

3. Halten Sie still und bewegen Sie sich bzw. reden Sie nicht, bis die Messung vollständig abgeschlossen ist. Wenn die Manschette aufgepumpt wird, bestimmt das Messgerät automatisch die ideale Druckstärke. Dieses Messgerät ermittelt während des Aufpumpens Ihren Blutdruck und Puls.

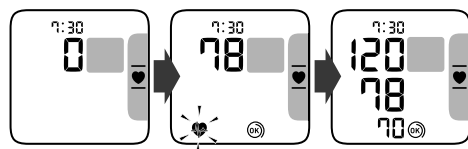
Das Symbol blinkt bei jedem Herzschlag.

Hinweis

- Das Symbol erscheint, wenn die Manschette ordnungsgemäß am Handgelenk angelegt ist.
- Wenn das Symbol angezeigt wird, ist die Manschette nicht ordnungsgemäß angelegt. Drücken Sie auf die Taste [START/STOP], um das Messgerät auszuschalten, und legen Sie die Manschette anschließend ordnungsgemäß an.

Sobald Ihr Messgerät Ihren Blutdruck und Puls erkannt hat, lässt die Manschette die Luft automatisch ab. Ihr Blutdruck und Puls werden angezeigt.

Falls der systolische oder der diastolische Wert hoch ist (siehe Abschnitt 1.3), erscheint das Symbol .



4. Drücken Sie die Taste [START/STOP], um Ihr Messgerät auszuschalten.

Hinweis

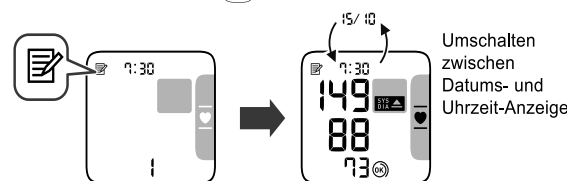
- Ihr Messgerät schaltet sich automatisch nach 2 Minuten aus.
- Warten Sie zwischen einzelnen Messungen 2 - 3 Minuten. Während dieser Wartezeit entspannen sich die Arterien und nehmen die Form vor der Messung wieder an. Abhängig von Ihren physiologischen Eigenschaften muss die Wartezeit ggf. erhöht werden.

4. Benutzung der Speicherfunktion

Ihr Messgerät speichert bis zu 60 Werte automatisch.

4.1 Anzeige der gespeicherten Werte

1. Drücken Sie die Taste .



Die Speichernummer wird eine Sekunde, bevor die Pulsfrequenz angezeigt wird, eingeblendet. Der letzte Ablesewert wird mit „1“ nummeriert.

Hinweis

- Ist die Positionskontrolle aktiviert, wird die Positionskontrolle mit dem Wert angezeigt.
- Falls der Wert hoch ist (siehe Abschnitt 1.3), erscheint das Symbol .
- Falls im Speicher keine Werte gespeichert sind, wird die Anzeige rechts angezeigt.
- Wenn der Speicher voll ist, löscht das Messgerät die ältesten Werte.

2. Drücken Sie die Taste wiederholt, um durch die gespeicherten Messungen zu blättern.

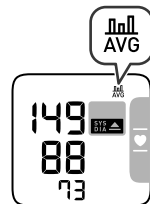
4.2 Anzeige des Durchschnittswerts

Das Messgerät kann einen Mittelwert basierend auf den letzten 2 oder 3 Messwerten errechnen, die innerhalb von 10 Minuten gemessen wurden.

1. Wenn ihr Messgerät aus ist, die Taste für mehr als 2 Sekunden halten.

Hinweis

- Falls für diesen Zeitraum nur 2 Werte im Speicher sind, wird der Mittelwert anhand dieser 2 Werte berechnet.
- Falls der Mittelwert hoch ist (siehe Abschnitt 1.3), erscheint das Symbol .

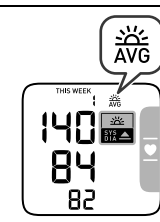


4.3 Anzeige des wöchentlichen Morgenmittelwerts

Das Messgerät berechnet für jeden Benutzer wöchentliche Mittelwerte aus den am Morgen innerhalb der letzten 4 Wochen durchgeführten Messungen und zeigt diese an.

