

METRO Misura circonferenze di tipo professionale

 REF 27347 

Misuratore corporeo per la rilevazione della distribuzione del tessuto adiposo (sottocutanee e viscerale, a livello del tronco). Corpo in ABS con impugnatura ergonomica brevettata, nastro di misurazione in uno speciale materiale plastico indeformabile latex free, con doppia scala di valutazione colorata per le indicazioni di rischio diviso, uomo e donna.

Utilizzabile per una precisa misurazione di tutte le circonference corporee grazie al suo bottone retrattile e al fermo flessibile che ne permette una lettura agevolata dei dati.

La particolare flessibilità del suo braccio in materiale termoplastico atossico, ne permette uno specifico uso in campo pediatrico come craniometro per la misurazione della circonferenza della testa del bambino.

Utilizzabile anche in ambito sportivo per una precisa misurazione antropometrica della circonferenza del braccio, per una rapida stima della massa muscolare del soggetto e per monitorare l'ipertrofia dell'atleta.

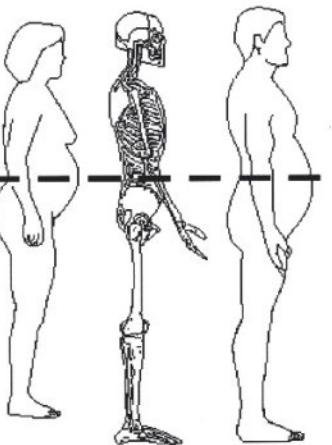
In ambito sanitario valuta in modo preciso la perdita o l'acquisto di massa magra dopo traumi o interventi chirurgici.

CIRCONFERENZA ABDOMINALE RISCHIO DI COMPLICANZE METABOLICHE

LIVELLO DI RISCHIO	UOMINI	DONNE
LIVELLO 1 ZONA D'ALLERTA 1	≥ 94 cm	≥ 80 cm
LIVELLO 2 ZONA D'AZIONE 2	≥ 102 cm	≥ 88 cm

1 WHO Tech Rep Ser 2000;894(3):i-xii, 1-253. Mod da 1
2 Han, TS et al. - BMJ 1995; 311:1401-1405 Mod da 2

POSIZIONE DEL NASTRO PER UNA CORRETTA MISURAZIONE DELLA CIRCONFERENZA ABDOMINALE*



1. Paziente in posizione eretta.
2. Localizzare il margine superiore dell'anca e l'apice della cresta iliaca destra.
3. Posizionare il nastro orizzontalmente attorno all'addome a livello del margine superiore della cresta iliaca.
4. Prima di rilevare la misura assicurarsi che il nastro sia aderente, ma che non comprima la cute e che sia parallelo al pavimento.
5. Rilevare la misura al termine di una espirazione normale

*National Institutes of Health
The Pratical guide. Identification, Evaluation and Treatment of Overweight and Obesity in Adults (October 2000)

MÉTRE professionnel pour la mesure de la circonférence

 REF 27347 

Appareil de mesure corporel pour évaluer la distribution du tissu adipeux (sous-cutané et viscéral, au niveau du tronc).

Corps en ABS avec poignée ergonomique brevetée, ruban de mesure en matériel plastique spécial, indeformable sans latex, avec échelle d'évaluation double colorée pour les indications de risque divisées en homme/femme.

Utilisable pour mesurer de façon précise toutes les circonférences corporelles grâce à son bouton rétractable et à son verrouillage souple permettant de lire plus facilement les données.

Grâce à la souplesse exceptionnelle de son bras en matière thermoplastique, cet instrument est particulièrement conseillé pour un usage pédiatrique comme céphalomètre pour mesurer la circonférence du crâne des enfants.

Peut être également utilisé en milieu sportif pour une mesure anthropométrique précise de la circonférence du bras, pour évaluer rapidement la masse musculaire du patient et pour surveiller l'hypertrophie de l'athlète.

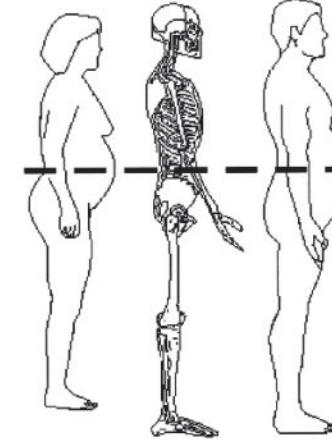
En milieu sanitaire, cet instrument permet de déterminer de façon précise la diminution ou l'augmentation de la masse maigre à la suite de traumatismes ou d'interventions chirurgicales.

