

Pesario cúbico femenino

Característica de este nuevo pesario: dos tamaños en uno.
3 modelos disponibles que siguen la morfología de la paciente.

Gracias a la optimización de los modelos y al empleo de materiales innovadores, la utilización de los pesarios en terapia ginecológica ha experimentado un verdadero renacimiento.

El pesario cúbico Gyn & Cube Gyneas es eficaz en el tratamiento de los prolapsos de las paredes vaginales y del útero gracias a la presión negativa proporcionada por el efecto de succión de las concavidades.

Asimismo, su forma piramidal facilita su colocación, mantenimiento y extracción, tres grandes ventajas.

Indicaciones:

- Incontinencia urinaria de esfuerzo durante ejercicios regulares (aeróbic, tenis, trote...).
- Prolapsos moderados o exteriorizados.
- Cistocele y rectocele mediano.
- Después de un parto: incontinencias o prolapsos transitorios.

Una buena troficidad (lubricación y elasticidad) es imprescindible. Se recomienda un tratamiento estrogénico local (cápsula vaginal y crema en la vulva). Solicite opinión médica.

Tamaños del pesario:

No existe ninguna regla para elegir el tamaño del pesario, el médico es la persona más apta para determinar el tamaño del pesario "ideal". Una primera estimación puede efectuarse con los dedos a fin de determinar el tamaño aproximado del pesario apropiado. Asimismo, cabe notar que es frecuente cambiar varias veces el tamaño o modelo de un pesario a fin de encontrar el más apropiado. Por esta razón, se recomienda a la paciente que vuelva a consultar de inmediato a su médico en caso de problemas (dolores, infección urinaria, hemorragias, etc.) El pesario debe ser bastante grande a fin de que no se mueva y no sea incómodo para la paciente.

En la primera colocación, y a fin de estimar si el tamaño es correcto, se recomienda que el médico solicite a la paciente levantarse, sentarse, caminar, toser y acucillarse a fin de cerciorarse de que el pesario no se mueva. La paciente no debe sentir la presencia del pesario.

Observación:

Cuando el pesario Gyn & Cube Gyneas es utilizado para la incontinencia urinaria de estrés, se recomienda que la paciente tenga la vejiga llena antes del ajuste. Solicitar a la paciente que miccione únicamente después de la introducción del pesario.

Colocación del pesario:

La posición recomendada es la misma que la utilizada para la colocación de un tampón: por ejemplo, parada, con un pie en una silla o acostada boca arriba, cabeza y espaldas completamente elevadas con almohadas. A fin de facilitar la colocación, el pesario puede ser lubricado. Se recomienda comprimirlo entre el pulgar y el índice, abrir los labios vaginales con los dedos de la mano opuesta e introducirlo en la vagina dejando libre la primera mitad del pesario y empujarlo en el interior para introducirlo en la vagina con un movimiento que acompañe el sentido de inclinación de la vagina.

Extracción del pesario:

No tirar del cordoncillo para retirar el pesario. En primer lugar, se debe eliminar la succión que se ejerce introduciendo el dedo entre el pesario y la pared vaginal y, luego, comprimir el pesario entre el pulgar y el índice, retirarlo suavemente siguiendo la orientación de la vagina, y utilizando el cordoncillo como guía. Un lubricante facilita la manipulación.

Uso y cuidado del pesario:

La paciente debe quitarse el pesario Gyn & Cube Gyneas, lavarlo con agua y jabón, aclararlo y secarlo cada noche. No debe volver a ponérselo sino hasta la mañana. El pesario no debe introducirse durante el tiempo de sueño para que los tejidos vaginales no estén sometidos a succión continuamente. Se puede volver a introducir al día siguiente.

NO DEJARLO NUNCA REMOJANDO EN AGUA, NI LEJÍA, NI ALCOHOL, NI EN NINGÚN OTRO PRODUCTO.

- Lave el diafragma antes del primer uso.

Contraindicaciones:

- Presencia de infección pelviana.
- Incapacidad de la paciente a colaborar (colocación y extracción diarias necesarias del pesario Gyn & Cube Gyneas).
- Úlcera grave
- Alergia a la silicona

Precauciones de empleo:

- La endometriosis podría provocar que el pesario sea incómodo.
- La decisión de utilizar dicho pesario en una paciente embarazada así como en pacientes con stents o válvulas artificiales queda a criterio médico.
- No utilizar un gel lubricante a base de silicona ya que podría dañar el pesario. Se recomienda utilizar un gel a base de agua.
- La duración de uso de un pesario es limitada. Buscar signos de deterioro con frecuencia (fisuras o roturas en la superficie de la silicona, cordoncillo que se pela, etc.).
- Un pesario dañado se debe reemplazar.

Ventajas de la silicona:

- Hipoalérgica.
- Larga duración.
- No absorbe los olores ni las secreciones.

Información:

- El pesario puede utilizarse tras la pausa de un DIU.
- La paciente podrá usar el pesario durante la natación (tanto para baños en piscina como en el mar).
- Retire siempre el pesario antes de mantener relaciones sexuales.

Seguimiento de la paciente:

Se recomienda examinar a la paciente después de un mes de utilización del pesario y luego cada 6 meses si no hay ningún problema, y con mayor frecuencia en caso de manifestación de síntomas.

Durante el seguimiento de la paciente, es necesario solicitar que señale:

- Un cambio en el color o la consistencia de las secreciones vaginales.
- Un aumento de las secreciones vaginales.
- Secreciones vaginales malolientes o hemorragias.
- Pruritos vaginales.
- Dificultad para orinar, ardores al orinar, infecciones comprobadas con un examen citobacteriológico de las orinas.
- Dificultad para evacuar las heces.
- Incomodidad, aparición de incontinencia.

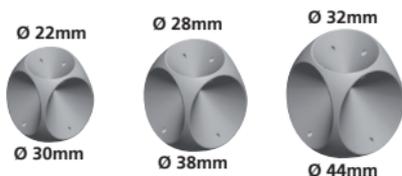
Una tarjeta de seguimiento es entregada con el pesario Gyn & Cube Gyneas, lo que permite a la paciente y al médico un mejor control de su utilización.

Durante cada examen, el pesario debe ser retirado, cepillado y limpiado por el médico.

La vagina y el cuello del útero deben ser examinados en cada visita de seguimiento a fin de cerciorarse de que no hay presencia de ulceración, lesión o anomalía de las paredes.

Posibles efectos adversos:

- Molestias vaginales
- Sensación de cuerpo extraño
- Presión pélvica/baja retención
- Trastorno urinario (sensación de vejiga llena o dificultad para orinar)



REF 47288	REF 47289	REF 47290
Art. 53.082	Art. 53.083	Art. 53.084

Año de aposición del marcado CE: 2010