1. Drücken Sie einmal die Taste .

Der wöchentliche Morgenmittelwert für die aktuelle Woche „THIS WEEK“ erscheint auf dem Display. Falls der wöchentliche Morgenmittelwert hoch ist (siehe Abschnitt 1.3), erscheint das Symbol .

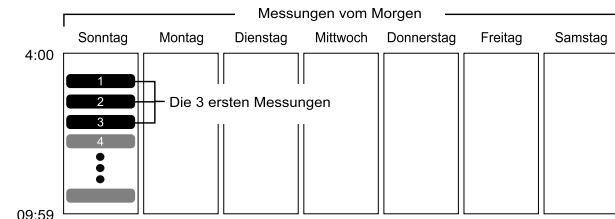


2. Drücken Sie danach erneut die Taste , um den Mittelwert für die vorherige Woche anzuzeigen. Das Messgerät zeigt „-1 WEEK“ für den Mittelwert der letzten Woche und bis zu „-3 WEEK“ für die ältesten Mittelwerte an.

3. Drücken Sie die Taste [START/STOP], um Ihr Messgerät auszuschalten.

Wöchentlicher Morgenmittelwert

Das ist der Mittelwert für Messungen, die am Morgen (4:00 Uhr bis 09:59 Uhr) zwischen Sonntag und Samstag erfasst werden. Es werden nur die ersten 3 Messungen vom Morgen zwischen 4:00 und 9:59 Uhr verwendet, um den Morgenmittelwert für jeden Tag zu errechnen.

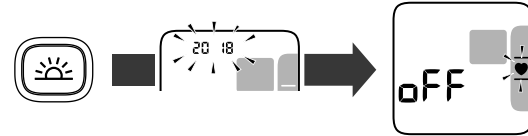


5. Sonstige Einstellungen

5.1 Positionskontrolle deaktivieren/aktivieren

Die Positionskontrolle ist standardmäßig aktiviert.

1. Wenn ihr Messgerät aus ist, die Taste für mehr als 10 Sekunden halten.



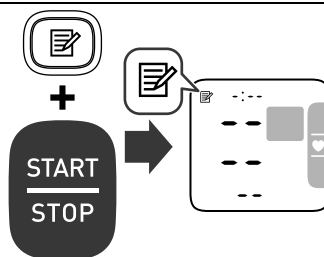
Hinweis

- Ihr Messgerät schaltet sich 3 Minuten nach Fertigstellung automatisch aus.
- Folgen Sie denselben Schritten wie oben, um die Positionskontrolle zu aktivieren.

5.2 Löschen aller gespeicherten Werte

1. Drücken Sie auf die Taste . Anschließend erscheint das Symbol .

2. Halten Sie die Taste und gleichzeitig mindestens 2 Sekunden lang die Taste [START/STOP] gedrückt.



Hinweis

- Alle Werte werden gelöscht. Sie können die gespeicherten Werte nicht teilweise löschen.

6. Fehlermeldungen und Problemlösung

Falls eines der unten genannten Probleme während der Messung auftritt, sollten Sie zuerst überprüfen, ob sich andere elektrische Geräte in einer Reichweite von 30 cm befinden. Wenn das Problem weiterhin besteht, sehen Sie bitte in der folgenden Tabelle nach.