CIRCONFÉRENCE ABDOMINALE RISQUE DE COMPLICATIONS MÉTABOLIQUES

NIVEAU DE RISQUE	HOMME	FEMME
NIVEAU 1 ZONE D'ALERTE 1	≥ 94 cm	≥ 80 cm
NIVEAU 2 ZONE D'ACTION 2	≥ 102 cm	≥ 88 cm

1 WHO Tech Rep Ser 2000;894(3):i-xii, 1-253. Mod da 1
2 Han, TS et al. - BMJ 1995; 311:1401-1405 Mod da 2

POSITION DU RUBAN POUR UNE MESURE CORRECTE DE LA CIRCONFÉRENCE ABDOMINALE*



1. Patient debout.
2. Localiser le niveau supérieur de la hanche et la pointe de l'épine iliaque.
3. Placer le ruban à l'horizontal autour de l'abdomen au niveau du bord supérieur de l'épine iliaque.
4. Avant de noter la mesure, vérifier que le ruban adhère correctement à l'abdomen, sans comprimer la peau et qu'il est parallèle au sol.
5. Noter la mesure après avoir demandé au patient d'expirer normalement.

*National Institutes of Health
The Pratical guide. Identification, Evaluation and Treatment of Overweight and Obesity in Adults (October 2000)

Professional TAPE to measure abdominal circumference

 REF 27347 

The measuring tape is a device used to measure the distribution of body fat (subcutaneous, visceral and on the torso).

ABS body with patented ergonomic handle, measuring tape made of special plastic material: nondeformable, latex free and double colored. Double colored tape shows risk indications for men and women on two different sides. This device can be used to measure any body circumference through the push button and flexible lock that allows an easy reading of data.

The excellent flexibility of the thermoplastic arm allows the tape to be used in the pediatric field as a cephalometer to measure the circumference of children's head.

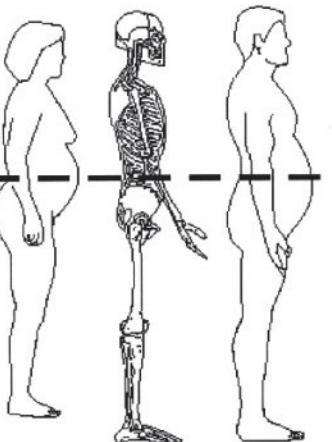
This device can also be used in sport activities to accurately measure the arm circumference and to check the hypertrophy of athlete. In the medical field it can assess the loss and gain of lean body mass after traumas or surgical procedures.

ABDOMINAL CIRCUMFERENCE RISK OF METABOLIC COMPLICATIONS

RISK LEVEL	MEN	WOMEN
LEVEL 1 ALERT ZONE 1	≥ 94 cm	≥ 80 cm
LEVEL 2 ACTION ZONE 2	≥ 102 cm	≥ 88 cm

1 WHO Tech Rep Ser 2000;894(3):i-xii, 1-253. Mod da 1
2 Han, TS et al. - BMJ 1995; 311:1401-1405 Mod da 2

TAPE POSITION FOR A PRECISE MEASURE OF ABDOMINAL CIRCUMFERENCE*



1. Patient in straight position.
2. Detect the upper level of hip and tip of right iliac crest.
3. Place the tape horizontally around abdomen at the superior border of right iliac crest.
4. Before taking the measure make sure that tape is tight on the body, the tape must not squeeze the skin and be parallel to the floor.
5. Take the measure after a normal expiration.

*National Institutes of Health
The Pratical guide. Identification, Evaluation and Treatment of Overweight and Obesity in Adults (October 2000)

METRO Medición de circunferencias de tipo profesional

 REF 27347 

Medidor de cuerpo para detectar la distribución del tejido adiposo (subcutáneo y visceral, a nivel del tronco).

Cuerpo de ABS con mango ergonómico patentado, cinta de medición de un material plástico especial indeformable sin látex, con doble escala de evaluación coloreada para la indicación de riesgo dividido, hombre y mujer.

