



Manual do utilizador



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

IVD

CE 0123

PANTONE 485 C

☐ OTHER

Description	GIMA OC Sure upgrade CE User's Manual (Pt)	Part Number	1151440501	Size	165x110mm
Printing Contents	/	L Number	/	Size	/
Designer	zoey	Design Date/Version	Mar 15, 2022 / A		
Artwork checked by		Material	封面157g双铜+水性上光，内页70g双胶	Checked by	
Approved by Customer		Approved by Marketing/Sales			
Approved by P.M.T.		Approved by QA		Effective Date	



Sistema de monitorização da glicemia

A automonitorização da glicemia (Self Monitoring of Blood Glucose, SMBG) é parte integrante do tratamento da diabetes, mas o custo elevado do teste pode impossibilitá-la. Na **GIMA**, o nosso objetivo é proporcionar uma monitorização da glicemia de elevada qualidade a um preço que permita testar as vezes que forem necessárias. Juntos, podemos tratar melhor da sua diabetes e ajudá-lo a ter uma vida mais longa e saudável.

Seja bem-vindo! Obrigado por escolher o sistema de monitorização da glicemia GIMA. O sistema de monitorização da glicemia **GIMA** fornece resultados precisos da glicemia a partir de amostras de sangue capilar, arterial, venoso e neonatal com apenas alguns passos simples. As tiras de teste **GIMA** podem ser utilizadas por pessoas com diabetes em casa e por profissionais de saúde para a medição quantitativa da glicemia no sangue total capilar no dedo, antebraço e palma. Apenas os profissionais podem também testar amostras de sangue neonatal, arterial e venoso.

Para garantir resultados precisos com o seu sistema de monitorização da glicemia **GIMA**, siga estas orientações:

- Leia as instruções antes de utilizá-lo.
- Utilize apenas tiras de teste para monitorização da glicemia **GIMA** com o medidor de glicemia **GIMA**.
- Para utilização diagnóstica *in vitro*. O sistema de monitorização da glicemia deve ser utilizado apenas fora do corpo para medir a eficácia do controlo da diabetes. Não deve ser utilizado para diagnóstico da diabetes.
- Para fins de autodiagnóstico e utilização no contexto profissional.
- Teste apenas amostras de sangue total com o medidor e as tiras de teste para monitorização da glicemia **GIMA** com o medidor de glicemia.
- Quem dizer autodiagnóstico deve consultar o respetivo médico ou profissional de saúde que trata a sua diabetes antes de fazer ajustes na medicação, dieta ou rotina de atividades.
- Mantenha fora do alcance das crianças.

Seguindo as instruções neste Manual do Utilizador, poderá utilizar o seu sistema de monitorização da glicemia **GIMA** para monitorizar os seus níveis de glicemia e tratar melhor a sua diabetes.

Índice

Início	1
Descrição dos componentes	2
Medidor de glicemia <i>GIMA</i>	3
Visor do medidor	5
Tiras de teste para monitorização da glicemia <i>GIMA</i>	8
Solução de controlo de glicose <i>GIMA</i>	10
Colocação das pilhas	12
Configuração do medidor antes do teste	13
Realização de um teste de controlo de qualidade	21
Teste do sangue	25
1.º passo – Obter uma gota de sangue	25
Passo 2 — Teste de monitorização da glicemia	31
Mensagens "HI" e "LO"	34
Mensagens "Hypo" e "Hyper"	35
Mensagem "Ketone"	35
Utilização da memória do medidor.....	36
Visualização dos registos armazenados	36
Limpar a memória	38
Transferência de registos.....	38
Manutenção.....	41
Substituindo a bateria	41
Cuidados a ter com o sistema de monitorização da glicemia <i>GIMA</i>	42
Metas e momentos de teste sugeridos	43
Comparação dos resultados do medidor e dos resultados laboratoriais	44
Guia de resolução de problemas.....	45
Especificações.....	48
Garantia.....	49
Índice de símbolos	50
Índice	51

Início

Antes de proceder ao teste, leia atentamente as instruções e familiarize-se com todos os componentes do seu sistema de monitorização da glicemia *GIMA*. Dependendo do produto *GIMA* que adquiriu, pode ser necessário adquirir alguns dos componentes em separado. Consulte a lista de conteúdos na caixa externa para perceber que componentes estão incluídos na sua compra.



Medidor de glicemia



Tira de teste



Lanceta esterilizada



Solução de controlo



Dispositivo de punção



Tampa transparente



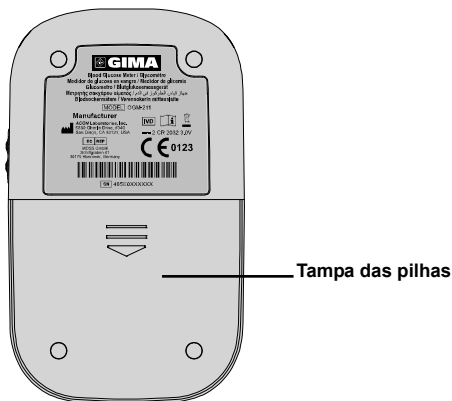
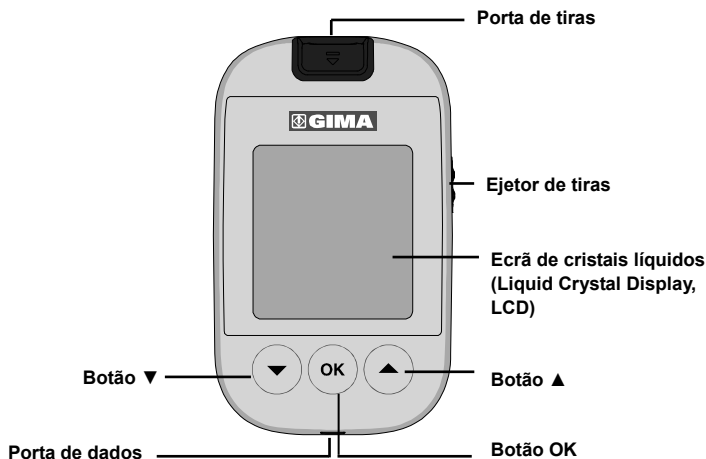
Estojo de transporte

Descrição dos componentes

1. Medidor de glicemia: Lê as tiras de teste e apresenta a concentração de glicose no sangue.
2. Tiras de teste: Tiras com um sistema de reagente químico utilizadas com o medidor para medir a concentração de glicose no sangue.
3. Dispositivo de punção: Utilizado com lancetas esterilizadas para picar a ponta do dedo e recolher a amostra de sangue. O dispositivo de punção tem várias definições de profundidade, o que permite que os utilizadores ajustem a profundidade da punção e minimizem o desconforto. Também pode ejetar as lancetas usadas.
4. Tampa transparente: Utilizada com o dispositivo de punção e a lanceta esterilizada para extrair uma amostra de sangue do antebraço ou da palma da mão.
5. Lancetas esterilizadas: Utilizadas com o dispositivo de punção para extrair uma amostra de sangue. As lancetas esterilizadas são inseridas no dispositivo de punção a cada recolha de sangue e são descartadas após a utilização.
6. Solução de controlo: Verifica o funcionamento correto do sistema de monitorização da glicemia inspecionando as tiras de teste e o medidor em comparação a uma solução de controlo pré-calibrada. Na maioria das vezes, apenas necessita da solução de controlo 1. Se quiser fazer mais níveis de teste, estão disponíveis a solução de controlo 0 e a solução de controlo 2. Os três níveis de solução de controlo, CTRL 0, CTRL 1 e CTRL 2, estão disponíveis no pacote de soluções de controlo da glicemia *G/MA*, que é vendido em separado.
7. Estojo de transporte: Oferece portabilidade aos testes de glicemia, uma vez que pode utilizá-los em qualquer lugar.
8. Manual do utilizador: Fornece instruções detalhadas sobre a utilização do sistema de monitorização da glicemia.
9. Guia de referência rápida: Fornece uma descrição geral do sistema de monitorização da glicemia e dos procedimentos de teste. Este pequeno guia pode ser guardado no estojo de transporte.
10. Cartão de garantia: Deve ser preenchido e devolvido ao distribuidor para se qualificar para a garantia de 5 anos do medidor.

Medidor de glicemia GIMA

O medidor lê as tiras de teste e apresenta a concentração de glicose no sangue. Consulte estes diagramas para ficar a conhecer todas as partes/peças do seu medidor.



Porta de tiras: As tiras de teste são inseridas nesta área para realizar um teste.

Ejetor de tiras: Faça deslizar o ejeter para a frente para descartar a tira de teste usada.

Nota: Elimine as amostras de sangue e os materiais com cuidado. Trate todas as amostras de sangue como se fossem materiais infecciosos. Siga as devidas precauções e obedeça a todas as regulamentações locais quando descartar materiais e amostras de sangue.

Ecrã de cristais líquidos (Liquid Crystal Display, LCD): Mostra os resultados do teste e ajuda o utilizador no processo de teste.

Botão ▼: Permite obter os resultados dos testes anteriores a partir da memória do medidor e executa outras funções de seleção no menu.

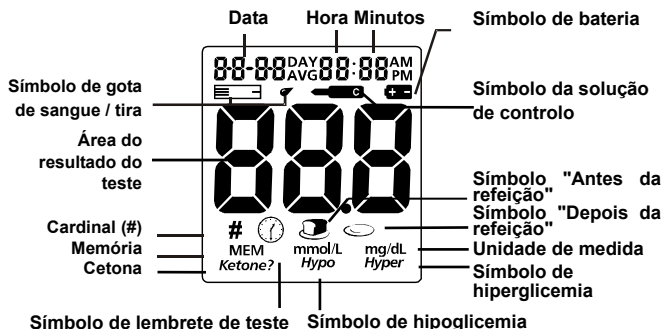
Botão ▲: Seleciona as definições do medidor e executa outras funções de seleção no menu.

Botão OK: Utilizado para *ligar* ou *desligar* manualmente o medidor, confirmar (no visor) se todos os segmentos se ligam e verificar a data/hora.

Porta de dados: Envia informações ao computador através de um cabo de transferência de dados opcional, para que possa visualizar, analisar e imprimir dados armazenados no medidor. O cabo de transferência de dados está disponível para encomenda e trata-se de um complemento opcional.

Tampa das pilhas: Retire a tampa das pilhas e coloque duas baterias tipo botão CR2032.

Visor do medidor



Símbolo de bateria: Avisa quando é necessário substituir as pilhas.

Símbolo da solução de controle: Indica o resultado do teste de controle. O sinal de cardinal (#) também será exibido quando o símbolo da solução de controle for exibido.

Símbolo "Antes da refeição": Aparece quando marca o resultado como um resultado de teste obtido antes da refeição.

Símbolo "Depois da refeição": Aparece quando marca o resultado como um resultado de teste obtido depois da refeição.

Unidade de medida: Apenas será apresentada uma unidade no medidor, que não pode ser ajustada.

Símbolo de hiperglicemia: Aparece quando a concentração de glicose no sangue está acima do nível alvo de "Hiperglicemia" (nível elevado de glicose no sangue) que o utilizador definiu.

Símbolo de hipoglicemia: Aparece quando a concentração de glicose no sangue está abaixo do nível alvo de "Hipoglicemia" (nível baixo de glicose no sangue) que o utilizador definiu.

Símbolo de lembrete de teste: Lembra o utilizador de que deve testar a glicemia.

Símbolo de tira/gota de sangue: Aguarde até que o símbolo de tira/gota de sangue apareça para aplicar a amostra. Estes dois símbolos aparecem ao mesmo tempo e informam quando deve aplicar a amostra.

Área do resultado do teste: Indica o resultado do teste.

Cardinal (#): Aparece com o resultado do teste da solução de controlo ou quando se marca um resultado inválido para impedir que seja incluído na média.

MEM: Mostra um resultado de teste armazenado na memória.

Cetona: Aparece quando a concentração de glicose no sangue está acima de 16,7 mmol/l (300 mg/dl). Isto simplesmente sugere que se recomenda realizar um teste de cetonas. Consulte o seu profissional de saúde para saber mais sobre o teste de cetonas.

Nota: Este símbolo não significa que o sistema detetou cetonas. Significa que é recomendado que realize um teste de cetonas.

Utilização e precauções a ter com o medidor

- Aguarde até que os símbolos de tira e gota de sangue apareçam juntos para aplicar a amostra.
- O medidor está predefinido para apresentar a concentração de glicose no sangue em milimoles por litro (mmol/l) ou miligramas por decilitro (mg/dl), consoante a unidade de medida padrão do seu país. Esta unidade de medida não pode ser ajustada.
- O medidor desliga-se automaticamente 2 minutos após ser detetada inatividade.
- Não deixe entrar água ou outros líquidos para dentro do medidor.
- Mantenha a área da porta das tiras limpa.
- Mantenha o medidor seco e evite expô-lo a humidade ou temperaturas extremas. Não o deixe no carro. Utilize o dispositivo de medição no interior.
- Não deixe cair nem molhe o medidor. Se deixar cair ou molhar o medidor, verifique se está a funcionar executando um teste de controlo de qualidade. Consulte a secção **Realização de um teste de controlo de qualidade** na página 21 para obter instruções.
- Não desmonte o medidor. Desmontar o medidor irá anular a garantia.
- Consulte a secção **Manutenção** na página 41 para obter detalhes sobre a limpeza do medidor.
- Mantenha o medidor e todas as peças associadas fora do alcance das crianças.

Nota: Siga as devidas precauções e obedeça a todas as regulamentações locais quando descartar o medidor e as pilhas usadas.

Todas as advertências preventivas do EMC relativas aos sistemas de monitorização da glicemia:

- Este instrumento foi testado quanto à sua imunidade à descarga eletrostática, conforme especificado na norma IEC 61000-4-2. Contudo, a utilização deste

instrumento num ambiente seco, especialmente se houver materiais sintéticos presentes (roupas sintéticas, carpetes, etc.), pode causar descargas de eletricidade estática prejudiciais que podem gerar resultados incorretos.

- Este instrumento está em conformidade com os requisitos de emissões e imunidade descritos nas normas EN61326-1 e EN61326-2-6. Não utilize este instrumento perto de fontes de forte radiação eletromagnética, pois estas podem interferir com o funcionamento correto do medidor.
- No que toca à utilização profissional, o ambiente eletromagnético deve ser avaliado antes da utilização deste dispositivo.

Tiras de teste para monitorização da glicemia *GIMA*

As tiras de teste para monitorização da glicemia *GIMA* são tiras finas com um reagente químico que funciona com o medidor de glicemia *GIMA* para medir a concentração de glicose no sangue total. Após a tira ser inserida no medidor, o sangue é aplicado na extremidade da tira de teste. De seguida, é automaticamente absorvido pela célula de reação onde a reação ocorre. Forma-se uma corrente elétrica transitória durante a reação e a concentração de glicose no sangue é calculada com base na corrente elétrica detetada pelo medidor. O resultado é apresentado no visor do medidor. O medidor está calibrado para exibir resultados equivalentes de plasma.

Ponta de amostra

Aplique o sangue ou a solução de controlo aqui.



Janela de verificação

Confirme se foi aplicada uma amostra suficiente.

Barras de contacto

Insira esta extremidade da tira de teste no medidor até que pare.

IMPORTANTE: Apenas aplique a amostra na extremidade da tira de teste destinada à amostra. Não aplique sangue nem solução de controlo na parte superior da tira de teste, uma vez que pode resultar numa leitura imprecisa.

Aplique a gota de sangue na ponta de amostra da tira de teste até que a janela de verificação esteja completamente cheia e até que o medidor comece a contagem regressiva. Se tiver aplicado o sangue, mas não vir o início da contagem regressiva, poderá reaplicar uma segunda gota em 3 segundos. Se a janela de verificação não encher e o medidor começar a contagem regressiva, não adicione mais sangue à tira de teste. Se o fizer, poderá receber uma mensagem E-5 ou um resultado de teste incorreto. Neste caso, se o medidor iniciar a contagem regressiva e a janela de verificação não for preenchida, descarte a tira e inicie o teste novamente com uma nova tira de teste.



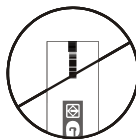
Correto



Incorreto



Correto



Incorreto

Armazenamento e manuseamento

Leia as seguintes instruções de armazenamento e manuseamento:

- Armazene as tiras de teste num local fresco e seco a uma temperatura entre os 2 e os 35 °C (36–95 °F). Guarde-as afastadas do calor e da luz solar direta.
- Não congele nem refrigere.
- Não armazene nem utilize as tiras de teste em locais húmidos, como casas de banho.
- Não guarde o medidor, as tiras de teste ou a solução de controlo perto de lixívias ou produtos de limpeza que contenham lixívia.
- A tira de teste deve ser utilizada imediatamente após retirá-la do recipiente.
- A inserção e remoção repetidas de uma tira de teste na porta da tira do medidor podem resultar em erros de leitura.
- Não utilize as tiras de teste após o prazo de validade do produto não aberto (que está indicada no rótulo). Utilizar as tiras de teste após o prazo de validade do produto não aberto pode produzir resultados de teste incorretos.

Nota: Todos os prazos de validade estão impressos no formato ano-mês-data.

Instruções especiais para as tiras de teste contidas em frascos

- As tiras de teste devem ser armazenadas no frasco original com a tampa bem fechada. Isto mantém as tiras em boas condições.
- Não transfira as tiras de teste para um frasco novo ou qualquer outro recipiente.
- Volte a colocar a tampa do frasco de tiras de teste imediatamente após a remoção de uma tira de teste.
- Um frasco novo de tiras de teste pode ser utilizado por 18 meses após ser aberto pela primeira vez. Escreva a data de validade do frasco aberto no rótulo do frasco após a abertura. Elimine o frasco 18 meses após a primeira abertura. A utilização após este período pode resultar em leituras incorretas.

Instruções especiais para as tiras de teste contidas em embalagens de alumínio

- Abra a embalagem com cuidado, começando no local indicado. Evite danificar ou dobrar a tira de teste.
- Utilize a tira de teste imediatamente após retirá-la da embalagem.

Precauções a ter com as tiras de teste

- Para utilização diagnóstica *in vitro*. As tiras de teste devem ser utilizadas apenas fora do corpo para fins de teste.
- Não utilize tiras de teste que estejam rasgadas, dobradas ou danificadas de alguma forma. Não reutilize as tiras de teste.
- Mantenha o frasco ou a embalagem das tiras de teste fora do alcance de crianças e animais.
- Consulte o seu médico ou profissional de saúde antes de fazer alterações ao seu plano de tratamento com base nos resultados do teste de glicemia.

Consulte o folheto informativo da tira de teste para obter mais detalhes.

Solução de controlo de glicose **GIMA**

A solução de controlo de glicose **GIMA** contém uma concentração conhecida de glicose. Utiliza-se para confirmar se o medidor de glicemia e as tiras de teste **GIMA** estão a funcionar juntos corretamente e se o utilizador está a realizar o teste de forma adequada. É importante realizar um teste de controlo de qualidade regularmente para garantir que está a obter os resultados corretos.

Deve fazer um teste de controlo de qualidade:

- Antes de utilizar o medidor pela primeira vez para se familiarizar com o seu funcionamento.
- Antes de utilizar uma nova caixa de tiras de teste.
- Quando suspeitar que o medidor ou as tiras de teste não estão a funcionar devidamente.
- Quando suspeitar que os resultados do seu teste são imprecisos ou se não corresponderem à forma como se sente.
- Se suspeitar que o medidor está danificado.



- Após limpar o medidor.
- Pelo menos uma vez por semana.

Consulte a secção **Realização de um teste de controlo de qualidade** na página **21** para obter instruções sobre como realizar o teste de controlo de qualidade.

Armazenamento e manuseamento

Leia as seguintes instruções de armazenamento e manuseamento:

- Armazene a solução de controlo a uma temperatura entre os 2 e os 35 °C (36–95 °F).
- Não refrigere nem congele.
- Se a solução de controlo estiver fria, não a utilize até estar à temperatura ambiente.
- Utilize antes do fim do prazo de validade não aberto indicado no frasco.
Nota: Todos os prazos de validade estão impressos no formato ano-mês-data.
- Cada frasco de solução de controlo pode ser utilizado durante 6 meses após a primeira abertura. Registe o prazo de validade do produto após aberto e o prazo de validade resultante no rótulo do frasco.

Precauções a ter com a solução de controlo

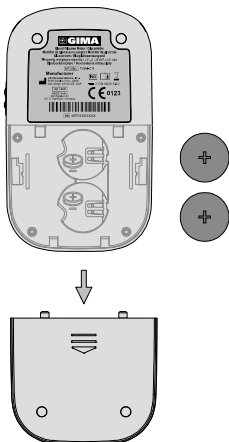
- Para utilização diagnóstica *in vitro*. A solução de controlo destina-se exclusivamente a fazer testes fora do corpo. Não engula nem injete.
- Agite bem antes de utilizar.
- Os testes de solução de controlo visam ser precisos apenas quando testados entre 10 e 40 °C (50–104 °F).
- Os intervalos de controlo indicados no frasco das tiras de teste (ou na embalagem de alumínio) não são recomendados para o seu nível de glicemia. Os intervalos dos seus valores alvo de glicemia devem ser determinados pelo profissional de saúde que trata a sua diabetes.
- Não toque na tira de teste com a extremidade do frasco da solução de controlo.
- Utilize apenas a mesma marca de solução de controlo fornecida com o kit.

Consulte o folheto informativo da solução de controlo para obter mais detalhes.

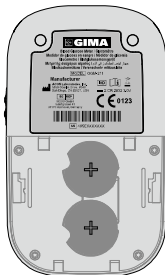
Colocação das pilhas

As pilhas podem não estar pré-instaladas no medidor. São necessárias duas pilhas tipo botão CR 2032 de 3,0 V. As pilhas encontram-se no estojo de transporte; deve instalá-las de acordo com os seguintes passos:

1. Vire o medidor para aceder à tampa das pilhas. Deslize o compartimento da bateria que se encontra na parte traseira do medidor.



2. Insira duas pilhas novas tipo botão CR 2032 de 3,0 V por cima da fita plástica. Certifique-se de que estão alinhadas com o lado positivo (+) virado para cima no compartimento das pilhas.



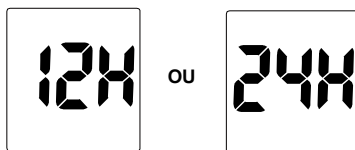
3. Feche a tampa das pilhas e certifique-se de que fecha bem.

Configuração do medidor antes do teste

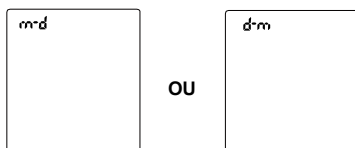
Antes de utilizar o medidor pela primeira vez, é necessário ajustar as definições indicadas em mais detalhe abaixo.

1. **Modo de configuração do medidor:** Prima o botão ▲ durante 2 segundos para entrar no modo de configuração do medidor. O medidor entra automaticamente no modo de configuração quando for ligado pela primeira vez por qualquer método.
2. **Relógio:** Acerte o relógio para o modo de 12 ou 24 horas. Prima o botão ▼ ou ▲ para alternar entre as duas definições. Depois prima o botão OK para guardar a sua escolha e começar a ajustar o formato da data.

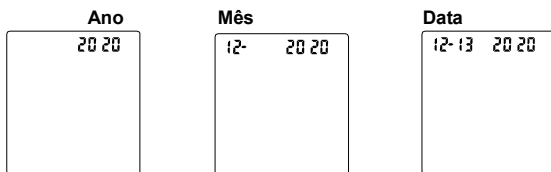
Nota: O relógio tem de ser reiniciado após a substituição das pilhas.



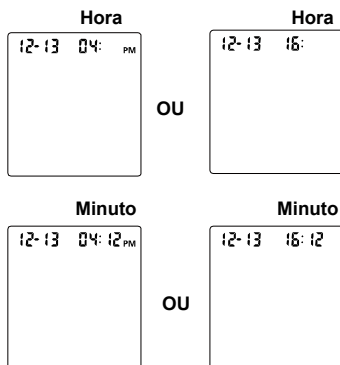
3. **Formato da data:** m-d ou d-m é apresentado na parte superior do visor para indicar um formato mês-dia-ano ou um formato dia-mês-ano. Prima o botão ▼ ou ▲ para alternar entre as duas definições. De seguida, prima o botão OK para guardar a sua escolha e começar a ajustar o ano, mês e data.



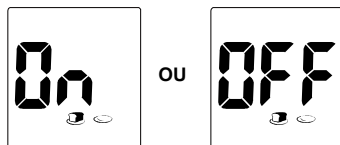
4. **Data:** O ano aparece na parte superior do visor. Prima o botão ▼ ou ▲ para inserir um ano anterior ou posterior. Depois de selecionar o ano correto, prima o botão OK para guardar a sua escolha e começar a definir o mês. Prima o botão ▼ ou ▲ para inserir um mês anterior ou posterior. Depois prima o botão OK para guardar a sua escolha e começar a definir a data. Prima o botão ▼ ou ▲ para inserir uma data anterior ou posterior. Depois prima o botão OK para guardar a sua escolha e começar a definir a hora.



5. **Hora:** A hora aparece na parte superior do visor. Defina a hora com o botão ▼ ou ▲ até que a hora correta seja apresentada. Prima o botão **OK** para guardar a sua escolha e definir os minutos. Prima o botão ▼ ou ▲ para inserir os minutos corretos. Prima o botão **OK** para guardar a sua escolha e definir a funcionalidade de marcador da refeição.

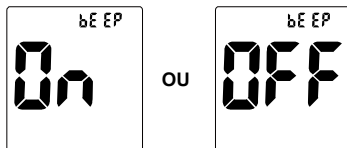


6. **Marcador da refeição:** O medidor é fornecido com a funcionalidade de marcador da refeição desativada. O medidor permite que o utilizador ative ou desative a opção de marcador da refeição. São apresentadas as palavras "ON" (Ligado) ou "OFF" (Desligado) nos grandes segmentos centrais do visor e o símbolo "Antes da refeição", juntamente com o símbolo "Depois da refeição", conforme mostrado abaixo.



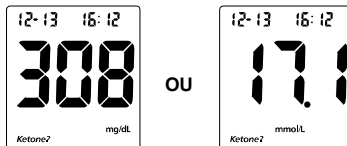
Prima o botão ▼ ou ▲ para alternar entre ligar e desligar a marcador da refeição. Prima o botão **OK** para confirmar a seleção.

7. **Funcionalidade de áudio:** O medidor é fornecido com a funcionalidade de áudio ativada. O medidor emite um bipe curto quando é ligado, após a detecção da amostra e quando o resultado estiver pronto. O medidor emite três bipes curtos que funcionam como aviso quando ocorre um erro. Verifique o número do erro que aparece no visor para confirmar o tipo de erro que ocorreu.

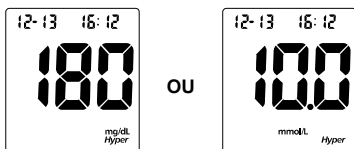


Prima o botão ▼ ou ▲ para alternar entre ligar e desligar os sons do medidor. Prima o botão **OK** para confirmar a seleção.

8. **Indicador de cetonas:** O medidor é fornecido com a funcionalidade de indicação de cetonas desativada. Prima o botão ▼ ou ▲ para alternar entre ligar e desligar o indicador de cetonas. Prima o botão **OK** para confirmar a seleção. Quando o indicador de cetonas está ativado, se o resultado do teste for superior a 16,7 mmol/l (300 mg/dl), aparece o símbolo "Cetona?" no visor.

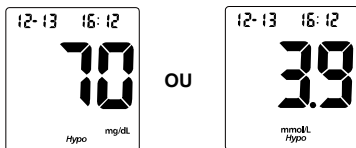


9. **Indicador de hiperglicemia:** O medidor é fornecido com a funcionalidade de indicação de hiperglicemia desativada. Prima o botão ▼ ou ▲ para alternar entre ligar e desligar o indicador de hiperglicemia. Prima o botão **OK** para confirmar a seleção. Quando o indicador de hiperglicemia está desligado, premir o botão **OK** irá levá-lo até à próxima configuração do indicador de hipoglicemia. Quando o indicador de hiperglicemia está ligado, premir o botão **OK** irá levá-lo até à configuração do nível do indicador de hiperglicemia. Na configuração do nível de hiperglicemia, prima o botão ▼ ou ▲ para ajustar o nível de hiperglicemia e depois prima o botão **OK** para ir para a configuração do indicador de hipoglicemia.



Nota: O medidor permite que o nível de hiperglicemia seja tão baixo quanto 6,7 mmol/l (120 mg/dl) ou mais alto. O nível de hiperglicemia deve estar acima do nível de hipoglicemia. Consulte o seu profissional de saúde responsável por tratar a sua diabetes antes de determinar qual é o seu nível de hiperglicemia.

10. **Indicador de hipoglicemia:** O medidor é fornecido com a funcionalidade de indicação de hipoglicemia desativada. Prima o botão ▼ ou ▲ para alternar entre ligar e desligar o indicador de hipoglicemia. Prima o botão **OK** para confirmar a seleção. Quando o indicador de hipoglicemia está desligado, premir o botão **OK** irá levá-lo até à próxima configuração do lembrete de teste. Quando o indicador de hipoglicemia está ligado, premir o botão **OK** irá levá-lo até à configuração do nível do indicador de hipoglicemia. Na configuração do nível de hipoglicemia, prima o botão ▼ ou ▲ para ajustar o nível de hipoglicemia e depois prima o botão **OK** para ir para a configuração do lembrete de teste.



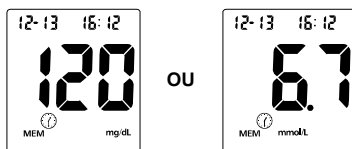
Nota: O medidor permite que o nível de hipoglicemia seja tão alto quanto 5,6 mmol/l (100 mg/dl). O nível de hipoglicemia deve estar abaixo do nível de hiperglicemia. Consulte o seu profissional de saúde responsável por tratar a sua diabetes antes de determinar qual é o seu nível de hipoglicemia.

11. **Lembrete de teste:** Os lembretes de teste são uma forma útil de lembrar o utilizador de quanto deve realizar o teste. Pode configurar 1 a 5 lembretes por dia. O medidor está predefinido com a função de lembrete de teste desativada. Tem de ativar esta função para poder utilizá-la.
- Prima o botão ▼ ou ▲ para alternar entre ligar e desligar o lembrete de teste. Prima o botão **OK** para confirmar a seleção. Quando o lembrete de

teste está desligado, premir o botão **OK** irá levá-lo até à configuração do segundo lembrete de teste. Quando o lembrete de teste está ligado, premir o botão **OK** irá levá-lo até à configuração da hora do primeiro lembrete de teste. Prima o botão ▼ ou ▲ para ajustar a hora do primeiro lembrete de teste. Prima o botão **OK** para confirmar a hora do primeiro lembrete de teste e depois aceda à configuração do segundo lembrete de teste.

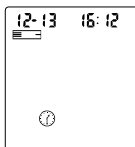
- Quando o lembrete de teste está desligado durante a configuração do segundo lembrete de teste, premir o botão **OK** irá levá-lo até à configuração do terceiro lembrete de teste. Quando o lembrete de teste está ligado, premir o botão **OK** irá levá-lo até à configuração da hora do segundo lembrete de teste. Prima o botão ▼ ou ▲ para ajustar a hora do segundo lembrete de teste. Prima o botão **OK** para confirmar a hora do segundo lembrete de teste e depois aceda à configuração do terceiro lembrete de teste.
- Repita o mesmo procedimento de configuração para os lembretes de teste 3, 4 e 5.
- Depois de terminar a configuração do quinto lembrete de teste, irá terminar o modo de configuração e o medidor irá desligar-se.

Se tiver definido um ou mais lembretes de teste, o símbolo de lembrete irá aparecer sempre no ecrã LCD quando o medidor for ligado. A amostra de exibição é mostrada abaixo.



O medidor emite um bipe 5 vezes no momento em que é definido, novamente dois minutos depois e dois minutos depois disso, a menos que insira uma tira de teste ou prima qualquer botão. Esta função também funciona com a funcionalidade de áudio desativada.

Quando o medidor apita na hora definida pela funcionalidade "Lembrete de teste", a data, a hora e o símbolo de tira são exibidos. E o símbolo "Lembrete de teste" começa a piscar. A amostra de exibição é mostrada abaixo.



Nota: Em qualquer etapa da configuração, se premir e deixar pressionado o botão ▼ ou ▲, o ajuste será mais rápido.

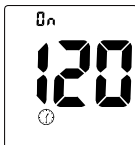
- 12. Alarme pós-prandial:** A função de alarme pós-prandial é uma função opcional que pode utilizar para configurar um alarme de lembrete de teste rápido. O alarme tem um sinal sonoro distinto que é diferente dos outros sons do dispositivo de medição como marcadores de refeição e lembretes de teste. Pode começar por configurar um alarme ao premir os botões ▼ e OK em simultâneo quando o dispositivo de medição está desligado.



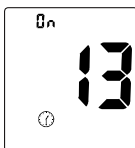
Depois de premir os botões ▼ e OK, a interface assume a predefinição de 120 minutos e o ícone de relógio com o estado ligado/desligado é apresentado no ecrã. Pode aumentar o número de minutos ao premir o botão ▲ e reduzir o número de minutos ao premir o botão ▼. O incremento de tempo são feitos em intervalos de 15 minutos. O número máximo de minutos que o alarme pós-prandial permite são 480 minutos. O número mínimo de minutos que o alarme pós-prandial permite são 15 minutos.



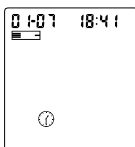
Prima **OK** para confirmar e o alarme emite um sinal sonoro duas vezes com o ícone de relógio a piscar com o ecrã "On" para indicar que o alarme foi configurado com sucesso. Pode sair da interface ao premir os botões ▼ e **OK** em simultâneo ou o dispositivo de medição desligará após 60 segundos de inatividade.



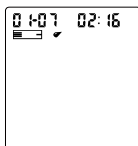
O alarme emite um sinal sonoro ao minuto definido por si. Se necessário, pode sempre voltar atrás e mudar a hora do alarme depois de configurar o alarme. Para tal, prima os botões ▼ e **OK** em simultâneo e a interface do alarme pós-prandial é apresentada e mostra o tempo restante. Pode desligar o alarme ao manter premido o botão **OK** durante 2 segundos. Também pode navegar e alterar a hora do alarme ao premir os botões ▲ ou ▼ e voltar a confirmar ao premir o botão **OK**. Pode sempre sair a interface do alarme pós-prandial ao premir os botões ▼ e **OK**.



O alarme emite um sinal sonoro à hora definida por si. O ecrã do dispositivo de medição apresenta a tira-teste, hora e data para o lembrar de medir a glicemia pós-prandial enquanto o dispositivo de medição emite o sinal sonoro. O dispositivo de medição emite um sinal sonoro durante 20 segundos e o alarme é desligado ao fim de 20 segundos. Pode adiar o alarme ao premir o botão **OK**.



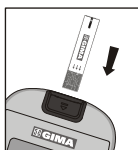
O alarme desliga automaticamente quando insere um tira-teste.



Realização de um teste de controlo de qualidade

O teste de controlo de qualidade confirma se as tiras de teste e o medidor estão a funcionar corretamente e se o utilizador está a realizar o teste de forma adequada. É importante realizar este teste:

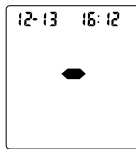
- Antes de utilizar o medidor pela primeira vez.
 - Antes de utilizar uma nova caixa de tiras de teste.
 - Quando suspeitar que o medidor ou as tiras de teste não estão a funcionar devidamente.
 - Quando suspeitar que os resultados do seu teste são imprecisos ou se não corresponderem à forma como se sente.
 - Se suspeitar que o medidor está danificado.
 - Após limpar o medidor.
 - Pelo menos uma vez por semana.
1. Insira uma tira de teste na porta de tiras, inserindo primeiro a extremidade com as barras de contacto, que deve estar virada para cima, para ligar o medidor e apresentar todos os segmentos. Se a opção de áudio estiver ativada, o medidor também emitirá um som, sinalizando que o medidor está ligado.
 2. Olhe para o ecrã para confirmar se todos os segmentos se ligam. De seguida, surgirá um traço que se move pelo ecrã. Consulte as ilustrações abaixo.



NÃO ESTÁ PRONTO

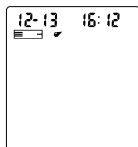


NÃO ESTÁ PRONTO



NÃO ESTÁ PRONTO

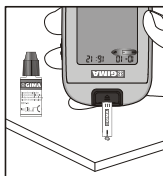
3. O medidor estará pronto para realizar o teste quando aparecer o símbolo de gota de sangue e tira intermitente. O visor mostra a data e a hora e o ícone da tira com o ícone de amostra de sangue intermitente para indicar que a tira de teste está inserida corretamente. Pode então adicionar uma gota de solução de controlo.



PRONTO PARA TESTAR

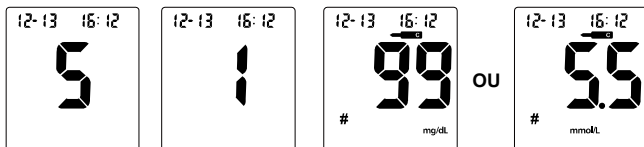
Nota: Se a tira de teste tiver sido inserida incorretamente, o medidor não liga.

4. Agite bem o frasco de solução de controlo e depois aperte-o com cuidado e não aproveite a primeira gota. Se a ponta entupir, bata levemente com ela numa superfície dura e limpa. Agite novamente e depois utilize. Aperte para sair uma segunda pequena gota numa superfície limpa e não absorvente. Toque com a ponta da amostra da tira de teste na gota de solução de controlo. Se a opção de áudio estiver ativada, o medidor irá emitir um som, que indica que foi aplicada uma amostra suficiente.



