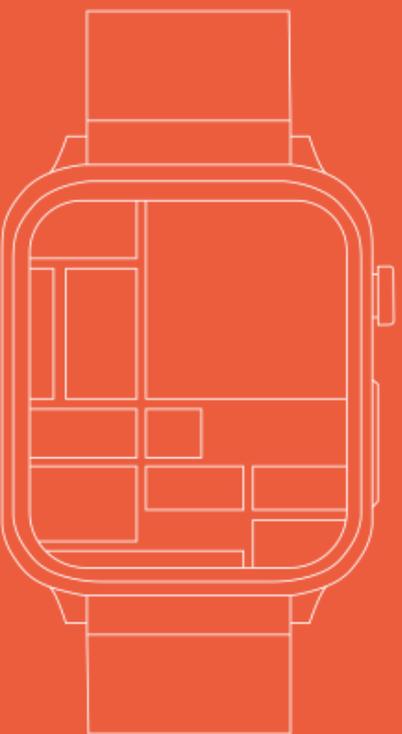


QUADRANT

01



SIMPLØ

MANUALE IN ITALIANO

Sul sito www.simplo01.com/manuals puoi trovare il manuale di istruzioni in italiano, inglese, francese, tedesco, spagnolo.

1. BENVENUTO

Gentile Cliente,
grazie per aver acquistato questo smart watch SIMPLO di Domethics.

Si prega di leggere le istruzioni fornite in questo manuale per sfruttare al meglio le potenzialità del prodotto.

2. INFORMAZIONI DI SICUREZZA

Quando si utilizza questo dispositivo seguire sempre le basilari precauzioni di sicurezza elencate qui di seguito per ridurre il rischio di incidenti, shock elettrico, lesioni e incendio.

1. Spegner il dispositivo in prossimità di impianti chimici, pompe di benzina, e altri luoghi contenenti oggetti esplosivi.
2. Durante la guida evitare di guardare il quadrante dello smartwatch troppo a lungo, non cambiare le impostazioni oppure utilizzare qualunque funzione che richieda attenzione per un arco di tempo prolungato.
3. Spegner il dispositivo in aereo e non accenderlo durante il volo.

4. Far attenzione quando si usa lo smartwatch in prossimità di dispositivi come pacemaker, audio protesi ed altri impianti elettromedicali che potrebbero ricevere interferenze dal segnale radio del telefono cellulare.

5. Non smontare mai da soli l'apparecchio.

6. Caricare in un ambiente ben ventilato e tenerlo lontano da fonti infiammabili e altamente esplosive.

7. Per evitare smagnetizzazione, tenere il dispositivo, distante da hard disk, carte di credito ed altri oggetti che lavorano con campi magnetici.

8. Salvo diverse indicazioni presenti nel manuale, tenere il dispositivo lontano da liquidi.

Se cade in acqua, non tentare di riaccenderlo prima di averlo accuratamente asciugato ed essere certi che non vi siano presenze di umidità al suo interno.

9. Evitare l'uso del dispositivo in ambienti con temperatura estremamente bassa o alta. Non lasciare mai il dispositivo in ambienti esterni con luce solare diretta, alta umidità oppure pieni di polvere.

10. Non usare liquidi e forti detergenti per pulire il dispositivo.

2.1 AVVERTENZE SULLA BATTERIA

Evitare l'esposizione del dispositivo a fonti di calore e temperature elevate (per esempio non lasciarlo in un un veicolo parcheggiato al sole).

Il prodotto è dotato di batteria che se maneggiata impropriamente può esplodere oppure incendiarsi.

Per evitare di far esplodere, o incendiare la batteria, non tentare di aprirla o di ripararla.

Non smontare, far sbattere, forare, mandare in corto circuito o gettare la batteria nel fuoco. Non buttarla in acqua e non esporla a temperature superiori a 60 gradi.

Non tentare di sostituire la batteria. Non utilizzare oggetti appuntiti per rimuovere la batteria. Tenerla lontana dalla portata dei bambini

2.2 UNITÀ MEDICA

L'uso di impianti che trasmettono segnali radio, ad es. telefoni cellulari, può interferire con apparati medici non protetti a sufficienza. Consultare un dottore oppure il produttore dell'apparato medico per determinare se presenta una protezione adeguata contro segnali radio esterni. Se ci sono segnali di divieto d'utilizzo di telefoni cellulari siete tenuti a rispettarli. Gli ospedali od altre strutture sanitarie usano dispositivi che possono essere sensibili a segnali radio esterni.

2.3 PACEMAKER

I produttori di pacemaker consigliano una distanza di almeno 15cm tra un telefono cellulare e un pacemaker per evitare il rischio di interferenza con il pacemaker. Questi suggerimenti sono conformi alla ricerca indipendente ed ai suggerimenti della WTR (Wireless Technology Research).

Le persone con pacemaker:

- * non devono tassativamente portare il dispositivo in una tasca sul petto.

- * devono indossare il dispositivo sul lato opposto del pacemaker per ridurre il rischio di interferenza.

Se si sospetta rischi di interferenze disattivare il dispositivo.

2.4 AREE A RISCHIO ESPLOSIONE

Spegnere sempre il dispositivo quando si è in un'area in cui c'è un rischio di esplosione e rispettare tutti i segnali ed istruzioni. Un rischio di esplosione in luoghi che includono aree in cui è normale dover disattivare il motore dell'automobile. All'interno di un'area, le scintille possono creare esplosioni o incendi che possono determinare lesioni personali o anche morte. Spegnere l'unità presso benzinai o vicino a pompe di carburanti o garage.

Osservare i limiti che sono applicati all'uso di impianti radio vicini a luoghi in cui si conserva carburante, materiali chimici o esplosivi.

Le aree a rischio di esplosione, sono spesso, ma non sempre, chiaramente identificate.

