

FAQ

D: Cos'è il Tape kinesiologico?
R: È una tipologia di tape kinesiologico prodotto da GIMA. Attraverso una specifica tecnica di impiego e una corretta prassi operativa produce effetti benefici sul corpo. Tale risultato si realizza attraverso un principio fisico basato sull'interazione tra vari sistemi corporei. Il tape kinesiologico GIMA viene ampiamente utilizzato per migliorare la forza muscolare, il drenaggio linfatico, correggere abitudini di movimento scorrette nonché migliorare la postura.

D: In quali condizioni è appropriato l'utilizzo di questa linea di prodotti?

R: Di seguito si forniscono alcuni esempi di applicazione terapeutica per varie parti del corpo (sono intese solo come riferimento)

Spalla:

1. Sindrome da spalla congelata (periartrite della spalla).
2. Dolore alle spalle.
3. Dolore al deltoide.
4. Impossibilità ad alzare il braccio ed eseguire rotazione interna e rotazione esterna.

Ginocchio:

1. Artrosi del ginocchio (gonartrosi).
2. Danni al menisco.
3. Danni ai legamenti collaterali interni ed esterni.
4. Gonfiore delle ginocchia.

Regione lombare

1. Lombalgia.
2. Contratture lombari.
3. Mancanza di forza sui fianchi in fase di piegamento e sollevamento sulle gambe.

Vertebra lombare

1. Ernia del disco.
2. Contrattura paravertebrale.

Collo

1. Spondilosi cervicale.
2. Tensione muscolare di collo e spalle.
3. Cervicalgia.
4. Lesioni del muscolo semispinale.

Polpaccio:

1. Contrattura del polpaccio.
2. Vene varicose.
3. Mancanza di forza al polpaccio.

Polso:

1. Distorsione al polso.
2. Rigidità dorsale.

Regione dorsale:

1. Dorsalgia intensa.
2. Rigidità dorsale.

D:

Posso utilizzare il Tape senza la supervisione di personale esperto?

R: Certamente. Puoi procedere in maniera del tutto autonoma, non è necessario tu conosca il prodotto.

D: Come va utilizzato il Tape?

R: È sufficiente seguire le istruzioni riportate nel manuale d'uso: utilizza pezzi richiesti, rimuovi la pellicola, quindi applica sulla parte interessata.

D: Cosa significa il simbolo a forma di pallone?

R: Si consiglia normalmente 12 applicazioni, tuttavia il miglioramento effettivo dipende dalla risposta del proprio organismo.

D: In fase di applicazione, ci sono altri punti da considerare?

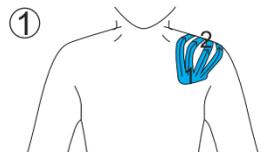
R: 1. Prima dell'applicazione, assicurarsi che la pelle sia ben asciutta.

2. Qualora si estenda eccessivamente il Tape, è possibile avvertire una sensazione di prurito, che perdura solo 10 minuti.

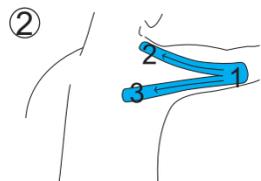
3. Il Tape aderisce completamente dopo 30 minuti, diventando resistente al sudore.

4. Si consiglia di mantenere il Tape applicato dai 4 ai 7 giorni. Dopo la completa adesione alla cute, è possibile fare la doccia senza che il Tape subisca danni.

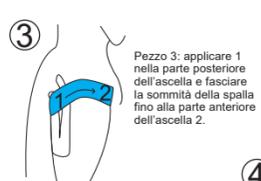
SPALLA



Pezzo 1: applicare 1 sulla parte dolente; tendere 2 delicatamente nella direzione opposta, quindi applicare.



Pezzo 2: alzare il braccio a 90°, applicare quindi 1 sopra il braccio sulla parte esterna in prossimità del gomito, tendere leggermente quindi applicare rispettivamente 2, 3 verso la sommità della spalla e la schiena.



Pezzo 3: applicare 1 nella parte posteriore dell'ascella e fasciare la sommità della spalla fino alla parte anteriore dell'ascella 2.

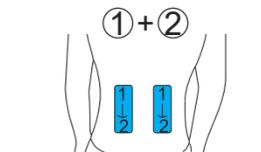


Pezzo 4: tendere, quindi applicare 1 nella parte centrale del deltoide, quindi estendere le due estremità lungo entrambi i lati del braccio e avvolgere il braccio.

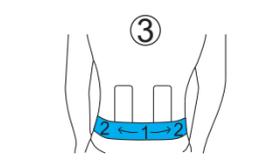


Pezzo 5: applicare 1 sulla sommità della spalla, stendere 2 leggermente verso il basso quindi applicare sul pezzo anteriore 1.

REGIONE LOMBARE



Pezzo 1, Pezzo 2: applicare 1 sui muscoli in prossimità della spina dorsale, tendere 2 leggermente verso il basso, quindi applicare. **Attenzione:** la parte inferiore non deve superare il girovita.



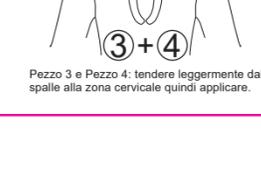
Pezzo 3: tendere leggermente 1 e applicare nel centro, tendere verso i due lati dei fianchi quindi applicare 2.



Pezzo 1: applicare 1 sulla parte interessata della vertebra cervicale, quindi tendere leggermente 2 nelle direzioni indicate ed applicare.