Notas:

- Não aplique solução de controlo na tira de teste diretamente do frasco.
 - Se tiver aplicado a amostra da solução de controlo, mas não vir o início da contagem regressiva, poderá reaplicar uma segunda gota em 3 segundos.
5. Assim que for aplicada uma amostra suficiente, o visor do medidor irá fazer uma contagem regressiva de 5 até 1 depois o resultado e o símbolo da solução de controlo serão apresentados no ecrã. Os resultados do teste da solução de controlo devem estar dentro do intervalo de controlo (CTRL 1) impresso no frasco das tiras de teste (ou na embalagem de alumínio). Isto significa que o sistema de monitorização da glicemia está a funcionar corretamente e está a realizar o procedimento corretamente.



Os resultados do teste são exibidos em mmol/l ou mg/dl, consoante a unidade de medida mais comum no seu país.

Nota: O intervalo da solução de controlo é o intervalo previsto dos resultados da solução de controlo. Não é o intervalo recomendado para o seu nível de glicemia.

6. Faça deslizar o ejetor de tiras para a frente para descartar a tira de teste usada.

O visor também deve mostrar um sinal de cardinal (#), que indica que o teste se trata de um teste de solução de controlo. Isto mostra que o número não será incluído no cálculo das médias de 7, 14, 30, 60 e 90 dias. O sinal de cardinal (#) também será exibido ao analisar os resultados armazenados na memória.

Se o resultado estiver fora do intervalo de controlo indicado:

- Confirme se está a corresponder ao intervalo correto. Os resultados da solução de controlo 1 devem corresponder ao intervalo CTRL 1 impresso no frasco das tiras de teste (ou na embalagem de alumínio).
- Verifique a data de validade da tira de teste e da solução de controlo. Elimine todas as tiras de teste ou soluções de controlo cujo prazo de validade tenha terminado.
- Confirme se a temperatura a que está a realizar o teste está entre 10 e 40 °C (50 – 104 °F).
- Certifique-se de que o frasco das tiras de teste e o frasco da solução de controlo foram bem fechados.
- Utilize apenas a mesma marca de solução de controlo que aquela que é fornecida com o kit.
- Garanta que seguiu o procedimento de teste corretamente.

Depois de verificar todas as condições indicadas acima, repita o teste de controlo de qualidade com uma nova tira de teste. Se os resultados continuarem fora do intervalo de controlo indicado no frasco de tiras de teste (ou na embalagem de alumínio), o medidor pode ter algum defeito. Contacte o seu distribuidor local

para obter ajuda.

Estão disponíveis três níveis de solução de controle identificados como solução de controle 0, solução de controle 1 e solução de controle 2. A solução de controle 1 é suficiente para a maioria das necessidades de autodiagnóstico. Se achar que o medidor ou as tiras podem não estar a funcionar corretamente, também pode fazer um teste CTRL 0 ou CTRL 2. Os intervalos para CTRL 0, CTRL 1 e CTRL 2 são apresentados no frasco da tira de teste (ou na bolsa de alumínio). Basta repetir os passos 4 a 6, utilizando a solução de controle 0 ou a solução de controle 2.

Para confirmação dos resultados, os testes da solução de controle 0 devem estar dentro do intervalo de CTRL 0, os testes da solução de controle 1 devem estar dentro do intervalo de CTRL 1 e os testes da solução de controle 2 devem estar dentro do intervalo de CTRL 2. Se os resultados do teste da solução de controle não estiverem dentro dos respectivos intervalos, NÃO utilize o sistema para testar o sangue, pois este pode não estar a funcionar corretamente. Se não conseguir corrigir o problema, contacte o seu distribuidor local para obter ajuda.

Contacte o seu distribuidor local para obter informações sobre como encomendar o kit de solução de controle de glicose *GIMA*, que contém a solução de controle 0, a solução de controle 1 e a solução de controle 2.

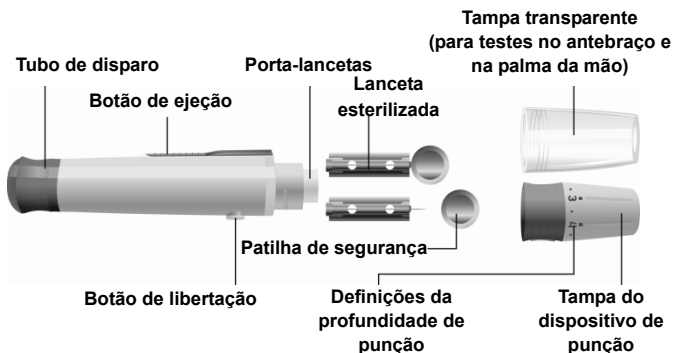
Teste do sangue

Os passos a seguir mostram como utilizar o medidor, as tiras de teste, o dispositivo de punção e as lancetas esterilizadas para medir a concentração de glicose no sangue.

1.º passo – Obter uma gota de sangue

O sistema de monitorização da glicemia *GIMA* requer uma pequena gota de sangue, que pode ser obtida a partir da ponta do dedo, da palma da mão (na base do polegar) ou do antebraço. Antes de realizar o teste, escolha uma superfície de trabalho limpa e seca. Informe-se sobre o procedimento e certifique-se de que tem todos os elementos necessários para obter uma gota de sangue.

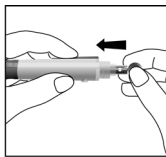
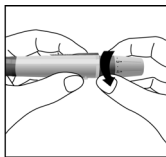
IMPORTANTE: Antes do teste, limpe o local de teste com uma compressa embebida em álcool ou água com sabão. Utilize água morna para aumentar o fluxo sanguíneo, caso seja necessário. Depois seque bem as mãos e o local de teste. Certifique-se de que não há álcool, sabão, creme ou loção no local do teste.



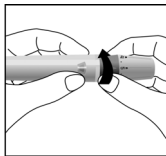
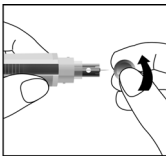
Teste na ponta do dedo

Para realizar a amostragem pela ponta do dedo, ajuste a profundidade de punção para reduzir o desconforto.

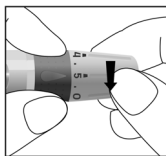
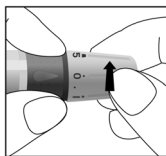
1. Desaperte a tampa do dispositivo de punção para removê-la do dispositivo de punção. Insira uma lanceta esterilizada no dispositivo de punção e empurre-a até que a lanceta pare completamente no dispositivo de punção.



2. Segure a lanceta com firmeza no dispositivo de punção e rode a patilha de segurança da lanceta até esta ficar solta. Depois puxe a patilha de segurança para fora da lanceta. Guarde a patilha de segurança para descartar a lanceta.
3. Com cuidado, volte a colocar a tampa no dispositivo de punção. Evite o contacto com a agulha exposta. Certifique-se de que a tampa está totalmente fechada no dispositivo de punção.



4. Ajuste a profundidade da punção rodando a tampa do dispositivo de punção. No total, há 11 definições de profundidade de punção. Para reduzir o desconforto, utilize a definição mais baixa, que ainda produz uma gota de sangue adequada.



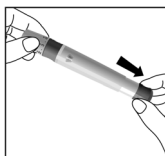
Ajustes:

- 0 - 1,5 para pele delicada
- 2 - 3,5 para pele normal
- 4 - 5 para pele caledada ou grossa

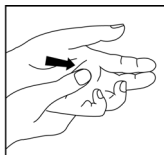
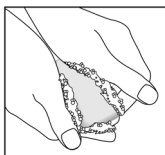
Nota: Exercer mais pressão do dispositivo de punção contra o dedo também aumenta a profundidade da punção.

5. Puxe o tubo de disparo para trás para preparar o dispositivo de punção. Poderá ouvir um clique enquanto o botão de libertação muda para a cor

laranja, o que indica que o dispositivo de punção está carregado e pronto para obter uma gota de sangue.

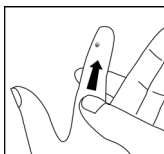
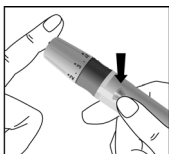


6. Antes de realizar o teste, limpe as mãos com uma compressa embebida em álcool ou lave as mãos com sabão. Utilize água morna para aumentar o fluxo sanguíneo dos dedos, caso seja necessário. Depois seque bem as mãos. Massageie a mão desde o pulso até à ponta do dedo algumas vezes para estimular o fluxo sanguíneo.



7. Segure o dispositivo de punção contra a lateral do dedo a picar, com a tampa apoiada no dedo. Empurre o botão de libertação para picar a ponta do dedo. Deve ouvir um clique quando o dispositivo de punção for ativado. Massageie suavemente o dedo desde a base até à ponta para obter o volume de sangue necessário. Evite espalhar a gota de sangue.

Para reduzir ainda mais a dor, faça a punção na lateral da ponta do dedo. Recomenda-se ir trocando o local de teste. Punções repetidas no mesmo local podem fazer com que os dedos fiquem doloridos e calejados.



Teste no antebraço e na palma da mão

As áreas do antebraço e da palma da mão têm menos terminações nervosas do que a ponta do dedo. Pode descobrir que a obtenção de sangue nestes locais é

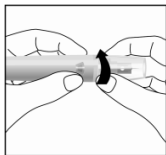
menos dolorosa do que na ponta do dedo. O procedimento para amostragem no antebraço e na palma da mão é diferente. Precisa da tampa transparente para tirar sangue destes locais. A tampa transparente não é ajustável quanto a profundidade de perfuração.

IMPORTANTE: Existem diferenças importantes entre as amostras retiradas do antebraço, da palma da mão e da ponta dos dedos de que deve ter conhecimento. Informações importantes sobre o teste de glicemia no antebraço e palma da mão:

- Deve consultar o seu profissional de saúde antes de optar pelo teste no antebraço ou palma da mão.
- Quando os níveis de sangue mudam rapidamente, por exemplo, após uma refeição, dose de insulina ou exercício, o sangue das pontas dos dedos pode refletir essas alterações mais rapidamente do que o sangue de outras áreas.
- As pontas dos dedos devem ser utilizadas se o teste for feito no prazo de duas horas após uma refeição, dose de insulina ou exercício e sempre que sentir que os níveis de glicemia estão a mudar rapidamente.
- Deve fazer o teste utilizando as pontas dos dedos sempre que recear estar com hipoglicemia ou se tiver hipoglicemia assintomática.

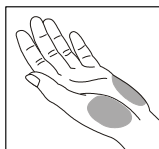
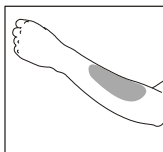
Consulte o teste na ponta do dedo para inserir a lanceta e colocar o dispositivo de punção.

1. Aperte a tampa transparente no dispositivo de punção.

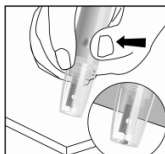


2. Escolha um local de punção no antebraço ou na palma da mão. Selecione uma área macia e carnuda do antebraço e da palma da mão que esteja limpa e seca, afastada do osso e sem de veias e pelos visíveis.

Para trazer sangue fresco para a superfície do local de punção, massageie o local da punção vigorosamente por alguns segundos até sentir que está a ficar quente.

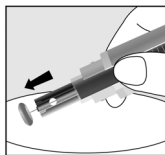
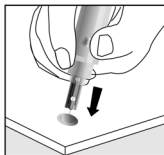


- Coloque o dispositivo de punção contra o local da punção. Mantenha a tampa transparente pressionada contra o local da punção por alguns segundos. Prima o botão de libertação do dispositivo de punção, mas **não levante imediatamente o dispositivo de punção** do local da punção. Continue a segurar o dispositivo de punção contra o local da punção até confirmar que houve formação de uma amostra de sangue suficiente.



Eliminação da lanceta

- Desaperte a tampa do dispositivo de punção. Coloque a patilha de segurança da lanceta numa superfície dura. Em seguida, insira cuidadosamente a agulha da lanceta na patilha de segurança.
- Prima o botão de liberação para se certificar de que a lanceta está na posição expandida. Faça deslizar o botão de ejeção para a frente para descartar a lanceta usada. Volte a colocar a tampa do dispositivo de punção no dispositivo de punção.



Precauções da lanceta

- Não utilize a lanceta se a patilha de segurança estiver em falta ou solta quando retira a lanceta do saco.

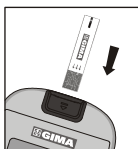
- Não utilize a lanceta se a agulha estiver dobrada.
- Sempre que a agulha da lanceta estiver exposta, tenha cuidado.
- Nunca partilhe lancetas ou o dispositivo de punção com outras pessoas.
- Para reduzir o risco de infeção por utilização anterior do instrumento, utilize sempre uma lanceta nova e esterilizada. Não reutilize as lancetas.
- Evite sujar o dispositivo de punção ou as lancetas com creme para as mãos, óleos, sujidade ou resíduos.

Passo 2 — Teste de monitorização da glicemia

Nota: A inserção de uma nova tira de teste a qualquer momento, exceto quando estiver no modo de transferência de dados (detalhado na página 38), fará com que o medidor entre automaticamente no modo de teste.

1. Insira uma tira de teste na porta de tiras, inserindo primeiro a extremidade com as barras de contacto, que deve estar virada para cima, para ligar o medidor e apresentar todos os segmentos. Se a opção de áudio estiver ativada, o medidor também emitirá um som, sinalizando que o medidor está ligado. O visor liga por breves momentos com todos os ícones e segmentos ligados. Olhe para o ecrã para confirmar se todos os segmentos se ligam, sem componentes ausentes.

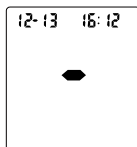
O visor mostra apenas a data e a hora, com um traço que se move pelo ecrã. Verifique o visor para garantir que nenhum segmento ou ícone inapropriado está permanentemente ligado.



NÃO ESTÁ PRONTO

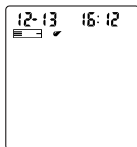


NÃO ESTÁ PRONTO



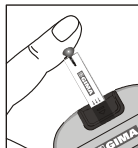
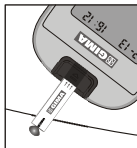
NÃO ESTÁ PRONTO

2. Após esta verificação do monitor, o sistema entra no modo de teste. O visor mostra a data e a hora e o ícone da tira com o ícone de amostra de sangue intermitente para indicar que a tira de teste está inserida corretamente e que é possível adicionar uma gota de sangue. Se a tira de teste tiver sido inserida incorretamente, o medidor não liga. O medidor estará pronto para realizar o teste quando aparecer o símbolo de gota de sangue e tira. Neste momento, é possível adicionar uma gota de sangue.



PRONTO PARA TESTAR

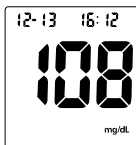
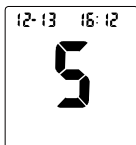
3. Toque com a amostra de sangue na ponta de amostra na extremidade da tira de teste. Se a opção de áudio estiver ativada, o medidor também emitirá um som para indicar que a amostra é suficiente e que a medição foi iniciada. Se tiver aplicado a gota de controle, mas não vir o início da contagem regressiva, poderá reaplicar uma segunda gota em 3 segundos.



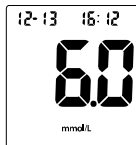
NÃO FAÇA O SEGUINTE:

- Não aplique a amostra na parte da frente ou de trás da tira de teste.
 - Não espalhe a gota de sangue pela tira de teste.
 - Não pressione o dedo contra a tira de teste.
4. O medidor irá contar de 5 a 1 e depois irá exibir os resultados da medição. Se a opção de áudio estiver ativada, o medidor também emitirá um som para indicar que a medição está concluída. Em seguida, o nível de glicemia é apresentado no ecrã, juntamente com a unidade de medida, a data e a hora do teste.

Os resultados da glicemia são guardados automaticamente na memória. Quando a funcionalidade do marcador da refeição estiver desativada e for apresentado um resultado de teste, para marcar resultados inválidos e impedir que sejam incluídos nas médias de 7, 14, 30, 60 e 90 dias, prima os botões ▼ e ▲ em simultâneo, quando um sinal de cardinal (#) for apresentado no visor e, em seguida, prima o botão OK. Um sinal de cardinal (#) significa que o resultado não será incluído no cálculo das médias de 7, 14, 30, 60 e 90 dias. Se um resultado for marcado por acidente, prima os botões ▼ e ▲ em simultâneo e, em seguida, prima ▼ ou ▲ para desmarcar o resultado. Depois de marcar um resultado inválido, realize o teste novamente com uma nova tira de teste.



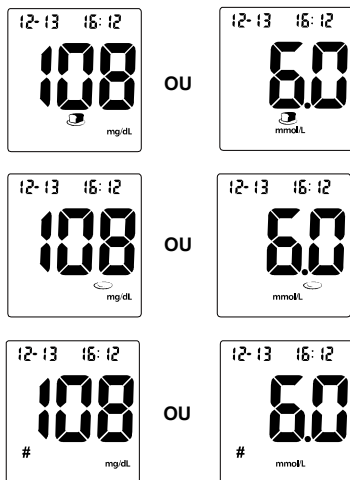
OU



Quando a funcionalidade de marcador da refeição está ativada e for apresentado um resultado de teste, marque o resultado como "antes da refeição", "depois da refeição" ou inválido.

- Prima os botões ▼ e ▲ em simultâneo para apresentar o símbolo "marcador antes da refeição", indicando que o resultado foi obtido antes de uma refeição.
- Prima o botão ▼ ou ▲ novamente para apresentar o símbolo "marcador depois da refeição", indicando que o resultado foi obtido depois de uma refeição.
- Prima o botão ▼ ou ▲ novamente para apresentar o sinal de cardinal (#), indicando um resultado inválido.
- Ao premir o botão ▼ ou ▲ novamente, nenhum dos marcadores acima é apresentado para o resultado.

Após decidir a seleção, prima o botão **OK** para confirmar a seleção como "marcador antes da refeição", "marcador depois da refeição", "resultado inválido" com sinal de cardinal (#) ou nenhum destes três símbolos. Se marcar um resultado inválido, realize o teste novamente com uma nova tira de teste.



Se aparecer uma mensagem de erro no visor, consulte o **guia de resolução de problemas** na página 45. Se for apresentado um erro "HI" ou "LO" no

visor, consulte as mensagens "HI" e "LO" abaixo.

5. Após a inspeção, registre os resultados válidos no seu diário com a data e a hora e compare-os às metas estabelecidas pelo seu profissional de saúde. Consulte as **metas e momentos de teste sugeridos** na página **43** para obter mais detalhes sobre as suas metas de concentração de glicose no sangue.
6. Faça deslizar o ejeter de tiras para a frente para descartar a tira de teste usada.



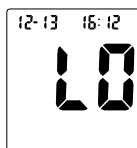
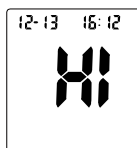
Nota: Elimine as amostras de sangue e os materiais com cuidado. Trate todas as amostras de sangue como se fossem materiais infecciosos. Siga as devidas precauções e obedeça a todas as regulamentações locais quando descartar materiais e amostras de sangue.

Mensagens "HI" e "LO"

O medidor pode medir com precisão as concentrações de glicose no sangue entre 0,6 e 33,3 mmol/l (10 a 600 mg/dl). As mensagens "HI" e "LO" indicam resultados fora deste intervalo.

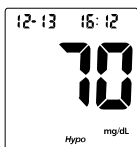
Se "HI" for apresentado no visor, o valor de concentração medido está acima dos 33,3 mmol/l (600 mg/dl). O teste deve ser repetido para garantir que não foi cometido nenhum erro no procedimento. Se tiver a certeza que o medidor está a funcionar corretamente e que não forem cometidos erros no procedimento e a sua glicemia continuar a ser medida consistentemente como "HI", indica uma hiperglicemia grave (glicose no sangue elevada). Deve entrar em contacto com o seu profissional de saúde imediatamente.

Se "LO" for apresentado no visor, o valor de concentração medido está abaixo dos 0,6 mmol/l (10 mg/dl). O teste deve ser repetido para garantir que não foi cometido nenhum erro no procedimento. Se tiver a certeza que o medidor está a funcionar corretamente e que não forem cometidos erros no procedimento e a sua glicemia continuar a ser medida consistentemente como "LO", pode indicar uma hipoglicemia grave (glicose no sangue baixa). Deve tratar-se imediatamente para hipoglicemia, conforme recomendado pelo seu profissional de saúde.

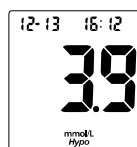


Mensagens "Hypo" e "Hyper"

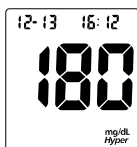
Se "Hypo" aparecer no visor, o valor de concentração medido está abaixo do nível alvo de "Hypo" (nível baixo de glicose no sangue) que o utilizador definiu.



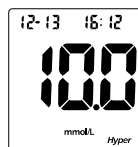
OU



Se "Hyper" aparecer no visor, o valor de concentração medido está acima do nível alvo de "Hyper" (nível elevado de glicose no sangue) que o utilizador definiu.



OU

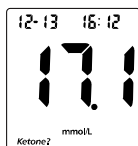


Mensagem "Ketone"

Se " Ketone? " for apresentado no visor, o valor de concentração medido está acima dos 16,7 mmol/l (300 mg/dl). Isto simplesmente sugere que se recomenda realizar um teste de cetonas. Consulte o seu profissional de saúde para saber mais sobre o teste de cetonas.



OU



Precauções e limitações

Consulte o folheto informativo da tira de teste.

Utilização da memória do medidor

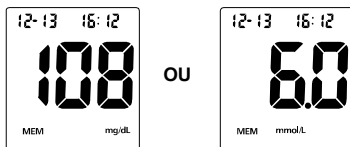
O medidor guarda automaticamente até 1000 registos de teste. Cada registo inclui o resultado do teste, hora e data. Se já houver 1000 registos na memória, o registo mais antigo é apagado para libertar espaço para um novo.

O medidor também calcula os valores médios dos registos dos últimos 7, 14, 30, 60 e 90 dias.

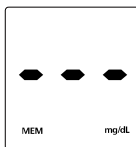
Visualização dos registos armazenados

Para ver os registos armazenados:

1. Prima o botão ▼ para ligar o medidor e aceder ao modo de memória. É apresentado o valor mais recente e a palavra "MEM" no visor.



2. Se estiver a utilizar o medidor pela primeira vez, o visor do medidor mostra três linhas tracejadas (- - -), a palavra "MEM" e a unidade de medida. Isso mostra que nenhum dado foi guardado na memória.



3. A data e a hora serão apresentadas juntamente com os resultados armazenados na memória. Um sinal de cardinal (#) indica registos que serão omitidos das médias de 7, 14, 30, 60 e 90 dias.
4. Prima o botão ▼ ou ▲ para visualizar os registos armazenados anteriores ou seguintes.

Prima o botão **OK** para visualizar as médias dos dados. Irão surgir as palavras "DAY AVG" (MÉDIA DE DIAS) no ecrã.

Nota: Se não quiser visualizar as médias das medições de glicemia, pode premir o botão ▼ para voltar atrás e visualizar os registos armazenados ou

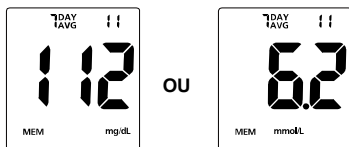
premir o botão **OK** novamente para desligar o visor.

5. No modo de média de dados:

- Se a funcionalidade de marcador de refeição estiver desligada, prima o botão **▲** para alternar entre as médias gerais de 7, 14, 30, 60 e 90 dias.
- Se o marcador de refeição estiver ativado, pressione o botão **▲** para alternar entre as médias geral, pré-refeição e pós-refeição de 7, 14, 30, 60 e 90 dias.

O medidor irá calcular a média que você selecionou. O número de registros usados no DAY AVG também será exibido no visor.

Nota: Apenas os resultados do teste que foram marcados como “antes da refeição” ou “após a refeição” estão incluídos nas médias pré-refeição e pós-refeição. Todos os resultados de glicemia estão incluídos nas médias gerais de 7, 14, 30, 60 e 90 dias.



6. Se houver menos de 7, 14, 30, 60 e 90 dias na memória, todas as leituras sem o sinal de cardinal (#) armazenadas atualmente na memória terão uma média.
7. Se você estiver usando o medidor pela primeira vez, nenhum valor aparecerá no visor. Isso significa que nenhum registro foi armazenado na memória. Se você não marcou nenhum resultado como “antes da refeição” ou “depois da refeição”, nenhum valor aparecerá no visor para as médias pré-refeição ou pós-refeição. Isso significa que nenhum registro foi armazenado como “antes da refeição” ou “depois da refeição” na memória.
8. Prima o botão **OK** para desligar o visor.

Nota: Os resultados dos testes de controle de qualidade não serão incluídos nas médias. Ao visualizar os resultados na memória, esses valores são marcados com um sinal de sustenido (#) para mostrar que eles não serão incluídos nas médias de 7, 14, 30, 60 e 90 dias.

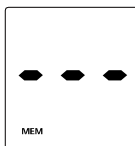
Limpar a memória

Tome muito cuidado ao limpar a memória. Esta não é uma operação reversível. Para limpar a memória:

1. Com o medidor desligado, pressione e segure o botão ▼ por dois segundos. Isso ligará o medidor e entrará no modo de exclusão.



2. Para limpar a memória, pressione e segure os botões ▼ e ▲ juntos por dois segundos.
3. O visor mostrará "MEM" e "---", o medidor irá limpar sua memória e se desligar após um momento.



4. Se você entrou no modo de exclusão, mas deseja sair sem excluir os dados gravados, pressione o botão OK . Isso desligará o medidor sem excluir nenhum dado.

Transferência de registros

O medidor pode transferir informações armazenadas para um computador pessoal (PC) baseado no Windows usando um cabo de transferência de dados opcional e um pacote de software. Para usar esse recurso, você precisa do *GIMA* Software de Gestão de Diabetes e um cabo de transferência de dados **GIMA** .

1. Instale o software no seu computador pessoal (PC) de acordo com as instruções do *GIMA* Kit de Software de Gerenciamento de Diabetes.
2. Ligue o cabo USB ao seu PC e ligue a ficha de áudio de o cabo na porta de dados do medidor. O medidor se transformará automaticamente no modo "PC".

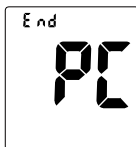


Notas:

- Quando a tira já estiver inserida no medidor e o medidor estiver aguardando o modo de aplicação da amostra, neste ponto, se o cabo de transferência de dados estiver conectado à porta de dados do medidor, o medidor emitirá uma mensagem de erro E-12 e não girará automaticamente para o modo "PC" .
 - Quando o medidor está no modo "PC", o medidor não liga para esperar pelo modo de aplicação da amostra depois que a fita é inserida no medidor.
3. Execute o *GIMA* Software de Gerenciamento de Diabetes e consulte as instruções do software sobre como transferir registros.
 4. Durante a transferência de dados, o medidor exibirá "to" e "PC". Isso indica que os dados estão sendo transferidos do medidor para o PC.



5. Quando a transferência de dados estiver concluída, o medidor exibirá "End" e "PC".



6. Após a conclusão da transferência de dados do medidor para o PC, pressione o botão **OK** para desligar o medidor. Se nada acontecer a medir 2 minutos após a transferência de dados do medidor para o PC, o medidor será

desligado automaticamente. Neste caso, pressione os botões ▼ ou ▲ para entrar no modo “PC” novamente.

Nota: O equipamento periférico, como um computador que se destina a ser ligado ao dispositivo de medição, deve cumprir a norma de segurança relevante.

Veja o folheto informativo incluído com o seu *GIMA* Kit de Software de Gerenciamento de Diabetes para instruções detalhadas.

Manutenção

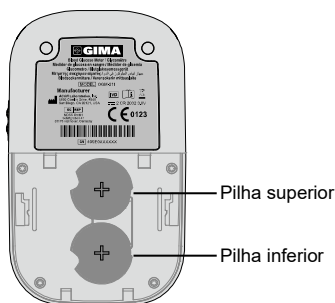
A manutenção adequada é recomendada para melhores resultados.

Substituindo a bateria

Seu *GIMA* Meter usa duas baterias de lítio de 3.0 volts CR 2032.

Quando o ícone da bateria (**+** **-**) está piscando, significa que a bateria está fraca. Você deve substituir a bateria o mais rápido possível. Aparece a mensagem de erro "E-6" se a bateria estiver demasiado fraca para realizar mais testes de glicemia. O medidor não funciona até que as pilhas sejam substituídas.

Nota: Substitua as pilhas gastas por duas novas.



Instruções:

1. Desligue o medidor antes de retirar as pilhas.
2. Vire o medidor para aceder à tampa das pilhas. Deslize o compartimento da bateria que se encontra na parte traseira do medidor.
3. Retire e descarte as pilhas antigas. Insira duas pilhas novas tipo botão CR 2032 de 3,0 V nos compartimentos. Certifique-se de que o lado positivo (+) está virado para cima.
4. Feche a tampa das pilhas e certifique-se de que fecha bem.
5. Verifique novamente e reponha a configuração do relógio após a substituição das pilhas, caso seja necessário. Para configurar o relógio do medidor, consulte a secção **Configuração do medidor antes do teste** na página 13.

Cuidados a ter com o sistema de monitorização da glicemia *GIMA*

Medidor de glicemia

O medidor de glicemia *GIMA* não requer manutenção ou limpeza especiais. Pode utilizar um pano humedecido com água e solução de detergente neutro para limpar o exterior do medidor. Tenha cuidado para evitar a entrada de líquidos, sujidade, sangue ou solução de controlo no medidor através das portas de tiras ou dados. Recomenda-se armazenar o medidor no estojo de transporte após cada utilização.

O medidor de glicemia *GIMA* é um instrumento eletrónico de precisão. Utilize-o com cuidado.

Dispositivo de punção

Utilize sabão neutro e água morna para limpar o dispositivo com um pano macio, conforme necessário. Com cuidado, seque bem o dispositivo. Não submerja/mergulhe o dispositivo de punção.

Consulte o folheto informativo do dispositivo de punção para obter mais detalhes.

Metas e momentos de teste sugeridos

A monitorização da concentração de glicose no sangue por meio de testes frequentes é uma parte importante do tratamento adequado da diabetes. O seu profissional de saúde irá ajudá-lo a decidir o intervalo normal dos seus níveis de glicose. Ele também irá ajudá-lo a determinar quando e com que frequência deve testar a sua glicemia. Alguns momentos sugeridos são:

- Ao acordar (em jejum)
- Antes do pequeno-almoço
- 1-2 horas depois do pequeno-almoço
- Antes do almoço
- 1-2 horas depois do almoço
- Antes ou depois de fazer exercício
- Antes do jantar
- 1-2 horas depois do jantar
- Antes de dormir
- Depois de um lanche
- Às 2 ou 3 da manhã, se estiver a tomar insulina

Poderá ter de realizar o teste com mais frequência se¹:

- Acrescentar ou ajustar a sua medicação para a diabetes.
- Achar que os seus níveis de glicemia podem estar demasiado baixos ou demasiado altos.
- Estiver doente ou se sentir desconfortável por longos períodos de tempo.

Níveis esperados de glicemia em pessoas sem diabetes²:

Momento	Intervalo, mg/dl	Intervalo, mmol/l
Em jejum e antes das refeições	70 - 100	3,9 - 5,6
2 horas após as refeições	Menos de 140	Menos de 7,8

Fale com o seu profissional de saúde para determinar os intervalos diários recomendados para si.

Hora do dia	Intervalo recomendado
Ao acordar (em jejum)	
Antes das refeições	
2 horas após as refeições	
Ao deitar	
2:00 às 3:00	
Outro	

(Nota: 1 mmol/l = 18 mg/dl)

Utilize o diário para registar as suas medições de glicemia e outras informações relacionadas. Leve o diário consigo quando visitar o seu médico para que possa determinar se a sua glicemia está a ser devidamente controlada. Isto pode ajudá-lo a si e ao seu profissional de saúde a tomar as melhores decisões no que toca ao seu plano de controlo da glicemia.

1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"
2. ADA, Standards of Medical Care in Diabetes-2021

Comparação dos resultados do medidor e dos resultados laboratoriais

Tanto o sistema de monitorização da glicemia *GIMA* como os seus resultados laboratoriais mostram a concentração de glicose no soro ou no plasma do sangue. Contudo, os resultados podem diferir um pouco devido à variação normal. Os resultados do medidor podem ser afetados por fatores e condições que não afetam os resultados laboratoriais da mesma forma. Consulte o folheto informativo da tira de teste *GIMA* para ver dados sobre a precisão típica e para obter informações importantes sobre limitações.

Para garantir uma comparação razoável, siga estas diretrizes.

Antes de se dirigir ao laboratório:

- Leve o seu medidor, as tiras de teste e a solução de controlo para o laboratório.
- Verifique se o medidor está limpo.
- Realize um teste de controlo de qualidade para garantir que o medidor está a funcionar corretamente.
- As comparações serão mais precisas se não comer durante pelo menos quatro horas (de preferência oito horas) antes do teste.

No laboratório:

- Lave as mãos antes de obter uma amostra de sangue.
- Obtenha as amostras de sangue para o teste laboratorial e para o medidor no espaço de 10 minutos um do outro. Isto garante uma comparação precisa dos resultados.
- Nunca utilize o medidor com sangue que tenha sido colocado em tubos de ensaio com fluoreto ou outros anticoagulantes. Isto irá gerar resultados falsamente baixos.

Guia de resolução de problemas

O medidor tem mensagens incorporadas que alertam o utilizador caso haja algum problema. Se aparecer uma mensagem de erro, anote o número do erro, desligue o medidor e siga estas instruções.

Visor	Causas	Solução
O medidor não liga	A bateria pode estar danificada ou não estar carregada	Substituir a bateria.
	O medidor está demasiado frio	Se o medidor tiver sido exposto ou armazenado em condições frias, aguardar 30 minutos para permitir que o medidor atinja a temperatura ambiente e depois repita o teste.
E-0	Erro da verificação automática no arranque	Retirar as pilhas durante 30 segundos e depois voltar a colocá-las e ligar o medidor novamente. Se o problema persistir, contactar o seu distribuidor local.
E-1	Erro de verificação da calibração interna	Desligar o medidor ou remover a tira de teste e, de seguida, ligar o medidor novamente para voltar a testar. Se o problema persistir, contactar o seu distribuidor local.
E-2	A tira de teste foi removida durante o teste	Repetir o teste e garantir de que a tira de teste fica no lugar.
E-3	A amostra foi aplicada na tira de teste demasiado cedo	Repetir o teste e aplicar a amostra após o símbolo de gota de sangue/tira de teste aparecer.
E-4	A tira de teste está contaminada ou já foi usada	Repetir o teste com uma nova tira de teste.
	A amostra foi aplicada na tira de teste demasiado cedo	Repetir o teste e aplicar a amostra após o símbolo de gota de sangue/tira de teste aparecer.
E-5	Amostra insuficiente	Repetir o teste e aplicar uma amostra suficiente para encher a janela de verificação da tira de teste.
	Erro de aplicação da amostra devido à re-dosagem tardia da amostra	Repetir o teste e aplicar uma amostra suficiente para encher a janela de verificação da tira de teste no espaço de 3 segundos.

Visor	Causas	Solução
H1 E	A temperatura excedeu a temperatura de funcionamento do sistema	Deslocar-se para um ambiente mais frio e repetir o teste.
L0 E	A temperatura está abaixo da temperatura de funcionamento do sistema	Deslocar-se para um ambiente mais quente e repetir o teste.
+ -	A bateria está descarregada, mas há energia suficiente para realizar mais 20 testes	Os resultados do teste continuarão a ser precisos, mas deve substituir as duas pilhas assim que possível.
E-6 ⁻	A bateria está descarregada e o medidor não permite mais testes até que as pilhas sejam substituídas	Substituir as duas pilhas e repetir o teste.
E-8	Falha eletrónica do medidor	Se o problema persistir, contactar o seu distribuidor local.
E-9	Tira de teste danificada ou erro de calibração	Voltar a testar utilizando uma nova tira. Se o problema persistir, contactar o seu distribuidor local.
E 10	Falha de comunicação	Há um erro na transferência de dados para o PC. Consulte o folheto informativo incluído no software de gestão da diabetes <i>GIMA</i> para saber como resolver o problema.
E 11	• Erro do teste com a tira • Perturbação da amostra	Repetir o teste e aplicar uma amostra suficiente para encher a janela de verificação da tira de teste no espaço de 3 segundos. Quando repetir o teste, não tocar na tira durante a contagem regressiva do medidor. Utilizar a amostra de sangue fresco com o nível de hematócrito pretendido. Garantir que a amostra de sangue não está contaminada. Se o problema persistir, contactar o seu distribuidor local.

Visor	Causas	Solução
E 12	A porta de dados do medidor está ligada com o cabo de transferência de dados quando o medidor está a aguardar pelo modo de aplicação da amostra com a tira já inserida na porta de tiras do medidor	Desligar o cabo de transferência de dados da porta de dados do medidor. De seguida, remover a tira. Voltar a inserir a tira na porta de tiras de teste. Se o problema persistir, contactar o seu distribuidor local.

Especificações

Característica/funcionalidade	Especificação
Número do modelo do medidor	OGM-211
Intervalo de medição	0,6 - 33,3 mmol/l (10 – 600 mg/dl)
Calibração de resultados	Equivalente de plasma, calibrado utilizando o instrumento de referência de análise da glicemia YSI (modelo 2300 STAT PLUS), rastreável de acordo com a norma de referência NIST.
Amostra	Amostras de sangue capilar, arterial, venoso e neonatal
Tamanho mínimo da amostra	0,6 µl
Tempo de teste	5 segundos
Fonte ligada/desligada	Duas (2) pilhas tipo botão CR 2032 de 3,0 V
Vida útil das pilhas	3.000 testes de glicemia (sem considerar a transferência de dados)
Unidades de medida de glicemia	O medidor está predefinido para medir em milimoles por litro (mmol/l) ou miligramas por decilitro (mg/dl), consoante a unidade de medida padrão do seu país.
Memória	Até 1000 registos com data e hora
Desativação automática	2 minutos depois da última ação
Dimensões do medidor	90 mm × 60 mm × 16 mm
Dimensões do visor	43 mm × 40 mm
Peso	71 g (com as pilhas colocadas)
Condições ambientais de funcionamento	Temperatura: 5–45 °C (41–113 °F); Humidade relativa: 10–90% (sem condensação); Altitude: ≤ 3048 m
Condições de transporte e armazenamento do dispositivo de medição	Temperatura: -20–50 °C (-4 – 122 °F); Humidade relativa: 10–93% (sem condensação); Pressão de ar: 500~1060 hPa
Intervalo de hematócrito	10 - 70%
Porta de dados	9600 bauds, 8 bits de dados, 1 bit de paragem, sem paridade
Grau de poluição	2
Meios de proteção	Classe III
Grau de proteção assinalado	IPX0

Garantia

Preencha o cartão de garantia que acompanha este produto e envie-o ao seu distribuidor local para registrar a sua compra.