Questo si applica anche a tetti bassi (su navi), trasporto o conservazione di prodotti chimici, veicoli che usano carburante liquido, aree in cui l'aria contiene prodotti chimici o particelle (come grani o polvere) metalliche.

2.5 IL PRODOTTO NON È UN DISPOSITIVO MEDICO E VA USATO CON CAUTELELA

Il presente dispositivo non è un dispositivo medicale. Nessuno dei dati rilevati o delle misurazioni effettuate, possono essere utilizzate allo scopo di diagnosi o applicati per nessuna funzione medica (salvo diversa indicazione data dal proprio medico o da una centrale operativa medica). Per funzione medica intendiamo prevenzione, monitoraggio, cura, diagnosi di qualsiasi patologia.

Il dispositivo è progettato e destinato solo ed esclusivamente per il fitness inteso come pratica amatoriale.

È necessario consultare un medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento ed inoltre prima di utilizzare il dispositivo qualora si assumano medicinali foto sensibili o sussista una o più delle seguenti patologie: specifiche patologie cardiache o generali, epilessia o sensibilità a luci intermittenti, flusso sanguigno limitato, predisposizione o soggezione a convulsioni di vario tipo, tendinite, sindrome del tunnel carpale, intolleranze o allergie al nichel o alla plastica, altri disturbi all'apparato muscolo scheletrico.

È tassativo interrompere l'uso del dispositivo se si sente formicolio, bruciore, dolore, sonnolenza, rigidità agli arti mentre o dopo averlo indossato.

2.6 AVVERTENZE SULL'USO DEL BRACCIALE

Il dispositivo non è un giocattolo. In particolare va evitato che il medesimo sia introdotto in bocca, in special modo da parte di bambini, per evitare ingestione e/o il soffocamento.

- Il dispositivo non va eccessivamente stretto quando indossato per permettere la circolazione d'aria ed ogni tanto deve essere rimosso.

- Il dispositivo, in caso di contatto prolungato, può causare irritazione alla pelle in alcuni soggetti predisposti.

In presenza di prurito, irritazione, arrossamento, gonfiore della pelle si prega di interrompere l'uso del dispositivo.

- Durante la guida ed in ogni altra situazione in cui la distrazione potrebbe causare situazioni di rischio o di pericolo, occorre astenersi dal controllare le notifiche sul display.

3. CARATTERISTICHE TECNICHE

- CPU: Nordic N52832
- Accelerometro: 3D sensor
- Dimensioni Schermo: 1.70" IPS TFT (240*280)
- Peso: 55 g
- Data Sync: BT 4.0
- Temperature di utilizzo: -10°~50°
- Resistenza all'acqua: IP68
- Tipo Batterie: Polimeri di Litio
- Capacità Batteria: 200 MAH

- Standby: 30 giorni
- Uso normale: 15 giorni
- Uso frequente: 7 giorni
- Sistemi compatibili: Adroid 8.1 e superiori, iOS 13 e superiori

4. CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

Nella confezione troverete:

- 1 smartwatch
- 1 manuale d'uso
- 1 cavo di alimentazione

Conservare il materiale d'imballaggio ed il manuale d'uso in un luogo sicuro e ai fini della garanzia.

5. GUIDA RAPIDA

5.1 DOWNLOAD DELL'APP "SIMPLO"

Per impostare l'ora e poter utilizzare tutte le funzionalità, lo smartwatch deve essere abbinato ad uno smartphone attraverso l'App dedicata SIMPLO.

Prima di scaricare controllare la compatibilità dei sistemi operativi e del protocollo bluetooth. Per effettuare il download dell'App SIMPLO collegatevi al sito www.simplo01.com e verrete reindirizzati su Google Play oppure App Store. Seguire le istruzioni nella guida all'uso inclusa nella confezione.

5.2 CARICA DISPOSITIVO

Prima di iniziare, controllare che la batteria sia carica. In caso contrario ricaricare il dispositivo. Prima di tutto individuare il “pin” di ricarica sul fondo dell’orologio e connettere tramite i magneti, il cavo di ricarica USB in dotazione. Collega il cavo ad una porta USB di un PC/MAC (normale porta DC5V-500 mA) oppure ad un caricatore USB (non in dotazione). È necessario premere a lungo il pulsante presente a lato dello schermo del dispositivo per accenderlo.

5.3 PRIMI PASSI

Prima di avviare l’App verificate che l’opzione bluetooth sia attivata sul vostro smartphone.

Durante la ricerca e l’associazione del dispositivo premere il pulsante/schermo ed attivare il device (schermo acceso). Solo la prima volta vi verrà richiesto di registrarvi successivamente sarà necessario effettuare il login.

5.4 CONNESSIONE AL DISPOSITIVO

Per l’associazione fate riferimento al manuale “Configurazione guidata” scaricabile sul sito **www.simplo01.com**

6. DICHIARAZIONE CE

Con la presente Domethics S.r.l. dichiara che questo smartwatch è conforme ai requisiti essenziali ed alle altre disposizioni pertinenti stabilite dalla Direttiva 2014/53/UE.

Il testo completo della Dichiarazione di conformità è disponibile sul sito **www.simplo01.com**.

7. SMALTIMENTO DEL DISPOSITIVO

Alla fine della durata del prodotto, non buttare questo prodotto nei rifiuti normali ma consegnalo ad un centro di raccolta destinato al riciclo di dispositivi elettrici ed elettronici in conformità alla direttiva RAEE 2012-19-UE.

Il simbolo del cassonetto barrato sul prodotto, la guida dell'utente e/o la scatola indica questa informazione.

Alcuni dei materiali utilizzati nella realizzazione del dispositivo possono essere riutilizzati se consegnati ad un centro di raccolta.