Utilizable para una medición precisa de todas las circunferencias del cuerpo gracias a su botón retráctil y el bloqueo flexible que permite una fácil lectura de los datos.

La particular flexibilidad de su brazo en material termoplástico atóxico, permite su uso específico en pediatría como medidor de la circunferencia craneal de los niños.

También se puede usar en ámbito deportivo para una medición antropométrica precisa de la circunferencia del brazo, para un cálculo rápido de la masa muscular del sujeto y monitorear la hipertrofia del atleta.

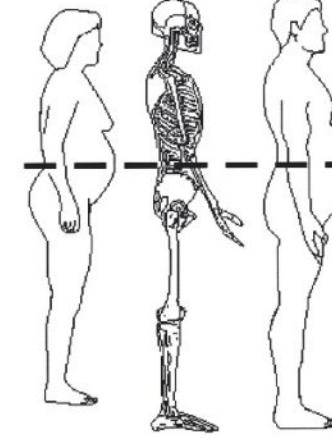
En ámbito sanitario evalúa de modo preciso la pérdida o adquisición de masa magra después de traumas o intervenciones quirúrgicas.

CIRCONFERENCIA ABDOMINAL RIESGO DE COMPLICACIONES METABÓLICAS

NIVEL DE RIESGO	HOMBRES	MUJERES
NIVEL 1 ZONA DE ALERTA 1	≥ 94 cm	≥ 80 cm
NIVEL 2 ZONA DE ACCIÓN 2	≥ 102 cm	≥ 88 cm

1 WHO Tech Rep Ser 2000;894(3):i-xii, 1-253. Mod da 1
2 Han, TS et al. - BMJ 1995; 311:1401-1405 Mod da 2

POSICIÓN DE LA CINTA PARA UNA MEDICIÓN CORRECTA DE LA CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL*



1. Paciente en posición erguida.
2. Localizar el margen superior de la cadera y el vértice de la cresta ilíaca derecha.
3. Colocar la cinta en horizontal alrededor del abdomen a nivel del margen superior de la cresta ilíaca.
4. Antes de tomar la medida asegurarse de que la cinta esté adherente, pero que no comprima la piel y que esté paralelo al suelo.
5. Tomar la medida al final de una inspiración normal.

*National Institutes of Health
The Pratical guide. Identification, Evaluation and Treatment of Overweight and Obesity in Adults (October 2000)



مقاييس خاص بالجسم لتقييم توزيع النسج الدهني تحت الجلد وفي الاحشاء، على مستوى الصدر). الجسم مصنوع من ABS مع مقبض مريح صاحب براءة اختراع شريط قياس من مادة خاصة باليستيكية غير قابلة للتشوه غالباً من الراتنج، مع علم تقييم ملون متدرج للإشارات إلى الخطير، مقسم للرجل والمرأة. قابل للاستخدام للتقييم الدقيق لكافة محيطات أجسام النساء بالشكل إلى ذروة القابل للسحب وعنصر المدع المرن الذي يسمح بقاراءة السهلة المعلومات.

المرونة الخاصة لذراعه المصنوع من مادة باليستيكية حرارية غير سامة، تسمح بالاستخدام الخاص في مجال طب الأطفال بمحاجة مقاييس رأس لقياس محيط رأس الطفل.

قابل للاستخدام أيضاً في المجال الرياضي للحصول على قياس دقيق أنثريومترى لمحيط الذراع، للتقييم السريع لكتلة العضدية للشخص ورقابية قيمة التنسجم العضلي لدى الرياضي.

في المجال الصحي يقدر بشكل دقيق قيمة فقدان أو اكتساب الكتلة العضلية بعد الحوادث أو العمليات الجراحية.