Se o medidor não funcionar por qualquer motivo que não seja uma má utilização óbvia nos primeiros cinco (5) anos após a compra, iremos substituí-lo por um novo medidor gratuitamente. Anote também a data de compra do seu produto aqui.

Data de compra: _____

Nota: Esta garantia aplica-se apenas ao medidor na compra original e não se aplica às pilhas fornecidas com o medidor.

Índice de símbolos

	Consultar as instruções de utilização
	Dispositivo médico de diagnóstico <i>in vitro</i> .
	Limite de temperatura
	Contém o suficiente para <n> testes
	Utilizar até
	Número do lote
	Fabricante
	Representante autorizado na Comunidade Europeia
	Esterilizado por irradiação
	Intervalo de controlo
	Número de catálogo
	Número de série
	Número do modelo
	Não eliminar juntamente com o lixo doméstico
	Não reutilize
	Limite de humidade
	Limite de pressão atmosférica
	Corrente contínua
	Porta de transmissão de dados

Índice

Bateria, substituição da.....	41
Cetonas.....	15, 35
Diretrizes	i
Dispositivo de punção ..	1, 25, 42
Estojo de transporte	1
Formato da data	9, 11, 13
Garantia	2, 49
Hematócrito	48
Hiperglicemia	15, 35
Hipoglicemia.....	16, 35
Lancetas	1, 25
Limpar a memória	38
Manutenção	6, 41
Média dos resultados.....	37
Medida, unidade de.....	6, 23
Medidor	3
Acerto do relógio	13
Botão ▲	3
Botão ▼	3
Botão OK.....	3
Configuração do medidor	13
Ejetor de tiras	3, 34
Especificações	48
Funcionalidade de áudio.....	15
Limpeza.....	42
Memória	36
Mensagens "HI" e "LO".....	34
Mensagens de erro....	45, 46, 47
Utilização e precauções a ter	

com o medidor	6
Visor	5
Momentos de teste sugeridos	43
Porta de dados	3, 4
Procedimento	
Precauções e limitações	35
Teste do sangue	25
Resolução de problemas ..	45-47
Resultados	
Glicemia.....	31
Metas.....	43
Resultados do medidor vs. resultados laboratoriais	44
Solução de controlo	10, 21
Unidade de medida.....	23, 43
Símbolos, índice de.....	50
Teste de controlo de qualidade	21
Como executar	21
Solução de controlo	10
Teste do sangue	25
Obtenção de uma gota de sangue.....	25
Teste da glicemia	31
Tira de teste	8
Precauções.....	10
Validade	9
Visualização dos registos armazenados	36



GIMA

Blood Glucose Monitoring System

User's Manual



Manufacturer



ACON Laboratories, Inc.
5850 Oberlin Drive, #340
San Diego, CA 92121, USA

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

Number: 1151320901
Effective Date: xxxx-xx-xx

IVD

CE 0123

Attention: By approving the enclosed design draft, you (ACON's Customer) accept all responsibility for the accuracy of the design. If an error is detected following the printing or manufacturing of a material, you (ACON's Customer) are responsible for the cost of any inventory which is deemed unsuitable for sale.

☐ US

☒ OUS

☐ DOMESTIC

☐ OTHER

Description	GIMA OC Sure upgrade CE User's Manual (En)	Part Number	1151320901	Size	165x110mm
-------------	--	-------------	------------	------	-----------

Printing Contents	/	L Number	/	Size	/
-------------------	---	----------	---	------	---

Designer	nafei.chen	Design Date/Version	Mar 17, 2021 / A
----------	------------	---------------------	------------------

Artwork checked by	Material	封面157g双铜+水性上光, 内页70g双胶	Checked by
--------------------	----------	------------------------	------------

Approved by Customer	Approved by Marketing/Sales
----------------------	-----------------------------

Approved by P.M.T.	Approved by QA	Effective Date
--------------------	----------------	----------------

PANTONE 485 C





Blood Glucose Monitoring System

Self monitoring of blood glucose (SMBG) is an integral part of diabetes care, but the high cost of testing can make this impossible. At **GIMA**, our goal is to provide high quality glucose monitoring at a price that allows you to test as often as necessary. Together, we can better manage your diabetes and help you live a longer and healthier life.

Welcome, and thank you for choosing the *GIMA* Blood Glucose Monitoring System. The *GIMA* Blood Glucose Monitoring System will give you accurate blood glucose results from Capillary, Arterial, Venous and Neonatal blood samples in just a few simple steps. *GIMA* may be used by people with diabetes at home and by healthcare professionals for the quantitative measurement of glucose in capillary whole blood from the finger, forearm, and palm. Only professionals may also test neonatal, arterial and venous blood samples.

To ensure accurate results from your *GIMA* Blood Glucose Monitoring System, please follow these guidelines:

- Read instructions before use.
- Use only *GIMA* Blood Glucose Test Strips with the *GIMA* Blood Glucose Meter.
- For *in vitro* diagnostic use only. Your blood glucose monitoring system is to be used only outside the body for monitoring the effectiveness of diabetes control. It should not be used for the diagnosis of diabetes.
- For self testing and professional use.
- Test only whole blood samples with the *GIMA* Blood Glucose Test Strips and Meter.
- For self-testers, consult your physician or diabetes healthcare professional before making any adjustments to your medication, diet or activity routines.
- Keep out of reach of children.

By following the instructions outlined in this User's Manual, you will be able to use your *GIMA* Blood Glucose Monitoring System to monitor your blood glucose and better manage your diabetes.

Table of Contents

Getting Started.....	1
Component Descriptions	2
<i>GIMA</i> Blood Glucose Meter.....	3
Meter Display	5
<i>GIMA</i> Blood Glucose Test Strips	7
<i>GIMA</i> Glucose Control Solution.....	9
Installing the Battery	11
Meter Setup Before Testing	12
Performing a Quality Control Test.....	19
Testing Your Blood.....	22
Step 1 – Getting a Drop of Blood.....	22
Step 2 – Testing Blood Glucose	27
“HI” and “LO” Messages.....	30
“Hypo” and “Hyper” Messages	30
“Ketone” Message.....	31
Using the Meter Memory	32
Viewing Stored Records.....	32
Clearing the Memory.....	34
Transferring Records.....	34
Maintenance.....	36
Replacing the Battery.....	36
Caring for Your <i>GIMA</i> Blood Glucose Monitoring System.....	37
Suggested Testing Times and Target Goals.....	38
Comparing Meter and Laboratory Results.....	39
Troubleshooting Guide	40
Specifications	42
Warranty.....	42
Index of Symbols.....	44
Index.....	45

Getting Started

Before testing, read the instructions carefully and learn about all the components of your *GIMA* Blood Glucose Monitoring System. Depending on the *GIMA* product you purchased, some of the components may need to be purchased separately. Please check the list of contents on the outer box for details on which components are included with your purchase.



Blood Glucose Meter



Test Strips



Sterile Lancet



Control Solution



Lancing Device



Clear Cap



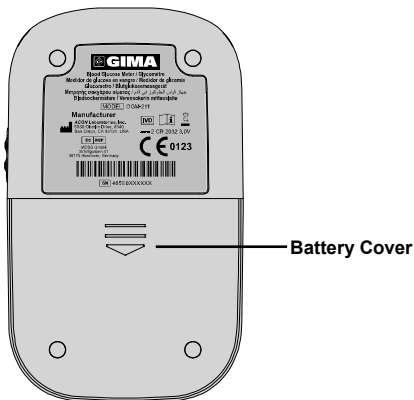
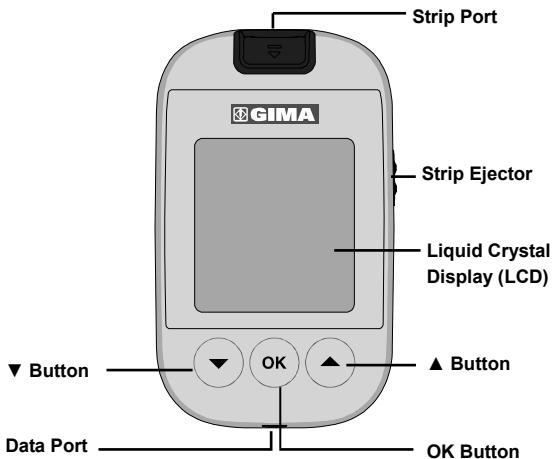
Carrying Case

Component Descriptions

1. Blood Glucose Meter: Reads the test strips and displays the blood glucose concentration.
2. Test Strips: Strips with a chemical reagent system used with the meter to measure glucose concentration in blood.
3. Lancing Device: Used with sterile lancets to prick the fingertip blood sample collection. The packaged lancing device has multiple depth settings, allowing users to adjust the depth of the puncture and minimize discomfort. It can also eject the used lancets.
4. Clear Cap: Used with the lancing device and sterile lancet to draw a blood sample from the forearm or palm.
5. Sterile Lancets: Used with the lancing device to draw a blood sample. Sterile lancets are inserted into the lancing device with each blood draw and discarded after use.
6. Control Solution: Verifies the proper operation of the blood glucose monitoring system by checking the test strips and meter against a pre-calibrated control solution. Control Solution 1 is all you need most of the time. If you want to do additional levels of test, Control Solution 0 and Control Solution 2 are available. The three levels of control solution, CTRL 0, CTRL 1 and CTRL 2 are available in the *GIMA* Glucose Control Solution package which is sold separately.
7. Carrying Case: Provides portability for blood glucose testing wherever you go.
8. User's Manual: Provides detailed instructions on using the blood glucose monitoring system.
9. Quick Reference Guide: Provides a brief overview of the blood glucose monitoring system and testing procedures. This small guide can be kept in your carrying case.
10. Warranty Card: Should be completed and returned to the distributor to qualify for the 5-year meter warranty.

GIMA Blood Glucose Meter

The meter reads the test strips and displays the blood glucose concentration. Use these diagrams to become familiar with all the parts of your meter.



Strip Port: Test strips are inserted into this area to perform a test.

Strip Ejector: Slide the ejector forward to discard the used test strip.

Note: Dispose of blood samples and materials carefully. Treat all blood samples as if they are infectious materials. Follow proper precautions and obey all local regulations when disposing of blood samples and materials.

Liquid Crystal Display (LCD): Shows your test results, and helps you through the testing process.

▼ **Button:** Recalls previous test results from the meter memory and performs other menu selection functions.

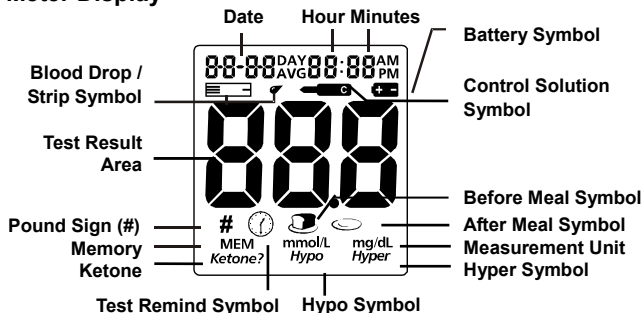
▲ **Button:** Selects meter settings and performs other menu selection functions.

OK Button: Used to manually turn the meter **on** or **off**, check the display to confirm that all the display segments turn on, and check the date/time.

Data Port: Sends information to a computer via an optional data transfer cable to view, analyze and print stored data in the meter. The data transfer cable is available for order as an optional add-on.

Battery Cover: Remove the battery cover to install two CR2032 coin cell batteries.

Meter Display



Battery Symbol: Warns when you should replace the battery.

Control Solution Symbol: Indicates a control test result. A pound sign (#) will also be displayed when control solution symbol appears.

Before Meal Symbol: Appears when you mark the result as a before-meal test results.

After Meal Symbol: Appears when you mark the result as an after-meal test results.

Measurement Unit: Only one unit will be displayed on your meter and cannot be adjusted.

Hyper Symbol: Appears when the blood glucose concentration is above the target "Hyperglycemia" (high blood sugar) level that you have set.

Hypo Symbol: Appears when the blood glucose concentration is below the "Hypoglycemia" (low blood sugar) target level that you have set.

Test Remind Symbol: Reminding you to test blood glucose.

Blood Drop / Strip Symbol: Wait for the Blood Drop / Strip Symbol to appear before applying the sample. These two symbols appear at the same time to tell you when to apply the sample.

Test Result Area: Indicates test result.

Pound Sign (#): Appears with the control solution test result or when you mark an invalid result to prevent it from being included in the average.

MEM: Shows a test result stored in memory.

Ketone: Appears when the blood glucose concentration is above 16.7 mmol/L (300 mg/dL). This simply suggests that a ketone test is recommended. Consult your healthcare professional about testing for ketones.

Note: This symbol does not mean that the system has detected ketones. It recommends that a ketone test should be taken.

Meter Use and Precautions

- Wait for the Blood Drop and Strip Symbol to appear together before applying the sample.
- The meter is preset to display blood glucose concentration in either millimoles per liter (mmol/L) or milligrams per deciliter (mg/dL) depending on which unit of measure is standard in your country. This unit of measure cannot be adjusted.
- Meter will shut off automatically 2 minutes after inactivity.
- Do not get water or other liquids inside the meter.
- Keep the strip port area clean.
- Keep your meter dry and avoid exposing it to extreme temperature or humidity. Do not leave it in your car. Please use the meter indoor.
- Do not drop the meter or get it wet. If you do drop the meter or get it wet, check the meter by running a quality control test. Refer to **Performing a Quality Control Test** on page 19 for instructions.
- Do not take the meter apart. Taking the meter apart will void the warranty.
- Refer to the **Maintenance** section on page 36 for details on cleaning the meter. .
- Keep the meter and all associated parts out of reach of children.

Note: Follow proper precautions and all local regulations when disposing of the meter and used batteries.

All Glucose Systems Preventive Warnings with Regard to EMC:

- This instrument is tested for immunity to electrostatic discharge as specified in IEC 61000-4-2. However, use of this instrument in a dry environment, especially if synthetic materials are present (synthetic clothing, carpets, etc.) may cause damaging static discharges that may cause erroneous results.
- This instrument complies with the emission and immunity requirements described in EN61326-1 and EN61326-2-6. Do not use this instrument in close proximity to sources of strong electromagnetic radiation, as these may interfere with proper operation of the meter.
- For professional use, the electromagnetic environment should be evaluated prior to operation of this device.

GIMA Blood Glucose Test Strips

The *GIMA* Blood Glucose Test Strips are thin strips with a chemical reagent which work with the *GIMA* Blood Glucose Meter to measure the glucose concentration in whole blood. After the strip is inserted into the meter, blood is applied to the sample tip of the test strip. The blood is then automatically absorbed into the reaction cell where the reaction takes place. A transient electrical current is formed during the reaction and the blood glucose concentration is calculated based on the electrical current detected by the meter. The result is shown on the meter display. The meter is calibrated to display plasma equivalent results.

Sample Tip

Apply blood or control solution here.



Check Window

Check to confirm that a sufficient sample size has been applied.

Contact Bars

Insert this end of the test strip into the meter until it stops.

IMPORTANT: Apply the sample only to the sample tip of the test strip. Do not apply blood or control solution to the top of the test strip as this may result in an inaccurate reading.

Hold the blood drop to the sample tip of the test strip until the check window is completely full and until the meter begins to count down. If you applied blood but do not see the starting of the count down, you may reapply a second drop of blood within 3 seconds. If the check window does not fill and the meter starts to count down, then do not add more blood to the test strip. If you do then you may get an E-5 message or an inaccurate test result. In this case if the meter begins to count down and the check window does not fill, discard the strip and begin the test again with a new test strip.



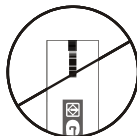
Correct



Incorrect



Correct



Incorrect

Storage and Handling

Please review the following storage and handling instructions:

- Store test strips in a cool, dry place at 2 - 35 °C (36 - 95 °F). Store them away from heat and direct sunlight.
- Do not freeze or refrigerate.
- Do not store or use test strips in a humid place such as a bathroom.
- Do not store the meter, the test strips or control solution near bleach or cleaners that contain bleach.
- The test strip should be used immediately after removing it from the container.
- Repeated insertion and removal of a test strip into the meter strip port may result in reading errors.
- Do not use your test strips past the unopened expiration date printed on the label. Using test strips past the unopened expiration date may produce incorrect test results.

Note: The expiration date is printed in Year-Month-Date format.

Special Instructions for Test Strip in the Vial

- Test strips must be stored in the original vial with the cap tightly closed. This keeps them in good working condition.
- Do not transfer test strips to a new vial or any other container.
- Replace the cap on the test strip vial immediately after removing a test strip.
- A new vial of test strips may be used for 18 months after being first opened. Write the opened expiration date on the vial label after opening. Discard the vial 18 months after you first open it. Usage after this period may result in inaccurate readings.

Special Instructions for Test Strip in the Foil Pouch

- Tear the pouch carefully starting from the tear gap. Avoid damaging or bending the test strip.
- Use the test strip immediately after removing it from the pouch.

Test Strip Precautions

- For *in vitro* diagnostic use. Test strips are to be used only outside the body for testing purposes.
- Do not use test strips that are torn, bent, or damaged in any way. Do not reuse test strips.
- Keep the test strip vial or the foil pouch away from children and animals.
- Consult your physician or healthcare professional before making any changes in your treatment plan based on your blood glucose test results.

See the test strip insert for more details.

GIMA Glucose Control Solution

The *GIMA* Glucose Control Solution contains a known concentration of glucose. It is used to confirm that your *GIMA* Blood Glucose Meter and test strips are working together properly and that you are performing the test correctly. It is important to run a quality control test regularly to make sure you are getting correct results.

You should run a quality control test:

- Before you first use your meter, to familiarize yourself with its operation.
- Before using a new box of test strips.
- When you suspect that the meter or test strips are not working properly.
- When you suspect that your test results are inaccurate, or if they are inconsistent with how you feel.
- When you suspect your meter is damaged.
- After cleaning your meter.
- At least once a week.



Refer to **Performing a Quality Control Test** on page **19** for instructions on running a quality control test.

Storage and Handling

Please review the following storage and handling instructions:

- Store the control solution at 2 - 35 °C (36 - 95 °F).
- Do not refrigerate or freeze.
- If the control solution is cold, do not use until it has warmed to room temperature.
- Use before the unopened expiration date that is shown on the bottle.
Note: The expiration date is printed in Year-Month-Date format.
- Each bottle of control solution can be used for 6 months after you first open it. Record the opened and the resulting expiration date on the bottle label.

Control Solution Precautions

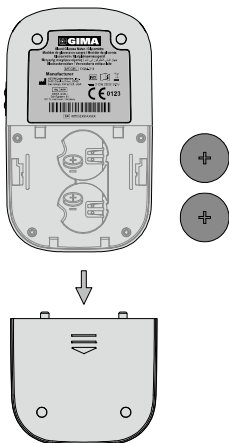
- For *in vitro* diagnostic use. The control solution is for testing only outside the body. Do not swallow or inject.
- Shake well before using.
- Control solution tests are specified to be accurate only when tested between 10 and 40 °C (50 - 104 °F).
- The control ranges shown on the test strip vial (or on the foil pouch) are not recommended ranges for your blood glucose level. Your personal blood glucose target ranges should be determined by your diabetes healthcare professional.
- Do not touch the test strip with the tip of the control solution bottle.
- Use only the same brand of control solution that was provided with your kit.

See the control solution insert for more details.

Installing the Battery

Batteries may not be preinstalled in the meter. Two CR 2032 3.0 V coin cell batteries are required. Please find the batteries in your carrying case and install them according to the following steps:

1. Turn over the meter to locate the battery cover. Slide the battery cover in the direction of the arrow to open it.



2. Insert two new CR 2032 3.0 V coin cell batteries on top of the plastic tape. Make sure it is aligned with the plus (+) side facing up in the battery carrier.



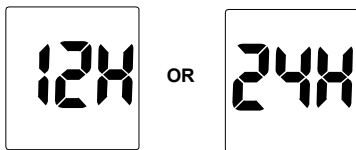
3. Close the battery cover and make sure that it snaps shut.

Meter Setup Before Testing

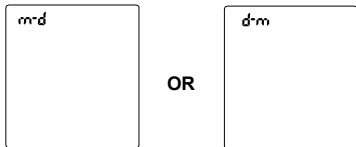
Before using your meter for the first time, you will need to adjust the settings that are listed in detail below.

1. **Meter Setup Mode:** Press the ▲ button for 2 seconds to enter the meter setup mode. The meter will automatically enter the setup mode when turned on for the first time by any method.
2. **Clock:** Set the clock for either 12 or 24 hour mode. Press the ▼ or ▲ button to switch between the two settings. Then press the **OK** button to save your choice and then start setting the date format.

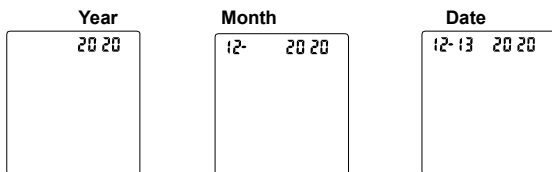
Note: The clock needs to be reset after replacing the battery.



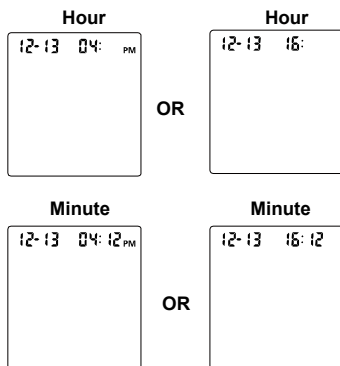
3. **Date Format:** m-d or d-m will appear at the top of the display to indicate either a month-date-year format or a date-month-year format. Press the ▼ or ▲ button to switch between the two settings. Then press the **OK** button to save your choice and then start setting the year, month and date.



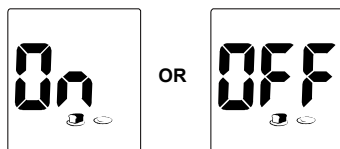
4. **Date:** The year will appear at the top of the display. Press the ▼ or ▲ button to increase or decrease the year. Once you have selected the correct year, press the **OK** button to save your choice and start setting the month. Press the ▼ or ▲ button to increase or decrease the month. Then press the **OK** button to save your choice and start setting the date. Press the ▼ or ▲ button to increase or decrease the date. Then press the **OK** button to save your choice and start setting the time.



5. **Time:** The hour will appear at the top of the display. Adjust the hour with the ▼ or ▲ button until the correct hour is displayed. Press the **OK** button to save your choice and set the minutes. Press the ▼ or ▲ button to change to the correct minute. Press the **OK** button to save your choice and move to set the meal marker feature.

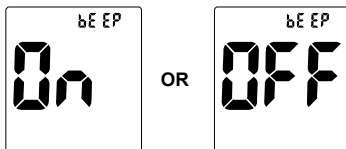


6. **Meal Marker:** The meter comes with the meal marker feature disabled. The meter allows the user to enable or disable the meal marker option. The words "On" or "OFF" will be displayed on the large center segments of the display and the before meal symbol together with the after meal symbol will be displayed as shown below.



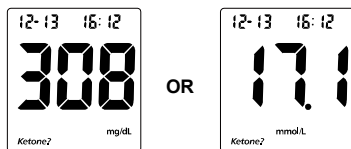
Press the ▼ or ▲ button to switch between turning the meal marker “On” and “Off”. Press the **OK** button to confirm your selection.

7. **Audio Feature:** The meter comes with the meter audio feature enabled. The meter will give one short beep when it is turned on, after sample detection and when the result is ready. The meter will sound three short beeps to sound a warning when an error has occurred. Please check the error number on the display to confirm what kind of error has occurred.

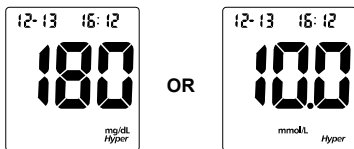


Press the ▼ or ▲ button to switch between turning the meter beep “On” and “Off”. Press the **OK** button to confirm your selection.

8. **Ketone Indicator:** The meter comes with the Ketone indicator feature disabled. Press the ▼ or ▲ button to switch between turning the Ketone indicator “On” and “Off”. Press the **OK** button to confirm your selection. When the Ketone indicator is enabled, if the test result is higher than 16.7 mmol/L (300 mg/dL), the symbol of "Ketone?" will appear on the display.

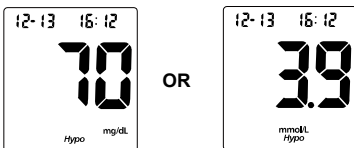


9. **Hyper Indicator:** The meter comes with the Hyper indicator feature disabled. Press the ▼ or ▲ button to switch between turning the Hyper indicator “On” and “Off”. Press the **OK** button to confirm your selection. When the Hyper indicator is “Off”, pressing the **OK** button will go to the next Hypo indicator set up. When the Hyper indicator is “On”, pressing the **OK** button will go to the Hyper indicator level set up. At the Hyper level set up, press the ▼ or ▲ button to adjust the Hyper level then press the **OK** button to go to the Hypo indicator set up.



Note: The meter allows the hyperglycemia level to be as low as 6.7 mmol/L (120 mg/dL) or higher. The hyperglycemia level should be above the hypoglycemia level. Consult your diabetes healthcare professional before determining what your hyper blood glucose level is.

10. **Hypo Indicator:** The meter comes with the Hypo indicator feature disabled. Press the ▼ or ▲ button to switch between turning the Hypo indicator “On” and “Off”. Press the **OK** button to confirm your selection. When the Hypo indicator is “Off,” pressing the **OK** button will go to the Test Reminder set up. When the Hypo indicator is “On”, pressing the **OK** button will go to the Hypo indicator level set up. At the Hypo level set up, press the ▼ or ▲ button to adjust the Hypo level then press the **OK** button to go to the Test Reminder set up.



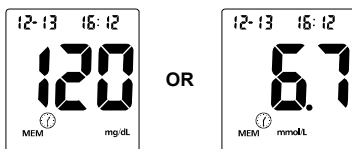
Note: The meter allows the hypoglycemia level to be as high as 5.6 mmol/L (100 mg/dL). The hypoglycemia level should be below the hyperglycemia level. Consult your diabetes healthcare professional before determining what your hypo blood glucose level is.

11. **Test Reminder:** Test reminders are a useful way to remind you when to test. You can set 1 to 5 reminders per day. Your meter is preset with the test reminder disabled. You must turn it on to use this feature.
 - Press the ▼ or ▲ button to switch between turning the first Test Reminder “On” and “Off”. Press the **OK** button to confirm your selection. When the Test Reminder is “Off”, pressing the **OK** button will go to the set up of the second Test Reminder. When the Test Reminder is “On”, pressing the **OK** button will go to the set up of the time for the first Test Reminder. Press the ▼ or ▲ button to adjust the first Test Reminder time. Press the **OK** button

to confirm the first Test Reminder time and then go to the second Test Reminder set up.

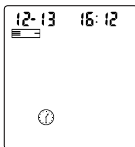
- When the Test Reminder is “Off” during the second Test Reminder set up, pressing the **OK** button will go to the set up of the third Test Reminder. When the Test Reminder is “On”, pressing the **OK** button will go to the set up of the time for the second Test Reminder. Press the ▼ or ▲ button to adjust the second Test Reminder time. Press the **OK** button to confirm the second Test Reminder time and then go to the third Test Reminder set up.
- Repeat the same set up procedure for Test Reminder 3, 4 and 5.
- After finishing the fifth Test Reminder set up, it will then end the setup mode and power off the meter.

If one or more test reminders have been set, the reminder symbol will always appear on the LCD screen when the meter is turned on. The display sample is shown below.



The meter beeps 5 times at the time you set, again two minutes later, and two minutes after that unless you insert a test strip or press any button. This function will still work with Audio feature turned off.

When the meter beeps at the time set by the Test Reminder feature, the date, time and strip symbol will be displayed. And the Test Reminder symbol will be flashed. The display sample is shown below.



Note: For any step of the set up, if the ▼ or ▲ button is pressed and held, it will allow a faster adjustment.

12. Post – Prandial Alarm Function: The post prandial alarm function is an optional function that you can use to setup a quick test reminder alarm. The

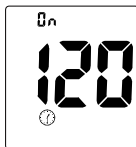
alarm has a distinct beep sound that is different from other meter sounds like meal markers and test reminders. You can start setting up an alarm by pressing ▼ and OK buttons together when the meter is off.



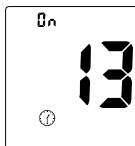
After pressing ▼ and OK buttons, the interface with default 120 min and a clock icon with on/off status will appear on the screen. You can increase the number of minutes by pressing ▲ button and decrease the number of minutes by pressing ▼ button. The time increments are in intervals of 15 minutes. The maximum number of minutes that the post prandial alarm allows user to setup are 480 minutes. The minimum number of minutes that the post prandial alarm allows user to setup are 15 minutes.



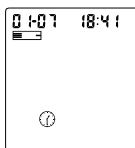
Press OK to confirm and the alarm will beep twice with the clock icon flashing with screen display "On" to indicate that the alarm has been successfully set. You can exit out of the interface by pressing ▼ and OK buttons together, or the meter will be turned off after 60 seconds of inactivity.



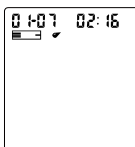
The alarm will beep at the minute mark set by you. You can always go back and change the alarm time if needed after setting up the alarm. To do so, press ▼ and OK buttons together and the post prandial alarm interface will appear and display the time remaining. You can switch off the alarm by pressing and holding OK button for 2 seconds. You can also navigate and change the alarm time by pressing ▲ or ▼ buttons and re-confirm by pressing OK button. You can always exit out of the post prandial alarm interface by pressing ▼ and OK buttons.



The alarm will beep at the time set by you. The meter screen will display test strip, time and date to remind you to measure your post – prandial blood glucose while the meter beeps. The meter will beep for 20 seconds and alarm will be switched off after 20 seconds. You can snooze the alarm by pressing OK button



The alarm will be switched off automatically when you insert a test strip.



Performing a Quality Control Test

The quality control test confirms that the test strips and meter are working together properly, and that you are performing the test correctly. It is important to perform this test:

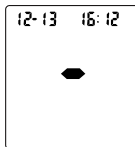
- Before you first use your meter.
 - Before using a new box of test strips.
 - When you suspect that the meter or test strips are not working properly.
 - When you suspect that your test results are inaccurate, or if they are inconsistent with how you feel.
 - When you suspect your meter is damaged.
 - After cleaning your meter.
 - At least once a week.
1. Insert a test strip into the strip port, contact bars end first and facing up, to turn on the meter and display all the display segments. If the audio option is on, the meter will beep, signaling the meter is turned on.
 2. Check the display to confirm that all the display segments turn on. Next, a dash will move across the display. See illustrations below.



NOT READY

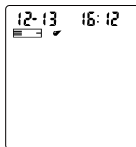


NOT READY



NOT READY

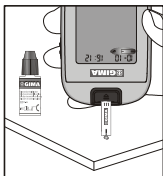
3. The meter is ready for testing when the blinking blood drop and strip symbol appear. The display will show the date time and the strip icon with the blood sample icon blinking to indicate that the test strip is inserted correctly. You can then add a drop of control solution.



READY TO TEST

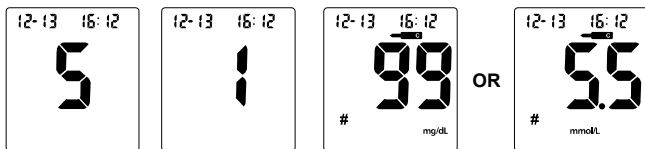
Note: If the test strip has been inserted incorrectly, the meter will not turn on.

4. Shake the control solution bottle well, then squeeze it gently and discard the first drop. If the tip clogs, tap the tip gently on a clean, hard surface. Then shake again and use. Squeeze out a second small drop on a clean nonabsorbent surface. Touch the sample tip of the test strip to the control solution drop. If the audio option is turned on, the meter will beep to indicate a sufficient sample has been applied.



Notes:

- Do not apply control solution to the test strip directly from the bottle.
 - If you applied the control solution sample but do not see the starting of the count down, you may reapply a second drop within 3 seconds.
5. Once a sufficient sample has been applied, the meter display will count down from 5 to 1 and then the result and a control solution symbol will be displayed on the screen. The control solution test results should be within the control range (CTRL 1) printed on the test strip vial (or on the foil pouch). This means that your blood glucose monitoring system is working properly and that you are performing the procedure correctly.



Test results are displayed either in mmol/L or mg/dL depending on the unit of measure most common in your country.

Note: The control solution range is the expected range for the control solution results. It is not a recommended range for a blood glucose level.

6. Slide forward the strip ejector to discard the used test strip.

The display should also show a pound sign (#) indicating the test is a control solution test. This shows that the number will not be counted in the 7, 14, 30,

60 and 90-day averages. The pound sign (#) will also be displayed when reviewing the results stored in memory.

If the result falls outside the indicated control range:

- Confirm you are matching the correct range. Control Solution 1 results should be matched to the CTRL 1 range printed on the test strip vial (or on the foil pouch).
- Check the expiration date of the test strip and control solution. Discard any test strips or control solution that has expired.
- Confirm the temperature in which you are testing is between 10 and 40 °C (50 – 104 °F).
- Make sure that the test strip vial and control solution bottle have been tightly capped.
- Confirm that you are using the same brand of control solution that was provided with your kit.
- Make sure that you followed the test procedure correctly.

After checking all of the conditions listed above, repeat the quality control test with a new test strip. If your results still fall outside of the control range shown on the test strip vial (or on the foil pouch), your meter may be defective. Contact your local distributor for help.

Three levels of control solution are available labeled Control Solution 0, Control Solution 1 and Control Solution 2. Control Solution 1 is sufficient for most all self-testing needs. If you think your meter or strips may not be working correctly, you may also want to perform a CTRL 0 or CTRL 2 test. The ranges for CTRL 0, CTRL 1 and CTRL 2 are displayed on the test strip vial (or on the foil pouch). Simply repeat step 4 through 6, using Control Solution 0 or Control Solution 2.

For confirmation of results, Control Solution 0 tests should fall within the CTRL 0 range, Control Solution 1 tests should fall within the CTRL 1 range and Control Solution 2 tests should fall within the CTRL 2 range. If the control solution test results do not fall within the respective ranges, DO NOT use the system to test blood, as the system may not be working properly. If you cannot fix the problem, contact your local distributor for help.

Please contact your local distributor for information on ordering the *GIMA* Glucose Control Solution kit, which contains Control Solution 0, Control Solution 1 and Control Solution 2.

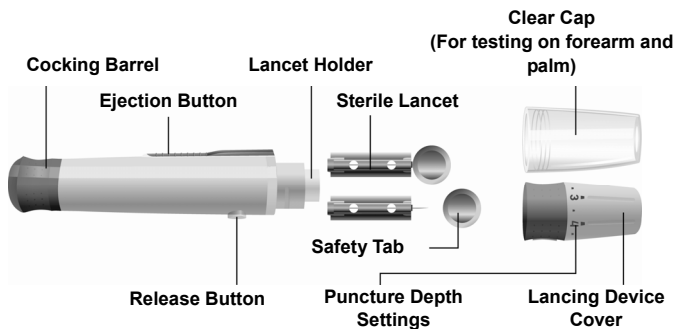
Testing Your Blood

The following steps will show how to use the meter, test strips, lancing device and sterile lancets together to measure your blood glucose concentration.

Step 1 – Getting a Drop of Blood

The *GIMA* Blood Glucose Monitoring System requires a very small drop of blood which may be obtained from the fingertip, palm (at base of the thumb) or forearm. Before testing, choose a clean, dry work surface. Familiarize yourself with the procedure and make sure you have all the items needed to obtain a drop of blood.

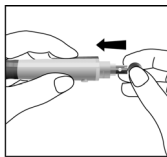
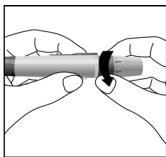
IMPORTANT: Prior to testing, wipe the test site with an alcohol swab or soapy water. Use warm water to increase blood flow if necessary. Then dry your hands and the test site thoroughly. Make sure there is no alcohol, soap, cream or lotion on the test site.



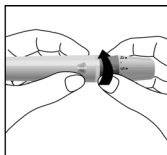
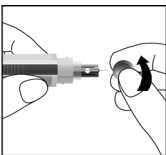
Fingertip Testing

For fingertip sampling, adjust the depth penetration to reduce the discomfort.

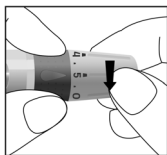
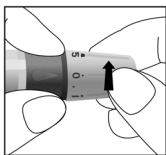
1. Unscrew the lancing device cover from the body of the lancing device. Insert a sterile lancet into the lancing device and push it until the lancet comes to a complete stop in the lancing device.



2. Hold the lancet firmly in the lancing device and twist the safety tab of the lancet until it loosens. Then pull the safety tab off the lancet. Save the safety tab for lancet disposal.
3. Carefully screw the cover back onto the lancing device. Avoid contact with the exposed needle. Make sure the cover is fully sealed on the lancing device.



4. Adjust the puncture depth by rotating the lancing device cover. There are a total of 11 puncture depth settings. To reduce the discomfort, use the lowest setting that still produces an adequate drop of blood.

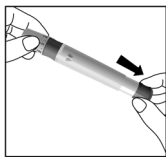


Adjustments:

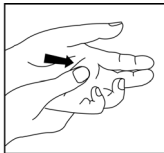
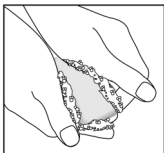
- 0 - 1.5 for delicate skin
- 2 - 3.5 for normal skin
- 4 - 5 for calloused or thick skin

Note: Greater pressure of the lancing device against the finger will also increase the puncture depth.

5. Pull the cocking barrel back to set the lancing device. You may hear a click while the release button changes to orange to indicate the lancing device is now loaded and ready for obtaining a drop of blood.