Riutilizzando alcune parti o materiali dei prodotti si dà un contributo importante alla protezione dell'ambiente.

Contattare le autorità locali per verificare la presenza di centri di raccolta in area. In ogni caso rimuovere la batteria prima dello smaltimento dell'apparecchio.

Smaltire le batterie in un modo ecologico secondo i regolamenti vigenti.

8. PULIZIA E MANUTENZIONE

Non pulire nessuna parte del dispositivo con benzene solventi o altri prodotti chimici in quanto questi potrebbero causare danni permanenti al prodotto (non coperti da garanzia).

Se necessario, pulire il dispositivo con un panno leggermente inumidito.

Tenere il dispositivo lontano da fiamme libere, fonti di calore, condizioni umide o luce solare forte. **NON gettarlo in acqua.**

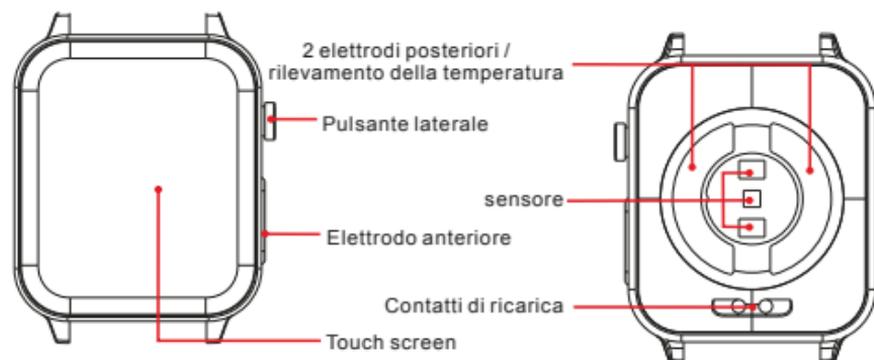
9. GARANZIA E SERVIZIO

Il dispositivo ha una garanzia di 24 mesi dalla data indicata nella ricevuta o scontrino di acquisto. Questa garanzia non comprende guasti o difetti causati da incidenti, uso errato, usura o negligenza, luce, sabotaggio del dispositivo o qualsiasi altro tentativo di smontaggio o riparazione ad opera di terzi che non siano tecnici approvati. La garanzia può essere richiesta riportando il prodotto dal rivenditore dove è stato acquistato il prodotto oppure contattando il nostro servizio clienti a **contact.us@domethics.com**.

Il produttore dichiara che l'utilizzo di questo dispositivo non prevede l'invio di dati a terze parti. I dati che vengono utilizzati o raccolti sono tutti in forma anonima e sono memorizzati esclusivamente sullo smart watch e sullo Smartphone, salvo diversa autorizzazione rilasciata consapevolmente dal proprietario, rilasciata tramite l'app. Nei modelli in cui vengono raccolte alcune informazioni (per esempio battito cardiaco, passi, ecc.) queste vengono memorizzate esclusivamente sullo Smartphone e cancellabili dall'utente in qualsiasi momento, salvo diversa autorizzazione rilasciata consapevolmente dal proprietario, rilasciata tramite l'app.

10. ISTRUZIONI PER L'USO RAPIDO

INTRODUZIONE DEL COMPONENTE



10.1 RICARICA E ATTIVAZIONE DELL'OROLOGIO

Deve essere caricato e attivato prima di utilizzare l'orologio per la prima volta. Utilizzare il cavo magnetico di ricarica in dotazione.

Collegare l'estremità con i due magneti ai magneti dell'orologio e l'altra estremità del cavo di ricarica con la presa USB alla connessione USB del computer.



10.2 INSTALLA L'APP DELL'OROLOGIO

Scansiona il codice QR qui accanto o entra in App store Apple o Google Play Android per scaricare e installare "SIMPLO".



Requisiti del dispositivo: iOS 13 e versioni successive; Android 8.1 e versioni successive, Bluetooth 4.0 è supportato.

REGISTRAZIONE DEL PROFILO SULL'APP SIMPLO

1. Accetta le condizioni d'uso
2. Inserisci la tua mail e una password sicura
3. Vai sulla tua mail e clicca il link contenuto nella mail ricevuta per attivare il tuo account
4. Torna sull'app e reinserisci mail e password
5. Collega il tuo QUADRANT cliccando il tasto "+" e poi sull'icona "wearable" e poi le istruzioni sull'app.
6. Dopo aver definito le condizioni d'uso (consigliamo di accettare le notifiche), troverai l'elenco dei dispositivi disponibili.
7. Seleziona il tuo orologio cliccando sul rispettivo codice (il codice lo puoi trovare su QUADRANT attivando lo schermo e trascinando dall'alto verso il basso la schermata. Nella successiva schermata, troverai l'icona "i". Clicca sopra e comparirà il codice del dispositivo.
8. Sull'app, clicca sul codice corrispondente al tuo orologio.
9. Aspetta che l'app si sincronizzi con il tuo QUADRANT.

10.3 INTERFACCIA PRINCIPALE

Nell'interfaccia principale, premere a lungo il touch screen per cambiare l'interfaccia del quadrante.

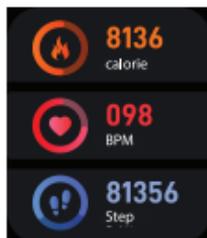


Nell'interfaccia principale premi il pulsante laterale o scorri verso l'alto per accedere alla pagina delle funzioni, quindi premere il pulsante laterale oppure scorri verso il basso per tornare all'interfaccia principale.



10.4 CALORIE/BPM/PASSI

Per visualizzare le calorie bruciate, i battiti cardiaci per minuto e i passi percorsi, scorri col dito da destra a sinistra sullo schermo touch dell'orologio.