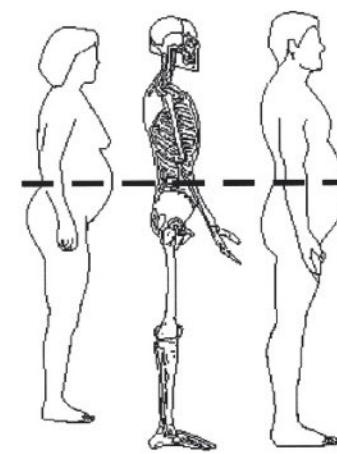
محيط الخصر		
خط حزب التقديرات الإيجابية		
سناء	رجل	متغير القطر
≤ 80 سم	≤ 94 سم	مستوى 1 نقطة القياس

Modda -
Mod da 2

1 WHO Tech Rep Ser 2000;894(3):i-xii, 1-253.
2 Han, TS et al. - BMJ 1995; 311:1401-1405

وضع الشريط للحصول على قياس

صحيف لمحيط الخصر *



1. المريض في وضع مستقيم.
2. تحديد الحافة العلوية للورك وقمة عرف الحرقفة البيني.
3. وضع الشريط أفقياً حول البطن على مستوى الحافة العلوية لعرف الحرقفة.
4. قبل القيام بأخذ القراءة التأكد من أن الشريط متلتصق، ولكن لا يضغط على البشرة وأنه مواز لل الأرضية.
- 5.أخذ القراءة عند نهاية عملية زفير طبيعية.

"National Institutes of Health

- The Pratical guide. Identification, Evaluation and Treatment of Overweight and Obesity in Adults (October 2000)

METRO Professionelle Messung des Bauchumfangs



Körpermessgerät zur Feststellung des Fettgewebes (Unterhautgewebe und Eingeweidegewebe am Oberkörper). Gerätkörper aus ABS, mit einem patentierten ergonomischen Handgriff, Messband aus einem unverformbaren Spezial-Kunststoff Latex Free, mit doppelter unterschiedlich gefärbten Wertungsskala, die die Gefahr für Männer bzw. Frauen angibt. Dieses Gerät kann für eine genaue Messung aller Körperumfänge benutzt werden, dank der vorhandenen einziehbaren Knopftaste und dem flexiblen Feststeller, der eine erleichterte Ablesung der Daten ermöglicht.

Die besondere Flexibilität seines Arms aus thermoplastischem, atoxischem Material ermöglicht eine spezifische Anwendung im pädiatrischen Bereich als Kraniometer für die Kopfmessung bei Kindern.

Kann auch im Sportbereich für eine präzise anthropometrische Messung des Armumfangs, für eine schnelle Schätzung der Muskelmasse der Person und zur Überwachung der Hypertrophie des Athleten, eingesetzt werden.

Im medizinischen Bereich wird der Verlust bzw. der Gewinn der Muskelmasse nach Verletzungen oder nach chirurgischen Eingriffen präzis bewertet.

BAUSCHUMFANG GEFAHR FÜR STOFFWECHSELKOMPLIKATIONEN

GEFAHREN-STUFE	MÄNNER	FRAUEN
STUFE 1 ALARMBEREICH 1	≥ 94 cm	≥ 80 cm
STUFE 2 AUSWIRKUNGSBEREICH 2	≥ 102 cm	≥ 88 cm

1 WHO Tech Rep Ser 2000;894(3):i-xii, 1-253.

Mod da 1
Mod da 2

2 Han, TS et al. - BMJ 1995; 311:1401-1405

METRO Όργανο μέτρησης περιφέρειας επαγγελματικού τύπου



Σωματικό όργανο μέτρησης για την ανίχνευση της κατανομής του λιπαρού ιστού (υποδερμικού και σπλαγχνικού, σε επίπεδο κορμιού σώματος). Σώμα από ABS, εργονομική πατενταρισμένη λαβή, λουρίδα μέτρησης από ειδικό πλαστικό υλικό μη παραμορφώσιμο χωρίς latex, με διπλή έγχωμη κλίμακα εκτίμησης για τις υποδείξεις κινδύνου διαχωρισμένη για άντρα και γυναίκα.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για μια ακριβή μέτρηση όλων των περιφερειών χάρη στο πτυσσόμενο πλήκτρο και στο ελαστικό στοπ που επιτρέπει τη διευκολύνμενη ανάγνωση των δεδομένων.

Η ειδική ελαστικότητα του βραχίονα από θερμοπλαστικό μη τοξικό υλικό, επιτρέπει μια ειδική χρήση στο πεδίο της παιδιατρικής ως κρανιόμετρο για την μέτρηση της περιφέρειας του κεφαλού του παιδιού.