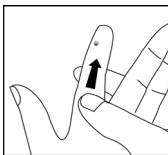
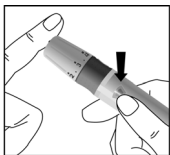


6. Prior to testing, clean your hands with an alcohol wipe or wash your hands with soap. Use warm water to increase blood flow in your fingers if necessary. Then dry your hands thoroughly. Massage the hand from the wrist up to the fingertip a few times to encourage blood flow.



7. Hold the lancing device against the side of the finger to be lanced with the cover resting on the finger. Push the release button to prick your fingertip. You should hear a click as the lancing device activates. Gently massage your finger from the base of the finger to the tip of the finger to obtain the required blood volume. Avoid smearing the drop of blood.

For the greatest reduction in pain, lance on the sides of the fingertips. Rotation of sites is recommended. Repeated punctures in the same spot can make your fingers sore and callused.



Forearm and Palm Testing

The forearm and palm areas have less nerve endings than the fingertip. You may find that obtaining blood from these sites is less painful than from the fingertip. The procedure for forearm and palm sampling is different. You need the clear cap to draw blood from these sites. The clear cap is not adjustable for puncture depth.

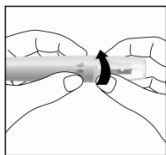
IMPORTANT: There are important differences among forearm, palm and fingertip

samples that you should know. Important Information about forearm and palm glucose testing:

- You should consult your healthcare professional before choosing to perform forearm or palm testing.
- When blood levels are changing rapidly such as after a meal, insulin dose or exercise, blood from the fingertips may show these changes more rapidly than blood from other areas.
- Fingertips should be used if testing is within 2 hours of a meal, insulin dose or exercise and any time you feel glucose levels are changing rapidly.
- You should test with the fingertips anytime there is a concern for hypoglycemia or you suffer from hypoglycemia unawareness.

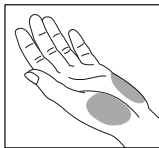
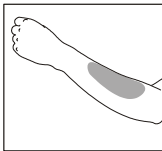
Please refer to **Fingertip Testing** to insert the lancet and load the lancing device.

1. Screw the clear cap onto the lancing device.

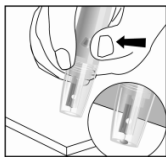


2. Choose a puncture site on the forearm or palm. Select a soft and fleshy area of the forearm and palm that is clean and dry, away from bone, and free of visible veins and hair.

To bring fresh blood to the surface of the puncture site, massage the puncture site vigorously for a few seconds until you feel it getting warm.

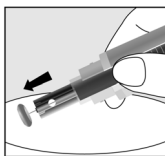
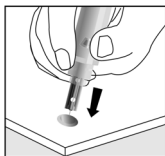


3. Place the lancing device against the puncture site. Press and hold the clear cap against the puncture site for a few seconds. Press the release button of the lancing device, but **do not immediately lift the lancing device** from the puncture site. Continue to hold the lancing device against the puncture site until you can confirm a sufficient blood sample has formed.



Disposal of the Lancet

1. Unscrew the lancing device cover. Place the safety tab of the lancet on a hard surface. Then carefully insert the lancet needle into the safety tab.
2. Press the release button to make sure that the lancet is in the extended position. Slide the ejection button forward to discard the used lancet. Place the lancing device cover back on the lancing device.



Lancet Precautions

- Do not use the lancet if the safety tab is missing or loose when you take the lancet out of the bag.
- Do not use the lancet if the needle is bent.
- Use with caution whenever the lancet needle is exposed.
- Never share lancets or the lancing device with other people.
- In order to reduce the risk of infection from prior use of the instrument, always use a new, sterile lancet. Do not reuse lancets.
- Avoid getting the lancing device or lancets dirty with hand lotion, oils, dirt or debris.

Step 2 – Testing Blood Glucose

Note: Insertion of a new test strip at any time, except while in the data transfer mode (detailed on page 34) will cause the meter to automatically enter the test mode.

1. Insert a test strip into the strip port, contact bars end first and facing up, to turn on the meter and display all the display segments. If the audio option is on, the meter will beep, signaling the meter is turned on. The display will turn on briefly with all the icons and segments turned on. Check the display to confirm that all the display segments turn on with no missing components.

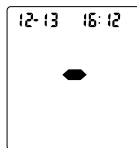
The display will then show only the date and time, with a dash moving across the display. Check the display to ensure no inappropriate segments or icons are permanently turned on.



NOT READY

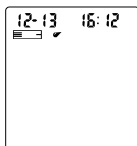


NOT READY



NOT READY

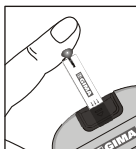
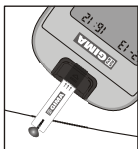
2. Following this display check, the system will enter the test mode. The display will show the date and time and the strip icon with the blood sample icon blinking, to indicate that the test strip is inserted correctly and a drop of blood can be added. If the test strip has been inserted incorrectly, the meter will not turn on. The meter is ready for testing when the blinking blood drop and strip symbol appears. At this time a blood drop can be added.



READY TO TEST

3. Touch the blood sample to the sample tip at the end of the test strip. If the audio option is turned on, the meter will also beep to indicate the sample is sufficient and the measurement has started. If you applied a drop of blood, but do not see the starting of the count down, you may reapply a second drop of

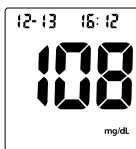
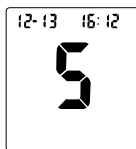
blood within 3 seconds.



DO NOT:

- Apply sample to the front or back of the test strip.
 - Smear the blood drop onto the test strip.
 - Press your finger against the test strip.
4. The meter will count down from 5 to 1 and then display the measurement results. If the audio option is on, the meter will also beep to indicate that measurement is complete. Then your blood glucose level will display on the screen, along with the unit measurement, date, and time of the test.

Blood Glucose results are automatically stored in the memory. When the meal marker feature is turned off and a test result is displayed, to mark invalid results and to prevent them from being included in the 7, 14, 30, 60 and 90-day averages, press the ▼ and ▲ button together, when a pound sign (#) appear on the display, then press **OK** button. A pound sign (#) means that the result will not be included when calculating the 7, 14, 30, 60 and 90-day averages. If a result is marked by accident, press the ▼ and ▲ button together and then press the ▼ or ▲ to unmark the result. After marking the invalid result, run the test again with a new test strip.



OR

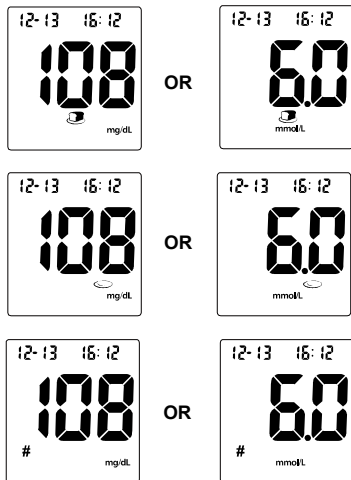


When the meal marker feature is turned on and a test result is displayed, mark the result as “before meal”, “after meal”, or invalid.

- Press the ▼ and ▲ button together to display the “before meal marker” symbol, indicating the result was taken before a meal.
- Press the ▼ or ▲ button again to display the “after meal marker” symbol, indicating the result was taken after a meal.

- Press the ▼ or ▲ button again to display the pound sign (#), indicating an invalid result.
- Press the ▼ or ▲ button again then none of the above markers will be displayed for the result.

After deciding the selection, press the **OK** to confirm the selection as either “before meal marker”, “after meal marker”, “invalid result” with pound sign (#) or none of these three symbols. If an invalid result is marked, run the test again with a new test strip.



If an error message appears on the display, refer to the **Troubleshooting Guide** on page 40. If a “HI” or “LO” error appears on the display, refer to “HI” and “LO” messages below.

5. After inspection, record valid results in your logbook with the date and time, and compare them to the target goals set by your diabetes healthcare professional. Refer to **Suggested Testing Times and Target Goals** on page 38 for more details on your target blood glucose concentration goals.
6. Slide forward the strip ejector to discard the used test strip.



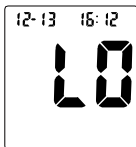
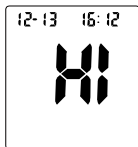
Note: Dispose of blood samples and materials carefully. Treat all blood samples as if they are infectious materials. Follow proper precautions and obey all local regulations when disposing of blood samples and materials.

“HI” and “LO” Messages

The meter can accurately measure blood glucose concentrations between 0.6 to 33.3 mmol/L (10 to 600 mg/dL). “HI” and “LO” messages indicate results outside of this range.

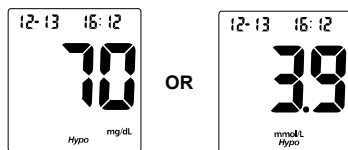
If “HI” appears on the display, the measured concentration value is above 33.3 mmol/L (600 mg/dL). The test should be retaken to ensure that no mistake was made in the procedure. If you are certain the meter is functioning properly and no mistakes were made in the procedure, and your blood glucose is still consistently measured as “HI”, it indicates severe hyperglycemia (high blood glucose). You should contact your healthcare professional immediately.

If “LO” appears on the display, the measured concentration value is below 0.6 mmol/L (10 mg/dL). The test should be retaken to ensure that no mistake was made in the procedure. If you are certain the meter is functioning properly and no mistakes were made in the procedure, and your blood glucose is still consistently measured as “LO”, it may indicate severe hypoglycemia (low blood glucose). You should treat yourself for hypoglycemia immediately as recommended by your healthcare professional.

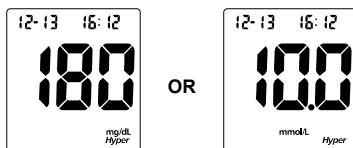


“Hypo” and “Hyper” Messages

If “Hypo” appears on the display, the measured concentration value is below the “Hypo” (low blood sugar) target level that you have set.

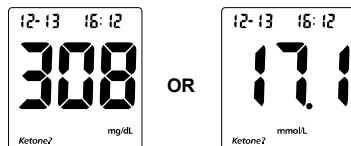


If “Hyper” appears on the display, the measured concentration value is above the “Hyper” (high blood sugar) target level that you have set.



“Ketone” Message

If “Ketone?” appears on the display, the measured concentration value is above 16.7 mmol/L (300 mg/dL). This simply suggests that a ketone test is recommended. Consult your healthcare professional about testing for ketones.



Precautions and Limitations

Please refer to the test strip insert.

Using the Meter Memory

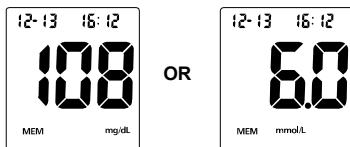
The meter automatically stores up to 1000 test records. Each record includes the test result, time and date. If there are already 1000 records in memory, the oldest record will be erased to make room for a new one.

The meter will also calculate the average values of records from the last 7, 14, 30, 60 and 90 days.

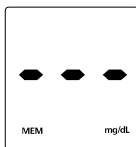
Viewing Stored Records

To view stored records:

1. Press the ▼ button to turn the meter on and enter memory mode. The most recent value and the word "MEM" will appear on the display.



2. If you are using the meter for the very first time, the meter display will show three dashed lines (- - -), the word "MEM" and the unit of measure. This shows that no data have been stored in memory.



3. The date and time will be displayed together with the results stored in memory. A pound sign (#) indicates records that will be omitted from the 7, 14, 30, 60 and 90-day averages.
4. Press the ▼ or ▲ button to view the previous or next stored records.

Press the **OK** button to view the data averages. The words "DAY AVG" will appear on the screen.

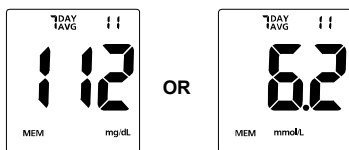
Note: If you do not wish to view your average glucose measurements, you can press the ▼ button to return to see stored records, or press **OK** button again to turn off the display.

5. While in data average mode:

- If the meal marker feature is off, press the ▲ button to switch between the general 7, 14, 30, 60 and 90-day averages.
- If the meal marker feature is on, press the ▲ button to switch between the general, pre-meal and post-meal 7, 14, 30, 60 and 90-day averages.

The meter will calculate the average that you selected. The number of records used in the DAY AVG will also appear in the display.

Note: Only test results that have been marked as “before meal” or “after meal” are included in pre-meal and post-meal averages. All blood glucose results are included in the general 7, 14, 30, 60 and 90-day averages.



6. If there are fewer than 7, 14, 30, 60 and 90 days in memory, all the readings without the pound (#) sign currently stored in memory will be averaged.
7. If you are using the meter for the very first time, no value will appear on the display. This means that no records have been stored in memory. If you have not marked any results as “before meal” or “after meal”, no value will appear on the display for the pre-meal or post-meal averages. This means that no records have been stored as “before meal” or “after meal” in memory.
8. Press the **OK** button to turn off the display.

Note: Results from quality control tests will not be included in the averages. When viewing results in memory, these values are marked with a pound sign (#) to show that they will not be included in the 7, 14, 30, 60 and 90-day averages.

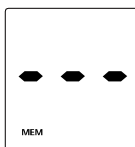
Clearing the Memory

Take extreme caution when clearing the memory. This is not a reversible operation. To clear the memory:

1. With the meter off, press and hold the ▼ button for two seconds. This will turn on the meter and enter the delete mode.



2. To clear the memory, press and hold both the ▼ and ▲ buttons together for two seconds.
3. The display will show "MEM" and "---", the meter will clear its memory and turn itself off after a moment.

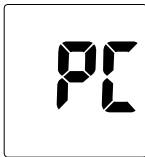


4. If you entered the delete mode but want to exit without deleting the recorded data, press the **OK** button. This will turn the meter off without deleting any data.

Transferring Records

The meter can transfer stored information to a Windows-based personal computer (PC) using an optional data transfer cable and software package. To make use of this feature, you need the *G/MA* Diabetes Management Software and a data transfer cable from **G/MA**.

1. Install the software to your personal computer (PC) according to the instructions from the *G/MA* Diabetes Management Software Kit.
2. Connect the USB cable to your PC and plug the audio jack of the cable into the meter data port. Meter will automatically turn itself into "PC" mode.

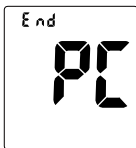


Notes:

- When strip is already inserted into the meter and meter is in the waiting for sample application mode, at this point if data transfer cable is plugged into meter data port then meter gives E-12 error message and does not automatically turn to “PC” mode.
 - When meter is in “PC” mode, meter does not turn to waiting for sample application mode after strip is inserted into meter.
3. Run the *GIMA* Diabetes Management Software, and refer to the instructions from the software for how to transfer records.
 4. During the data transfer, the meter will display “to” and “PC”. This indicates the data is being transferred from the meter to the PC.



5. Once the data transfer is complete, the meter will display “End” and “PC”.



6. After data transfer from meter to PC is completed, press the **OK** button to turn off the meter. If nothing else happens to meter 2 minutes after data transfer from meter to PC is completed, the meter will automatically turn off. In this case press both the ▼ or ▲ buttons to enter “PC” mode again.

Note: Peripheral equipment such as computer which is intended to be connected with meter shall conform to relevant safety standard.

See the package insert included with your *GIMA* Diabetes Management Software Kit for detailed instructions.

Maintenance

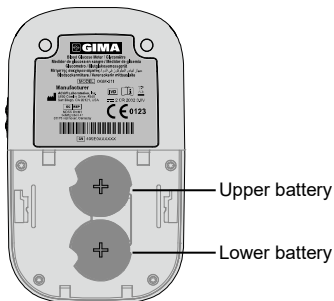
Proper maintenance is recommended for best results.

Replacing the Battery

Your *GIMA* Meter uses two 3.0 Volt CR 2032 lithium batteries.

When the battery icon () is blinking, it means the battery is running low. You should replace the battery as soon as possible. An “E-6” error message will appear if the battery is too low to perform any more blood glucose tests. The meter will not function until the battery is replaced.

Note: Make sure to replace the used up batteries with two new ones.



Instructions:

1. Turn the meter off before removing the batteries.
2. Turn the meter over to locate the battery cover. Slide the battery cover in the direction of the arrow to open it.
3. Remove and discard the old batteries. Insert two new CR 2032 3.0 V coin cell batteries in the battery carriers. Make sure the plus (+) side facing up.
4. Close the battery cover and make sure that it snaps shut.
5. Recheck and reset the clock setting after battery replacement, if necessary. To set the meter clock, see **Meter Setup Before Testing** on page 12.

Caring for Your *GIMA* Blood Glucose Monitoring System

Blood Glucose Meter

Your *GIMA* Blood Glucose Meter does not require special maintenance or cleaning. A cloth dampened with water and a mild detergent solution can be used to wipe the outside of the meter. Take care to avoid getting liquids, dirt, blood or control solution into the meter through the strip or data ports. It is recommended that you store the meter in the carrying case after each use.

The *GIMA* Blood Glucose Meter is a precision electronic instrument. Please handle it with care.

Lancing Device

Use mild soap and warm water to clean with a soft cloth as required. Carefully dry the device thoroughly. Do not immerse the lancing device.

Please refer to the lancing device insert for more details.

Suggested Testing Times and Target Goals

Tracking your blood glucose concentration through frequent testing is an important part of proper diabetes care. Your healthcare professional will help you to decide the normal target range for your glucose levels. They will also help you to determine when and how often to test your blood glucose. Some suggested times are:

- When you wake up (fasting level)
- Before breakfast
- 1-2 hours after breakfast
- Before lunch
- 1-2 hours after lunch
- Before or after exercise
- Before dinner
- 1-2 hours after dinner
- Before bedtime
- After a snack
- At 2 or 3 AM, if taking insulin

You may need to test more often whenever¹:

- You add or adjust your medication for diabetes.
- You think your blood glucose levels may be too low or too high.
- You are ill, or feeling uncomfortable over long periods of time.

Expected blood glucose levels for people without diabetes²:

Time	Range, mg/dL	Range, mmol/L
Fasting and Before Meals	70 - 100	3.9 - 5.6
2 Hours after Meals	Less than 140	Less than 7.8

Talk to your healthcare professional to set your own daily target ranges.

Time of Day	Your Target Range
Waking up (Fasting level)	
Before meals	
2 hours after meals	
Bedtime	
2 AM to 3 AM	
Other	

(Note: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Use the logbook to record your blood glucose measurements and related information. Bring the logbook with you when you visit your doctor so that you can determine how well your blood glucose is being controlled. This can help you and your healthcare professional make the best decisions about your glucose control plan.

1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"
2. ADA, Standards of Medical Care in Diabetes-2021

Comparing Meter and Laboratory Results

Your *GIMA* Blood Glucose System and laboratory results both report the glucose concentration in the serum or plasma component of your blood. However, the results may differ somewhat due to normal variation. The meter results can be affected by factors and conditions that do not affect laboratory results in the same way. See *GIMA* Test Strip package insert for typical accuracy and precision data, and for important information on Limitations.

To ensure a reasonable comparison, follow these guidelines.

Before you go to the lab:

- Bring your meter, test strips and control solution with you to the lab.
- Make sure your meter is clean.
- Perform a quality control test to make sure the meter is working properly.
- Comparisons will be more accurate if you do not eat for at least four hours (preferably eight hours) before testing.

At the lab:

- Wash your hands before obtaining a blood sample.
- Obtain blood samples for a laboratory test and for your meter within 10 minutes of each other. This will ensure an accurate comparison of results.
- Never use your meter with blood that has been placed in test tubes containing fluoride or other anticoagulants. This will cause falsely low results.

Troubleshooting Guide

The meter has built-in messages to alert you of problems. When error messages appear, note the error number, turn off the meter and then follow these instructions.

Display	Causes	Solution
Meter fails to turn on	Battery may be damaged or not be charged	Replace battery.
	Meter is too cold	If meter has been exposed to or stored in cold conditions, wait 30 minutes to allow the meter to reach room temperature then repeat the test.
E-0	Power On self check error	Remove the batteries for 30 seconds and then put them back and turn meter on again. If the problem persists, please contact your local distributor.
E-1	Internal calibration check error	Turn off meter or remove test strip, and then turn on meter again to retest. If the problem persists, please contact your local distributor.
E-2	Test strip was removed during the test	Repeat the test and ensure test strip remains in place.
E-3	Sample was applied to the test strip too soon	Repeat test and apply sample after blood drop/test strip symbol appears.
E-4	Test strip is contaminated or used	Repeat test with a new test strip.
	Sample was applied to the test strip too soon	Repeat test and apply sample after blood drop/test strip symbol appears.
E-5	Insufficient sample	Repeat the test and apply enough sample to fill the test strip check window.
	Sample application error due to late sample re-dosing	Repeat the test and apply enough sample to fill the test strip check window within 3 seconds.

Display	Causes	Solution
	Temperature has exceeded the operating temperature of the system	Move to a cooler environment and repeat the test.
	Temperature is below the operating temperature of the system	Move to a warmer environment and repeat the test.
	Battery is discharged but has enough power to run 20 more tests	Test results will still be accurate, but replace the two batteries as soon as possible.
	Battery is discharged and meter does not allow more tests until replacement with a new battery	Replace the two batteries and repeat the test.
	Meter electronics failure	If the problem persists, please contact your local distributor.
	Damaged test strip or calibration error	Please test again by using a new strip. If the problem persists, please contact your local distributor.
	Communications failure	There is an error in transferring data to the PC. See the package insert included in the <i>GIMA</i> Diabetes Management Software for troubleshooting.
	- Strip testing error - Sample Perturbation	Repeat the test and apply enough sample to fill the test strip check window within 3 seconds. When repeat testing, do not touch the strip during meter count down. Please make sure fresh blood sample with intended hematocrit level is used. Please make sure blood sample is not contaminated. If the problem persists, please contact your local distributor.
	Meter data port is plugged in with data transfer cable when meter is in waiting for sample application mode with strip already inserted into the meter strip port	Unplug the data transfer cable from the meter's data port. Then remove the strip. Reinsert the strip into the strip port for testing. If the problem persists, please contact your local distributor.

Specifications

Feature	Specification
Meter Model Number	OGM-211
Measurement Range	0.6 - 33.3 mmol/L (10 – 600 mg/dL)
Result Calibration	Plasma-equivalent, calibrated by using YSI (Model 2300 STAT PLUS) Glucose Analyzer reference instrument, which is traceable to NIST reference standard.
Sample	Capillary, Venous, Arterial, Neonatal blood samples
Minimum Sample Size	0.6 µL
Test Time	5 seconds
On/Off Source	Two (2) CR 2032 3.0 V coin cell batteries
Battery Life	3,000 tests for glucose testing (not considering data transfer)
Glucose Units of Measure	The meter is preset to either millimoles per liter (mmol/L) or milligrams per deciliter (mg/dL) depending on the standard of your country.
Memory	Up to 1000 records with time and date
Automatic shutoff	2 minutes after last action
Meter Size	90 mm × 60 mm × 16 mm
Display Size	43 mm × 40 mm
Weight	71 g (with batteries installed)
Operation Environmental Conditions	Temperature: 5 - 45 °C (41 – 113 °F); Relative Humidity: 10 - 90% (non-condensing); Altitude: ≤3048m
Meter storage and transportation conditions:	Temperature: -20-50°C (-4 – 122 °F); Relative humidity: 10%-93% (non-condensing); Air pressure: 500 hPa ~1060 hPa
Hematocrit Range	10 - 70%
Data Port	9600 baud, 8 data bits, 1 stop bit, no parity
Pollution Degree	2
Means of protection	Class III
Marketed Degree of Protection	IPX0

Warranty

Please complete the warranty card that came with this product and mail it to your local distributor to register your purchase.

If the meter fails to work for any reason other than obvious abuse within the first five (5) years from purchase, we will replace it with a new meter free of charge. For your records, also write the purchase date of your product here.

Date of purchase: _____

Note: This warranty applies only to the meter in the original purchase, and does not apply to the battery supplied with the meter.

Index of Symbols

	Consult instructions for use
	<i>In vitro</i> diagnostic medical device
	Temperature limit
	Contains sufficient for <n> tests
	Use by
	Lot Number
	Manufacturer
	Authorized representative in the European Community
	Sterilized using irradiation
	Control Range
	Catalogue number
	Serial Number
	Model Number
	Do not dispose along with household waste
	Do not reuse
	Humidity limitation
	Atmospheric pressure limitation
	Direct current
	Data transmission port

Index

Averaging Results	33
Battery, Replacing the	36
Carrying Case	1
Clearing the Memory	34
Data Port	3, 4
Date Format	8, 10, 12
Guidelines	i
Hematocrit	42
Hyperglycemia	14, 30
Hypoglycemia	15, 30
Ketones	14, 31
Lancets	1, 22
Lancing Device	1, 22, 37
Maintenance	6, 36
Measure, Unit of	5, 20
Meter	3
"Hl" and "LO" Messages ...	30
▲ Button.....	3
▼ Button.....	3
Audio feature.....	14
Cleaning.....	37
Display.....	5
Error Messages.....	40, 41
Memory.....	32
Meter Setup.....	12
Meter Use and Precautions.	6
OK Button.....	3

Set the Clock.....	12
Specifications	42
Strip ejector	3, 29

Procedure

Precautions and Limitations	31
Testing Your Blood.....	22

Quality Control Test19

Control Solution.....	9
How to Run	19

Results

Blood Glucose.....	28
Control Solution.....	9, 20
Meter vs. Lab Results.....	39
Target Goals.....	38
Unit of Measure.....	20, 38

Suggested Testing Times38

Symbols, Index of.....44

Test Strip..... 7

Expiration	8
Precautions	9

Testing Your Blood.....22

Get a Drop of Blood.....	22
Test Blood Glucose	27

Troubleshooting40, 41

Viewing Stored Records32

Warranty.....2, 43



Manual de usuario



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

Número: 1151441101
Fecha de vigencia: xxxx-xx-xx

IVD

CE 0123

PANTONE 485 C

☐ OTHER

Description	GIMA OC Sure upgrade CE User's Manual (Sp)	Part Number	1151441101	Size	165x110mm
Printing Contents	/	L Number	/	Size	/
Designer	zoey	Design Date/Version	Mar 15, 2022 / A		
Artwork checked by		Material	封面157g双铜+水性上光，内页70g双胶		Checked by
Approved by Customer		Approved by Marketing/Sales			
Approved by P.M.T.		Approved by QA		Effective Date	



Sistema de control de glucosa en sangre

El autocontrol de la glucosa en sangre (SMBG, por sus siglas en inglés) es una parte fundamental del cuidado de la diabetes, pero el alto coste de realizar las pruebas puede hacerlo imposible. En **GIMA**, nuestro objetivo es ofrecer un control de la glucosa de alta calidad a un precio que le permita realizar pruebas siempre que lo necesite. Juntos podemos gestionar de mejor manera su diabetes y ayudarle a vivir más y mejor.

Bienvenido y gracias por escoger el sistema de control de glucosa en sangre GIMA. El sistema de control de glucosa en sangre **GIMA** le dará resultados de glucosa en sangre precisos a partir de muestras de sangre capilar, arterial, venosa y neonatal con solo unos sencillos pasos. Tanto las personas diabéticas en sus domicilios como los profesionales sanitarios pueden usar **GIMA** para realizar mediciones cuantitativas de glucosa en sangre entera capilar del dedo, el antebrazo y la palma. Solo los profesionales también pueden realizar pruebas en muestras de sangre neonatal, arterial y venosa.

Para garantizar unos resultados precisos con su sistema de control de glucosa en sangre **GIMA**, siga las siguientes pautas:

- Lea las instrucciones antes de usar el producto.
- Solo debe usar tiras de prueba de glucosa en sangre **GIMA** para el medidor de glucosa en sangre **GIMA**.
- Uso exclusivo para diagnóstico *in vitro*. Únicamente debe usar su sistema de control de glucosa en sangre fuera del cuerpo para medir la eficacia del control de la diabetes. No debería usarse para diagnosticar diabetes.
- Para la realización de pruebas de autodiagnóstico y uso profesional.
- Con las tiras de prueba y el medidor de glucosa en sangre **GIMA** solo debe realizar pruebas en muestras de sangre entera.
- En caso de que realice pruebas de autodiagnóstico, consulte con su médico o profesional sanitario especializado en diabetes antes de aplicar cualquier cambio a su medicación, dieta o rutinas de actividades.
- Mantener fuera del alcance de los niños.

Al seguir las instrucciones descritas en este manual de usuario será capaz de usar su sistema de control de glucosa en sangre **GIMA** para controlar sus niveles de glucosa en sangre y poder gestionar mejor su diabetes.

Índice

Introducción.....	1
Descripciones de los componentes.....	2
Medidor de glucosa en sangre <i>GIMA</i>	3
Pantalla del medidor.....	5
Tiras de prueba de glucosa en sangre <i>GIMA</i>	7
Solución de control de glucosa <i>GIMA</i>	10
Instalación de la batería.....	12
Configuración del medidor antes de la prueba.....	13
Realización de una prueba de control de calidad.....	21
Prueba de su sangre.....	25
Paso 1: obtención de una gota de sangre.....	25
Paso 2: prueba de glucosa en sangre.....	31
Mensajes de "HI" y "LO".....	34
Mensajes de "hypo" e "hyper".....	35
Mensaje de "ketone".....	35
Uso de la memoria del medidor.....	37
Visualización de los registros almacenados.....	37
Borrado de la memoria.....	39
Transferencia de registros.....	39
Mantenimiento.....	41
Sustitución de las baterías.....	41
Cuidados del sistema de control de glucosa en sangre <i>GIMA</i>	42
Metas objetivo y momentos de prueba sugeridos.....	43
Comparación de los resultados de laboratorio y del medidor.....	44
Guía de resolución de problemas.....	45
Especificaciones.....	48
Garantía.....	49
Índice de símbolos.....	50
Índice.....	51

Introducción

Antes de realizar cualquier prueba, lea las instrucciones detenidamente y aprenda sobre todos los componentes de su sistema de control de glucosa en sangre *GIMA*. En función del producto *GIMA* que haya comprado, puede que necesite adquirir algunos de los componentes por separado. Compruebe la lista de contenido en la caja exterior para obtener más detalles sobre qué componentes vienen incluidos con su compra.



Medidor de glucosa en sangre



Tiras de prueba



Lanceta estéril



Solución de control



Dispositivo de punción



Tapón transparente



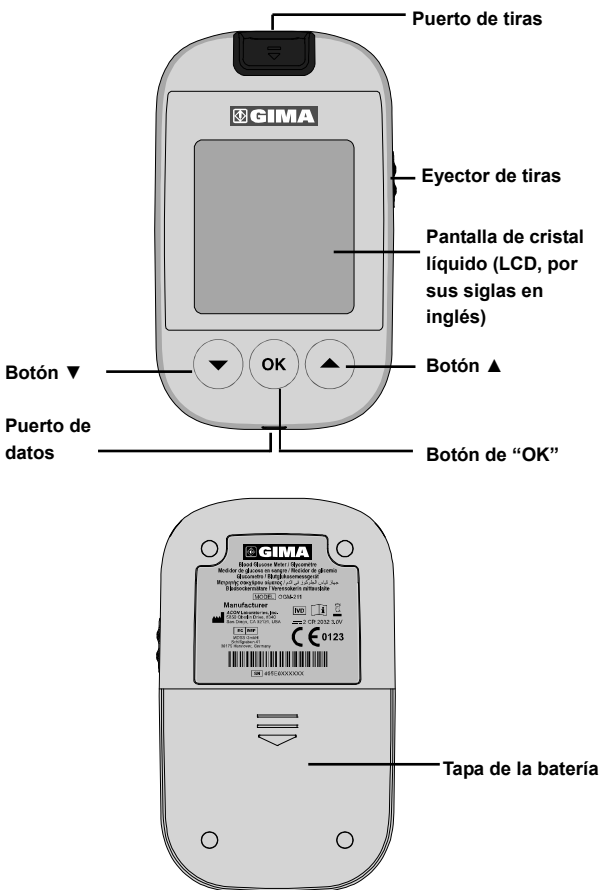
Estuche portátil

Descripciones de los componentes

1. Medidor de glucosa en sangre: Lee las tiras de prueba y muestra la concentración de glucosa en sangre.
2. Tiras de prueba: Tiras con un sistema reactivo químico que se usan con el medidor para medir la concentración de glucosa en sangre.
3. Dispositivo de punción: Se usa con lancetas estériles para pinchar las puntas de los dedos y tomar las muestras de sangre. El dispositivo de punción embalado tiene varios ajustes de profundidad, permitiendo a los usuarios ajustar la profundidad del pinchazo y minimizar la incomodidad. También puede expulsar las lancetas usadas.
4. Tapón transparente: Se usa con el dispositivo de punción y una lanceta estéril para tomar una muestra de sangre del antebrazo o la palma.
5. Lancetas estériles: Se usan con el dispositivo de punción para tomar una muestra de sangre. Las lancetas estériles se insertan en el dispositivo de punción para cada muestra de sangre y se desechan después de su uso.
6. Solución de control: Verifica que el sistema de control de glucosa en sangre funcione correctamente comprobando las tiras de prueba y el medidor frente a una solución de control calibrada previamente. La solución de control 1 es todo lo que necesitará la mayor parte del tiempo. Si desea realizar niveles de prueba adicionales, dispone de la solución de control 0 y la solución de control 2. En el paquete de solución de control de glucosa *G/MA* (que se vende por separado) están disponibles los tres niveles de solución de control: CTRL 0, CTRL 1 y CTRL 2.
7. Estuche portátil: Le permite realizar pruebas de control de glucosa en sangre esté donde esté.
8. Manual de usuario: Proporciona instrucciones detalladas sobre cómo usar el sistema de control de glucosa en sangre.
9. Guía de referencia rápida: Proporciona una breve explicación del sistema de control de glucosa en sangre y de los procedimientos a seguir para realizar las pruebas. Puede guardar esta pequeña guía en su estuche portátil.
10. Tarjeta de garantía: Debería rellenarla y devolverla al distribuidor para cualificar para la garantía de 5 años del medidor.

Medidor de glucosa en sangre GIMA

El medidor lee las tiras de prueba y muestra la concentración de glucosa en sangre. Use estos diagramas para familiarizarse con todas las partes de su medidor.



Puerto de tiras: Las tiras de prueba se insertan en esta área para realizar una prueba.

Eyector de tiras: Deslice el eyector hacia delante para desechar la tira de prueba usada.

Nota: Deshágase de las muestras de sangre y los materiales cuidadosamente. Trate todas las muestras de sangre como materiales infecciosos. Siga las precauciones adecuadas y cumpla con todas las normativas locales a la hora de desechar muestras de sangre y materiales.

Pantalla de cristal líquido (LCD, por sus siglas en inglés): Muestra los resultados de sus pruebas y le ayuda durante el proceso de realización de las mismas.

Botón ▼: Recupera los resultados de la prueba anterior de la memoria del medidor y realiza otras funciones de selección de menú.

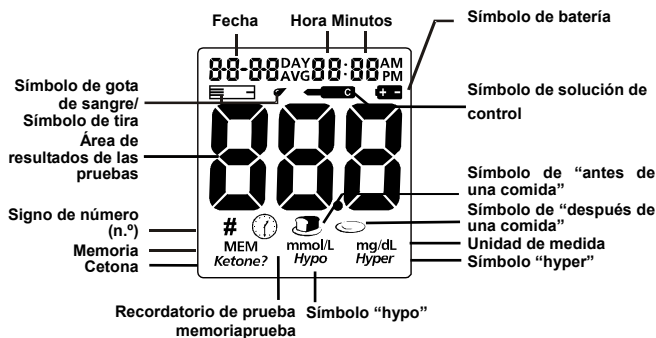
Botón ▲: Selecciona los ajustes del medidor y realiza otras funciones de selección de menú.

Botón de “OK”: Se usa para **encender** o **apagar** manualmente el medidor, comprobar la pantalla para confirmar que todos los segmentos que se tengan que mostrar se activen y comprobar la fecha/hora.

Puerto de datos: Envía información a un ordenador mediante un cable de transferencia de datos opcional para poder ver, analizar e imprimir los datos almacenados en el medidor. Puede pedir el cable de transferencia de datos como un complemento opcional.

Tapa de la batería: Retire la tapa de la batería para instalar dos pilas de botón CR2032.

Pantalla del medidor



Símbolo de batería: Le avisa siempre que es necesario cambiar la batería.

Símbolo de solución de control: Indica el resultado de una prueba de control. También se mostrará un signo de número (n.º) siempre que aparezca el símbolo de solución de control.

Símbolo de "antes de una comida": Aparece cuando marca los resultados como "resultados de prueba antes de una comida".

Símbolo de "después de una comida": Aparece cuando marca los resultados como "resultados de prueba después de una comida".

Unidad de medida: En su medidor solo se mostrará una unidad, que no se puede ajustar.

Símbolo "hyper": Aparece cuando la concentración de glucosa en sangre supera el nivel objetivo de "hiperglucemia" (alto contenido de azúcar en la sangre) que haya establecido.

Símbolo "hypo": Aparece cuando la concentración de glucosa en sangre supera el nivel objetivo de "hipoglucemia" (bajo contenido de azúcar en la sangre) que haya establecido.

Símbolo de recordatorio de prueba: Sirve para recordarle que debe realizar una prueba de glucosa en sangre.

Símbolo de gota de sangre/tira: Espere a que aparezca el símbolo de gota de sangre/tira para aplicar la muestra. Estos dos símbolos aparecen al mismo tiempo para indicarle cuándo debe aplicar la muestra.

Área de resultados de las pruebas: Indica el resultado de una prueba.

Signo de número (n.º): Aparece con el resultado de la prueba de solución de control o cuando usted marca un resultado no válido para evitar que se incluya en la media.

MEM: Muestra el resultado de una prueba almacenado en la memoria.

Cetona: Aparece cuando la concentración de glucosa en sangre supera los 16,7 mmol/L (300 mg/dL). Esto simplemente sugiere que se recomienda realizar una prueba de cetona. Consulte con su profesional sanitario sobre las pruebas de cetonas.

Nota: Este símbolo no significa que el sistema haya detectado cetonas. El sistema solo recomienda realizar una prueba de cetona.