Anzeige/Fehler	Mögliche Ursache	Lösung
	Die Manschette ist nicht richtig angelegt.	Legen Sie die Manschette ordnungsgemäß an und nehmen Sie anschließend eine weitere Messung vor. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt 2.4.
	Die Manschette verliert Luft/hat ein Leck.	Wenden Sie sich an Ihren OMRON-Einzelhändler oder Vertreter.
	Die Manschette ist zu stark aufgepumpt und übersteigt 300 mmHg.	Beim Vornehmen einer Messung die Manschette nicht berühren.
	Sie bewegen sich oder reden während der Messung. Vibrationen stören eine Messung.	Halten Sie still und sprechen Sie nicht während einer Messung.
		Legen Sie die Manschette ordnungsgemäß an und nehmen Sie anschließend eine weitere Messung vor. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt 2.4.
	Der Puls wird nicht richtig erfasst.	Halten Sie still und setzen Sie sich während einer Messung korrekt hin. Erscheint das Symbol wiederholt, empfehlen wir Ihnen dringend, einen Arzt zu konsultieren.
	Ihr Handgelenk wird während einer Messung auf und ab bewegt.	Bewegen Sie nicht Ihr Handgelenk. Nehmen Sie dann eine weitere Messung vor. Siehe Kapitel 3.
	Das Messgerät ist defekt.	Drücken Sie erneut die Taste [START/STOP]. Falls „Er“ immer noch erscheint, sollten Sie Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter kontaktieren.
	Die Positionskontrolle ist deaktiviert.	Aktivieren Sie die Positionskontrolle. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt 5.1.
	Batteriestand niedrig.	Es wird der Austausch der beiden Alkalibatterien gegen neue empfohlen. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt 2.1.
	Batterien sind aufgebraucht.	Tauschen Sie die beiden Alkalibatterien sofort gegen neue aus. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt 2.1.
	Batterien sind vollständig aufgebraucht.	Prüfen Sie, ob die Batterien richtig eingelegt wurden. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt 2.1.
	Keine Energieversorgung. Auf der Anzeige des Messgeräts erscheint nichts.	Die Batterien sind nicht richtig herum eingelegt.
	Es erscheinen zu hohe oder zu niedrige Werte.	Der Blutdruck unterliegt ständigen Schwankungen. Viele Faktoren wie Belastung, Tageszeit und die Art und Weise des Anlegens der Manschette können sich auf Ihren Blutdruck auswirken. Lesen Sie hierzu die Abschnitte 2.3 - 2.5 und Kapitel 3.
	Beim Auftreten anderer Probleme.	Drücken Sie auf die Taste [START/STOP], um das Messgerät auszuschalten, und drücken Sie dann zum Start der Messung die Taste erneut. Besteht das Problem weiterhin, alle Batterien herausnehmen und 30 Sekunden lang warten. Die Batterien dann wieder einsetzen. Falls das Problem weiterhin besteht, sollten Sie Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter kontaktieren.

7. Wartung

7.1 Wartung

Folgen Sie bitte den nachstehenden Anweisungen, um Ihr Messgerät vor Beschädigungen zu schützen:

- Durch Veränderungen oder Modifikationen, die vom Hersteller nicht genehmigt sind, wird die Benutzergarantie ungültig.

Achtung:

- Zerlegen Sie das Messgerät und seine Komponenten NICHT und versuchen Sie NICHT, diese selbst zu reparieren. Dies könnte zu falschen Messwerte führen.

7.2 Aufbewahrung

Das Messgerät in der Hartschalenbox lassen, wenn es nicht verwendet wird.

- Bewahren Sie Ihr Messgerät an einem sauberen, sicheren Ort auf.
- Lagern Sie Ihr Messgerät nicht unter folgenden Bedingungen:
 - Wenn das Messgerät feucht ist.
 - An Orten, die extremen Temperaturen, Luftfeuchtigkeit, direktem Sonnenlicht, Staub oder ätzenden Dämpfen, wie etwa Bleichmitteln, ausgesetzt sind.
 - An Orten, die Erschütterungen oder Stößen ausgesetzt sind.

7.3 Reinigung

- Keine Scheuermittel oder flüchtigen Reinigungsmittel verwenden.
- Verwenden Sie ein weiches, trockenes Tuch oder ein weiches, mit neutraler Seife angefeuchtetes Tuch, um Ihr Messgerät und die Manschette zu reinigen, und wischen Sie sie dann mit einem trockenen Tuch ab.
- Das Messgerät und die Manschette nicht waschen oder in Wasser eintauschen.
- Verwenden Sie kein Benzin, Verdünnern oder ähnliche Lösungsmittel zur Reinigung des Messgeräts und der Manschette.

7.4 Kalibrierung und Wartung

- Die Genauigkeit dieses Blutdruckmessgeräts wurde sorgfältig geprüft und im Hinblick auf eine lange nutzbare Lebensdauer entwickelt.
- Es wird im Allgemeinen empfohlen, bei dem Messgerät alle zwei Jahre eine messtechnische Kontrolle durchführen zu lassen, um die korrekte Funktion und die Genauigkeit des Gerätes sicherzustellen. Wenden Sie sich an Ihren autorisierten OMRON-Fachhändler oder den OMRON-Kundenservice, dessen Adresse auf der Verpackung oder den beigelegten Broschüren angegeben ist.