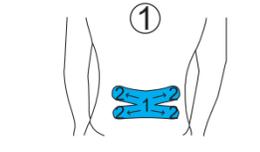


Pezzo 2: applicare 1 sul Pezzo 1; tendere 2 ad arco quindi collegare con la parte interessata sulla zona della vertebra dorsale.



Pezzo 3 e Pezzo 4: tendere leggermente dalle spalle alla zona cervicale quindi applicare.

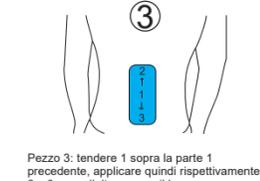
VERTEBRA LOMBARE



Pezzo 1: applicare 1 sulla vertebra lombare nella zona dolente, tendere 2 nelle direzioni indicate e quindi applicare.



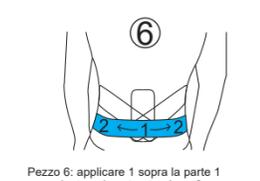
Pezzo 2: applicare 1 sulla parte 1 precedente, collegare quindi 2 disponendo a forma arcuata sulla zona della vertebra dorsale.



Pezzo 3: tendere 1 sopra la parte 1 precedente, applicare quindi rispettivamente 2 e 3 verso l'alto e verso il basso.



Pezzo 4 e Pezzo 5: applicare 1 sopra la parte 1 precedente, tendere verso la regione costale in modo che le due parti siano simmetriche.



Pezzo 6: applicare 1 sopra la parte 1 precedente nel centro, tendere 2 verso entrambi i fianchi, quindi applicare.

GINOCCHIO

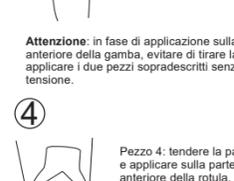


Pezzo 1 e pezzo 2: applicare 1 sui lati del ginocchio, quindi sovrapporre sulla parte superiore del ginocchio.

Attenzione: applicare la parte 1 senza tensione, sovrapporre 2 ottenendo la forma romboidale. Durante l'allungamento del Tape applicare una tensione minima: l'allungamento è intorno al 20%.



Terza parte: applicare 1 nella parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).



Pezzo 4: tendere la parte 1 e applicare sulla parte anteriore della rotula, quindi tendere la parte 2 verso l'alto e avvolgere il ginocchio (applicare sopra i legamenti).



Attenzione: la parte finale del Tape deve essere completamente allentata, altrimenti può rovinare la pelle.



Pezzo 1: applicare la parte centrale del Pezzo a forma di "X" allentato sulla distorsione, quindi tendere i quattro lembi 2 e applicare nelle rispettive direzioni lungo il braccio.

POLSO



Pezzo 2: applicare il Pezzo a forma di "W" sulla distorsione, tendere i lembi separatamente lungo il braccio quindi applicare.



Pezzo 3: applicare il Pezzo a forma di "Y" allentato sulla parte interessata, stendere verso l'alto lungo la direzione delle ossa del braccio, quindi applicare.



Pezzo 1: applicare la parte centrale del Pezzo a forma di "X" allentato sulla distorsione, quindi tendere i quattro lembi e applicare nelle rispettive direzioni.



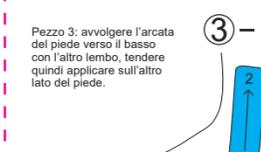
Pezzo 2: applicare i due lembi sia dalla parte posteriore che anteriore del polpaccio dall'alto verso il basso e applicare in prossimità della distorsione, quindi sovrapporre un lembo sull'altro.



Pezzo 3: applicare il pezzo a forma di "I" allentato sulla parte interessata, tendere verso la parte superiore della caviglia quindi applicare.



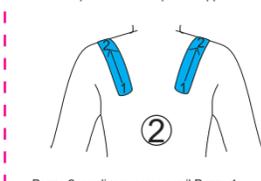
CAVIGLIA



Pezzo 3: avvolgere l'arcata del piede verso il basso con l'altro lembo, tendere quindi applicare sull'altro lato del piede.



Pezzo 1: applicare un lembo sull'estremità inferiore della scapola, senza tensione, tendere quindi verso la spalla e applicare.



Pezzo 2: applicare come per il Pezzo 1. Fare attenzione ad applicare la parte finale del lembo senza tensione.



Pezzo 1: applicare sul tallone in prossimità della caviglia, tendere verso l'alto i due lembi a forma di "Y" lungo i lati del polpaccio, quindi applicare.



POLPACCIO



Pezzo 2: applicare partendo dal lato interno del polpaccio al punto 1, in prossimità del ginocchio. Quindi avvolgere dall'interno all'esterno verso il basso fino alla caviglia.



È necessario segnalare qualsiasi incidente grave verificatosi in relazione al dispositivo medico da noi fornito al fabbricante e all'autorità competente dello Stato membro in cui si ha sede.

REF	Codice prodotto
LOT	Numero di lotto
FAB	Fabbricante
DATE	Data di fabbricazione
TEMP	Conservare in luogo fresco ed asciutto
SUN	Conservare al riparo dalla luce solare
READ	Leggere le istruzioni per l'uso
MD	Dispositivo medico
MONO	Dispositivo monouso, non riutilizzare
CE	Dispositivo medico conforme al regolamento (UE) 2017/745
EXP	Data di scadenza
ATTN	Attenzione: Leggere e seguire attentamente le istruzioni (avvertenze) per l'uso
UDI	Identificatore univoco del dispositivo

REF 34745 - 34746 - 34747 - 34749
34750 - 34751 - 34752 - 34757

Gima S.p.A. - Via Marconi, 1
20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com
export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com
Made in China



M34745-IT-FR-Rev.3.02.25