Uso del medidor y precauciones

- Espere a que aparezcan juntos el símbolo de gota de sangre y el de la tira para aplicar la muestra.
- El medidor se ha configurado previamente para mostrar la concentración en milimoles por litro (mmol/L) o en miligramos por decilitro (mg/dL) en función de qué unidad de medida sea estándar en su país. Esta unidad de medida no se puede ajustar.
- El medidor se apagará automáticamente tras 2 minutos de inactividad.
- No introduzca agua u otros líquidos dentro del medidor.
- Mantenga el área del puerto de tiras limpia.
- Mantenga su medidor seco y evite exponerlo a temperaturas extremas o a la humedad. No lo deje en su coche. Use el medidor en interiores.
- No permita que se caiga el medidor ni que se moje. En caso de que se le caiga el medidor o se moje, compruebe que no ha sufrido daños realizando una prueba de control de calidad. Consulte **"Realización de una prueba de control de calidad"** en la página 21 para ver las instrucciones pertinentes.
- No desmonte el medidor. Desmontar el medidor anulará la garantía.
- Consulte la sección de **"Mantenimiento"** en la página 41 para obtener más detalles sobre cómo limpiar el medidor.
- Mantenga el medidor y todas sus piezas asociadas fuera del alcance de los niños.

Nota: Siga las precauciones adecuadas y cumpla con todas las normativas locales a la hora de desechar el medidor y las pilas usadas.

Todos los avisos preventivos de EMC del sistema de control de glucosa:

- Este instrumento se ha puesto a prueba para verificar su inmunidad frente a la descarga electrostática, como se especifica en IEC 61000-4-2. No obstante, el uso de este instrumento en un entorno seco, especialmente si hay materiales sintéticos (ropa sintética, alfombras, etc.), puede generar descargas estáticas dañinas que a su vez pueden producir resultado erróneos.

- Este instrumento cumple con los requisitos de emisión e inmunidad descritos en EN61326-1 y EN61326-2-6. No use este instrumento cerca de fuentes de radiaciones electromagnéticas fuertes, ya que estas pueden interferir con el correcto funcionamiento del medidor.
- Para uso profesional, se debería evaluar el entorno electromagnético antes de usar este dispositivo.

Tiras de prueba de glucosa en sangre *GIMA*

Las tiras de prueba de glucosa en sangre *GIMA* son tiras finas con un reactivo químico que trabaja con el medidor de glucosa en sangre *GIMA* para medir la concentración de glucosa en sangre entera. Después de insertar la tira en el medidor, se aplica sangre al extremo de muestra de la tira de prueba. Entonces la sangre se absorbe automáticamente en la celda de reacción en la que tiene lugar la reacción. Durante la reacción se forma una corriente eléctrica pasajera y la concentración de glucosa en sangre se calcula en función de la corriente eléctrica que el medidor detecta. El resultado se muestra en la pantalla del medidor. El medidor está calibrado para mostrar resultados equivalentes de plasma.

Extremo de muestra

Aplique la sangre o la solución de control aquí.



Ventana de comprobación

Consúltela para confirmar que se haya aplicado un tamaño de muestra suficiente.

Barras de contacto

Inserte este extremo de la tira de prueba en el medidor hasta que se detenga.

IMPORTANTE: Únicamente se debe aplicar la muestra al extremo de muestra de la tira de prueba. No aplique sangre o la solución de control en la parte superior de la tira de prueba ya que esto puede resultar en lecturas imprecisas.

Mantenga la gota de sangre en el extremo de prueba de la tira de prueba hasta que la ventana de comprobación esté completamente



Correcto



Incorrecto



Correcto



Incorrecto

llena y hasta que el medidor comience la cuenta atrás. Si ha aplicado la sangre pero no ve que se inicie la cuenta atrás, puede volver a aplicar una segunda gota de sangre antes de 3 segundos. Si la ventana de comprobación no se llena y el medidor comienza a la cuenta atrás, no añada más sangre a la tira de prueba. Si lo hace puede que obtenga un mensaje E-5 o un resultado de prueba impreciso. En este caso, si el medidor comienza la cuenta atrás y la ventana de comprobación no se llena, deseche la tira y comience la prueba de nuevo con una nueva tira de prueba.

Almacenamiento y manipulación

Revise las siguientes instrucciones de almacenamiento y manipulación:

- Almacene las tiras de prueba en un lugar fresco y seco a una temperatura de 2 a 35 °C, (36–95 °F). Almacénelas lejos del calor y la luz solar directa.
- No las refrigere o congele.
- No almacene o use las tiras de prueba en un lugar húmedo, como un baño.
- No almacene el medidor, las tiras de prueba o la solución de control cerca de lejía o productos de limpieza que contengan lejía.
- Use la tira de prueba inmediatamente después de retirarla del recipiente.
- Si inserta y retira repetidamente una tira de prueba en el puerto de tiras del medidor puede ocasionar errores de lectura.
- No use sus tiras de prueba después de la fecha de caducidad del producto sin abrir, que aparece impresa en la etiqueta. Usar tiras de prueba después de la fecha de caducidad sin abrir del producto puede hacer que los resultados de las pruebas sean incorrectos.

Nota: Todas las fechas de caducidad están impresas en formato año-mes-día.

Instrucciones especiales para las tiras de prueba del frasco

- Las tiras de prueba se deben almacenar en el frasco original con la tapa bien cerrada. De esta manera las mantendremos en buen estado.
- No transfiera las tiras de prueba a un frasco nuevo o a cualquier otro recipiente.
- Vuelva a colocar el tapón en el frasco de tiras de prueba inmediatamente después de retirar una tira de prueba.

- Se puede usar un nuevo frasco de tiras de prueba durante 18 meses desde la primera vez que se abriese. Anote la fecha de caducidad del frasco abierto en la etiqueta del mismo una vez que lo abra. Deseche el frasco 18 meses después de abrirlo por primera vez. Su uso después de este periodo podría resultar en lecturas imprecisas.

Instrucciones especiales para las tiras de prueba en bolsa de aluminio

- Abra la bolsa con cuidado desde el rasgado de apertura. Evite dañar o doblar la tira de prueba.
- Use la tira de prueba inmediatamente después de retirarla de la bolsa.

Precauciones con las tiras de prueba

- Uso para diagnóstico *in vitro*. Las tiras de prueba solo se deben usar fuera del cuerpo para fines de prueba.
- No use tiras de prueba desgarradas, dobladas o dañadas de cualquier modo. No reutilice las tiras de prueba.
- Mantenga el frasco o la bolsa de aluminio de tiras de prueba lejos de niños y animales.
- Consulte con su médico o profesional sanitario antes de aplicar cualquier cambio a su plan de tratamiento basándose en los resultados de su prueba de glucosa en la sangre.

Consulte el prospecto de las tiras de prueba para obtener más detalles.

Solución de control de glucosa *GIMA*

La solución de control *GIMA* contiene una concentración de glucosa preestablecida. Esto sirve para confirmar que su medidor de glucosa en sangre y sus tiras de prueba *GIMA* juntos estén funcionando correctamente además de verificar que esté realizando la prueba correctamente. Es importante realizar con regularidad una prueba de control de calidad para garantizar que esté obteniendo resultados correctos.

Debería realizar una prueba de control de calidad:

- Antes de usar por primera vez su medidor para familiarizarse con su modo de operación.
- Antes de usar una nueva caja de tiras de prueba.
- Siempre que sospeche que el medidor o las tiras de prueba no estén funcionando correctamente.
- Siempre que sospeche que los resultados de su prueba son imprecisos o si no se corresponden con cómo se siente.
- Siempre que sospeche que su medidor está dañado.
- Tras limpiar su medidor.
- Al menos una vez a la semana.



Consulte "**Realización de una prueba de control de calidad**" en la página **21** para ver las instrucciones de realización de una prueba de control de calidad.

Almacenamiento y manipulación

Revise las siguientes instrucciones de almacenamiento y manipulación:

- Almacene la solución de control a una temperatura de 2 a 35 °C, (36 a 95 °F).
- No la refrigere o congele.
- Si la solución de control estuviese fría, no la use hasta que se caliente y alcance la temperatura ambiente.
- Úsela antes de la fecha de caducidad del producto sin abrir, que se indica en la botella.

Nota: Todas las fechas de caducidad están impresas en formato año-mes-día.

- Cada botella de solución de control se puede usar durante 6 meses tras abrirla por primera vez. Apunte las fechas de caducidad resultante y de apertura de la botella en la etiqueta de la misma.

Precauciones con la solución de control

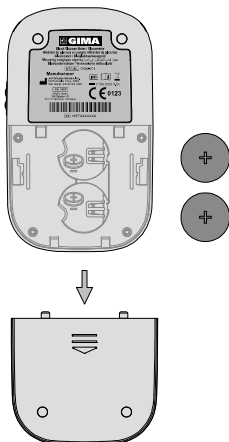
- Uso para diagnóstico *in vitro*. La solución de control está pensada únicamente para realizar pruebas fuera del cuerpo. No se la trague o inyecte.
- Agítela bien antes de usarla.
- Las pruebas de la solución de control son precisas únicamente si se realizan entre 10 y 40 °C (50 - 104 °F).
- Los rangos de control que se muestran en el frasco de las tiras de prueba (o en la bolsa de aluminio) no representan rangos recomendados para su nivel de glucosa en sangre. Sus rangos objetivo personales de glucosa en sangre los debería determinar su profesional sanitario especializado en diabetes.
- Evite que la tira de prueba entre en contacto con la punta de la botella de solución de control.
- Utilice solo la misma marca de solución de control que se proporcionó con su kit.

Consulte el prospecto de la solución de control para obtener más detalles.

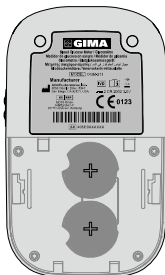
Instalación de la batería

Las baterías podrían no estar preinstaladas en el medidor. Se necesitan dos baterías tipo moneda CR 2032 de 3,0 V. Localice las baterías en su estuche portátil e instálelas de acuerdo con los pasos siguientes:

1. De vuelta el medidor y deslice el porta-batería hacia la dirección indicada por la flecha para abrirlo.



2. Introduzca las dos baterías tipo moneda CR 2032 de 3,0 V en la parte superior de la cinta de plástico. Asegúrese de que estén alineadas en el portabaterías con el signo (+) apuntando hacia arriba.



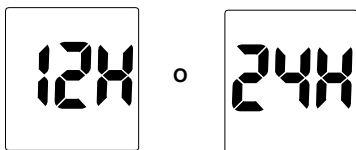
3. Cierre la tapa de baterías y asegúrese de que quede bloqueada.

Configuración del medidor antes de la prueba

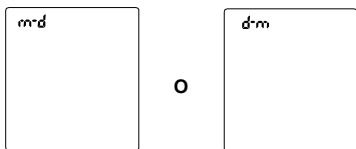
Antes de usar su medidor por primera vez, es necesario que ajuste los parámetros que se detallan a continuación.

1. **Modo de configuración del medidor** Presione el botón ▲ durante 2 segundos para entrar en el modo de configuración del medidor. El medidor entra automáticamente en modo de configuración cuando se enciende por primera vez sin importar el método.
2. **Reloj:** Establezca el reloj en modo de 12 o 24 horas. Presione el botón ▼ o ▲ para cambiar entre los dos ajustes. Luego presione el botón OK para guardar su elección y continuar con el ajuste de formato de fecha.

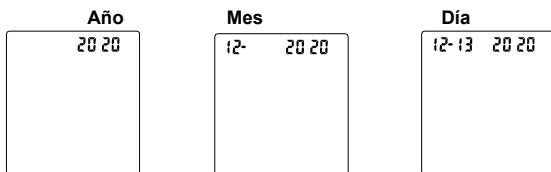
Nota: Tras un cambio de baterías, el reloj se debe reiniciar.



3. **Formato de fecha:** aparece m-d o d-m en la parte superior de la pantalla para indicar el formato mes-día-año o día-mes-año. Presione el botón ▼ o ▲ para cambiar entre los dos ajustes. Luego presione el botón OK para guardar su elección y continuar con el ajuste del año, mes y día.



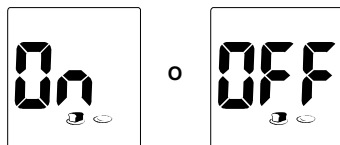
4. **Fecha:** Aparece el año en la parte superior de la pantalla. Presione el botón ▼ o ▲ para aumentar o disminuir el año. Una vez seleccionado el año correcto, presione el botón OK para guardar su elección y continuar con el ajuste de mes. Presione ▼ o ▲ para aumentar o disminuir el mes. Luego presione el botón OK para guardar su elección y continuar con el ajuste de día. Presione el botón ▼ o ▲ para aumentar o disminuir el día. Luego presione el botón OK para guardar su elección y continuar con el ajuste de hora.



5. **Hora:** Aparece la hora en la parte superior de la pantalla. Ajuste la hora con el botón ▼ o ▲ hasta que se visualice la hora correcta. Presione el botón **OK** para guardar su elección y ajustar los minutos. Presione el botón ▲ o ▼ para ajustar los minutos correctos. Presione el botón **OK** para guardar su elección y pasar a la función de marcador de comidas.

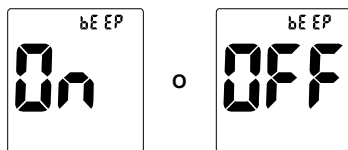


6. **Marcador de comidas:** El medidor viene con la función de marcador de comidas deshabilitada. El medidor permite al usuario habilitar o deshabilitar la opción de marcador de comidas. Las palabras "On" u "OFF" ("encendido" o "apagado") se muestran en el segmento central grande de la pantalla y los símbolos de "antes de una comida" y "después de una comida" se muestran como se indica a continuación.



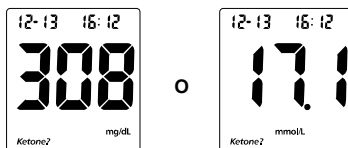
Presione el botón ▼ o ▲ para cambiar entre marcador de comidas "encendido" o "apagado". Presione el botón **OK** para confirmar su elección.

7. **Función de audio:** El medidor viene con la función de audio del marcador habilitada. El medidor emite un pitido corto cuando se enciende, tras la detección de una muestra y cuando los resultados están listos. El medidor emite tres pitidos cortos para indicar una advertencia en caso de que se dé un error. Compruebe el número de error en pantalla para confirmar el tipo de error que haya ocurrido.

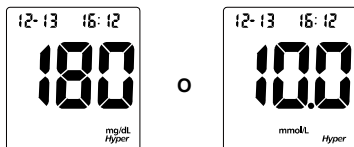


Presione el botón ▼ o ▲ para cambiar entre pitidos del medidor "encendido" o "apagado". Presione el botón **OK** para confirmar su elección.

8. **Indicador de cetona:** El medidor viene con la función de indicador de cetona deshabilitada. Presione el botón ▼ o ▲ para cambiar entre indicador de cetona "encendido" o "apagado". Presione el botón **OK** para confirmar su elección. Cuando el indicador de cetona está habilitado y si el resultado de la prueba es mayor que 16,7 mmol/L (300 mg/dL), se visualiza el símbolo "Ketone?" en pantalla.

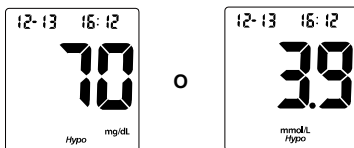


9. **Indicador de híper:** El medidor viene con la función de indicador de híper deshabilitada. Presione el botón ▼ o ▲ para cambiar entre indicador de híper "encendido" o "apagado". Presione el botón **OK** para confirmar su elección. Cuando el indicador de híper está "apagado", al presionar el botón **OK** se pasa al siguiente ajuste del indicador de hipo. Cuando el indicador de híper está "encendido", al presionar el botón **OK** se pasa al ajuste de nivel del indicador de híper. En el ajuste de nivel híper, presione el botón ▼ o ▲ para ajustar el nivel híper y luego presione el botón **OK** para pasar al ajuste del indicador de hipo.



Nota: El medidor permite un nivel de hiperglucemia tan bajo como 6,7 mmol/L (120 mg/dL) o superior. El nivel de hiperglucemia debe ser superior al nivel de hipoglucemia. Consulte a su profesional sanitario especializado en diabetes antes de determinar cuál es su nivel hipo de glucosa en sangre.

10. **Indicador de hipo:** El medidor viene con la función de indicador de hipo deshabilitada. Presione el botón ▼ o ▲ para cambiar entre indicador de hipo "encendido" o "apagado". Presione el botón **OK** para confirmar su elección. Cuando el indicador de hipo está "apagado", al presionar el botón **OK** se pasa al ajuste de Recordatorio de pruebas. Cuando el indicador de hipo está "encendido", al presionar el botón **OK** se pasa al ajuste de nivel del indicador de hipo. En el ajuste de nivel hipo, presione el botón ▼ o ▲ para ajustar el nivel hipo y luego presione el botón **OK** para pasar al ajuste de Recordatorio de pruebas.



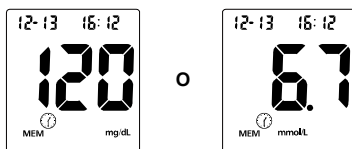
Nota: El medidor permite un nivel de hipoglucemia tan alto como 5,6 mmol/L (100 mg/dL). El nivel de hipoglucemia debe ser inferior al nivel de hiperglucemia. Consulte a su profesional sanitario especializado en diabetes antes de determinar cuál es su nivel hipo de glucosa en sangre.

11. **Recordatorio de pruebas:** Los recordatorios de pruebas son útiles para hacerle recordar cuándo debe efectuarse una prueba. Puede establecer de 1 a 5 recordatorios por día. Su medidor viene de forma predeterminada con el Recordatorio de pruebas deshabilitado. Usted debe encender esta función para utilizarla.
- Presione el botón ▼ o ▲ para cambiar entre primer recordatorio de pruebas "encendido" o "apagado". Presione el botón **OK** para confirmar su elección. Cuando el recordatorio de pruebas está "apagado", al presionar

el botón **OK** se pasa al ajuste del segundo Recordatorio de pruebas. Cuando el recordatorio de pruebas está "encendido", al presionar el botón **OK** se pasa al ajuste de hora del primer Recordatorio de pruebas. Presione el botón **▼** o **▲** para ajustar la hora del primer Recordatorio de pruebas. Presione el botón **OK** para confirmar la hora del primer Recordatorio de pruebas y seguidamente pasar al ajuste del segundo Recordatorio de pruebas.

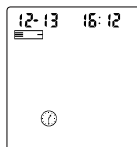
- Cuando el recordatorio de pruebas está "apagado" durante el ajuste del segundo Recordatorio de pruebas, al presionar el botón **OK** se pasa al ajuste del tercer Recordatorio de pruebas. Cuando el recordatorio de pruebas está "encendido", al presionar el botón **OK** se pasa al ajuste de hora del segundo Recordatorio de pruebas. Presione el botón **▼** o **▲** para ajustar la hora del segundo Recordatorio de pruebas. Presione el botón **OK** para confirmar la hora del segundo Recordatorio de pruebas y seguidamente pasar al ajuste del tercer Recordatorio de pruebas.
- Repita el mismo procedimiento de ajuste para los Recordatorios de pruebas 3, 4 y 5.
- Tras acabar el ajuste del quinto Recordatorio de pruebas, el medidor finaliza el modo de configuración y se apaga.

Si se han establecido uno o más recordatorios de pruebas, el símbolo de recordatorios aparecerá siempre en la pantalla LCD cuando se encienda el medidor. A continuación se muestra una indicación de pantalla.



El medidor pita 5 veces a la hora que haya establecido, otra vez dos minutos más tarde y dos minutos más tarde después de esta vez a menos que inserte una tira de prueba o presione cualquier botón. Esta función sigue funcionando aún con la función de audio apagada.

Cuando el medidor pita a la hora establecida por el Recordatorio de pruebas, se visualizan la fecha, la hora y el símbolo de tira de prueba. Y el símbolo de Recordatorio de pruebas parpadea. A continuación se muestra una indicación de pantalla.



Nota: En cualquier paso de ajuste, si se mantiene presionado el botón ▼ o ▲, el ajuste es más veloz.

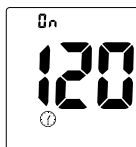
- 12. Alarma posprandial:** La función de alarma posprandial es una función opcional que usted puede usar para configurar una alarma recordatoria de prueba rápida. La alarma suena con un pitido distintivo que es diferente a los sonidos de otros medidores, como los marcadores para comida y los recordatorios de prueba. Puede empezar a configurar una alarma pulsando los botones ▼ y **OK** juntos cuando el medidor esté apagado.



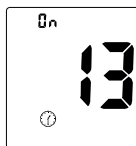
Después de pulsar ▼ y **OK**, la interfaz con los 120 minutos por defecto y un icono de reloj con un estado de encendido/apagado aparecerá en la pantalla. Puede aumentar la cantidad de minutos pulsando el botón ▲ y reduciendo el número de minutos pulsando el botón ▼. Los incrementos de tiempo van en intervalos de 15 minutos. La cantidad máxima de minutos que la alarma posprandial permite configurar al usuario son 480 minutos. La cantidad mínima de minutos que la alarma posprandial permite configurar al usuario son 15 minutos.



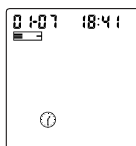
Pulse **OK** para confirmar y la alarma sonará dos veces con el icono del reloj parpadeando, lo que resultará en que en la pantalla aparezca "On", indicando que la alarma se ha configurado correctamente. Usted puede salir de la interfaz pulsando los botones **▼** y **OK** juntos, o el medidor se apagará después de 60 segundos de inactividad.



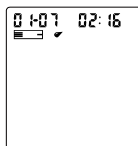
La alarma sonará en el minuto que usted haya configurado. Siempre puede volver y cambiar la hora de la alarma si fuese necesario, después de establecer la alarma. Para hacerlo, pulse los botones **▼** y **OK** juntos y aparecerá la interfaz de la alarma posprandial y se mostrará el tiempo restante. Puede desactivar la alarma pulsando y sosteniendo el botón **OK** durante 2 segundos. También puede navegar y cambiar al tiempo de alarma pulsando los botones **▲** o **▼** y reconfirmando, pulsando el botón **OK**. Usted siempre puede salir de la interfaz de la alarma posprandial pulsando los botones **▼** y **OK**.



La alarma sonará en el minuto que usted haya configurado. La pantalla del medidor mostrará la tira de prueba, la hora y la fecha para recordarle que debe medir su glucosa posprandial mientras el medidor suene. El medidor sonará durante 20 segundos y la alarma se desactivará después de 20 segundos. Puede activar la función de repetición de la alarma pulsando el botón **OK**.



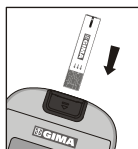
La alarma se desactivará automáticamente cuando inserte la tira de prueba.



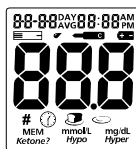
Realización de una prueba de control de calidad

La prueba de control de calidad confirma que el medidor y sus tiras de prueba estén funcionando correctamente además de verificar que esté realizando la prueba correctamente. Es importante realizar esta prueba:

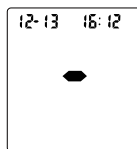
- Antes de que utilice por primera vez su medidor.
 - Antes de usar una nueva caja de tiras de prueba.
 - Siempre que sospeche que el medidor o las tiras de prueba no estén funcionando correctamente.
 - Siempre que sospeche que los resultados de su prueba son imprecisos o si no se corresponden con cómo se siente.
 - Siempre que sospeche que su medidor está dañado.
 - Tras limpiar su medidor.
 - Al menos una vez a la semana.
1. Inserte una tira de prueba en el puerto de tiras por el extremo de las barras de contacto y mirando hacia arriba para encender el medidor y mostrar todos los segmentos de pantalla. Si la opción de audio está encendida, el medidor pita para señalar que está encendido.
 2. Compruebe la pantalla para confirmar que todos los segmentos de la misma se enciendan. Luego, un guión se moverá a través de la pantalla. Consulte la ilustración siguiente.



NO ESTÁ LISTO

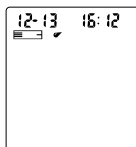


NO ESTÁ LISTO



NO ESTÁ LISTO

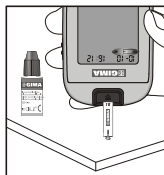
3. El medidor estará listo para la prueba cuando aparezca el símbolo de gota de sangre y tira parpadeante. La pantalla mostrará la fecha y la hora y el icono de tira con el icono de muestra de sangre parpadeando para indicar que la tira de prueba está insertada correctamente. Usted puede añadir una gota de solución de control.



LISTO PARA PROBAR

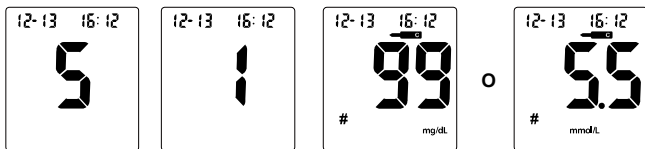
Nota: Si la tira de prueba se inserta de forma incorrecta, el medidor no se enciende.

4. Sacuda bien la botella de solución de control, luego apriétela con delicadeza y deseche la primera gota. Si la boquilla se obstruye, golpéela con delicadeza contra una superficie dura y limpia. Luego vuelva a sacudirla y úsela. Apriete la botella hasta conseguir una segunda gota en una superficie limpia y no absorbente. Haga que el extremo de muestra de la tira de prueba entre en contacto con la gota de solución de control. Si la opción de audio está encendida, el medidor pita para señalar que se ha aplicado muestra suficiente.



Notas:

- No aplique la solución de control a la tira de prueba directamente desde la botella.
 - Si ha aplicado la muestra de solución de control pero no ve que se inicie la cuenta atrás, puede volver a aplicar una segunda gota antes de 3 segundos.
5. Una vez aplicada muestra suficiente, la pantalla del medidor hará una cuenta atrás de 5 a 1 y luego visualizará el resultado y un símbolo de solución de control. Los resultados de la prueba de solución de control deberían estar dentro del rango de control (CTRL 1) impreso en el frasco de tiras de control (o la bolsa de aluminio). Esto indica que su sistema de control de glucosa en sangre está funcionando correctamente y que está realizando el procedimiento de forma correcta.



Los resultados de la prueba se muestran en mmol/L o mg/dL en función de la unidad de medida de uso común en su país.

Nota: El rango de la solución de control es el rango esperado para los resultados de la solución de control. No es un rango recomendado para un nivel de glucosa en sangre.

6. Deslice el eyector de tira hacia delante para desechar la tira de prueba usada.

La pantalla debería mostrar el signo (#) para indicar que la prueba es una prueba de solución de control. Esta muestra que el número no se contará en los promedios de 7, 14, 30, 60 y 90 días. También se visualizará el signo (#) cuando se revisen los resultados almacenados en la memoria.

Si el resultado cae fuera del rango de control indicado:

- Confirme que está comparando el rango correcto. Los resultados de solución de control 1 deberían coincidir con el rango CTRL 1 impreso en el frasco de tiras de control (o la bolsa de aluminio).
- Compruebe la fecha de caducidad tanto de la tira de prueba como de la solución de control. Deseche cualquier tira de prueba o solución de control caducada.
- Confirme que la temperatura a la que está realizando la prueba sea de entre 10 y 40 °C (50 y 104 °F).
- Asegúrese de que el frasco de tiras de control y la botella de solución de control se hayan tapado firmemente.
- Confirme que está utilizando la misma marca de solución de control que se proporcionó con su kit.
- Asegúrese de ha seguido el procedimiento de prueba correctamente.

Tras comprobar todas las condiciones anteriormente enumeradas, repita la prueba de control de calidad con una nueva tira de prueba. Si sus resultados siguen cayendo fuera de los rangos de control indicados en el frasco de tiras de prueba (o en la bolsa de aluminio), su medidor podría estar defectuoso. Póngase en contacto con su distribuidor local para solicitar asistencia técnica.

Hay tres niveles de solución de control disponibles, designados de la siguiente manera: solución de control 0, solución de control 1 y solución de control 2. La solución de control 1 es suficiente para satisfacer la mayoría de necesidades de pruebas de autodiagnóstico. Si piensa que es posible que su medidor o sus tiras no estén funcionando de forma correcta, podría ser conveniente que realice una prueba CTRL 0 o CTRL 2. Los rangos para CTRL 0, CTRL 1 y CTRL 2 se indican en el frasco de tiras de control (o en la bolsa de aluminio). Simplemente repita los pasos 4 a 6 utilizando Solución de control 0 o Solución de control 2.

Para confirmar los resultados, las pruebas de la solución de control 0 no deberían salirse del rango CTRL 0, las pruebas de la solución de control 1 no deberían salirse del rango CTRL 1 y las pruebas de la solución de control 2 no deberían salirse del rango CTRL 2. Si los resultados de la prueba de solución de control caen fuera de sus respectivos rangos, NO utilice el sistema para prueba de sangre, ya que podría no estar funcionando correctamente. Si no puede corregir el problema, póngase en contacto con su distribuidor para recibir ayuda.

Póngase en contacto con su distribuidor local para informarse sobre el pedido del kit de solución de control de glucosa *GIMA* que contiene la solución de control 0, la solución de control 1 y la solución de control 2.

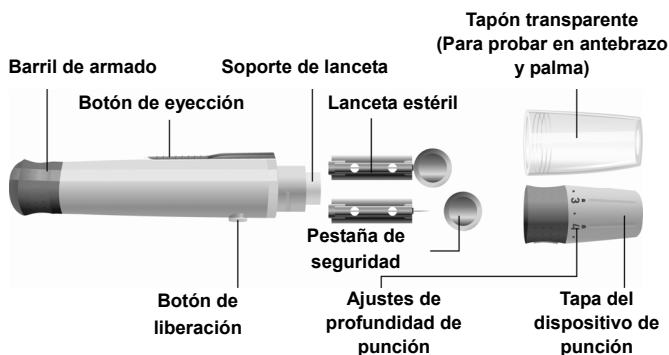
Prueba de su sangre

Los pasos siguientes muestran cómo se utilizan el medidor, las tiras de prueba, el dispositivo de punción y las lancetas estériles juntos para medir la concentración de glucosa de su sangre.

Paso 1: obtención de una gota de sangre

El sistema de control de glucosa en sangre *GIMA* requiere una gota de sangre muy pequeña que puede obtenerse de la punta de los dedos, la palma de la mano (en la base del pulgar) o el antebrazo. Antes de efectuar la prueba, elija una superficie de trabajo limpia y seca. Familiarícese con el procedimiento y asegúrese de tener todos los elementos necesarios para obtener una gota de sangre.

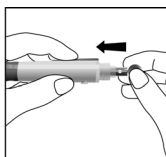
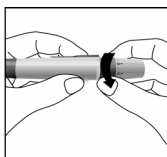
IMPORTANTE: Antes de efectuar la prueba, limpie el sitio de prueba con un bastoncillo embebido en alcohol o agua jabonosa. Utilice agua tibia para aumentar el flujo sanguíneo si fuese necesario. Luego seque sus manos y el sitio de prueba a fondo. Asegúrese de que no haya alcohol, jabón, crema ni loción en el sitio de prueba.



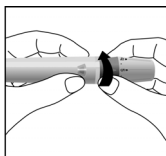
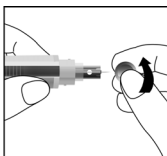
Prueba en la punta de los dedos

Para la muestra en la punta de un dedo, ajuste la profundidad de penetración para reducir la molestia.

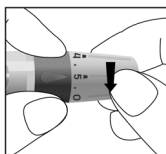
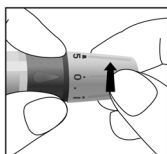
1. Desenrosque la tapa del dispositivo de punción del cuerpo del mismo. Inserte una lanceta estéril en el dispositivo de punción y presiónela hasta que la lanceta haga tope en el dispositivo de lanceta.



2. Sostenga firmemente el dispositivo de punción y gire la pestaña de seguridad de la lanceta hasta que se afloje. Luego tire de la pestaña de seguridad para extraerla de la lanceta. Conserve la pestaña de seguridad para desechar la lanceta.
3. Vuelva a atornillar con cuidado la tapa en el dispositivo de punción. Evite el contacto con la aguja expuesta. Asegúrese de que la tapa esté sellada por completo en el dispositivo de punción.



4. Ajuste la profundidad de punción girando la tapa del dispositivo de punción. Hay un total de 11 ajustes de profundidad de punción. Para reducir la molestia, utilice el ajuste más bajo que aún produzca una gota de sangre adecuada.



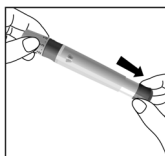
Ajustes:

- 0 - 1,5 para piel delicada
- 2 - 3,5 para piel normal
- 4 - 5 para piel gruesa o callosa

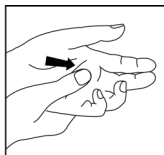
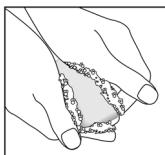
Nota: Una mayor presión del dispositivo de punción contra el dedo también aumenta la profundidad de punción.

5. Deslice el barril de armado hacia atrás para colocar el dispositivo de punción. Se puede oír un chasquido mientras el botón de liberación cambia a

anaranjado que indica que el dispositivo de punción está ahora cargado y listo para obtener una gota de sangre.

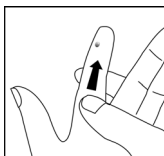
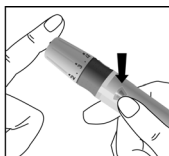


6. Antes de efectuar la prueba, limpie sus manos con un toallita embebida en alcohol o lave sus manos con jabón. Utilice agua tibia para aumentar el flujo sanguíneo en sus dedos si fuese necesario. Luego seque sus manos a fondo. Masajee la mano desde la muñeca hasta la punta de los dedos unas pocas veces para estimular el flujo sanguíneo.



7. Sostenga el dispositivo de punción contra el lado del dedo a puncionar con la tapa apoyada sobre el dedo. Presione el botón de liberación para pinchar la punta de su dedo. Debería oír un chasquido al activarse el dispositivo de punción. Masajee delicadamente su dedo desde la base hasta la punta del mismo para obtener el volumen de sangre requerido. Evite frotar la gota de sangre.

Para reducir el dolor al máximo, puncione los lados de los dedos. Se recomienda rotar los sitios de punción. La punción repetida en el mismo lugar puede hacer que sus dedos duelan y se vuelvan callosos.



Prueba en el antebrazo y la palma de la mano

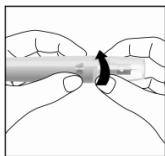
Las áreas del antebrazo y la palma tienen menos terminaciones nerviosas que las puntas de los dedos. Podría ser que encuentre menos doloroso obtener sangre de estos sitios que desde la punta de los dedos. El procedimiento para tomar una muestra en el antebrazo y la palma es diferente. Es necesario que utilice el tapón transparente para sacar sangre de estos sitios. El tapón transparente no puede ajustarse en profundidad de punción.

IMPORTANTE: Existen diferencias importantes entre las muestras del antebrazo, la palma de la mano y la punta de los dedos que debería conocer. Información importante sobre las pruebas de glucosa en el antebrazo y la palma:

- Debería consultar a su profesional sanitario antes de realizar pruebas en el antebrazo o la palma.
- Cuando los niveles sanguíneos están cambiando rápidamente, como tras una comida, dosis de insulina o sesión de ejercicio, la sangre de la punta de los dedos puede mostrar estos cambios más rápidamente que la sangre de otras áreas.
- Se deberían usar las puntas de los dedos para las pruebas que se realicen antes de 2 horas tras una comida, dosis de insulina o sesión de ejercicio y en cualquier momento en el que sienta que los niveles de glucosa están cambiando rápidamente.
- Debería realizar pruebas en las puntas de los dedos siempre que sospeche de una hipoglucemia o sufra de hipoglucemia asintomática.

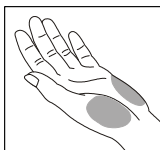
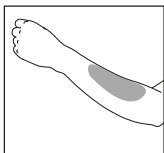
Consulte la **Prueba en la punta de los dedos** para insertar la lanceta y cargar el dispositivo de punción.

1. Atornille el tapón transparente en el dispositivo de punción.

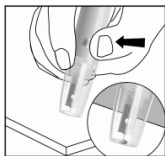


2. Elija un sitio de punción en el antebrazo o la palma. Seleccione una zona blanda y carnosa del antebrazo o la palma que esté limpia y seca, alejada del hueso y sin venas ni cabellos visibles.

Para que la sangre llegue a la superficie del sitio de punción, masajee el sitio de punción vigorosamente unos segundos hasta que sienta que se calienta.

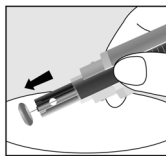
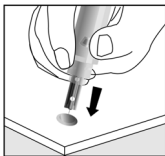


- Coloque el dispositivo de punción contra el sitio de punción. Presione y mantenga el tapón transparente contra el sitio de punción durante unos segundos. Presione el botón de liberación del dispositivo de punción, pero **no eleve inmediatamente el dispositivo de punción** del sitio de punción. Siga manteniendo el dispositivo de punción contra el sitio de punción hasta que confirme que se ha formado una muestra de sangre suficiente.



Eliminación de la lanceta

- Desenrosque la tapa del dispositivo de punción. Coloque la pestaña de seguridad de la lanceta en una superficie dura. Luego inserte cuidadosamente la aguja de la lanceta en la pestaña de seguridad.
- Presione el botón de liberación para asegurarse de que la lanceta esté en la posición extendida. Deslice el botón de eyección hacia delante para desechar la lanceta usada. Coloque nuevamente la tapa del dispositivo de punción en el cuerpo del mismo.



Precauciones con la lanceta

- No utilice la lanceta si la pestaña de seguridad está suelta o no existe cuando extraiga la lanceta de la bolsa.

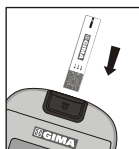
- No use la lanceta si la aguja está torcida.
- Use con precaución siempre que la aguja de la lanceta esté expuesta.
- Nunca comparta lancetas ni el dispositivo de punción con otras personas.
- Para reducir el riesgo de infecciones por un uso anterior del instrumento, use siempre una lanceta nueva y estéril. No reutilice las lancetas.
- Evite que el dispositivo de punción o las lancetas se ensucien con loción para manos, aceites suciedad o residuos.