8. Technische Daten

Produktkategorie	Elektronische Blutdruckmessgeräte
Produktbeschreibung	Automatisches Handgelenk-Blutdruckmessgerät
Modell (Code)	RS4 (HEM-6181-E)
Anzeige	Digitales LCD-Display
Druckmessbereich der Manschette	0 bis 299 mmHg
Blutdruckmessbereich	SYS: 60 bis 260 mmHg DIA: 40 bis 215 mmHg
Pulsmessbereich	40 bis 180 Schläge/Min.
Genauigkeit	Druck: ±3 mmHg Puls: ±5 % des angezeigten Werts
Aufpumpen	Automatisch mit Elektro-Pumpe
Luftablass	Automatisches schnelles Ablassen
Messmethode	Oszillometrische Methode
Betriebsmodus	Dauerbetrieb
IP-Klassifizierung	IP 22
Nennleistung	3 V Gleichstrom, 3,0 W
Stromquelle	2 1,5-V-„AAA“-Alkalibatterien
Batterielebensdauer	Ca. 300 Messungen (mit neuen Alkalibatterien)
Betriebslebensdauer	5 Jahre
Betriebsbedingungen	+10 °C bis +40 °C / 15 bis 90 % RH (nicht kondensierend) / 800 bis 1060 hPa
Lagerungs-/Transportbedingungen	-20 °C bis +60 °C / 10 bis 90 % RH (nicht kondensierend)
Gewicht	Circa 86 g (ohne Batterien)
Abmessungen	Circa 93 mm (B) × 62 mm (H) × 20 mm (T) (Ohne Manschette)
Messbarer Handgelenksumfang	13,5 bis 21,5 cm
Speicher	Speichert bis zu 60 Werte
Inhalt	Messgerät, Hartschalenbox, 2 „AAA“-Alkalibatterien, Gebrauchsanweisung
Schutz vor Stromschlägen	ME-Gerät mit interner Versorgung
Anwendungsteil	Typ BF (Manschette)
Höchsttemperatur für das Anwendungsteil	Weniger als +48 °C

Hinweis

- Änderung dieser technischen Daten ohne Ankündigung vorbehalten.
- In der klinischen Validierungsstudie wurde K5 zur Messung des diastolischen Blutdrucks bei 85 Probanden verwendet.
- Dieses Gerät wurde gemäß den Anforderungen der Norm ISO 81060-2:2013 klinisch getestet.
- Die IP-Klassifizierung gibt den Schutzgrad von Gehäusen gemäß IEC 60529 an. Das Messgerät ist vor festen Fremdkörpern mit einem Durchmesser von 12,5 mm und mehr – etwa einem Finger – sowie schräg fallenden Wassertropfen geschützt, die bei der normalen Verwendung Probleme verursachen können.
- Das Gerät ist nicht zur Verwendung bei Schwangeren validiert worden.
- Bitte melden Sie etwaige schwerwiegende Vorfälle, die sich auf dieses Gerät beziehen, dem Hersteller und der zuständigen Stelle des Mitgliedsstaats, in dem Sie niedergelassen sind.

9. Eingeschränkte Garantie

Vielen Dank für den Kauf eines OMRON-Produkts. Dieses Produkt wurde aus hochwertigen Materialien und mit großer Sorgfalt hergestellt. Es wurde entwickelt, um Sie voll zufriedenzustellen, insofern es korrekt betrieben und gewartet wird, wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.

OMRON übernimmt für dieses Produkt eine Garantie für eine Zeitdauer von 3 Jahren nach dem Kauf. OMRON garantiert die korrekte Konstruktion, Fertigung und Materialien für dieses Produkt. Während dieser Garantiedauer übernimmt OMRON, ohne Gebühren für Arbeiten oder Teile zu erheben, die Reparatur bzw. den Austausch defekter Produkte oder defekter Teile.