10.5 INTERFACCIA TEMPERATURA CORPOREA

Per effettuare la misurazione della temperatura, assicurati che l'orologio sia ben posizionato sul polso e i sensori siano ben a contatto con la pelle.

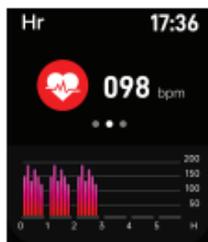
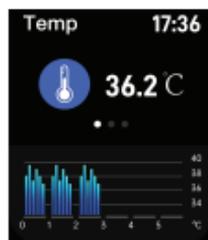
Scorri col dito, da destra a sinistra due volte per passare dalla schermata principale alla schermata di misurazione della temperatura. Una volta arrivati alla schermata, la misurazione inizierà automaticamente. Attendi almeno 30 secondi per poter visualizzare la temperatura corporea.

Nota: durante il test della temperatura corporea, il fondo dell'orologio deve essere a pieno contatto con la pelle (lancia la misurazione dopo 10 minuti da quando l'hai messo sul polso). Il test della temperatura corporea sarà influenzato dalla differenza di temperatura dell'ambiente. Il risultato serve solo come indicazione. Per misurazioni precise, usa attrezzature mediche professionali.

10.6 MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA

Per effettuare la misurazione della frequenza cardiaca, assicurati che l'orologio sia ben posizionato sul polso e i sensori siano ben a contatto con la pelle.

Scorri col dito, da destra a sinistra tre



volte per passare dalla schermata principale alla schermata di misurazione della frequenza cardiaca. Una volta arrivati alla schermata, la misurazione inizierà automaticamente. Attendi almeno 30 secondi per poter visualizzare la frequenza cardiaca.

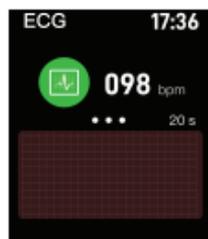
NOTA: La misurazione è puramente indicativa e non ha alcun valore medico. Per effettuare una misurazione precisa si consiglia di consultare un medico o di utilizzare un dispositivo medico professionale.

10.7 ECG

Per effettuare un ECG, assicurati che l'orologio sia ben posizionato sul polso con i sensori posteriori ben a contatto con la pelle.

All'avvio, appoggia il dito indice sull'elettrodo laterale posizionato sotto il tasto laterale. Verifica che il dito sia ben a contatto con l'elettrodo. Per avviare la misurazione, scorri col dito, da destra a sinistra quattro volte per passare dalla schermata principale alla schermata di misurazione dell'ECG.

Una volta arrivati alla schermata, la misurazione inizierà automaticamente. Se la misurazione viene avviata dall'orologio, la misurazione sarà continua. Per effettuare una misurazione a tempo, avvia l'ECG dall'APP e



attendi che la barra di progressione raggiunga il 100%. Al termine della misurazione effettuata dall'APP, comparirà un report dell'analisi.

NOTA: La misurazione è puramente indicativa e non ha alcun valore medico. Per effettuare una misurazione precisa si consiglia di consultare un medico o di utilizzare un dispositivo medico professionale.

10.8 MONITORAGGIO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA

Per visualizzare l'interfaccia della pressione sanguigna, scorri col dito, da destra a sinistra cinque volte per passare dalla schermata principale alla schermata di monitoraggio della pressione sanguigna.

La pressione sanguigna è generata da un algoritmo ed ha un valore puramente indicativo.

Per affinare il dato, è importante aver prima inserito correttamente i dati generali (sesso, età, peso, ecc.).

NOTA: La misurazione è puramente indicativa e non ha alcun valore medico. Per effettuare una misurazione precisa si consiglia di consultare un medico o di utilizzare un dispositivo medico professionale.



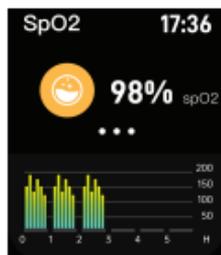
10.9 INTERFACCIA OSSIGENO NEL SANGUE

Per effettuare la misurazione dell'ossigeno nel sangue, assicurati che l'orologio sia ben posizionato sul polso e i sensori siano ben a contatto con la pelle.

Scorri col dito, da destra a sinistra sei volte per passare dalla schermata

principale alla schermata di misurazione dell'ossigeno nel sangue. Una volta arrivati alla schermata, la misurazione inizierà automaticamente. Attendi almeno 30 secondi per poter visualizzare l'ossigeno nel sangue.

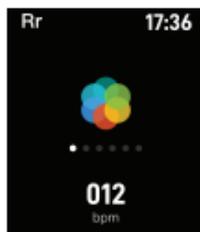
NOTA: La misurazione è puramente indicativa e non ha alcun valore medico. Per effettuare una misurazione precisa si consiglia di consultare un medico o di utilizzare un dispositivo medico professionale.



10.10 INTERFACCIA DELLA FREQUENZA RESPIRATORIA

Per visualizzare l'interfaccia della frequenza respiratoria, scorri col dito, da destra a sinistra sette volte per passare dalla schermata principale alla schermata di monitoraggio della frequenza respiratoria.

Attendi la fine della misurazione per poter visualizzare il risultato.



11. ALTRE FUNZIONALITÀ

11.1 MODALITÀ SPORT

Per visualizzare l'interfaccia della modalità sport, scorri col dito da destra a sinistra otto volte per passare dalla schermata principale all'interfaccia della modalità sport. Sono disponibili più modalità sportive tra cui scegliere. Fare clic sull'icona dell'esercizio per accedere all'esercizio corrispondente.

Scorri verso l'alto o verso il basso per cambiare modalità. Fare clic per avviare la misurazione, scorrere a destra per uscire.