Paso 2: prueba de glucosa en sangre

Nota: La inserción de una tira de prueba nueva en cualquier momento, excepto en el modo de transferencia de datos (detalles en la página 39), hará que el medidor entre automáticamente en modo de prueba.

1. Inserte una tira de prueba en el puerto de tiras por el extremo de las barras de contacto y mirando hacia arriba para encender el medidor y mostrar todos los segmentos de pantalla. Si la opción de audio está encendida, el medidor pita para señalar que está encendido. La pantalla se encenderá brevemente con todos los iconos y segmentos visibles. Compruebe la pantalla para confirmar que todos los segmentos de la misma se enciendan y no falten componentes.

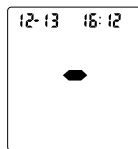
La pantalla muestra luego la fecha y hora solamente, con un guión moviéndose a través de la pantalla. Compruebe la pantalla para asegurarse de que no haya segmentos ni iconos no apropiados encendidos de forma permanente.



NO ESTÁ LISTO

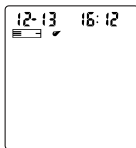


NO ESTÁ LISTO



NO ESTÁ LISTO

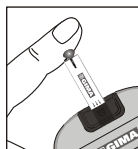
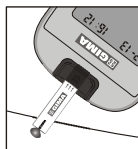
2. Tras la comprobación de pantalla, el sistema entra en modo de prueba. La pantalla mostrará la fecha y la hora y el icono de tira con el icono de muestra de sangre parpadeando para indicar que la tira de prueba está insertada correctamente y se puede añadir una gota de sangre. Si la tira de prueba de inserta de forma incorrecta, el medidor no se enciende. El medidor está listo para la prueba cuando aparece el símbolo de gota de sangre y tira parpadeante. En este momento, se puede añadir una gota de sangre.



LISTO PARA PROBAR

3. Haga que la muestra de sangre entre en contacto con la punta de muestra en

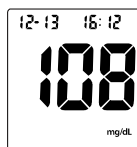
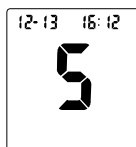
el extremo de la tira de prueba. Si la opción de audio está encendida, el medidor también pita para señalar que la muestra es suficiente y la medición ha comenzado. Si ha aplicado una gota de sangre pero no ve que se inicie la cuenta atrás, puede volver a aplicar una segunda gota de sangre antes de 3 segundos.



NO:

- Aplique la muestra al frente o reverso de la tira de prueba.
 - Frote la gota de sangre sobre la tira de prueba.
 - Presione su dedo contra la tira de prueba.
4. El medidor cuenta hacia atrás de 5 a 1 y luego muestra los resultados de la medición. Si la opción de audio está encendida, el medidor también pita para señalar que la medición ha finalizado. Luego se visualiza el nivel de glucosa en sangre en la pantalla junto con la unidad de medición, la fecha y la hora de la prueba.

Los resultados de glucosa en sangre se almacenan automáticamente en la memoria. Cuando la función de marcador de comidas esté apagada y se visualice un resultado de prueba, para marcar resultados no válidos y evitar que se incluyan en los promedios de 7, 14, 30, 60 y 90 días, presione juntos los botones ▼ y ▲, y cuando aparezca el signo (#) en pantalla, presione entonces el botón OK. El signo (#) indica que el resultado no se incluirá cuando se calculen los promedios de 7, 14, 30, 60 y 90 días. Si se marca un resultado por accidente, presione juntos los botones ▼ y ▲ y luego presione el botón ▼ o ▲ para desmarcar el resultado. Tras marcar el resultado como no válido, ejecute nuevamente la prueba con una tira de prueba nueva.



o

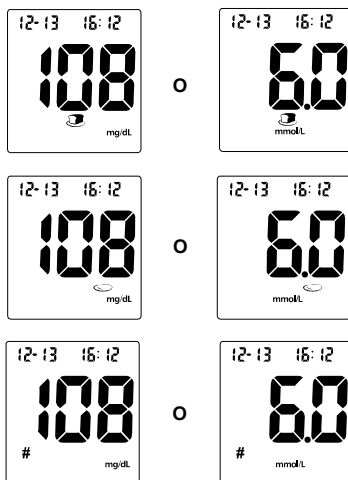


Cuando la función de marcador de comidas esté encendida y se visualice un

resultado de prueba, marque el resultado como "antes de una comida", "después de una comida" o no válido.

- Presione juntos los botones ▼ y ▲ para visualizar el símbolo de “marcador de antes de una comida” para indicar que el resultado se obtuvo antes de una comida.
- Presione nuevamente el botón ▼ o ▲ para visualizar el símbolo de “marcador de después de una comida” para indicar que el resultado se obtuvo después de una comida.
- Presione nuevamente el botón ▼ o ▲ para visualizar el signo (#) indicando un resultado no válido.
- Presione nuevamente el botón ▼ o ▲ para que ninguno de los marcadores anteriores se visualice en el resultado.

Tras decidir la selección, presione el botón **OK** para confirmar la selección como “marcador de antes de una comida”, “marcador de después de una comida”, “resultado no válido” con el signo (#) o ninguno de esos tres símbolos. Si marca un resultado como no válido, ejecute nuevamente la prueba con una tira de prueba nueva.



Si aparece un mensaje de error en pantalla, consulte la **Guía de resolución de problemas** en la página 45. Si aparece un error de “HI” o “LO” en pantalla, consulte a continuación los mensajes de “HI” y “LO”.

- Tras la inspección, registre los resultados válidos en su cuaderno de registros con fecha y hora y compárelos con las metas objetivo establecidas por su profesional sanitario especializado en diabetes. Consulte **Metas objetivo y momentos de prueba sugeridos** en la página **43** para obtener más detalles sobre sus metas objetivo de concentración de glucosa en sangre.
- Deslice el eyector de tira hacia delante para desechar la tira de prueba usada.



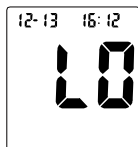
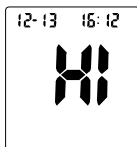
Nota: Deshágase de las muestras de sangre y los materiales cuidadosamente. Trate todas las muestras de sangre como materiales infecciosos. Siga las precauciones adecuadas y cumpla con todas las normativas locales a la hora de desechar muestras de sangre y materiales.

Mensajes de "HI" y "LO"

El medidor puede medir con precisión concentraciones de glucosa en sangre de entre 0,6 a 33,3 mmol/L (10 a 600 mg/dL). Los mensajes "HI" y "LO" indican resultados fuera de este rango.

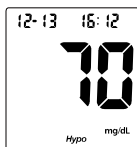
Si aparece "HI" en pantalla, el valor de concentración medido es superior a 33,3 mmol/L (600 mg/dL). La prueba se debe volver a hacer para asegurar que no se hayan cometido errores durante el procedimiento. Si tiene la certeza de que el medidor funciona correctamente y que no se cometieron errores en el procedimiento y la medición de su glucosa en sangre sigue resultando constantemente como "HI", esto indica hiperglucemia severa (alta glucosa en sangre). Debe contactar con su profesional sanitario de inmediato.

Si aparece "LO" en pantalla, el valor de concentración medido es inferior a 0,6 mmol/L (10 mg/dL). La prueba se debe volver a hacer para asegurar que no se hayan cometido errores durante el procedimiento. Si tiene la certeza de que el medidor funciona correctamente y que no se cometieron errores en el procedimiento y la medición de su glucosa en sangre sigue resultando constantemente como "LO", esto podría indicar hipoglucemia severa (baja glucosa en sangre). Debería recibir tratamiento para hipoglucemia de inmediato según lo recomendado por su profesional sanitario.

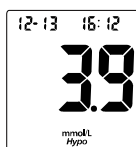


Mensajes de "hypo" e "hyper"

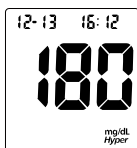
Si aparece "hypo" en pantalla, el valor de concentración medido es inferior al nivel objetivo de "hypo" (bajo contenido de azúcar en la sangre) que haya establecido.



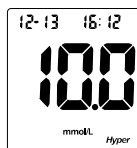
o



Si aparece "hyper" en pantalla, el valor de concentración medido es superior al nivel objetivo de "hyper" (alto contenido de azúcar en la sangre) que haya establecido.



o



Mensaje de "ketone"

Si aparece "Ketone?" en pantalla, el valor de concentración medido es superior a 16,7 mmol/L (300 mg/dL). Esto simplemente sugiere que se recomienda realizar una prueba de cetona. Consulte con su profesional sanitario sobre las pruebas de cetonas.



o



Precauciones y limitaciones

Consulte el prospecto de las tiras de prueba.

Uso de la memoria del medidor

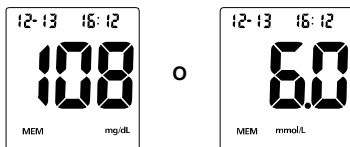
El medidor almacena de forma automática hasta 1000 registros de pruebas. Cada registro incluye el resultado de la prueba, la fecha y la hora. Si hubiese ya 1000 registros almacenados en la memoria, se borra y sustituye el registro más antiguo.

El medidor también calcula los valores promedio de los registros de los últimos 7, 14, 30, 60 y 90 días.

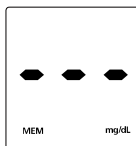
Visualización de los registros almacenados

Para ver los registros almacenados:

1. Presione el botón ▼ para encender el medidor y entrar en modo de memoria. Aparecen en pantalla el valor más reciente y la palabra "MEM".



2. Si está utilizando el medidor por primera vez, la pantalla del mismo mostrará tres guiones (- - -), la palabra "MEM" y la unidad de medida. Esto indica que no se han almacenado datos en la memoria.



3. Junto con los resultados almacenados en memoria se visualizan la fecha y la hora. El signo (#) indica los registros que se omitirán en los promedios de 7, 14, 30, 60 y 90 días.
4. Presione el botón ▼ o ▲ para ver los registros previos o siguientes almacenados.

Presione el botón **OK** para ver los promedios de los datos. Aparece la palabra "PROM DÍA" en pantalla.

Nota: Si no desea ver sus mediciones promedio de glucosa, puede presionar el botón ▼ para volver a ver los registros almacenados o el botón **OK**

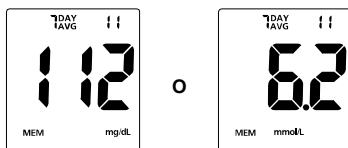
nuevamente para apagar la pantalla.

5. En el modo de promedio de datos:

- Si la función de marcador de comidas está apagado, presione el botón ▲ para cambiar entre los promedios generales de 7, 14, 30, 60 y 90 días.
- Si la función de marcador de comidas está encendida, presione el botón ▲ para cambiar entre los promedios generales, de antes de una comida y de después de una comida de 7, 14, 30, 60 y 90 días.

El medidor calculará el promedio que seleccione. También aparece en pantalla el número de registros PROM DÍA utilizados.

Nota: Solo los resultados que hayan sido marcados como "antes de una comida" y "después de una comida" se incluyen en los promedios de antes de una comida y después de una comida. En los promedios de 7, 14, 30, 60 y 90 días se incluyen todos los resultados de glucosa en sangre.



6. Si hay menos de 7, 14, 30, 60 y 90 en memoria, se promediarán todas las lecturas actualmente almacenadas en memoria sin el signo (#).
7. Si está utilizando el medidor por primera vez, no aparecerá ningún valor en pantalla. Esto indica que no se han almacenado registros en la memoria. Si no ha marcado ningún resultado como "antes de una comida" o "después de una comida", ningún valor aparecerá en pantalla para los promedios de antes de una comida y después de una comida. Esto indica que no se han almacenado registros de "antes de una comida" y "después de una comida" en la memoria.
8. Presione el botón **OK** para apagar la pantalla.

Nota: Los resultados de las pruebas de control de calidad no se incluyen en los promedios. Cuando visualice los resultados en memoria, estos valores se marcan con el signo (#) para indicar que no se incluirán en los promedios de 7, 14, 30, 60 y 90 días.

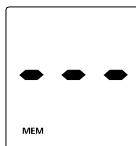
Borrado de la memoria

Preste suma atención cuando borre la memoria. Esta es una operación no reversible. Para borrar la memoria:

1. Con el medidor apagado, mantenga presionado el botón ▼ durante dos segundos. Esto enciende el medidor y lo establece en modo de borrado.



2. Para borrar la memoria, mantenga presionados juntos los botones ▼ y ▲ durante dos segundos.
3. La pantalla muestra "MEM" y "---", el medidor borra su memoria y se apaga por sí solo un momento.



4. Si entró en modo de borrado pero quiere salir sin borrar los datos registrados, presione el botón OK. Esto apaga el medidor sin borrar ningún dato.

Transferencia de registros

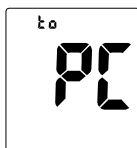
El medidor puede transferir la información almacenada a un ordenador personal (PC) con sistema Windows utilizando un cable de transferencia de datos y un paquete de software opcionales. Para utilizar esta característica, usted necesita el Software de gestión de la diabetes *GIMA* y un cable de transferencia de datos de *GIMA*.

1. Instale el software en su ordenador personal (PC) siguiendo las instrucciones del kit de Software de gestión de la diabetes *GIMA*.
2. Conecte el cable USB a su PC y conecte el conector de audio del cable en el puerto de datos del medidor. El medidor se establece por sí solo automáticamente en modo de "PC".

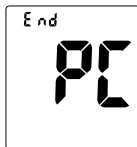


Notas:

- Cuando haya una tira insertada en el medidor y esté en espera del modo de aplicación de la muestra, si a este punto se conecta el cable de transferencia de datos en el puerto de datos del medidor, aparece un error E-12 en el medidor y no se establece de forma automática el modo de "PC".
 - Cuando el medidor esté en modo de "PC", el medidor no cambia al modo de aplicación de espera de muestra tras insertarse la tira en el medidor.
3. Ejecute el Software de gestión de la diabetes *GIMA* y consulte en las instrucciones del software la forma de transferir los registros.
 4. Durante la transferencia de datos, el medidor indica "hacia" y "PC". Esto indica que los datos se están transfiriendo del medidor al PC.



5. Una vez finalizada la transferencia de datos, el medidor indica "Fin" y "PC".



6. Una vez finalizada la transferencia del medidor al PC, presione el botón **OK** para apagar el medidor. Si nada ocurre en el medidor 2 minutos después de finalizar la transferencia de datos del medidor al PC, el medidor se apaga automáticamente. En este caso, presione nuevamente ambos botones ▼ y ▲ para volver a entrar en el modo de "PC".

Nota: El equipo secundario, como la computadora prevista para conectarse al medidor, debe cumplir las normas de seguridad pertinentes.

Consulte el prospecto del paquete incluido en el kit de Software de gestión de la diabetes *GIMA* para obtener instrucciones detalladas.

Mantenimiento

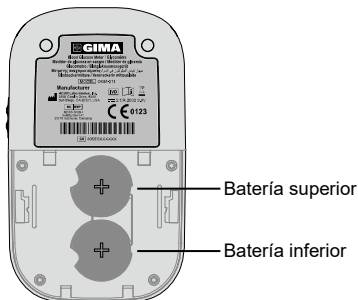
Se recomienda un mantenimiento apropiado con el fin de obtener los mejores resultados.

Sustitución de las baterías

Su medidor *GIMA* utiliza dos baterías de litio CR 2032 de 3,0 V.

Cuando el icono de batería () parpadea, significa que las baterías se están agotando. Debería sustituir las baterías de inmediato. Si las baterías están demasiado agotadas para realizar cualquier prueba de glucosa en sangre, aparece un mensaje de error “E-6”. El medidor no funcionará hasta que se sustituyan las baterías.

Nota: Asegúrese de sustituir las baterías agotadas por dos nuevas.



Instrucciones:

1. Apague el medidor antes de sustituir las baterías.
2. De vuelta el medidor y deslice el porta-batería hacia la dirección indicada por la flecha para abrirlo.
3. Extraiga las baterías agotadas y deséchelas. Introduzca las dos baterías tipo moneda CR 2032 de 3,0 V en el portabaterías. Asegúrese de que el lado con el signo (+) apunte hacia arriba.
4. Cierre la tapa de baterías y asegúrese de que quede bloqueada.
5. Vuelva a comprobar y reinicie el ajuste del reloj tras la sustitución de las baterías si fuese necesario. Para ajustar el reloj del medidor, consulte **Configuración del medidor antes de la prueba** en la página 13.

Cuidados del sistema de control de glucosa en sangre *GIMA*

Medidor de glucosa en sangre

Su medidor de glucosa en sangre *GIMA* no requiere mantenimiento ni limpieza especial. Para limpiar el exterior del medidor, se puede utilizar un paño humedecido en agua y una solución de detergente suave. Tenga cuidado de que no entren líquidos, suciedad, sangre ni solución de control por los puertos de tiras o de datos. Se recomienda que almacene el medidor en su estuche portátil después de cada uso.

El medidor de glucosa en sangre *GIMA* es un instrumento electrónico de precisión. Manipúlelo con cuidado.

Dispositivo de punción

Use jabón suave y agua tibia junto con un paño suave para limpiar según se necesite. Seque el dispositivo a fondo con sumo cuidado. No sumerja el dispositivo de punción.

Consulte el prospecto del dispositivo de punción para obtener más detalles.

Metas objetivo y momentos de prueba sugeridos

El seguimiento de la concentración de glucosa en sangre a través de controles frecuentes forma parte importante del cuidado apropiado de la diabetes. Su profesional sanitario le ayudará a decidir el rango objetivo normal para sus niveles de glucosa. También le ayudará a determinar cuándo y con qué frecuencia debe probar su nivel de glucosa en sangre. Algunos tiempos sugeridos son:

- Al despertarse (nivel de ayuno)
- Antes del desayuno
- 1-2 horas después del desayuno
- Antes del almuerzo
- 1-2 horas después del almuerzo
- Antes o después de realizar ejercicio físico
- Antes de la cena
- 1-2 horas después de la cena
- Antes de acostarse
- Después de refrigerio
- A las 2 o 3 am, si toma insulina

Usted podría necesitar hacer la prueba con más frecuencia siempre que¹:

- Añada o ajuste su medicación para la diabetes.
- Piense que sus niveles de glucosa en sangre podrían ser demasiado bajos o altos.
- Esté enfermo o no se sienta comfortable durante largos periodos.

Niveles de glucosa en sangre previstos para personas sin diabetes²:

Tiempo	Rango, mg/dL	Rango, mmol/L
Ayuno y antes de las comidas	70 - 100	3,9 - 5,6
2 horas después de las comidas	Menos de 140	Menos de 7,8

Hable con su profesional sanitario para establecer sus propios rangos objetivo diarios.

Hora del día	Su rango objetivo
Al despertarse (nivel de ayuno)	
Antes de las comidas	
2 horas después de las comidas	
Al acostarse	
2 a 3 a. m.	
Otro	

(Nota: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Use su cuaderno de registros para anotar las mediciones de glucosa en sangre y cualquier información relacionada. Lleve el cuaderno de registros consigo cuando visite a su médico para que pueda determinar la eficacia con la que se controla su nivel de glucosa en sangre. Esto les puede ayudar a usted y al profesional sanitario a tomar las mejores decisiones sobre su plan de control de la glucosa.

1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"
2. ADA, Standards of Medical Care in Diabetes-2021

Comparación de los resultados de laboratorio y del medidor

Sus resultados de laboratorio y del sistema de glucosa en sangre *G/MA* informan ambos la concentración de glucosa en sangre en el componente de suero o plasma de su sangre. Sin embargo, los resultados podrían variar ligeramente debido a variaciones normales. Los resultados del medidor pueden verse afectados por factores y condiciones que no afectan a los resultados de laboratorio de la misma forma. Consulte el prospecto del paquete de tiras de prueba *G/MA* para obtener información sobre la precisión y veracidad típicas de los datos además de información importante sobre las limitaciones.

Para asegurar una comparación razonable, siga estas directrices.

Antes de ir al laboratorio:

- Traiga consigo su medidor, las tiras de prueba y la solución de control al laboratorio.
- Asegúrese de que su medidor esté limpio.
- Realice una prueba de control de calidad para asegurarse de que el medidor funcione correctamente.
- Las comparaciones serán más precisas si no come durante al menos cuatro horas (preferiblemente ocho horas) antes de la prueba.

En el laboratorio:

- Lave sus manos antes de obtener una muestra de sangre.
- Obtenga muestras de laboratorio y en su medidor en menos de 10 minutos entre ellas. Esto asegurará una comparación precisa de los resultados.
- Nunca utilice su medidor con sangre que haya sido colocada en tubos de ensayo que contengan flúor o anticoagulantes. Esto dará resultados bajos falseados.

Guía de resolución de problemas

El medidor incorpora mensajes para alertarle de los problemas. Cuando aparezcan mensajes de error, anote el número de error, apague el medidor y siga luego estas instrucciones.

Pantalla	Causas	Solución
El medidor no se enciende	Las baterías podrían estar dañadas o sin carga	Sustituya las baterías.
	El medidor está demasiado frío	Si el medidor ha sido expuesto o almacenado en condiciones frías, espere 30 minutos para permitir que el medidor alcance la temperatura ambiente y luego repita la prueba.
E-0	Error de prueba automática de encendido	Extraiga las baterías durante 30 segundos y vuelva a colocarlas en el medidor. Si el problema persiste, póngase en contacto con su distribuidor local.
E-1	Error interno de comprobación de calibración	Apague el medidor o extraiga la tira de prueba; luego encienda el medidor para volver a probar. Si el problema persiste, póngase en contacto con su distribuidor local.
E-2	La tira de prueba se extrajo durante la prueba	Repetir la prueba y asegúrese de que la tira de prueba permanezca en su posición.
E-3	La muestra se aplicó a la tira de prueba demasiado pronto	Repita la prueba y aplique la muestra después de que aparezca el símbolo de gota de sangre/tira de prueba.
E-4	La tira de prueba está contaminada o usada.	Repita la prueba con una tira de prueba nueva.
	La muestra se aplicó a la tira de prueba demasiado pronto	Repita la prueba y aplique la muestra después de que aparezca el símbolo de gota de sangre/tira de prueba.
E-5	Muestra insuficiente	Repita la prueba y aplique muestra suficiente que llene la ventana de comprobación de la tira de prueba.
	Error de aplicación de la muestra debido a una dosis de muestra posterior tardía	Repita la prueba y aplique una cantidad de muestra suficiente para llenar la ventana de comprobación de la tira de prueba en menos de 3 segundos.

Pantalla	Causas	Solución
	La temperatura ha superado la temperatura de funcionamiento del sistema	Trasládese a un ambiente más fresco y repita la prueba.
	La temperatura es inferior a la temperatura de funcionamiento del sistema	Trasládese a un ambiente más cálido y repita la prueba.
	Las baterías están descargadas pero tienen energía suficiente para 20 pruebas más	Los resultados de las pruebas seguirán siendo precisos, pero cambie las baterías lo antes posible.
	Las baterías están agotadas y el medidor no permite más pruebas hasta que se sustituyan por baterías nuevas	Sustituya las dos baterías y repita la prueba.
	Fallo del sistema electrónico del medidor	Si el problema persiste, póngase en contacto con su distribuidor local.
	Tira de prueba dañada o error de calibración	Repita la prueba utilizando una tira nueva. Si el problema persiste, póngase en contacto con su distribuidor local.
	Fallo de comunicación	Hay un error en la transferencia de datos al PC. Consulte el prospecto del paquete incluido en el Software de gestión de la diabetes <i>GIMA</i> para resolver el problema.
	- Error de tira de prueba - Perturbación de la muestra	Repita la prueba y aplique una cantidad de muestra suficiente para llenar la ventana de comprobación de la tira de prueba en menos de 3 segundos. Cuando repita la prueba, no toque la tira durante la cuenta atrás del medidor. Asegúrese de utilizar una muestra de sangre fresca con el nivel de hematocritos previsto. Asegúrese de que la muestra de sangre no esté contaminada. Si el problema persiste, póngase en contacto con su distribuidor local.

Pantalla	Causas	Solución
	El puerto de datos del medidor se conecta al cable de transferencia de datos con el medidor en espera del modo de aplicación de muestra con la tira ya insertada en el puerto de tiras del medidor.	Desconecte el cable de transferencia de datos del puerto de datos del medidor. Luego extraiga la tira. Vuelva a insertar la tira en el puerto de tiras para probar. Si el problema persiste, póngase en contacto con su distribuidor local.

Especificaciones

Característica	Especificaciones
Número de modelo del medidor	OGM-211
Rango de medición	0,6 - 33,3 mmol/L (10 - 600 mg/dL)
Calibración de resultados	Plasma equivalente, calibrado usando el instrumento de referencia de analizador de glucosa YSI (modelo 2300 STAT PLUS), que cumple con el estándar de referencia del Instituto Nacional de Estándares y Tecnología (NIST, por sus siglas en inglés).
Muestra	Muestras de sangre capilar, venosa, arterial, neonatal
Cantidad de muestra mínima	0,6 µL
Tiempo de prueba	5 segundos
Fuente de alimentación	Dos (2) baterías tipo moneda CR 2032 de 3,0 V.
Vida de la batería	3000 pruebas para pruebas de glucosa (sin considerar la transferencia de datos)
Unidades de medida de la glucosa	El medidor está predeterminado para milimoles por litro (mmol/L) o miligramos por decilitro (mg/dL) en función de las normas de su país.
Memoria	Hasta 1000 registros con hora y fecha
Apagado automático	2 minutos después de la última acción
Tamaño del medidor	90 mm × 60 mm × 16 mm
Tamaño de la pantalla	43 mm × 40 mm
Peso	71 g (con las baterías instaladas)
Condiciones ambientales de funcionamiento	Temperatura: 5-45 °C (41-113 °F); Humedad relativa: 10-90 % (sin condensación); Altura: ≤3048 m
Almacenamiento del medidor y condiciones de traslado	Temperatura: -20-50 °C (-4 – 122 °F); Humedad relativa: 10-93 % (sin condensación); Presión atmosférica: 500 hPa ~1060 hPa
Rango de hematocritos	10 - 70 %
Puerto de datos	9600 baudios, 8 bits de datos, 1 bit de parada, sin paridad
Grado de contaminación	2
Medios de protección	Clase III
Grado de protección marcado	IPX0

Garantía

Complete la tarjeta de garantía que viene con este producto y envíela por correo a su distribuidor local para registrar su compra.

Si el medidor dejase de funcionar por cualquier motivo que no sea un mal uso evidente dentro de los primeros cinco (5) años de compra, se lo sustituimos por uno nuevo sin cargo. Para sus registros, escriba también la fecha de compra de su producto aquí:

Fecha de compra: _____

Nota: Esta garantía cubre únicamente el medidor en la compra original y no cubre las baterías suministradas con el medidor.

Índice de símbolos

	Consulte las instrucciones de uso
	Dispositivo médico para diagnóstico <i>in vitro</i>
	Límite de temperatura
	Contiene suficiente para <n> pruebas
	Utilizar antes del
	Número de lote
	Fabricante
	Representante autorizado en la Unión Europea
	Esterilizado utilizando radiación
	Rango de control
	Número de catálogo
	Número de serie
	Número de modelo
	No descartar junto con los residuos del hogar
	No reutilizar
	Límite de humedad
	Límite de presión atmosférica
	Corriente directa
	Puerto de transmisión de datos

Índice

Borrado de la memoria.....	39
Cetonas	15, 35
Directrices	i
Dispositivo de punción 1, 25, 42	
Estuche portátil	1
Formato de la fecha.....	8, 10, 13
Garantía	2, 49
Hematocritos.....	48
Hiperglucemia	15, 35
Hipoglucemia	16, 35
Índice de símbolos	50
Lancetas	1, 25
Mantenimiento	6, 41
Medidor	3
Ajuste del reloj.....	12
Botón ▲	3
Botón ▼	3
Botón OK.....	3
Configuración del medidor.	12
Especificaciones.....	48
Eyector de tiras	3
Función de audio	15
Limpieza	42
Memoria	37
Mensajes de "HI" y "LO"	34
Mensajes de error.....	45, 46
Pantalla	5
Uso del medidor y precauciones	6
Momentos de prueba sugeridos	

.....	43
Procedimiento	
Precauciones y limitaciones	36
Prueba de su sangre	25
Promediado de resultados	38
Prueba de control de calidad .21	
Cómo operar	21
Solución de control	10
Prueba de su sangre	25
Obtención de una gota de sangre.....	25
Prueba de glucosa en sangre	31
Puerto de datos	3, 4
Resolución de problemas.45, 46	
Resultados	
Glucosa en sangre.....	31
Medidor vs. Resultados de laboratorio.....	44
Metas objetivo	43
Solución de control	10, 21
Unidades de medida	23
Sustitución de las baterías	41
Tira de prueba	7
Caducidad.....	8
Precauciones	9
Unidades de medida	6, 23
Visualización de los registros almacenados	37



Système de Surveillance de la Glycémie

Manuel d'utilisation



Fabricant

ACON Laboratories, Inc.
5850 Oberlin Drive, #340
San Diego, CA 92121, USA

EC	REP
----	-----

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

Numéro: 1151441001
Date de prise d'effet: xxxx-xx-xx

IVD

CE 0123

Attention: By approving the enclosed design draft, you (ACON's Customer) accept all responsibility for the accuracy of the design. If an error is detected following the printing or manufacturing of a material, you (ACON's Customer) are responsible for the cost of any inventory which is deemed unsuitable for sale.

PANTONE 485 C

☐ US

■ OUS

☐ DOMESTIC

☐ OTHER

Description	GIMA OC Sure upgrade CE User's Manual (Fr)		Part Number	1151441001	Size	165x110mm
Printing Contents	/		L Number	/	Size	/
Designer	zoey		Design Date/Version	Mar 15, 2022 / A		
Artwork checked by			Material	封面157g双铜+水性上光，内页70g双胶		Checked by
Approved by Customer			Approved by Marketing/Sales			
Approved by P.M.T.			Approved by QA	Effective Date		



Système de contrôle du glucose sanguin

L'auto-contrôle du glucose sanguin (SMBG) fait partie intégrante du traitement du diabète, mais les coûts élevés des tests peuvent empêcher celui-ci. Chez **GIMA**, notre objectif est de proposer un contrôle du glucose sanguin de haute qualité à un prix vous permettant d'effectuer des tests aussi fréquemment que nécessaire. Ensemble, nous pouvons améliorer le suivi de votre diabète et vous aider à vivre plus longtemps et en meilleure santé.

Bienvenue, et merci d'avoir choisi le Système de contrôle du glucose sanguin GIMA. En seulement quelques étapes, le Système de contrôle du glucose sanguin *GIMA* vous fournira des résultats précis sur votre glucose sanguin à partir d'échantillons de sang capillaire, artériel, veineux et néonatal. Les bandelettes d'analyse *GIMA* peuvent être utilisées par les personnes souffrant de diabète à la maison et les professionnels de la santé à des fins de mesure quantitative du glucose dans le sang total capillaire, des doigts, à l'avant-bras et à la paume. Seuls les professionnels peuvent également tester des échantillons de sang veineux, artériels et néonataux.

Pour vous assurer d'obtenir des résultats précis avec votre Système de contrôle du glucose sanguin *GIMA*, veuillez bien observer les principes suivants :

- Lire les instructions avant utilisation.
- N'utiliser que des Bandelettes d'analyse du glucose sanguin *GIMA* avec le Glycomètre *GIMA*.
- Pour diagnostics in vitro seulement. Votre glycomètre doit être utilisé uniquement en dehors du corps pour que le suivi du contrôle du diabète soit efficace. Il ne doit pas être utilisé pour diagnostiquer le diabète.
- Pour auto-contrôle et usage professionnel.
- Ne tester que des échantillons de sang complets à l'aide des Bandelettes d'analyse et du Glycomètre *GIMA*
- Pour les personnes pratiquant l'auto-contrôle, consulter un médecin ou un professionnel des soins aux diabétiques avant d'apporter toutes modifications à vos prises de médicaments, votre régime ou vos règles d'activité.
- Garder hors de portée des enfants.

En suivant les instructions mises en avant dans ce Manuel d'utilisation, vous serez en mesure d'utiliser votre Système de contrôle du glucose sanguin *GIMA* pour contrôler votre glucose sanguin et mieux traiter votre diabète.

Table des matières

Démarrer	1
Description des Composants	2
Glycomètre <i>GIMA</i>	3
Affichage du Glycomètre	5
Bandelettes d'analyse pour test de glucose sanguin <i>GIMA</i>	8
Solution de Contrôle du Glucose <i>GIMA</i>	11
Installation de la Batterie	13
Configuration du Glycomètre avant de procéder aux Tests.....	14
Effectuer un Test de Contrôle de Qualité.....	22
Tester votre Sang	26
Étape 1 - Obtenir une goutte de sang	26
Étape 2 - Analyser le glucose sanguin	32
Messages "HI" et "LO"	35
Messages "Hypo" et "Hyper"	36
Message "Ketone"	37
Utilisation de la Mémoire du Glycomètre.....	38
Consulter les Résultats Enregistrés	38
Vider la Mémoire	40
Transférer les résultats enregistrés	40
Entretien.....	43
Remplacement de la Batterie	43
Prendre soin de votre Système de Contrôle du Glucose Sanguin <i>GIMA</i>	44
Heures de contrôle conseillées et objectifs ciblés	45
Comparaison des Résultats du Glycomètre et de ceux du Laboratoire.....	47
Guide de Résolution des Problèmes.....	48
Spécifications	51
Garantie.....	52
Index des symboles.....	53
Index.....	54

Démarrer

Avant de procéder aux tests, lisez attentivement les instructions et apprenez ce qu'il faut savoir sur les composants de votre Système de Contrôle du Glucose Sanguin *GIMA*. Selon le modèle *GIMA* que vous avez acheté, il est possible que certains composants doivent être achetés séparément. Veuillez vérifier la liste des composants sur l'emballage pour connaître le détail des composants qui sont inclus dans votre achat.



Glycomètre



Bandelettes d'analyse



Solution de Contrôle



Lancette Stérile de prélèvement



Autopiqueur



Éprouvette de Prélèvement



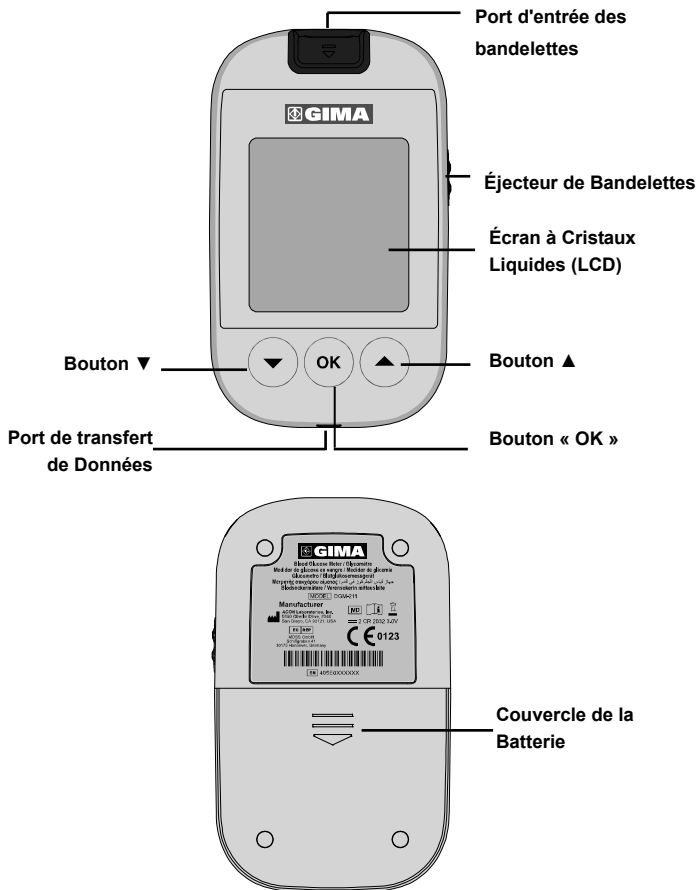
Mallette de Transport

Description des Composants

1. Glycomètre: Lit les bandelettes d'analyse et affiche la concentration en glucose sanguin.
2. Bandelettes d'analyse: Bandelettes comportant un agent réactif chimique utilisées avec le glycomètre pour mesurer la concentration de glucose dans le sang.
3. Autopiqueur: S'utilise avec les lancettes stériles pour piquer l'extrémité du doigt pour collecter un échantillon de sang. L'autopiqueur comporte plusieurs réglages de profondeur, permettant aux utilisateurs d'ajuster la profondeur de la piqûre et de minimiser l'inconfort. Il peut également éjecter les lancettes usagées.
4. Éprouvette de prélèvement: Utilisée avec l'autopiqueur et la lancette stérile pour prélever un échantillon de sang de l'avant-bras ou de la paume de main.
5. Lancettes stériles de prélèvement : Utilisée avec l'autopiqueur pour prélever un échantillon de sang. Les lancettes stériles s'insèrent dans l'autopiqueur pour chaque prélèvement de sang et sont à jeter après utilisation.
6. Solution de contrôle: Vérifie le bon fonctionnement du système de contrôle du glucose sanguin en examinant les bandelettes d'analyse et le glycomètre à partir d'une solution pré-calibrée. La Solution de Contrôle 1 est la seule dont vous avez besoin la plupart du temps. Si vous désirez procéder à des niveaux de tests supplémentaires, la Solution de Contrôle 0 et le Solution de Contrôle 2 peuvent être utilisées. Il existe trois niveaux de solution de contrôle, CTRL 0, CTRL 1 et CTRL 2 sont disponibles dans le set de Solutions de Contrôle *GIMA* vendu séparément.
7. Mallette de Transport: Vous assure la transportabilité du dispositif de test sanguin où que vous soyez.
8. Manuel d'utilisation: Fournit des instructions détaillées sur l'utilisation du système de contrôle du glucose sanguin.
9. Guide de Consultation Rapide: Fournit un bref aperçu du système de contrôle du glucose sanguin et des procédures de test. Ce petit guide peut être conservé dans votre mallette de transport.
10. Carte de Garantie: A remplir et retourner au distributeur pour la validation d'une garantie de 5 ans.