Die Garantie deckt folgende Punkte nicht ab:

- Transportkosten und Transportrisiken.
- Kosten für Reparaturen bzw. Defekte, die durch Reparaturen unbefugter Personen entstanden sind.
- Regelmäßige Überprüfungs- und Wartungsarbeiten.
- Ausfall oder Verschleiß optionaler Teile oder anderen Zubehörs außer dem Hauptgerät selbst, außer oben ausdrücklich garantiert.
- Kosten, die durch eine Anspruchsverweigerung entstehen (hier werden Gebühren erhoben).
- Jegliche Schäden und Verletzungen, die versehentlich oder durch Missbrauch entstehen.
- Kalibrierungsdienste sind nicht in der Garantie enthalten.

Falls Garantieleistungen in Anspruch genommen werden müssen, wenden Sie sich an den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder einen autorisierten OMRON-Vertreter. Die Adresse finden Sie auf der Produktverpackung/den Broschüren oder erhalten Sie bei Ihrem Fachhändler. Falls Sie Schwierigkeiten haben sollten, den OMRON-Kundendienst zu finden, wenden Sie sich für weitere Informationen an uns.

www.omron-healthcare.com

Eine Reparatur oder ein Austausch im Rahmen der Garantie führt nicht zu einer Verlängerung oder Erneuerung der Garantiedauer. Die Garantie wird nur gewährt, wenn das komplette Produkt zusammen mit der Originalrechnung/dem Kassenbeleg für den Kunden ausgestellt und durch den Händler zurückgesandt wird.

10. Leitfaden und Herstellererklärung

CE 0197

- Dieses Blutdruckmessgerät wurde gemäß der europäischen Norm EN1060 entwickelt. Nichtinvasive Blutdruckmessgeräte Teil 1: Allgemeine Anforderungen und Teil 3: Ergänzende Anforderungen für elektromechanische Blutdruckmessgeräte.
- Dieses OMRON-Produkt wurde unter Einhaltung des strengen Qualitätssystems von OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan, hergestellt. Das Herzstück für OMRON-Blutdruckmessgeräte, der Drucksensor, wird in Japan hergestellt.

Beschreibung der Anzeigesymbole	
	Anwendungsteil - Typ BF Schutz vor Stromschlägen (Ableitstrom)
IP XX	Eindringenschutz gemäß IEC 60529
	CE-Kennzeichnung
	Seriennummer
	Medizinprodukt
	Temperaturbegrenzung
	Luftfeuchtigkeitsbegrenzung
	Luftdruckbegrenzung
	Der Benutzer muss die Gebrauchsanweisung lesen
	Gibt die richtige Position des Messgeräts am Handgelenk an Messbarer Handgelenksumfang
	Gleichstrom

Wichtige Informationen zur elektromagnetischen Verträglichkeit (EMV)

HEM-6181-E, hergestellt von OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., entspricht der Norm EN60601-1-2:2015 EMV (elektromagnetische Verträglichkeit). Weitere Dokumente in Übereinstimmung mit dem Standard EMV finden Sie unter www.omron-healthcare.com. Lesen Sie sich auf der Website die EMV-Informationen zu HEM-6181-E durch.

Korrekte Entsorgung dieses Produkts (Elektromüll)

Die Kennzeichnung auf dem Produkt bzw. auf der dazugehörigen Literatur gibt an, dass es nach seiner Lebensdauer nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Entsorgen Sie dieses Produkt bitte getrennt von anderen Abfällen, um der Umwelt bzw. der menschlichen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Recyceln Sie das Gerät, um die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern.



Private Nutzer sollten den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder die zuständigen Behörden kontaktieren, um in Erfahrung zu bringen, wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Verkaufsvertrags konsultieren. Dieses Produkt darf nicht zusammen mit anderem Gerbmüll entsorgt werden.

Hersteller	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
EU-Repräsentant	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, NIEDERLANDE www.omron-healthcare.com
Importeur in der EU	OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD. No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam
Produktionsstätte	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com
Niederlassungen	OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH Konrad-Zuse-Ring 28, 68163 Mannheim, DEUTSCHLAND www.omron-healthcare.com
	OMRON SANTÉ FRANCE SAS 3, Parvis de la Gare, 94130 Nogent-sur-Marne, FRANKREICH www.omron-healthcare.com