11.2 INFORMAZIONI METEOROLOGICHE

La pagina del meteo mostra in tempo reale la situazione meteorologica. Per poter visualizzare le informazioni, scorri il dito da sinistra a destra due volte, partendo dalla schermata principale. Per il posizionamento è necessario attivare le impostazioni dal telefono.



11.3 MONITORAGGIO DEL SONNO

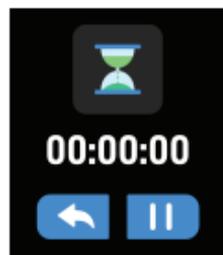
Quando ti addormenti, l'orologio rileva automaticamente che sei in modalità di riposo e rileva automaticamente per quanto tempo sei stato addormentato e la qualità del sonno: sonno leggero/sonno profondo.



Nota: Per rilevare questi dati è necessario indossare l'orologio prima di addormentarsi e tenere l'orologio tutta la notte. Alcune volte, a causa della posizione di riposo, l'orologio non rimane ben a contatto con il polso e questo può generare un fallimento nella misurazione.

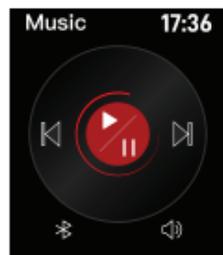
11.4 CRONOMETRO

Tocca il cronometro per entrare nella modalità cronometro. Scorri verso destra per uscire.



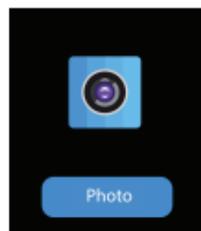
11.5 MUSICA

Una volta avviato un lettore musicale (es. Spotify), potrai gestire la tua musica direttamente dall'orologio, potendo far partire o interrompere la musica, passare da una traccia all'altra o alzare e abbassare il volume.



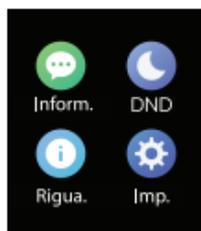
11.6 FOTO

Una volta lanciata l'app, è possibile effettuare una foto a distanza, usando l'icona "telecamera" per scattare una foto.



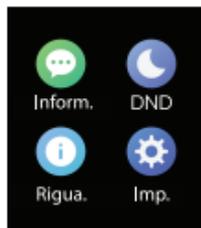
11.7 FUNZIONI DI SCELTA RAPIDA

Scorri verso il basso dall'interfaccia principale per accedere all'interfaccia della funzione di scelta rapida, selezionare "Non disturbare", "Informazioni", "Riguardante", "Impostazioni". Fare clic sull'icona scelta per accedere alla funzione corrispondente.



11.7.1 RIGUARDANTE

Fare clic sull'icona (i) "Rigua" per visualizzare il modello dello smartwatch e le ultime quattro cifre dell'indirizzo Bluetooth.



11.7.2 INFORMAZIONE

Fare clic sul messaggio per visualizzare il contenuto del messaggio, scorrere su e giù per cambiare messaggio. Scorri verso destra per uscire.

11.7.3 ALZA IL POLSO

Tocca l'icona di sollevamento del polso per accendere automaticamente lo schermo quando sollevi il polso.

11.7.4 LUMINOSITÀ

Fare clic sull'icona della luminosità per selezionare liberamente la luminosità dello schermo.

11.7.5 RIPRISTINA

Fare clic sull'icona di ripristino per accedere alla possibilità di ripristinare le impostazioni di fabbrica dell'orologio.

11.7.6 SPEGNIMENTO

Fare clic sull'icona di arresto per accedere alla funzione "spegnimento".

PRECAUZIONI

1. Non utilizzare un adattatore con corrente superiore a 2A. Il tempo di ricarica è di circa 2 ~ 3 ore.
2. Non ricaricare se il dispositivo è stato danneggiato dall'acqua.
3. Consigli per la misurazione della pressione del sangue:
 - a) Mantenere il corpo rilassato e tranquillo durante il test.
 - b) Tenere il dispositivo alla stessa altezza del cuore, e non parlare mentre stai testando.

NOTA BENE: Questo smartwatch non è un dispositivo medico. Le misurazioni effettuate dall'orologio sono puramente indicative

e non rappresentano in alcun modo misurazioni con rilevanza medicale.

Per misurazioni precise, si consiglia di consultare un medico e di utilizzare dispositivi medici professionali.

ENGLISH MANUAL

Visit www.simplo01.com/manuals to find our manuals in italian, english, french, german, spanish.

1. WELCOME

Dear Customer,

Thank you for purchasing this SIMPLO smartwatch by Domethics.

Please read the instructions provided in this Safety Guide to get the most out of this product.

2. SAFETY PRECAUTIONS

When using this device, always follow the basic safety precautions listed below to reduce the risk of accidents, electric shock, injury and fire.

1. Switch off your device in proximity of chemical plants, petrol pumps, and other places containing explosive objects.
2. While driving, avoid looking at the smartwatch face for too long, do not change settings, or use any function that requires your attention for a long period of time.
3. Turn off the device in an aeroplane and do not turn it on during a flight.
4. Be careful when using your smartwatch near devices such as pacemakers, audio prostheses, and other medical implants that may receive interference from the

mobile phone radio signal.

5. Never disassemble the device yourself.

6. Charge in a well-ventilated area and keep away from flammable and highly explosive sources. 7. To avoid demagnetisation, keep the device away from hard disks, credit cards and other objects that work with magnetic fields.

8. Unless otherwise specified in the manual, keep the device away from liquids. If it falls into water, do not attempt to turn it on again until it has been thoroughly dried and you are certain that no moisture is present inside.

9. Avoid using the device in extremely low or high temperature environments. Never leave the device outdoors in direct sunlight, high humidity or dusty environments.