Glycomètre GIMA

Le glycomètre lit les bandelettes d'analyse et affiche la concentration du glucose sanguin. Utiliser ce diagramme pour vous familiariser avec tous les composants de votre glycomètre.



Port d'entrée des bandelettes : Les bandelettes d'analyse s'insèrent à cet endroit pour effectuer un test.

Éjecteur de bandelettes : Glisser l'éjecteur vers l'avant pour jeter la bandelette d'analyse usagée.

Remarque : Éliminez les échantillons de sang avec soin. Traiter tous les échantillons de sang comme s'il s'agissait de matière infectieuse. Respectez toutes les précautions adaptées et observez les réglementations locales lorsque vous jetez des échantillons de sang et matières associées.

Écran à Cristaux Liquides (LCD) : Affiche vos résultats de tests, et vous assiste pendant la procédure de test.

Bouton ▼ : Rappelle les résultats précédents mémorisés et assure d'autres fonctions de sélection du menu.

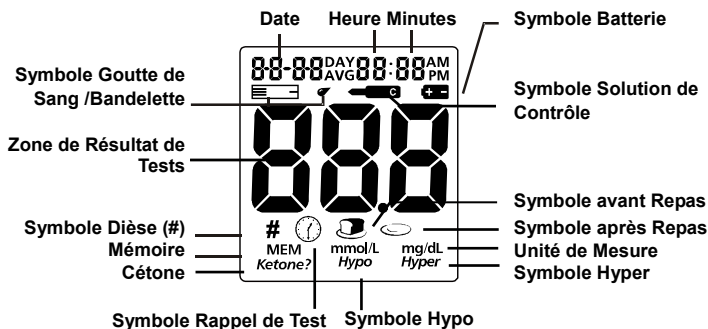
Bouton ▲ : Sélectionne les réglages du glycomètre et assure d'autres fonctions de sélection du menu.

Bouton « OK » : Utilisé pour **allumer** ou **éteindre** le glycomètre de façon manuelle, pour vérifier que l'écran confirme que tous les segments d'affichage sont allumés et pour vérifier la date/l'heure.

Port de transfert de données : Envoie les informations vers un ordinateur au moyen d'un câble de transfert de données en option, pour visualiser, analyser et imprimer les données stockées dans le glycomètre. Le câble de transfert de données est disponible en accessoire sur commande.

Couvercle de la Batterie : Retirer le couvercle de la batterie pour installer deux batteries pastilles CR2032.

Affichage du Glycomètre



Symbole Batterie : Préviens quand vous devez changer la batterie

Symbole Solution de Contrôle Indique un résultat de test de contrôle. Un signe dièse (#) sera également affiché lorsque le symbole solution de contrôle apparaît.

Symbole avant Repas : Apparaît lorsque vous marquez les résultats comme étant des résultats de test avant repas.

Symbole après Repas : Apparaît lorsque vous marquez les résultats comme étant des résultats de test après repas.

Unité de mesure : Une seule unité sera affichée sur votre glycomètre et ne pourra être ajustée.

Symbole Hyper : Apparaît lorsque la concentration en glucose sanguin se trouve au-dessus du niveau cible d' "Hyperglycémie" (haute teneur en sucres dans le sang) que vous avez fixé.

Symbole Hypo : Apparaît lorsque la concentration en glucose sanguin se trouve au-dessous du niveau cible d' "Hypoglycémie" (basse teneur en sucres dans le sang) que vous avez fixé.

Symbole Rappel de Test : Vous rappelant de tester votre glucose sanguin.

Symbole Goutte de Sang / Bandelette : Attendez que le Symbole Goutte de sang / Bandelette apparaisse avant d'appliquer l'échantillon. Ces deux symboles apparaissent en même temps pour vous indiquer quand vous devez appliquer l'échantillon.

Zone de Résultat de Tests : Indique un résultat de test.

Symbole Dièse (#) : S'affiche avec un résultat de test de solution de contrôle ou lorsque vous marquez un résultat non valable pour l'empêcher d'être inclus dans la moyenne.

INDICATEUR DE MÉMOIRE (MEM) : Indique un résultat de test enregistré dans la mémoire.

Cétone : Apparaît lorsque la concentration en glucose sanguin est supérieure à 16,7 mmol/l (300 mg/dl). Ceci signifie tout simplement qu'un test de cétone est conseillé. Consulter votre professionnel de la santé au sujet du test de cétones.

Remarque : Ce symbole ne signifie pas que le système ait détecté des cétones. Il recommande qu'un test de cétones soit effectué.

Utilisation du Glycomètre et Précautions

- Attendez que les Symboles de Goutte de sang et de Bandelette apparaissent avant d'appliquer l'échantillon.
- Le glycomètre est pré-réglé pour afficher la concentration en glucose sanguin soit en millimoles par litre (mmol/l), soit en milligrammes par décilitre (mg/dl), selon l'unité de mesure choisie. L'unité de mesure ne peut pas être ajustée.
- Le glycomètre s'éteindra automatiquement après 2 minutes d'inactivité.
- Ne pas mettre d'eau ou tout autre liquide dans le glycomètre.
- Maintenir la zone du port d'entrée des bandelettes propre.
- Garder le glycomètre au sec et éviter de l'exposer à des températures extrêmes ou à l'humidité. Ne pas le laisser dans votre voiture. Nous vous recommandons d'utiliser le glycomètre à l'intérieur.
- Ne faites pas tomber l'appareil de mesure et évitez tout contact avec de l'eau. Si vous faites tomber le glycomètre ou le mouillez, vérifiez le glycomètre en procédant à un test de contrôle de qualité. Se référer à **Effectuer un Test de Contrôle de Qualité** en page 22 pour instructions.
- Ne pas démonter le glycomètre. Le démontage du glycomètre annulera la garantie.
- Se référer à la section **Entretien** en page 43 pour plus de détails sur la façon de nettoyer le glycomètre.
- Garder le glycomètre et toutes pièces relatives à cet appareil hors de portée des enfants.

Remarque : Respectez toutes les précautions adaptées et observez les réglementations locales lorsque vous jetez des échantillons de sang et matières associées.

Ensemble des avertissements préventifs des systèmes pour le Glucose en matière de Compatibilité Électromagnétique :

- Cet appareil est testé en matière d'immunité aux décharges électrostatiques tel que spécifié dans la norme IEC 61000-4-2. Cependant, l'utilisation de cet appareil dans un environnement sec, particulièrement en présence de matériaux synthétiques (vêtements synthétiques, moquettes, etc.) est

susceptible de provoquer des décharges statiques dommageables pouvant entraîner des résultats erronés.

- Cet appareil est conforme aux obligations en matière d'émissions et d'immunité décrites en EN61326-1 et EN61326-2-6. Ne pas utiliser cet appareil à proximité immédiate de sources de forts rayonnements électromagnétiques, car elles peuvent interférer avec le fonctionnement adéquat du glycomètre.
- En utilisation professionnelle, l'environnement électromagnétique doit être évalué avant la mise en service de cet appareil.

Bandelettes d'analyse pour test de glucose sanguin *GIMA*

Les Bandelettes d'analyse *GIMA* sont de fines bandelettes comportant un agent réactif chimique, qui fonctionnent avec le glycomètre *GIMA* pour mesurer la concentration de glucose dans tout le sang. Une fois la bandelette insérée dans le glycomètre, le sang est déposé sur le côté d'échantillonnage de la bandelette de test. Le sang est alors automatiquement absorbé dans la cellule réactive là où la réaction se produit. Un courant électrique éphémère détecté par le glycomètre se forme au cours de la réaction et la concentration en glucose sanguin est calculée à partir du courant électrique détecté par le glycomètre. Le résultat apparaît sur l'affichage du glycomètre. Le glycomètre est calibré pour afficher les résultats comparables au glucose dans le plasma.

Pointe d'échantillonnage

Déposer le sang ou la solution de contrôle ici.



Fenêtre de Vérification :

Vérifier pour confirmer qu'un échantillon de taille suffisante a été déposé.

Barrettes de Contact

Insérer cette extrémité de la bandelette d'analyse dans le glycomètre jusqu'à la butée.

IMPORTANT : Déposer l'échantillon de sang uniquement sur le côté d'échantillonnage de la bandelette d'analyse. Ne pas déposer de sang ou de solution de contrôle sur le haut de la bandelette d'analyse, car ceci pourrait entraîner une lecture erronée.

Maintenir la goutte de sang sur l'extrémité de la bandelette jusqu'à ce que la fenêtre de vérification soit bien remplie et que le glycomètre commence le compte à rebours. Si vous avez déposé une goutte de sang, mais que vous ne voyez pas le glycomètre commencer le compte à rebours, vous pouvez re-déposer une seconde goutte dans les 3 secondes. Si la fenêtre de vérification ne se remplit pas et que le glycomètre



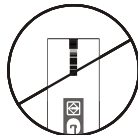
Correct



Incorrect



Correct



Incorrect

commence le compte à rebours, ne pas ajouter plus de sang sur la bandelette d'analyse. Si vous le faites, il est possible que vous obteniez un message E-5 ou un résultat de test erroné. Dans ce cas, si le glycomètre commence le compte à rebours et que la fenêtre de vérification ne se remplit pas, jeter la bandelette d'analyse et recommencer le test avec une bandelette d'analyse neuve.

Stockage et Manipulation

Veuillez prendre connaissance des instructions de stockage et de manipulation qui suivent :

- Stocker les bandelettes d'analyse dans un endroit frais, sec à température ambiante, de 2 à 35°C (36-95°F). Les préserver de la chaleur et de la lumière solaire directe.
- Ne pas congeler ni réfrigérer.
- Ne pas stocker ni utiliser les bandelettes d'analyse dans un endroit humide tel qu'une salle de bain.
- Ne pas stocker le glycomètre, les bandelettes d'analyse ou la solution de contrôle à proximité d'eau de Javel ou de produits nettoyeurs contenant de l'eau de Javel.
- La bandelette d'analyse doit être utilisée immédiatement après avoir été sortie du contenant.
- Une insertion et un retrait répétés des bandelettes d'analyse dans le port d'entrée du glycomètre peut induire des erreurs de lecture.
- Ne pas utiliser vos bandelettes d'analyse après la date d'expiration avant ouverture imprimée sur l'étiquette. Utiliser vos bandelettes d'analyse après la date d'expiration avant ouverture peut entraîner des résultats de tests inexacts.

Remarque : La date d'expiration est imprimée au format Année-Mois- Date.

Instructions particulières concernant les bandelettes d'analyse se trouvant dans le flacon

- Les bandelettes d'analyse doivent être stockées dans leur flacon d'origine avec le bouchon hermétiquement fermé. Ceci aide à les conserver en parfait état de fonctionnement.
- Ne pas transférer les bandelettes d'analyse dans un nouveau flacon ou tout autre contenant.

- Remettre en place le bouchon du flacon contenant les bandelettes d'analyse après y avoir pris une bandelette d'analyse.
- Un nouveau flacon de bandelettes d'analyse peut être utilisé pendant 18 mois après ouverture. Inscrire la date d'expiration après ouverture sur l'étiquette du flacon après ouverture. Jeter le flacon 18 mois après que vous l'avez ouvert. Une utilisation après cette durée pourrait se traduire par des lectures inexactes.

Instructions particulières concernant les bandelettes d'analyse se trouvant dans la pochette

- Déchirer soigneusement la pochette en commençant par l'entaille à déchirer. Éviter d'endommager ou de plier la bande d'analyse.
- Utiliser la bandelette d'analyse immédiatement après l'avoir sortie de la pochette.

Précautions concernant les Bandelettes d'analyse

- Utilisation pour diagnostics *in vitro* seulement. Les bandelettes d'analyse ne doivent être utilisées qu'à l'extérieur du corps pour les besoins du test.
- Ne pas utiliser des bandelettes d'analyse qui soient tordues, cintrées ou endommagées de quelque manière que ce soit. Ne pas réutiliser les bandelettes d'analyse.
- Maintenir le flacon ou la pochette de bandelettes d'analyse hors de portée des enfants.
- Consulter votre médecin ou votre professionnel de la santé avant toute modification de votre programme de traitement basé sur vos résultats de tests de glucose sanguin.

Voir le petit dépliant de la bandelette d'analyse pour plus de détails.

Solution de Contrôle du Glucose *GIMA*

La Solution de Contrôle du Glucose *GIMA* contient une concentration connue de glucose. Elle est utilisée pour confirmer que votre glycomètre *GIMA Sure* et vos bandelettes d'analyse fonctionnent correctement ensemble et que vous effectuez le test correctement. Il est important d'effectuer un test de contrôle qualité de façon régulière pour être sûr que vous obtenez des résultats corrects.

Vous devez effectuer un test de contrôle qualité :

- Avant votre première utilisation du glycomètre, afin de vous familiariser avec ce mode de fonctionnement.
- Avant d'utiliser une nouvelle boîte de bandelettes d'analyse.
- Lorsque vous soupçonnez que le glycomètre ou les bandelettes d'analyse ne fonctionnent pas correctement.
- Lorsque vous soupçonnez que vos résultats de tests sont inexacts, ou qu'ils ne sont pas en cohérence avec votre état tel que vous le sentez.
- Lorsque vous soupçonnez que votre glycomètre est endommagé.
- Après avoir nettoyé votre glycomètre.
- Au moins une fois par semaine.



Se référer à **Effectuer un Test de Contrôle de Qualité** en page 22 pour instructions sur la façon d'exécuter un test de contrôle qualité.

Stockage et Manipulation

Veuillez prendre connaissance des instructions de stockage et de manipulation qui suivent :

- Stocker la solution de contrôle à température ambiante, de 2 à 35°C (36-95°F).
 - Ne pas réfrigérer ni congeler.
 - Si la solution de contrôle est froide, ne pas l'utiliser avant qu'elle ne soit montée à la température ambiante.
 - Utiliser avant la date d'expiration avant ouverture indiquée sur le flacon.
- Remarque :** La date d'expiration est imprimée au format Année-Mois-Date.
- Chaque flacon de solution de contrôle peut être utilisé pendant 6 mois après ouverture. Inscrive la date d'expiration et d'ouverture sur l'étiquette du flacon.

Précautions concernant la Solution de Contrôle

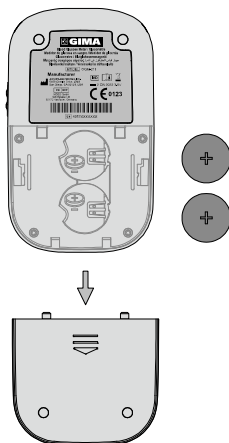
- Utilisation pour diagnostics *in vitro* seulement. La solution de contrôle est destinée à des tests à l'extérieur du corps seulement. Ne pas avaler ni injecter.
- Bien secouer avant l'emploi.
- Les tests à l'aide de la solution de contrôle sont déterminés comme étant précis si les tests sont effectués entre 10 et 40°C (50 - 104°F).
- Les intervalles de contrôle indiqués sur le flacon (ou la pochette) des bandelettes d'analyse ne sont pas les intervalles recommandés pour votre niveau de glucose sanguin. Vos intervalles d'objectifs de glucose sanguin doivent être déterminés par votre professionnel de la santé ou du diabète.
- Ne pas mettre la bandelette d'analyse en contact avec l'extrémité du flacon de solution de contrôle.
- N'utiliser que la marque de solution de contrôle qui a été fournie avec votre kit.

Voir le petit dépliant de la solution de contrôle pour plus de détails.

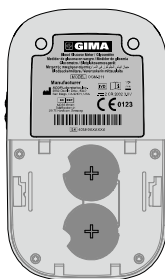
Installation de la Batterie

Il est possible que les batteries ne soient pas pré-installées sur le glycomètre. Il faut utiliser deux batteries pastilles CR 2032 3,0 V. Veuillez prendre vos batteries qui se trouvent dans votre mallette de transport et les installer comme indiqué dans les étapes suivantes :

1. Retourner le glycomètre pour trouver le couvercle des batteries. Faites glisser le couvercle de la batterie dans le sens de la flèche.



2. Insérer deux batteries pastilles CR 2032 3,0 V neuves par dessus la bande plastifiée. Veillez à l'alignement avec la face (+) du support de batterie.



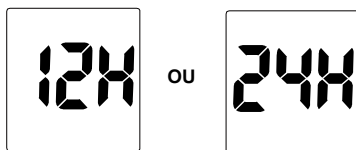
3. Refermer le couvercle de batteries et s'assurer qu'il s'enclique.

Configuration du Glycomètre avant de procéder aux Tests

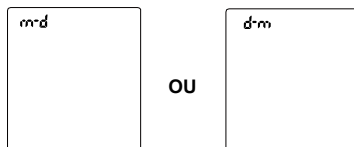
Avant d'utiliser votre glycomètre pour la première fois, vous aurez besoin de procéder aux réglages énumérés ci-dessous.

1. **Mode de configuration du glycomètre** : Appuyer sur le bouton ▲ pendant 2 secondes pour enclencher le mode configuration. Le glycomètre va se mettre automatiquement en mode de configuration lorsqu'il est allumé pour la première fois, indépendamment de la méthode.
2. **Horloge** : Régler l'horloge soit en mode 12, soit en mode 24. Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour passer d'un paramètre à l'autre. Appuyez ensuite sur le bouton « OK » pour enregistrer votre choix et commencer à configurer le format de date.

Remarque : L'horloge doit être remise à l'heure après un changement de batteries.



3. **Format de date** : m-j ou j-m apparaîtra en haut de l'affichage pour indiquer un format de type mois-jour-année ou un format de type jour-mois-année. Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour passer d'un paramètre à l'autre. Appuyez ensuite sur le bouton OK pour enregistrer votre choix et commencer à configurer l'année, le mois et le jour.



4. **Date** : L'année apparaîtra en haut de l'écran. Appuyez sur ▼ ou ▲ pour augmenter ou diminuer l'année. Une fois que vous avez sélectionné l'année qui convient, appuyez sur le bouton OK pour enregistrer votre choix et commencer à régler le mois. Appuyez sur ▼ ou ▲ pour augmenter ou diminuer le mois. Appuyez ensuite sur le bouton « OK » pour enregistrer votre choix et commencer à configurer la date. Appuyez sur ▼ ou ▲ pour augmenter ou

diminuer la date. Appuyez ensuite sur le bouton « **OK** » pour enregistrer votre choix et commencer à configurer l'heure.

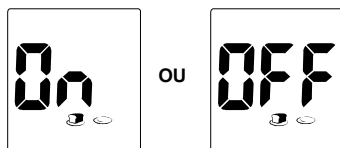
Année	Mois	Date
20 20	12- 20 20	12-13 20 20

5. **Heure:** L'année apparaitra en haut de l'écran. Régler l'heure avec le bouton ▼ ou ▲ jusqu'à ce que l'heure correcte soit affichée. Appuyez ensuite sur le bouton **OK** pour enregistrer votre choix et commencer à configurer les minutes. Appuyer sur le bouton ▼ ou ▲ jusqu'à ce que la minute correcte soit affichée. Appuyez ensuite sur le bouton **OK** pour enregistrer votre choix et commencer à configurer le repère des repas.

Heure		Heure
12-13 04: PM	OU	12-13 16:

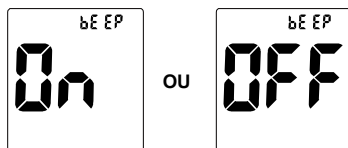
Minute		Minute
12-13 04:12 PM	OU	12-13 16:12

6. **Repère des repas:** Le glycomètre est livré avec le repère des repas désactivé. Le glycomètre permet à l'utilisateur d'activer ou de désactiver l'option de repère des repas. Les mots "On" (activé) ou "Off" (désactivé) vont s'afficher sur les grands segments de l'écran et les symboles avant et après repas seront affichés comme indiqué ci-dessous.



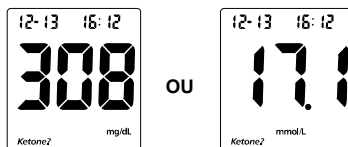
Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour passer le repère des repas de "On" à "Off". Appuyez ensuite sur le bouton **OK** pour confirmer votre sélection.

7. **Fonction audio** : Le glycomètre est livré avec la fonction audio désactivée. Le glycomètre émettra un court « bip » sonore lorsqu'il s'allume, après détection d'un échantillon et lorsque le résultat est prêt. Le glycomètre émettra trois bips courts pour signaler qu'une erreur s'est produite. Veuillez vérifier le numéro d'erreur sur l'écran afin de confirmer quel genre d'erreur s'est produite.



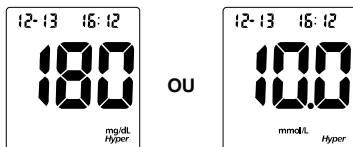
Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour activer « On » ou désactiver « Off » le « bip » sonore du glycomètre. Appuyez ensuite sur le bouton **OK** pour confirmer votre sélection.

8. **Indicateur de cétone** : Le glycomètre est livré avec l'indicateur de cétone désactivé. Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour activer « On » ou désactiver « Off » l'indicateur de cétone. Appuyez ensuite sur le bouton **OK** pour confirmer votre sélection. Lorsque l'indicateur de cétone est activé, si le résultat du test est supérieur à 16,7 mmol/l (300 mg/dl), le symbole "Ketone?" apparaîtra à l'écran.



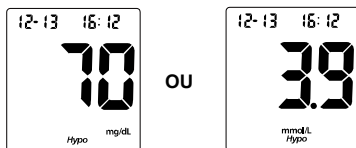
9. **Indicateur Hyper** : Le glycomètre est livré avec la fonction d'indicateur Hyper désactivée. Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour passer l'indicateur Hyper de "On" à "Off". Appuyez ensuite sur le bouton **OK** pour confirmer votre sélection.

Lorsque l'indicateur Hyper est sur **OK**, le fait d'appuyer sur le bouton S fera passer à la configuration de l'indicateur Hypo suivant. Lorsque l'indicateur Hyper est sur **OK**, le fait d'appuyer sur le bouton S fera passer à la configuration de l'indicateur de niveau Hyper. Lors de la configuration du niveau d'Hyper, appuyer sur le bouton ▼ ou ▲ pour régler le niveau d'Hyper, puis appuyer sur le bouton **OK** pour passer à la configuration de l'indicateur d'Hypo.



Remarque : Le glycomètre permet au niveau d'hyperglycémie d'être aussi faible que 6,7 mmol/L (120 mg/dl) ou plus élevé. Le niveau d'hyperglycémie configuré doit être supérieur au niveau d'hypoglycémie. Consultez votre professionnel de la santé spécialisé en diabète avant de déterminer quel doit être votre niveau d'hyperglycémie sanguine.

10. **Indicateur Hypo :** Le glycomètre est livré avec la fonction d'indicateur Hypo désactivée. Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour passer l'indicateur Hypo de "On" à "Off". Appuyez ensuite sur le bouton **OK** pour confirmer votre sélection. Lorsque l'indicateur Hypo est sur "Off", le fait d'appuyer sur le bouton **OK** fera passer à la configuration du Rappel de Test. Lorsque l'indicateur Hypo est sur "On", le fait d'appuyer sur le bouton **OK** fera passer à la configuration de l'indicateur Hyper. Lors de la configuration du niveau d'Hypo, appuyer sur le bouton ▼ ou ▲ pour régler le niveau d'Hypo, puis appuyer sur le bouton **OK** pour passer à la configuration du Rappel de Test.

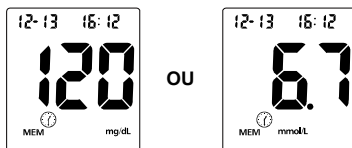


Remarque : Le glycomètre permet au niveau d'hyperglycémie d'être aussi élevé que 5,6 mmol/L (100 mg/dl). Le niveau d'hypoglycémie configuré doit être inférieur au niveau d'hyperglycémie. Consultez votre professionnel de la santé spécialisé en diabète avant de déterminer quel doit être votre niveau d'hypoglycémie sanguine.

11. **Rappel de Test:** Les rappels de tests sont une manière utile de vous rappeler quand vous devez procéder à un test. Vous pouvez fixer de 1 à 5 tests par jour. Votre glycomètre est préréglé avec la fonction rappel de test désactivée. Il vous faut l'allumer pour utiliser cette fonction.

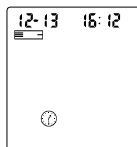
- Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour faire passer le premier Rappel de Test de "On" à "Off". Appuyez ensuite sur le bouton **OK** pour confirmer votre sélection. Lorsque le Rappel de Test est sur "Off", le fait d'appuyer sur le bouton **OK** fera passer à la configuration du second Rappel de Test. Lorsque le Rappel de Test est sur "On", le fait d'appuyer sur le bouton **OK** fera passer à la configuration de l'heure du premier Rappel de Test. Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour régler l'heure du premier Rappel de Test. Appuyer sur le bouton **OK** pour confirmer l'heure du premier Rappel de Test et passer à la configuration du second Rappel de Test.
- Lorsque le Rappel de Test est sur "Off" pendant la configuration du second Rappel de Test, le fait d'appuyer sur le bouton **OK** fera passer à la configuration du troisième Rappel de Test. Lorsque le Rappel de Test est sur "On", le fait d'appuyer sur le bouton **OK** fera passer à la configuration de l'heure du second Rappel de Test. Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour régler l'heure du second Rappel de Test. Appuyer sur le bouton **OK** pour confirmer l'heure du second Rappel de Test et passer à la configuration du troisième Rappel de Test.
- Répéter la même procédure pour les Rappels de Test 3, 4 et 5.
- Après avoir terminé la configuration du cinquième Rappel de Test, l'appareil va mettre fin au mode configuration et va éteindre le glycomètre.

Si un ou plusieurs rappels de test ont été configurés, le symbole de rappel sera toujours affiché sur l'écran LCD lorsque le glycomètre est allumé. L'exemple d'affichage est présenté ci-dessous.



Le glycomètre émet un « bip » sonore 5 fois à l'heure que vous avez fixée, puis de nouveau deux minutes plus tard, et deux minutes après à moins que vous n'introduisiez une bandelette d'analyse ou que vous appuyiez sur un bouton. Cette fonction marchera même lorsque la fonction Audio est éteinte.

Lorsque le glycomètre bip à l'heure fixée par la fonction Rappel de Test, la date, l'heure et le symbole de bandelette seront affichés. Et le symbole de Rappel de Test clignotera. L'exemple d'affichage est présenté ci-dessous.

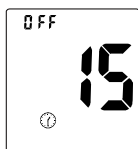
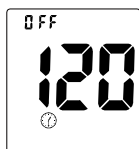


Remarque : Pour toutes les étapes de configuration, si l'on appuie sur le bouton ▼ ou ▲ et qu'on le maintient appuyé, ceci permettra un réglage plus rapide.

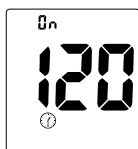
12. **Alarme post-prandiale:** L'alarme post-prandiale fonctionne comme fonction facultative que vous pouvez utiliser pour configurer une alarme de rappel de test rapide. L'alarme dispose d'un son sonore distinctif qui diffère des autres sons mesurés comme les marqueurs de repas et les rappels de test. Vous pouvez commencer à configurer une alarme en appuyant sur les boutons ▼ et OK ensemble lorsque le glycomètre est éteint.



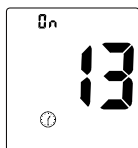
Une fois que vous avez appuyé sur les boutons ▼ et **OK**, l'interface affichera 120 minutes par défaut et une icône d'horloge avec le statut on/off (allumé/éteint) apparaîtra à l'écran. Vous pouvez augmenter le nombre de minutes en appuyant sur le bouton ▲ et à l'inverse en appuyant sur le bouton ▼. Les incréments de temps sont des intervalles de 15 minutes. Le nombre maximal de minutes qui peut être configuré sur l'alarme post-prandiale par l'utilisateur est de 480 minutes. Le nombre minimal de minutes qui peut être configuré sur l'alarme post-prandiale par l'utilisateur est de 15 minutes.



Appuyez sur **OK** pour confirmer et l'alarme émettra deux « bips » sonores avec l'icône de l'horloge qui clignote et l'affichage de l'écran à « On » pour indiquer que l'alarme a été correctement configurée. Vous pouvez sortir de l'interface en appuyant sur les boutons ▼ et **OK** ensemble, ou bien le glycomètre s'éteindra après 60 secondes d'inactivité.

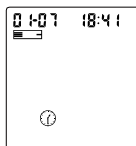


L'alarme sonnera à la minute que vous avez configurée. Vous pouvez toujours revenir et modifier l'heure de l'alarme, le cas échéant, une fois que vous avez configuré l'alarme. Pour le faire, appuyez sur les boutons ▼ et **OK** ensemble et l'interface de l'alarme post-prandiale apparaîtra et affichera le temps restant. Vous pouvez éteindre l'alarme en appuyant et maintenant enfoncé le bouton **OK** pendant 2 secondes. Vous pouvez également naviguer et modifier l'heure de l'alarme en appuyant sur les boutons ▲ ou ▼ et confirmer à nouveau en appuyant sur le bouton **OK**. Vous pouvez toujours sortir de l'interface de l'alarme post-prandiale en appuyant sur les boutons ▲ et **OK**.

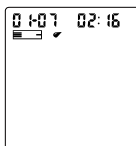


L'alarme sonnera à l'heure que vous avez configurée. L'écran du glycomètre affichera la bandelette d'analyse, l'heure et la date pour vous rappeler de mesurer votre taux de glucose sanguin post-prandial pendant que le glycomètre sonne. Le glycomètre sonnera (émettre un bip) pendant 20 secondes et l'alarme s'éteindra après 20 secondes. Vous pouvez mettre

l'alarme en suspens (en mode répétition) en appuyant sur le bouton **OK**.



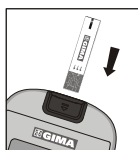
L'alarme s'éteindra automatiquement lorsque vous insérez une bandelette d'analyse.



Effectuer un Test de Contrôle de Qualité

Le test de contrôle qualité sert à confirmer que les bandelettes d'analyse et le glycomètre fonctionnent correctement ensemble et que vous effectuez le test correctement. Il est important d'effectuer ce test :

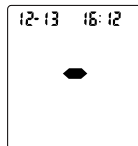
- Avant votre première utilisation du glycomètre.
 - Avant d'utiliser une nouvelle boîte de bandelettes d'analyse.
 - Lorsque vous soupçonnez que le glycomètre ou les bandelettes d'analyse ne fonctionnent pas correctement.
 - Lorsque vous soupçonnez que vos résultats de tests sont inexacts, ou qu'ils ne sont pas en cohérence avec votre état tel que vous le sentez.
 - Lorsque vous soupçonnez que votre glycomètre est endommagé.
 - Après avoir nettoyé votre glycomètre.
 - Au moins une fois par semaine.
1. Insérer une bandelette d'analyse dans le port des bandelettes, le côté avec les barrettes de contact en premier, face vers le haut pour allumer le glycomètre et afficher tous les segments d'affichage.. Si l'option Audio est allumée, le glycomètre émettra un « bip » sonore, signalant que l'appareil est allumé.
 2. Vérifier que l'écran confirme que tous les segments d'affichage sont allumés. Ensuite, un tiret traversera l'affichage. Voir les schémas ci-dessous.



N'EST PAS PRÊT

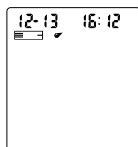


N'EST PAS PRÊT



N'EST PAS PRÊT

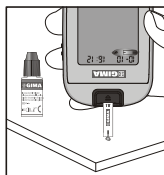
3. Le glycomètre est prêt à entamer un test lorsque le symbole de goutte de sang et de bandelette clignotent apparait. L'affichage va faire apparaître la date, l'heure, avec l'icône de la bandelette d'analyse et l'icône de l'échantillon de sang qui clignotent pour indiquer que la bandelette d'analyse est correctement insérée. Vous pouvez ajouter une goutte de solution de contrôle.



PRÊT À TESTER

Remarque : Si la bandelette d'analyse n'a pas été insérée correctement, le glycomètre ne s'allumera pas.

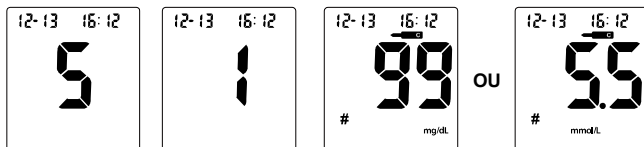
4. Bien secouer le flacon de solution de contrôle, ensuite, appuyer dessus doucement et jeter la première goutte. Si l'embout est bouché, le faire couler doucement sur une surface propre et dure. Secouer à nouveau et utiliser. Faire sortir par pression une seconde petite goutte sur une surface propre non absorbante. Mettre en contact le côté d'échantillonnage de la bandelette d'analyse avec la goutte de solution de contrôle. Si l'option Audio est allumée, le glycomètre émettra un « bip » sonore, indiquant qu'un échantillon suffisant a été appliqué.



Remarques :

- Ne pas appliquer la solution de contrôle directement depuis le flacon sur la bandelette d'analyse.
 - Si vous avez déposé l'échantillon de solution de contrôle, mais que le glycomètre n'a pas commencé le compte à rebours, vous pouvez re-déposer une seconde goutte dans les 3 secondes.
5. Une fois qu'un échantillon suffisant a été déposé, l'écran du glycomètre va effectuer un compte à rebours de 5 à 1 et ensuite le résultat et le symbole de solution de contrôle seront affichés à l'écran. Les résultats de test avec la solution de contrôle devraient se situer à l'intérieur de l'intervalle de contrôle (CTRL 1) imprimé sur le flacon (ou la pochette) des bandelettes d'analyse. Cela signifie que votre système de contrôle du glucose sanguin fonctionne.

correctement et que vous effectuez la procédure correctement.



Les résultats des tests sont affichés en mmol/l ou mg/dl selon l'unité de mesure la plus communément utilisée dans votre pays.

Remarque : L'intervalle de solution de contrôle est l'intervalle attendu dans le cadre des résultats de test de solution de contrôle. Il ne s'agit pas d'un intervalle recommandé pour le niveau de glucose sanguin.

6. Glisser l'éjecteur vers l'avant pour jeter la bandelette d'analyse usagée.

L'écran doit aussi afficher un signe dièse (#) indiquant qu'il s'agit d'un test de contrôle de solution. Cela indique que cette valeur ne sera pas décomptée dans les moyennes des 7, 14, 30, 60 et 90 jours. Un signe dièse (#) sera également affiché lorsque l'on passe en revue les résultats enregistrés dans la mémoire.

Si le résultat arrive en dehors de l'intervalle de contrôle indiqué :

- Confirmez que vous êtes bien en train de comparer l'intervalle correct. Les résultats de test de la Control Solution 1 devraient correspondre à l'intervalle CTRL 1 imprimé sur le flacon (ou la pochette) des bandelettes d'analyse.
- Vérifier la date d'expiration des bandelettes d'analyse et celle de la solution de contrôle. Jetez toutes bandelettes d'analyse ou toute solution de contrôle ayant expiré.
- Confirmez que la température à laquelle vous effectuez le test se situe bien entre 10 et 40°C (50 - 104°F).
- Assurez-vous que le flacon des bandelettes d'analyse et le flacon de la solution de contrôle ont bien été hermétiquement fermés.
- Confirmez que vous utilisez bien la marque de solution de contrôle qui a été fournie avec votre kit.
- Assurez-vous que vous avez bien suivi correctement la procédure de test.

Répétez le test de contrôle qualité avec une nouvelle bandelette d'analyse après avoir vérifié toutes les conditions énumérées ci-dessus. Si vos résultats continuent à se situer hors des intervalles de contrôle indiqués sur le flacon (ou la pochette

pelliculée) des bandelettes d'analyse, il est possible que votre glycomètre soit défectueux. Veuillez contacter votre distributeur local pour assistance.

Il existe trois niveaux de solution de contrôle pouvant être utilisés, étiquetés Control Solution 0, Control Solution 1 et Control Solution 2. Control Solution 1 (Solution de Contrôle 1) suffit pour la plupart des tests en auto-contrôle. Si vous pensez que votre glycomètre ou que vos bandelettes d'analyse ne fonctionnent pas correctement, vous pouvez envisager d'effectuer un test de CTRL 0 ou CTRL 2. Les intervalles de contrôle pour CTRL 0, CTRL 1 et CTRL 2 sont indiqués sur le flacon (ou la pochette pelliculée) des bandelettes d'analyse. Répéter simplement les étapes 4 à 6, en utilisant Control Solution 0 ou Control Solution 2.

Pour la confirmation des résultats, les tests de Control Solution 0 devraient arriver dans l'intervalle de CTRL 0, les tests de Control Solution 1 devraient arriver dans l'intervalle de CTRL 1, et les tests de Control Solution 2 devraient arriver dans l'intervalle de CTRL 2. Si les résultats des tests de solution de contrôle n'arrivent pas dans ces intervalles respectifs, NE PAS utiliser le système pour tester le sang, car le système ne fonctionne peut-être pas correctement. Si vous n'arrivez pas à corriger le problème, veuillez contacter votre distributeur local pour assistance.

Veuillez contacter votre distributeur local afin d'obtenir plus d'informations sur la façon de commander le kit de solution de contrôle du glucose *G/MA* qui contient la Control Solution 0, Control Solution 1 et Control Solution 2.

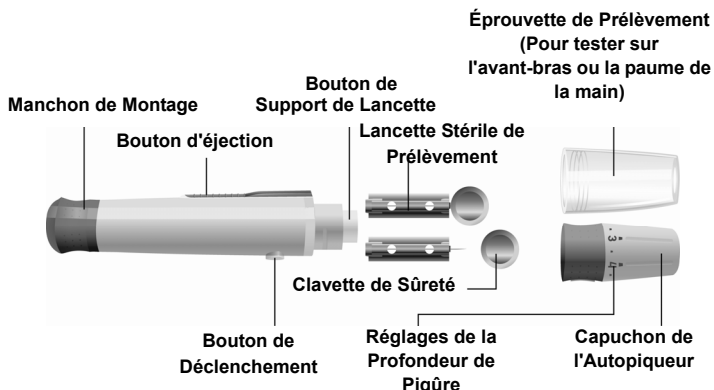
Tester votre Sang

Les étapes suivantes vont vous montrer comment utiliser le glycomètre, les bandelettes d'analyse, l'autopiqueur et les lancettes stériles pour mesurer votre concentration de glucose sanguin.