Χρησιμοποιήσιμο ακόμα και στον αθλητισμό για μια ακριβή ανθρωπομετρική μέτρηση της περιφέρειας του βραχίονα, για ένα γρήγορο υπολογισμό της μυϊκής μάζας του υποκειμένου και για την παρακολούθηση της υπερτροφίας του αθλητή.

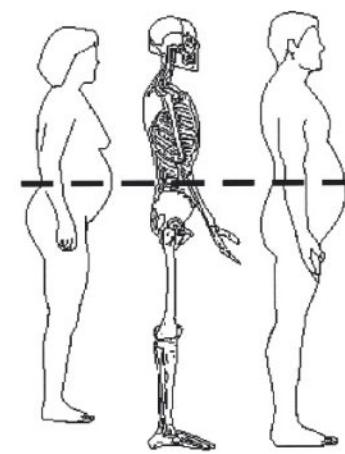
Στον χώρο της ιατρικής αξιολογεί με ακριβεία την απώλεια ή την ανάκτηση της μη λιπώδους μάζας μετά από τραύματα ή χειρουργικές επεμβάσεις.

ΚΟΙΛΙΑΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

ΕΠΙΠΕΔΟ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΑΝΤΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΖΩΝΗ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ 1	≥ 94 cm	≥ 80 cm
ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΖΩΝΗ ΔΡΑΣΗΣ 2	≥ 102 cm	≥ 88 cm

1 WHO Tech Rep Ser 2000;894(3):i-xii, 1-253.
2 Han, TS et al. - BMJ 1995; 311:1401-1405

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΛΩΡΙΔΑΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΣΩΣΤΗ ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ



1. Ασθενής σε όρθια θέση.
2. Εντοπίσατε το ανώτερο άκρο του ισχίου και την κορυφή της δεξιάς λαγονίου ακρολοφίας.
3. Τοποθετήσατε την λωρίδα οριζόντια γύρω από την κοιλιά σε επίπεδο ανώτερου άκρου της λαγονίου ακρολοφίας.
4. Πριν από τη μέτρηση βεβαιωθείτε ότι η λωρίδα είναι εφαπτόμενη αλλά δεν συμπλέζει το δέρμα και βρίσκεται παράλληλα με το πάτωμα.
5. Μετρήστε μετά από μια κανονική εκπνοή

"Διεθνές Ινστιτούτο Υγείας - Ο Πρακτικός οδηγός. Αναγνώριση, αξιολόγηση και θεραπεία υπερβολικού βάρους και Βουλιμίας Ενηλίκων (Οκτώβριος 2000)

METRO Professionelle Messung des Bauchumfangs



Körpermessgerät zur Feststellung des Fettgewebes (Unterhautgewebe und Eingeweidegewebe am Oberkörper). Gerätkörper aus ABS, mit einem patentierten ergonomischen Handgriff, Messband aus einem unverformbaren Spezial-Kunststoff Latex Free, mit doppelter unterschiedlich gefärbten Wertungsskala, die die Gefahr für Männer bzw. Frauen angibt. Dieses Gerät kann für eine genaue Messung aller Körperumfänge benutzt werden, dank der vorhandenen einziehbaren Knopftaste und dem flexiblen Feststeller, der eine erleichterte Ablesung der Daten ermöglicht.

Die besondere Flexibilität seines Arms aus thermoplastischem, atoxischem Material ermöglicht eine spezifische Anwendung im pädiatrischen Bereich als Kraniometer für die Kopfmessung bei Kindern.

Kann auch im Sportbereich für eine präzise anthropometrische Messung des Armumfangs, für eine schnelle Schätzung der Muskelmasse der Person und zur Überwachung der Hypertrophie des Athleten, eingesetzt werden.

Im medizinischen Bereich wird der Verlust bzw. der Gewinn der Muskelmasse nach Verletzungen oder nach chirurgischen Eingriffen präzis bewertet.