10. Do not use liquids or strong detergents to clean the device.

2.1 BATTERY WARNINGS

Avoid exposing the device to heat and high temperatures (e.g. do not leave it in a vehicle parked in the sun). The product is equipped with a battery which misused or mishandled may catch fire or explode.

To prevent the battery from exploding or catching fire, do not attempt to open or repair it.

Do not disassemble, bang, puncture, short-circuit, or throw/dispose of the battery in a fire. Do not drop it in water or expose it to temperatures above 60°C.

Do not attempt to replace the battery. Do not use sharp objects to remove the battery. Keep it out of the reach of children.

2.2 MEDICAL UNIT

The use of equipment transmitting radio waves, e.g. mobile phones, may interfere with inadequately protected medical equipment. Consult a doctor or the manufacturer of the medical device to determine if it has adequate protection against external radio signals. If there are signs prohibiting the use of mobile phones, you are required to obey them. Hospitals or other health care facilities use equipment that may be sensitive to external radio signals.

2.3 PACEMAKER

Pacemaker manufacturers recommend a distance of at least 15cm between a mobile phone and a pacemaker to avoid the risk of interference with the pacemaker. These recommendations are in accordance with independent research and advice from WTR (Wireless Technology Research).

People with pacemakers should:

- * never carry the device in a breast pocket;
- * wear the device on the opposite side of the pacemaker to reduce the risk of interference. If interference is suspected, turn the device off.

2.4 EXPLOSION RISK AREAS

Always switch off the device when you are in an area where there is a risk of explosion and obey all signs and instructions and areas where it is normally required to switch off the car engine. Inside an area, sparks can create an explosion or fire that can lead to personal injury or even death. Switch off the unit at petrol stations or in proximity of fuel pumps or garages.

Observe the limits that apply to the use of radio equipment near places where fuel, chemicals, or explosives are stored.

Explosion risk areas are often, but not always, clearly identified. This also applies to low roofs (on ships), transport or storage of chemicals, vehicles using liquid fuel, areas where the air contains chemicals or metallic particles (such as grain or dust).

2.5 THE PRODUCT IS NOT A MEDICAL DEVICE AND SHOULD BE USED WITH CAUTION

This device is not a medical apparatus. None of the data collected or measurements taken should be used for diagnosis purposes or applied to any medical function (unless otherwise specified by your physician or a medical professional). By medical function it is meant prevention, monitoring, treatment, diagnosis of any pathology. The device is designed and intended solely and exclusively for amateur fitness practice.

You should consult a physician before beginning or modifying an exercise programme and also before using the device if you are taking photo-sensitive medication or have one or more of the following conditions: specific heart or general condition, epilepsy or sensitivity to flashing lights, restricted blood flow, predisposition or susceptibility to seizures of various types, tendonitis, carpal tunnel syndrome, intolerance or allergy to nickel or plastic, other musculoskeletal disorders.

It is imperative that you stop using the device if you feel tingling, burning, pain, drowsiness, stiffness in the limbs while or after wearing it.

2.6 WARNINGS ON THE USE OF THE STRAP

- This device is not a toy. In particular, it must not be placed in the mouth, especially by children, to avoid swallowing and/or suffocation.
- When worn, the device should not be tightened excessively to allow air circulation and should be removed from time to time.
- In case of prolonged contact, the device may cause skin irritation in some susceptible people. If you experience itching, irritation, redness, swelling of the skin, please stop using the device.
- While driving and in any other situation where distraction could cause a dangerous or hazardous situation, refrain from checking the notifications on the display.

3. TECHNICAL SPECIFICATIONS

- CPU: Nordic N52832
- Accelerometer: 3D sensor
- Screen size: 1.70" IPS TFT (240*280)
- Weight: 55 g
- Data Sync: BT 4.0
- Temperature range: -10°~50°
- Water resistance: IP68
- Battery Type: Lithium Polymer
- Battery Capacity: 200 MAH
- Standby: 30 days
- Normal use: 15 days
- Frequent use: 7 days
- Compatible systems: Android 8.1 and above, iOS 13 and above

4. CONTENTS OF THE PACKAGE

In the package you will find:

- 1 smartwatch
- 1 user manual
- 1 power cable

Please keep the packaging material and the user manual in a safe place and for warranty purposes.

5. RAPID GUIDE

5.1 DOWNLOADING THE "SIMPLO" APP

To set the time and use all the functions, the smartwatch must be paired with a smartphone through the dedicated SIMPLO App.

Before downloading, check the compatibility of the operating systems and Bluetooth protocol. To download the SIMPLO App go to www.simplo01.com and you will be redirected to Google Play or App Store. Follow the instructions in the user guide included in the package.

5.2 CHARGING THE DEVICE

Before starting, check that the battery is charged. Should it not be charged, recharge the device. First locate the charging "pin" on the bottom of the watch and connect the supplied USB charging cable via the magnets. Connect the cable to a USB port on a PC/MAC (normal DC5V-500 mA port) or to a USB charger (not supplied). You need to press and hold the button on the side of the device screen to turn it on.

5.3 FIRST STEPS

Before starting the app, make sure that the Bluetooth is turned on, on your smartphone.

While searching and pairing the device, press the button/-screen and activate the device (screen on). You will be requested to register only the first time, afterward you will have to log in.

5.4 CONNECTION TO THE DEVICE

For pairing, please refer to the "Guided configuration" manual which can be downloaded from

www.simplo01.com.

6. EC DECLARATION

Hereby, Domethics S.r.l. declares that this smartwatch is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU. The full text of the Declaration of Conformity is available at

www.simplo01.com.

7. DISPOSAL OF THE DEVICE

At the end of the product's lifespan, do not throw this product in normal waste, but deliver it to a collection point intended for the recycling of electrical and electronic devices in accordance with the WEEE Directive 2012-19-EU.