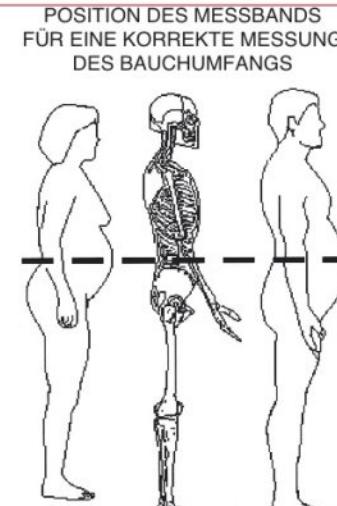
BAUSCHUMFANG GEFAHR FÜR STOFFWECHSELKOMPLIKATIONEN

GEFAHREN-STUFE	MÄNNER	FRAUEN
STUFE 1 ALARMBEREICH 1	≥ 94 cm	≥ 80 cm
STUFE 2 AUSWIRKUNGSBEREICH 2	≥ 102 cm	≥ 88 cm

1 WHO Tech Rep Ser 2000;894(3):i-xii, 1-253.

Mod da 1
Mod da 2

2 Han, TS et al. - BMJ 1995; 311:1401-1405



1. Patient in aufrechte Stellung.
2. Den oberen Hüftenrand und die Spitze des rechten Beckenkamms lokalisieren.
3. Das Band horizontal um den Bauch in der Höhe des oberen Beckenkamms positionieren.
4. Vor Ermittlung der Maße muss sichergestellt werden, dass das Band an der Haut haftet, ohne sie zu komprimieren, und dass es sich parallel zum Boden befindet.
5. Die Messung am Ende einer normalen Ausatmung ermitteln.

*National Institutes of Health
The Pratical guide. Identification, Evaluation and Treatment of Overweight and Obesity in Adults (October 2000)

METRO Medida de circunferência de tipo profissional



Medidor corporal para detecção da distribuição do tecido adiposo (subcutâneo e visceral, ao nível do tronco).

Corpo em ABE com punho ergonômico brevetado, faixa de medida num especia material de plástico indeformável latex free, com escala dupla de avaliação para as indicações de risco, dividido para homem e mulher.

Pode ser empregado para medir de maneira exacta todas as circunferências corporais graças ao seu botão retráivel e à parada flexível que permite a fácil leitura dos dados.

Pode ser empregado também em âmbito esportivo para fazer medidas antropométricas exactas da circunferência do braço, para uma rápida avaliação da massa muscular do examinado e para monitorar a ioperstrofia do atleta.

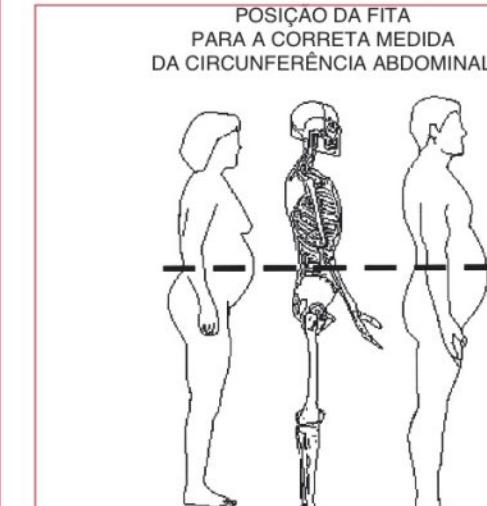
Em campo sanitário avalia de forma exacta a pêra ou o ganho de massa magra depois de traumas ou operações cirúrgicas-

CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL RISCO DE COMPLICAÇÕES METABÓLICAS

NÍVEL DE RISCO	HOMENS	MULHERES
NÍVEL 1 ZONA DE ALERTA 1	≥ 94 cm	≥ 80 cm
NÍVEL 2 ZONA DE AÇÃO 2	≥ 102 cm	≥ 88 cm

1 WHO Tech Rep Ser 2000;894(3):i-xii, 1-253.
Mod de 1
Mod de 2

2 Han, TS et al. - BMJ 1995; 311:1401-1405



1. Paciente em posição ereta.
2. Localizar a margem superior da ânca e o ápice da cresta ilíaca.
3. Posicionar a faixa horizontalmente ao redor do abdome no nível da margem superior da cresta ilíaca.
4. Antes de tomar a medida verificar que a faixa seja aderente mas não comprima a pele e que seja paralela com o piso.
5. Medir ao final de uma espiração normal.

*National Institutes of Health
The Pratical guide. Identification, Evaluation and Treatment of Overweight and Obesity in Adults (October 2000)