The crossed out wheeled bin symbol on the product, the user guide and/or the box indicates this information.

Some of the materials used to manufacture the device

can be reused if handed over to a collection point. By reusing some of the parts or materials in your products you make an important contribution to protecting the environment. Contact your local authorities to make sure of any collection points in your area. In any case, remove the battery before disposing of the device.

Dispose of batteries in an environmentally friendly manner in accordance with applicable regulations.

8. CLEANING AND MAINTENANCE

Do not clean any part of the device with benzene, solvents or other chemicals as these may cause permanent damage to the product (not covered by the warranty). If necessary, clean the device with a slightly damp cloth. Keep the device away from open flames, heat sources, humid conditions or strong sunlight.

DO NOT throw it in water.

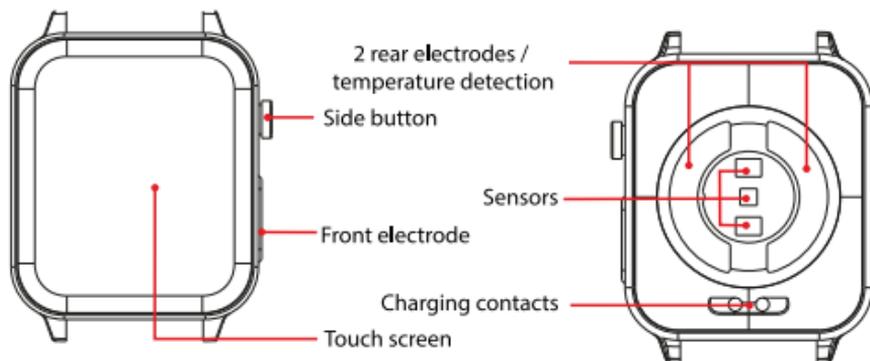
9. WARRANTY AND SERVICE

The device is guaranteed for 24 months from the date indicated on the receipt. This warranty does not cover failures or defects caused by accident, misuse, wear or neglect, lightning, sabotage of the device or any attempt to disassemble or repair it by anyone other than an approved technician. The warranty can be claimed by returning the product to the retailer where the product was purchased or by contacting our customer service department at **contact.us@domethics.com**.

The manufacturer declares that the use of this device does not involve sending data to third parties. The used or collected data is all anonymous and is stored exclusively on the smartwatch and Smartphone, unless otherwise knowingly authorised by the owner via the app. In models where certain information is collected (e.g. heart rate, steps, etc.) this is stored exclusively on the Smartphone and can be deleted by the user at any time, unless the owner consciously gives permission via the app.

10. INSTRUCTIONS FOR QUICK USE

COMPONENT INTRODUCTION



10.1 CHARGING AND ACTIVATING THE WATCH

Before using the watch for the first time, it must be charged and activated. Use the magnetic charging cable provided. Connect the end with the two magnets to the watch magnets and the other end of the charging cable with the USB plug to the USB connection of your computer.



10.2 INSTALL THE WATCH APP

Scan the QR code opposite or enter the Apple App store or Google Play Android to download and install "SIMPLO".

Device requirements: iOS 13 and above; Android 8.1 and above, Bluetooth 4.0 is supported.



REGISTERING YOUR PROFILE ON THE SIMPLO APP

1. Accept terms of use
2. Enter your email address and a secure password
3. Go to your email and click on the link in the email received to activate your account
4. Go back to the app and re-enter your email and password

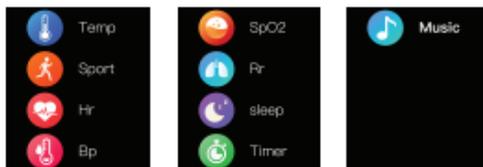
5. Connect your QUADRANT by clicking the "+" button and then the "wearable" icon and then the instructions on the app.
6. After defining the terms of use (we recommend accepting the notifications), you will find the list of available devices.
7. Select your watch by clicking on the respective code (the code can be found on QUADRANT by activating the screen and dragging from top to bottom. On the next screen, you will find the "i" icon. Click on it and the device code will appear.
8. On the app, click on the code corresponding to your watch
9. Wait for the app to synchronise with your QUADRANT

10.3 MAIN INTERFACE

In the main interface, long press the touch screen to change the dial interface.

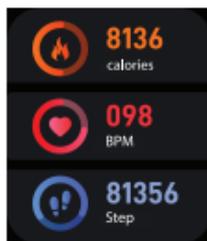


In the main interface, press the side button or scroll up to access the function page, then press the side button or scroll down to return to the main interface.



10.4 CALORIES/BPM/STEPS

To view calories burned, heart rate per minute and steps taken, swipe your finger from right to left on the watch's touch screen.



10.5 BODY TEMPERATURE INTERFACE

To take a temperature measurement, make sure the watch is placed securely on your wrist and the sensors are in skin contact.

Swipe your finger twice from right to left to switch from the main screen to the temperature measurement screen.

Once on the screen, measurement will start automatically. Wait at least 30 seconds for the body temperature to be displayed.

Note: During the body temperature test, the bottom of the watch should be in skin contact

(start the measurement 10 minutes after placing it on your wrist). The body temperature test will be influenced by the temperature difference of the environment. The result serves only as an indication. For precise measurements, use professional medical equipment.



10.6 HEART RATE MONITORING

To measure your heart rate, make sure the watch is placed securely on your wrist and the sensors are in skin contact.

Swipe your finger from right to left three times to switch from the main screen to the heart rate measurement screen.

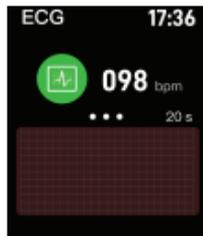
Once on the screen, the measurement will start automatically. Wait at least 30 seconds for your heart rate to be displayed.

NOTE: The measurement is purely indicative and has no medical value. To make an accurate measurement, we recommend consulting a physician or use a professional



10.7 ECG

To perform an ECG, make sure the watch is placed firmly on your wrist with the rear sensors in skin contact. At start-up, place your index finger on the side electrode located under the side button. Check that your finger is in good contact with the electrode. To start the measurement, swipe your finger from right to left four times to move from the main screen to the ECG measurement screen.



Once on the screen, measurement will start automatically. If measurement is started from the watch, measurement will be continuous. To take a timed measurement, start the ECG from the APP and wait for the progress bar to reach 100%.

When the APP measurement is complete, a report of the analysis will appear.

NOTE: The measurement is purely indicative and has no medical value. To take an accurate measurement, we recommend that you consult a doctor or use a professional medical device.

10.8 BLOOD PRESSURE MONITORING

To display the blood pressure interface, swipe your finger from right to left five times to switch from the main screen to the blood pressure monitoring screen.

The blood pressure is generated by an algorithm and is only an approximate value.

To refine it, it is important that you have first entered your general data (gender, age, weight, etc.) correctly.

NOTE: The measurement is purely indicative and has no medical value. To make an accurate measurement, we recommend that you consult a doctor or use a professional medical device.



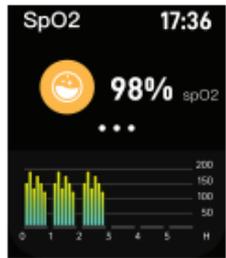
10.9 BLOOD OXYGEN INTERFACE

To perform blood oxygen measurement, make sure the watch is securely placed on your wrist and the sensors are in skin contact.

Swipe your finger from right to left six times to move from the main screen to the blood oxygen measurement screen.

Once on the screen, the measurement will start automatically. Wait at least 30 seconds for blood oxygen to display.

NOTE: The measurement is for reference only and has no medical value. To make an accurate measurement, we recommend that you consult a physician or use a professional medical device.



10.10 RESPIRATION RATE INTERFACE

To display the respiration rate interface, swipe your finger from right to left seven times to switch from the main screen to the respiration rate monitoring screen.

Wait for the end of the measurement to display the result.



11. OTHER FUNCTIONS

11.1 SPORT MODE

To display the sports mode interface, swipe your finger from right to left eight times to switch from the main screen to the sports mode interface.

There are several sports modes to choose from. Click the exercise icon to access the corresponding exercise.

Scroll up or down to switch modes. Click to start measurement, scroll right to exit.



11.2 WEATHER INFORMATION

The weather page shows the real-time weather situation. To view the information, swipe your finger from left to right twice, starting from the main screen. For positioning, it is necessary to activate the settings from the phone.



11.3 SLEEP MONITORING

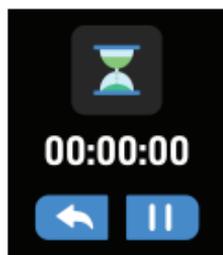
When you fall asleep, the watch automatically detects that you are in sleep mode and automatically detects how long you have been asleep and the quality of your sleep: light sleep/deep sleep.

Note: To detect this data you need to wear the watch before falling asleep and keep the watch on all night. Sometimes, due to the sleeping position, the watch is not in skin contact with your wrist and this may result in a measurement failure.



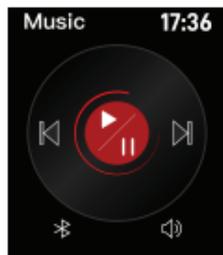
11.4 STOPWATCH

Tap on stopwatch to enter stopwatch mode. Scroll right to exit.



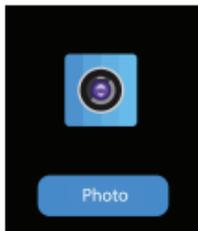
11.5 MUSIC

Once you have started a music player (e.g. Spotify), you can manage your music directly from the watch, this enables to start or stop the music, switch between tracks or turn the volume up and down.



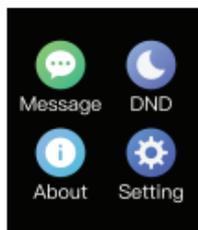
11.6 PHOTOS

Once the app is launched, you can take a photo from a distance, using the "camera" icon to take a photo.



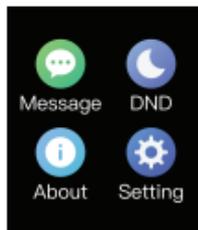
11.7 SHORTCUT FUNCTIONS

Scroll down from the main interface to enter the shortcut function interface, select "Do Not Disturb", "About" "Settings". Click the chosen icon to access the corresponding function.



11.7.1 CONCERNING

Click on the "About" icon(s) to display the smartwatch model and the last four digits of the Bluetooth address.



11.7.2 INFORMATION

Click on the message to display the message content, scroll up and down to change message. Scroll right to exit.

11.7.3 WRIST LIFT

Touch the wrist lift icon to automatically turn on the screen when you lift your wrist.

11.7.4 BRIGHTNESS

Click the brightness icon to freely select the screen brightness.

11.7.5 RESTORE

Click the reset icon to access the possibility to restore the watch to factory settings.

11.7.6 SHUTDOWN

Click on the shutdown icon to access the "power off" function.

PRECAUTIONS

1. Do not use an adapter with a current of more than 2A. Charging time is about 2~3 hours.
2. Do not recharge if the device has been damaged by water.
3. Tips for measuring blood pressure: a) Maintain your body relaxed and quiet during the test. b) Hold the device at the same height as your heart, and do not talk while you are testing.

PLEASE NOTE: This smartwatch is not a medical device. Measurements made by the watch are indicative only and in no way represent medically relevant measurements.

For accurate measurements, we recommend consulting a physician and using professional medical devices.