Étape 1 - Obtenir une goutte de sang

Le Système de Contrôle du Glucose Sanguin *GIMA* ne nécessite qu'une très petite goutte de sang qui peut être prélevée sur le bout du doigt, la paume de la main (à la base du pouce) ou sur l'avant-bras. Avant de procéder au test, choisir une surface de travail propre et sèche. Familiarisez-vous avec la procédure et assurez-vous que vous disposez de toutes les choses nécessaires pour prélever une goutte de sang.

IMPORTANT : Avant de procéder au test, essuyez l'endroit du test avec un torchon imbibé d'alcool ou d'eau savonneuse. Utiliser de l'eau chaude pour augmenter le flux de sang si nécessaire. Puis séchez complètement vos mains et l'endroit du test. Veillez à ce qu'il n'y ait pas de traces d'alcool, de savon, de crème ou de lotion à l'endroit du test.

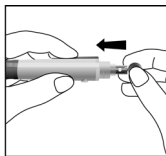
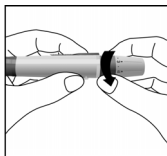


Tester sur le Bout d'un Doigt

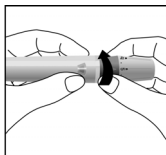
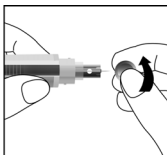
Pour prélever sur le bout d'un doigt, ajuster la pénétration afin de réduire l'inconfort.

1. Dévisser le capuchon de l'autopiqueur pour le séparer du corps de l'autopiqueur. Insérer une lancette stérile de prélèvement dans l'autopiqueur et

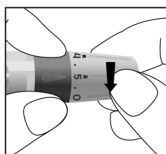
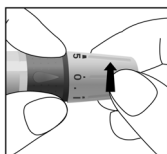
la pousser jusqu'à ce qu'elle vienne en butée dans l'autopiqueur.



2. Tenir fermement la lancette dans l'autopiqueur et faire tourner la clavette de sûreté de la lancette jusqu'à ce qu'elle soit libre. Ôter ensuite la clavette de sûreté de la lancette. Conserver la clavette de sûreté en vue de l'élimination de la lancette.
3. Revisser délicatement le capuchon sur l'autopiqueur. Éviter tout contact avec l'aiguille à l'air libre. Veillez à ce que le capuchon soit bien serré sur l'autopiqueur.



4. Ajuster la profondeur de piqûre en faisant tourner le capuchon de l'autopiqueur. Il y a au total 11 réglages de profondeurs de piqûre. Pour réduire l'inconfort, utiliser le réglage le plus bas pouvant encore produire une goutte de sang convenable.

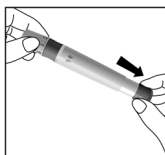


Réglages :

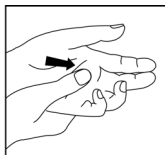
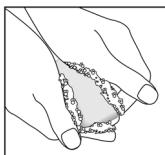
- 0 - 1,5 pour peau délicate
- 2 - 3,5 pour peau normale
- 4 - 5 pour peau calleuse ou épaisse

Remarque : Une pression accentuée de l'autopiqueur contre le doigt augmentera également la profondeur de la piqûre.

5. Tirer le manchon de montage vers l'arrière pour armer l'autopiqueur. Il est possible que vous entendiez un déclic pendant que le bouton de déclenchement passe à une couleur orange pour indiquer que l'autopiqueur est maintenant armé et prêt pour prélever une goutte de sang.

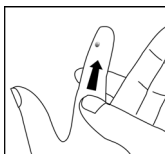
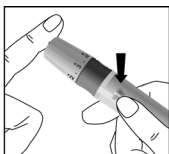


6. Avant de procéder au test, nettoyez vos mains avec une serviette imbibée d'alcool ou lavez-vous les mains avec du savon. Utilisez de l'eau chaude pour augmenter le flux de sang dans vos doigts si nécessaire. Puis séchez complètement vos mains. Massez plusieurs fois la main depuis le poignet jusqu'au bout des doigts pour stimuler le flux de sang.



7. Tenir l'autopiqueur contre le côté du doigt pour qu'il soit employé avec le capuchon reposant sur le doigt. Appuyer sur le bouton de déclenchement pour piquer le bout de votre doigt. Vous devriez entendre un déclic lorsque l'autopiqueur agit. Massez doucement votre doigt depuis la base du doigt jusqu'au bout de celui-ci afin d'obtenir le volume de sang nécessaire. Éviter d'étaler la goutte de sang.

Pour une plus grande réduction de la douleur, effectuer le coup de lancette sur les côtés du bout du doigt. Il est recommandé d'effectuer une permutation des côtés utilisés. Répéter les piqûres au même endroit peut irriter vos doigts et provoquer des callosités.



Tester sur l'avant-bras ou la Paume de la Main

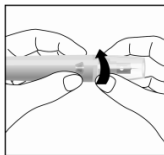
L'avant-bras et la région des paumes de main ont moins de terminaisons nerveuses que le bout des doigts. Vous trouverez peut-être que prélever du sang à ces endroits s'avère moins douloureux qu'au bout d'un doigt. La procédure de prélèvement à l'avant-bras et sur la paume de la main est différente. Vous avez besoin de l'éprouvette de prélèvement pour obtenir du sang depuis ces régions. L'éprouvette de prélèvement ne peut s'ajuster au niveau de la profondeur de la piqûre.

IMPORTANT : Il existe des différences importantes qu'il vous faut savoir entre les échantillons de l'avant-bras, de la paume et du bout du doigt. Informations importantes sur les tests de glucose à l'avant-bras et sur la paume :

- Vous devez consulter votre professionnel de la santé avant de décider de choisir de faire le test sur l'avant-bras ou sur la paume.
- Lorsque les teneurs sanguines changent rapidement, par exemple après un repas, une dose d'insuline ou un effort, le sang provenant du bout du doigt peut indiquer ces changements plus rapidement que le sang provenant d'autres régions.
- Il convient d'utiliser le bout des doigts si le test est effectué dans les 2 heures après un repas, une dose d'insuline ou un effort physique et à chaque fois que vous ressentez que vos niveaux de glucose évoluent rapidement.
- Vous devez tester avec le bout du doigt chaque fois qu'il y a un souci d'hypoglycémie ou si vous souffrez de ne pas être conscient d'un état d'hypoglycémie.

Veuillez vous référer à **Tester sur le Bout d'un Doigt** pour insérer la lancette et armer l'autopiqueur.

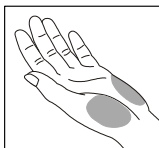
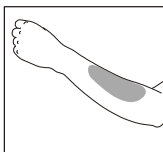
1. Visser le capuchon sur l'autopiqueur.



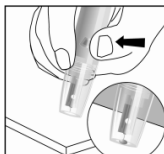
2. Choisissez un endroit de piqûre sur l'avant-bras ou la paume de la main. Sélectionnez un endroit souple et charnu sur l'avant-bras ou la paume qui soit propre et sec, éloigné des os et libre de tout vaisseau sanguin visible et de tout poil.

Pour faire affluer du sang frais à la surface de l'endroit de la piqûre, masser

l'endroit de la piqûre vigoureusement pendant quelques secondes jusqu'à ce que vous ayez une sensation de chaleur.

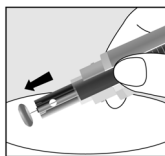
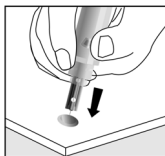


3. Placez l'autopiqueur contre l'endroit de la piqûre. Appuyer et maintenir l'éprouvette de prélèvement contre l'endroit de la piqûre pendant quelques secondes. Appuyer sur le bouton de déclenchement de l'autopiqueur, mais **ne relevez pas immédiatement l'autopiqueur** de l'endroit de la piqûre. Continuez à maintenir l'autopiqueur contre l'endroit de la piqûre jusqu'à ce que vous puissiez confirmer qu'un échantillon de sang suffisant s'est constitué.



Élimination de la lancette

1. Dévisser le capuchon de l'autopiqueur. Placer la clavette de sûreté de la lancette sur une surface dure. Puis placer avec soin l'aiguille de la lancette dans la clavette de sûreté.
2. Appuyer sur le bouton de déclenchement pour être sûr que la lancette est en position d'extension. Glisser le bouton d'éjection vers l'avant pour jeter la lancette usagée. Replacer le capuchon de l'autopiqueur sur l'autopiqueur.



Précautions avec la Lancette

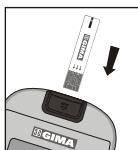
- Ne pas utiliser la lancette si la clavette de sûreté est manquante ou a du jeu lorsque vous sortez la lancette de son sachet.
- Ne pas utiliser la lancette si l'aiguille est tordue.
- Manipuler avec précaution lorsque l'aiguille est à l'air libre.
- Ne jamais partager des lancettes ou l'autopiqueur avec d'autres personnes.
- Afin de réduire le risque d'infection pouvant résulter d'une utilisation antérieure de l'instrument, toujours utiliser une lancette neuve et stérile. Ne pas réutiliser les lancettes.
- Éviter de salir l'autopiqueur ou les lancettes avec de la lotion pour les mains, des huiles, de la saleté ou des débris.

Étape 2 - Analyser le glucose sanguin

Remarque : L'insertion, à quelque moment que ce soit, d'une nouvelle bandelette d'analyse pendant que l'on se trouve en mode de transfert de données (voir détail en page 40) va entraîner le passage du glycomètre en mode test.

1. Insérer une bandelette d'analyse dans le port des bandelettes, le côté avec les barrettes de contact en premier, face vers le haut pour allumer le glycomètre et afficher tous les segments d'affichage.. Si l'option Audio est allumée, le glycomètre émettra un « bip » sonore, signalant que l'appareil est allumé. L'affichage s'allumera brièvement avec tous les icônes et tous les segments s'allumeront. Vérifier que l'écran confirme que tous les segments d'affichage sont allumés sans aucun composant manquant.

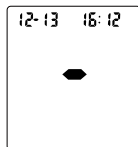
L'écran affichera ensuite uniquement la date et l'heure, suivi d'un tiret à travers l'écran. Vérifier l'affichage afin de vous assurer que des segments ou des icônes ne sont pas allumés de manière permanente.



N'EST PAS PRÊT

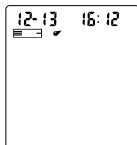


N'EST PAS PRÊT



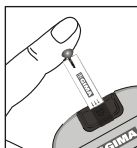
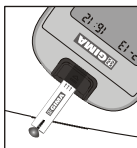
N'EST PAS PRÊT

2. Après la vérification de l'affichage, le système va engager le mode test. L'affichage va faire apparaître la date et l'heure, avec l'icône de la bandelette d'analyse et l'icône de l'échantillon de sang qui clignotent pour indiquer que la bandelette d'analyse est correctement insérée et qu'une goutte de sang a été ajoutée. Si la bandelette d'analyse n'a pas été insérée correctement, le glycomètre ne s'allumera pas. Le glycomètre est prêt à entamer un test lorsque le symbole de goutte de sang et de bandelette clignotant apparaît. Une goutte de sang peut maintenant être ajoutée.



PRÊT À TESTER

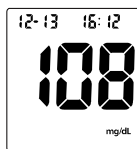
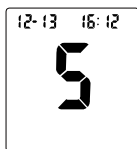
3. Mettre en contact le côté d'échantillonnage de la bandelette d'analyse avec la goutte de solution de contrôle. Si l'option Audio est allumée, le glycomètre émettra un « bip » sonore, signalant que l'échantillon est suffisant et que la mesure a démarré. Si vous avez déposé une goutte de sang, mais que vous ne voyez pas le glycomètre commencer le compte à rebours, vous pouvez re-déposer une seconde goutte dans les 3 secondes.



NE PAS :

- Déposer l'échantillon de sang sur le devant ou l'arrière de la bandelette d'analyse.
 - Étaler la goutte de sang sur la bandelette d'analyse.
 - Appuyer avec votre doigt sur la bandelette d'analyse.
4. L'écran du glycomètre va effectuer un compte à rebours de 5 à 1 et ensuite afficher le résultat du mesurage. Si l'option audio est allumée, le glycomètre émettra un bip sonore également pour signaler que le mesurage est achevé. Puis votre niveau de glucose sanguin s'affichera sur l'écran, ainsi que l'unité de mesure, la date et l'heure du test.

Les résultats des tests de Glucose Sanguin sont automatiquement enregistrés dans la mémoire. Lorsque la fonction repère de repas est éteinte et un résultat de test est affiché pour marquer les résultats non valables et les empêcher d'être pris en compte dans les moyennes des 7, 14, 30, 60 et 90 jours, appuyez simultanément sur les boutons ▼ et ▲ lorsque le signe dièse (#) apparaît à l'écran, puis appuyez sur le bouton OK. Un signe dièse (#) signifie que cette valeur ne sera pas décomptée dans le calcul des moyennes des 7, 14, 30, 60 et 90 jours. Si un résultat est marqué accidentellement, appuyer simultanément sur les boutons ▼ et ▲, puis appuyer sur ▼ ou ▲ pour retirer le marquage de ce résultat. Après avoir marqué le résultat non valable, effectuer à nouveau le test avec une nouvelle bandelette d'analyse.



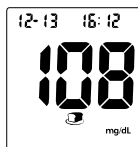
OU



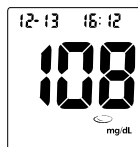
Lorsque la fonction repère de repas est allumée et qu'un résultat de test est affiché, marquer le résultat en tant que "avant repas", "après repas" ou non valable.

- Appuyer simultanément sur les boutons ▼ et ▲ pour afficher le symbole "repère avant repas", pour indiquer que le résultat a été obtenu avant un repas.
- Appuyer sur le bouton ▼ ou ▲ pour afficher le symbole "repère après repas", pour indiquer que le résultat a été obtenu après un repas.
- Appuyer de nouveau sur le bouton ▼ ou ▲ pour afficher le signe dièse (#) et indiquer que le résultat n'est pas valable.
- En appuyant une nouvelle fois sur le bouton ▼ ou ▲, aucun des repères ci-dessus ne sera affiché pour le résultat.

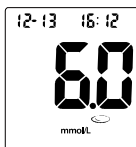
Après avoir décidé de la sélection, appuyer sur le bouton **OK** pour confirmer la sélection pour : soit le "repère avant repas", soit le "repère après repas", soit le « résultat non valable » avec le signe dièse (#) ou aucun de ces trois symboles. Après avoir marqué un résultat non valable, effectuer à nouveau le test avec une nouvelle bandelette d'analyse.

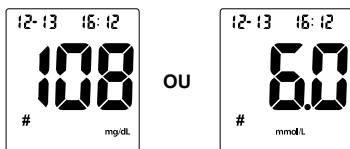


OU



OU





Si un message d'erreur apparaît sur l'affichage, se référer au **Guide de Résolution des Problèmes** en page 48. Si une erreur "HI" ou "LO" apparaît sur l'affichage, se référer aux messages "HI" and "LO" ci-dessous.

5. Après inspection, enregistrez les résultats valables dans votre journal avec la date et l'heure, puis les comparer aux objectifs cibles fixés par votre professionnel de la santé spécialisé en diabète. Se référer à **Heures de Contrôle Conseillées et Objectifs Ciblés** en page 45 pour plus de détails sur vos objectifs de concentration en glucose sanguin.
6. Glisser l'éjecteur vers l'avant pour jeter la bandelette d'analyse usagée.



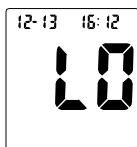
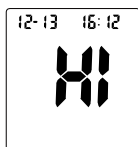
Remarque : Éliminez les échantillons de sang avec soin. Traiter tous les échantillons de sang comme s'il s'agissait de matière infectieuse. Respectez toutes les précautions adaptées et observez les réglementations locales lorsque vous jetez des échantillons de sang et matières associées.

Messages "HI" et "LO"

Le glycomètre peut mesurer avec précision des concentrations de glucose sanguin entre 0,6 et 33,3 mmol/l (10 à 600 mg/dl). Les messages "HI" and "LO" indiquent des résultats se trouvant en dehors de cet intervalle.

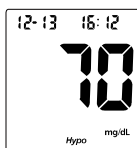
Si "HI" apparaît sur l'écran, la valeur de concentration mesurée dépasse 33,3 mmol/l (600 mg/dl). Le test devrait être repassé pour s'assurer qu'aucune erreur ne s'est produite pendant la procédure. Si vous êtes certain que le glycomètre fonctionne correctement et qu'aucune erreur n'a eu lieu durant la procédure, et si votre glucose sanguin reste mesuré avec cohérence comme étant "HI", cela indique une hyperglycémie (glucose sanguin élevé). Vous devez contacter immédiatement un professionnel de la santé.

Si "LO" apparaît sur l'écran, la valeur de concentration mesurée est inférieure à 0,6 mmol/l (10 mg/dl). Le test devrait être repassé pour s'assurer qu'aucune erreur ne s'est produite pendant la procédure. Si vous êtes certain que le glycomètre fonctionne correctement et qu'aucune erreur n'a eu lieu durant la procédure, et si votre glucose sanguin reste mesuré avec cohérence comme étant "LO" ; cela indique une hypoglycémie (glucose sanguin faible). Vous devez vous administrer immédiatement un traitement contre l'hypoglycémie comme recommandé par votre professionnel de la santé.

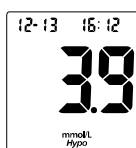


Messages "Hypo" et "Hyper"

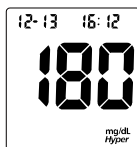
Si "Hypo" apparaît à l'affichage, la concentration en glucose sanguin mesurée se situe au-dessous du niveau cible d' "Hypoglycémie" (faible teneur en sucres dans le sang) que vous avez fixé.



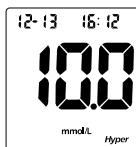
OU



Si "Hyper" apparaît à l'affichage, la concentration en glucose sanguin mesurée se situe au-dessus du niveau cible d' "Hyperglycémie" (teneur en sucres dans le sang élevée) que vous avez fixé.

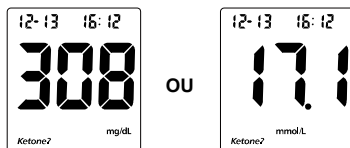


OU



Message "Ketone"

Si "Ketone?" apparaît sur l'écran, la valeur de concentration mesurée dépasse 16,7 mmol/l (300 mg/dl). Ceci signifie tout simplement qu'un test de cétone est conseillé. Consulter votre professionnel de la santé au sujet du test de cétones.



Précautions et Limitations

Veuillez vous référer au dépliant des bandelettes d'analyse.

Utilisation de la Mémoire du Glycomètre

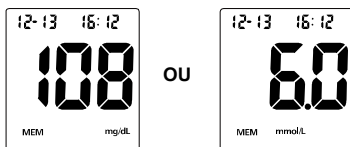
Le glycomètre stocke automatiquement jusqu'à 1 000 résultats de tests. Chaque rapport comporte le résultat du test, la date et l'heure. Lorsque la mémoire atteint 1 000 entrées, l'entrée la plus ancienne sera effacée pour laisser de la place à une nouvelle entrée.

Le glycomètre va également calculer les valeurs moyennes des résultats sur les derniers 7, 14, 30, 60 et 90 jours.

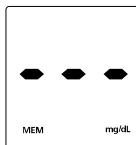
Consulter les Résultats Enregistrés

Pour consulter les résultats :

1. Appuyez sur le bouton ▼ pour faire passer le glycomètre en mode entrée dans la mémoire. La valeur la plus récente et le mot "MEM" apparaitront sur l'affichage.



2. Si vous utilisez le glycomètre pour la toute première fois, l'affichage du glycomètre va indiquer trois traits en pointillé (---), le mot "MEM" et l'unité de mesure. Cela montre qu'aucune donnée n'a été enregistrée dans la mémoire.



3. La date et l'heure seront affichées ensemble avec les résultats enregistrés dans la mémoire. Un signe dièse (#) indique que les résultats ne seront pas décomptés dans le calcul des moyennes des 7, 14, 30, 60 et 90 jours.
4. Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour afficher les précédents et suivants résultats enregistrés.

Appuyez ensuite sur le bouton **OK** pour visualiser les moyennes des données. Le mot "DAY AVG" apparaîtra sur l'écran.

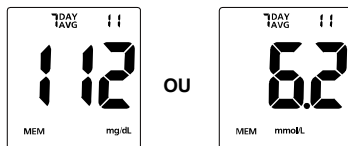
Remarque : Si vous ne désirez pas visualiser vos mesures moyennes de glucose, vous pouvez appuyer sur le bouton ▼ pour consulter à nouveau les résultats enregistrés ou bien appuyer à nouveau sur le bouton **OK** pour éteindre l'affichage.

5. Lorsque vous êtes en mode moyenne des données :

- Si le repère des repas n'est pas allumé, appuyez sur le bouton ▲ pour passer d'une moyenne 7, 14, 30, 60 et 90 jours à l'autre.
- Si le repère des repas est allumé, appuyez sur le bouton ▲ pour passer d'une moyenne générale, avant repas, après repas à l'autre sur 7, 14, 30, 60 et 90 jours.

Le glycomètre calculera la moyenne que vous avez sélectionnée. Le nombre de résultats enregistrés utilisés pour la moyenne DAY AVG apparaîtra également à l'affichage.

Remarque : Seuls les résultats de tests ayant été marqués comme étant "avant repas" ou "après repas" sont pris en compte dans les moyennes avant repas et après repas. Tous les résultats de glucose sanguin sont pris en compte dans les moyennes des 7, 14, 30, 60 et 90 jours.



6. S'il y a moins de 7, 14, 30, 60 ou 90 jours en mémoire, au lieu de cela, tous les résultats dépourvus du signe dièse (#) se trouvant à ce moment dans la mémoire seront moyennés.
7. Si vous utilisez le glycomètre pour la toute première fois, aucune valeur n'apparaîtra à l'écran. Cela montre qu'aucune donnée n'a été enregistrée dans la mémoire. Si vous n'avez marqué aucun résultat comme étant "avant repas" ou "après repas", aucune valeur n'apparaîtra à l'écran pour les moyennes avant repas ou après repas. Cela montre qu'aucune donnée "avant repas" ou "après repas" n'a été enregistrée dans la mémoire.
8. Appuyez ensuite sur le bouton **OK** pour éteindre l'affichage.

Remarque : Les résultats provenant des tests de contrôle qualité ne seront pas incorporés dans les moyennes. Lors de la visualisation des résultats dans la mémoire, ces valeurs sont marquées du signe dièse (#) pour indiquer

qu'elles ne seront pas décomptées dans le calcul des moyennes des 7, 14, 30, 60 et 90 jours.

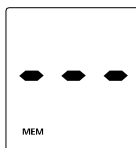
Vider la Mémoire

Il faut faire preuve de la plus grande précaution lorsque l'on vide la mémoire. Il s'agit d'une opération qui n'est pas réversible. Pour vider la mémoire :

1. Le glycomètre étant éteint, appuyer et maintenir appuyé le bouton ▼ pendant deux secondes. Cela va allumer le glycomètre et le faire entrer en mode effacement.



2. Appuyer ensuite sur et maintenir appuyés les deux boutons ▼ et ▲ pendant deux secondes pour vider la mémoire.
3. L'affichage va indiquer "MEM" et "---", le glycomètre va vider sa mémoire et s'éteindre au bout d'un moment.



4. Si vous avez enclenché le mode effacement, mais que vous souhaitez en sortir sans effacer les données enregistrées, appuyez sur le bouton **OK**. Cela va éteindre le glycomètre sans effacer les données.

Transférer les résultats enregistrés

Le glycomètre peut transférer l'information enregistrée vers un ordinateur personnel (PC) basé sur Windows en utilisant un câble optionnel de transfert de données et un ensemble logiciel. Pour pouvoir utiliser cette fonctionnalité, vous aurez besoin du Logiciel de gestion du diabète *GIMA* ainsi que d'un câble de transfert des données de *GIMA*.

1. Installer le logiciel sur votre ordinateur personnel (PC) selon les instructions du *GIMA* Diabetes Management Software Kit (Kit du Logiciel de gestion du

diabète).

2. Brancher le câble USB à votre ordinateur (PC) et connecter la prise audio du câble dans le port de données du glycomètre. Le glycomètre se mettra automatiquement en mode « PC ».

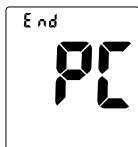


Remarques :

- Lorsque la bandelette est déjà insérée dans le glycomètre et que celui-ci est en attente en mode attente d'application de l'échantillon, et que vous branchez alors le câble de transfert des données dans le port de transfert des données, le glycomètre affichera alors un message d'erreur E-12 et ne se mettra pas automatiquement en mode « PC ».
 - Lorsque le glycomètre est en mode « PC », il n'attend pas en mode d'application de l'échantillon une fois qu'une bandelette est insérée dans le glycomètre.
3. Exécuter le logiciel *GIMA Diabetes Management Software* (Logiciel de gestion du diabète) et vous référer aux instructions du logiciel sur la façon de transférer vos entrées.
 4. Pendant le processus de transfert des données, le glycomètre affichera "to" et "PC". Cela indique que les données sont en train d'être transférées du glycomètre vers le PC.



5. Une fois le processus de transfert des données achevé, le glycomètre affichera "End" et "PC".



6. Une fois le transfert de données du PC terminé, appuyez ensuite sur le bouton **OK** pour éteindre le glycomètre. Si rien ne se produit après 2 minutes une fois le transfert de données du PC terminé, le glycomètre s'éteindra alors automatiquement. Dans ce cas-ci, appuyez sur les boutons ▼ ou ▲ pour revenir à nouveau en mode « PC ».

Remarque: L'équipement périphérique, comme les ordinateurs, qui doit être connecté au glycomètre doit respecter les normes de sécurité en vigueur.

Consulter le petit dépliant joint à votre *GIMA* Diabetes Management Software Kit pour obtenir des instructions détaillées.

Entretien

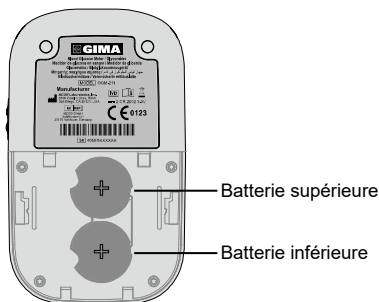
Un entretien convenable est recommandé pour obtenir les meilleurs résultats.

Remplacement de la Batterie

Votre glycomètre *G/MA* utilise deux batteries au lithium CR 2032 de 3,0 volts.

Lorsque l'icône de la batterie clignote (, cela signifie que la batterie est faible. Vous devriez remplacer la batterie dès que possible. Un message d'erreur "E-6" apparaîtra si la batterie est trop faible pour effectuer le moindre test de glucose sanguin supplémentaire. Le glycomètre ne pourra fonctionner avant que la batterie ne soit remplacée.

Remarque : N'oubliez pas de remplacer les batteries usées avec de nouvelles batteries.



Instructions :

1. Veillez à ce que le glycomètre soit éteint avant de retirer les batteries.
2. Retourner le glycomètre pour trouver le couvercle des batteries. Faites glisser le couvercle de la batterie dans le sens de la flèche.
3. Retirer et jeter les anciennes batteries. Insérer deux batteries pastilles CR 2032 3,0 V neuves dans boîtier pour batteries. Veillez à ce que la face (+) soit vers le haut.
4. Refermer le couvercle de batteries et s'assurer qu'il s'enclique.
5. Vérifier à nouveau et réinitialiser le réglage de l'heure après le remplacement, le cas échéant. Pour régler l'horloge du glycomètre, voir **Configuration du Glycomètre avant de procéder aux Tests** en page 14.

Prendre soin de votre Système de Contrôle du Glucose Sanguin *GIMA*

Glycomètre

Votre Glycomètre *GIMA* n'exige aucun entretien ou nettoyage particulier. Une étoffe humectée d'eau avec une solution détergente douce pourra être utilisée pour essuyer l'extérieur du glycomètre. Prenez soin d'éviter de faire pénétrer tous liquides, saletés, sang ou solution de contrôle à l'intérieur du glycomètre au travers des ports pour les bandelettes ou pour les données. Il est recommandé de ranger le glycomètre dans la mallette de transport après chaque utilisation.

Le Glycomètre *GIMA* est un appareil électronique de précision. Veuillez s.v.p le manipuler avec soin.

Autopiqueur

Utiliser du savon doux et de l'eau tiède pour le nettoyer avec une étoffe souple au besoin. Veiller à faire sécher complètement l'autopiqueur. Ne pas immerger l'autopiqueur.

Veillez vous reporter au petit dépliant de l'autopiqueur pour plus de détails.

Heures de contrôle conseillées et objectifs ciblés

Surveiller votre concentration en glucose sanguin par des tests fréquents constitue une part importante des soins appropriés pour le diabète. Votre professionnel de la santé vous aidera à décider de l'intervalle d'objectifs normal concernant vos taux de glucose. Il vous aidera aussi à déterminer quand et à quelle fréquence tester votre glucose sanguin. Quelques heures de la journée conseillées sont :

- Au réveil (taux à jeun)
- Avant le petit déjeuner
- 1-2 heures après le petit déjeuner
- Avant le repas de midi
- 1-2 heures après le repas de midi
- Avant ou après un effort physique
- Avant le repas du soir
- 1-2 heures après le repas du soir
- Avant de se coucher
- Après un en-cas
- A 2 ou 3 heures du matin , si vous prenez de l'insuline

Vous pouvez avoir besoin de procéder à plus de tests lorsque¹ :

- Vous augmentez ou ajustez vos prises de médicaments pour le diabète.
- Vous pensez que vos taux de glucose sanguin sont trop faibles ou trop élevés.
- Vous êtes malade, ou ne vous sentez pas bien sur de longues périodes.

Taux de glucose sanguin prévus pour les personnes sans diabète² :

Fréquence	Intervalle, en mg/dl	Intervalle, en mmol/l
A jeun ou Avant les Repas	70 – 100	3,9 – 5,6
2 heures après les repas	Moins de 140	Moins de 7,8

Parlez-en avec votre professionnel de la santé pour fixer vos objectifs de taux journaliers.

Heure de la journée	Votre Objectif d'intervalle
Au réveil (taux à jeun)	
Avant les repas	
2 heures après les repas	
Au moment de se coucher	
De 02 h à 03 h du matin	
Autres	

(Note : 1 mmol/l = 18 mg/dl)

Utiliser le journal pour enregistrer vos mesures de glucose sanguin et les informations associées. Emportez le journal avec vous lorsque vous rendez-visite à votre médecin de manière à déterminer si votre glucose sanguin est bien contrôlé. Cela peut vous aider et permet à votre professionnel de la santé de prendre les meilleures décisions pour votre programme de contrôle du glucose.

1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"
2. ADA, Standards of Medical Care in Diabetes-2021

Comparaison des Résultats du Glycomètre et de ceux du Laboratoire

Votre Système de Glucose Sanguin *GIMA* et vos résultats en laboratoire relèvent tous les deux la concentration en glucose dans les composantes sérum et plasma dans votre sang. Cependant, il est possible que les résultats diffèrent quelque peu du fait d'une variation normale. Les résultats du glycomètre peuvent être influencés par des facteurs et des conditions qui n'affectent pas les résultats en laboratoire de la même manière. Se reporter au petit dépliant de l'emballage des Bandelettes d'analyse *GIMA* pour la précision courante et l'exactitude des données et pour obtenir des informations sur les limitations.

Pour assurer une comparaison raisonnable, suivre les principes suivants.

Avant d'aller au laboratoire :

- Emportez votre glycomètre, vos bandelettes d'analyse et votre solution de contrôle avec vous au laboratoire.
- Veillez à ce que votre glycomètre soit propre.
- Effectuer un test de contrôle de qualité pour être sûr que votre glycomètre fonctionne correctement.
- Les comparaisons seront plus précises si vous ne mangez pas pendant au moins quatre heures (ou de préférence huit heures) avant d'effectuer les tests.

Au laboratoire :

- Lavez-vous les mains avant de prélever un échantillon de sang.
- Prélever des échantillons de sang pour un test du laboratoire et pour votre glycomètre à dix minutes d'intervalle l'un de l'autre. Cela assurera une comparaison précise des résultats.
- Ne jamais utiliser votre glycomètre avec du sang ayant été placé dans des éprouvettes contenant du fluorure ou d'autres anticoagulants. Ceci entraînerait des résultats faibles erronés.

Guide de Résolution des Problèmes

Le glycomètre contient des messages incorporés pour vous signaler des problèmes. Lorsque des message d'erreur apparaissent, noter le numéro d'erreur, éteindre le glycomètre et suivre ensuite les instructions suivantes.

Affichage du glycomètre	Causes	Solution
Le glycomètre ne s'allume pas	La batterie peut être endommagée ou ne pas être chargée	Remplacer la batterie
	Le glycomètre est trop froid	Si le glycomètre a été exposé ou stocké au froid, attendre 30 minutes pour lui permettre d'atteindre la température ambiante et répéter le test.
E-0	Erreur de contrôle lorsque allumé	Retirer la batterie pendant 30 secondes et la remettre en place et allumer le glycomètre de nouveau. Si le problème persiste, veuillez contacter votre distributeur local.
E-1	Erreur de contrôle de calibration interne	Éteindre le glycomètre et retirer la bandelette d'analyse, puis rallumer le glycomètre pour refaire le test. Si le problème persiste, veuillez contacter votre distributeur local.
E-2	La bandelette d'analyse a été retirée pendant le test.	Répéter le test et s'assurer que la bandelette d'analyse reste en place.
E-3	L'échantillon a été déposé sur la bandelette d'analyse trop tôt.	Répéter le test et déposer l'échantillon une fois que le symbole goutte de sang/bandelette d'analyse apparaît.
E-4	La bandelette d'analyse est contaminée ou usagée.	Répétez le test de contrôle qualité avec une nouvelle bandelette d'analyse.
	L'échantillon a été déposé sur la bandelette d'analyse trop tôt.	Répéter le test et déposer l'échantillon une fois que le symbole goutte de sang/bandelette d'analyse apparaît.
E-5	Échantillon insuffisant.	Répéter le test et déposer suffisamment d'échantillon pour remplir la fenêtre de vérification de la bandelette d'analyse.
	Erreur de déposition de l'échantillon due à un re-dosage trop tardif de l'échantillon.	Répéter le test et déposer suffisamment d'échantillon pour remplir la fenêtre de vérification de la bandelette d'analyse dans les 3 secondes.

Affichage du glycomètre	Causes	Solution
	La température a dépassé la température de fonctionnement du système.	Se déplacer vers un environnement plus frais et répéter le test.
	La température est inférieure à la température de fonctionnement du système.	Se déplacer vers un environnement plus chaud et répéter le test.
	La batterie est déchargée mais a suffisamment de courant pour effectuer encore 20 tests.	Les résultats des tests resteront précis, mais remplacer les deux batteries dès que possible.
	La batterie est déchargée et le glycomètre ne permet pas de tests supplémentaires jusqu'à ce que la batterie à plat soit remplacée par une nouvelle batterie.	Remplacer les deux batteries et répéter le test.
	Défaillance électronique du glycomètre	Si le problème persiste, veuillez contacter votre distributeur local.
	Bandelette d'analyse endommagée ou erreur d'étalonnage	Veuillez tester à nouveau avec une nouvelle bandelette. Si le problème persiste, veuillez contacter votre distributeur local.
	Défaillance de communication	Il y a une erreur dans le transfert des données vers le PC. Consulter le petit dépliant joint à votre Logiciel de gestion du diabète <i>GIMA</i> pour la résolution de problèmes.
	• Erreur de bandelette d'analyse • Perturbation de l'échantillon	Répéter le test et déposer suffisamment d'échantillon pour remplir la fenêtre de vérification de la bandelette d'analyse dans les 3 secondes. Lors de la répétition du test, ne pas toucher la bandelette pendant le compte à rebours du glycomètre. Veillez à utiliser du sang frais avec le niveau nécessaire d'hématocrite. Assurez-vous que l'échantillon de sang ne soit pas contaminé. Si le problème persiste, veuillez contacter votre distributeur local.

Affichage du glycomètre	Causes	Solution
E 12	Le port de transfert des données du glycomètre est relié au câble de transfert des données lorsque le glycomètre est en attente de mode d'application d'échantillon avec la bandelette déjà insérée dans le port d'entrée des bandelettes du glycomètre.	Débranchez le câble de transfert des données du port de transfert des données du glycomètre. Enlevez ensuite la bandelette. Réinsérez la bandelette dans le port d'entrée de bandelettes à des fins de test. Si le problème persiste, veuillez contacter votre distributeur local.

Spécifications

Fonctionnalité	Caractéristiques
Numéro de modèle du glycomètre	OGM-211
Gamme de mesure	0,6 - 33,3 mmol/L (10 – 600 mg/dL)
Étalonnage des résultats	Équivalent-plasma, étalonné en utilisant un instrument de référence pour Analyseur de Glucose YSI (Modèle 2300 STAT PLUS) qui est traçable selon la norme de référence NIST.
Échantillonnage	Échantillons de sang capillaire, Artériel, veineux et néo-natal
Taille minimale des échantillons	0,6 µl
Durée du Test	5 secondes
Source d'alimentation - Allumé/Eteint	Deux (2) batteries pastilles CR 2032 de 3,0 V.
Vie de la batterie	3 000 test pour l'analyse du glucose (sans prendre le transfert des données en considération)
Unités de mesure du glucose	Le glycomètre est pré-réglé pour afficher en millimoles par litre (mmol/L), soit en milligrammes par décilitre (mg/dL), selon l'unité étant la norme en vigueur dans votre pays.
Mémoire	Jusqu'à 1000 entrées avec la date et l'heure
Arrêt automatique	2 minutes après la dernière action
Dimensions du glycomètre	90 mm × 60 mm × 16 mm
Dimensions de l'écran	43 mm × 40 mm
Poids	71 g (avec les batteries installées)
Conditions de fonctionnement environnementales	Température : 5 – 45 °C (41–113 °F) ; Humidité relative : 10 - 90 % (sans condensation) ; Altitude : ≤ 3048 m
Conditions de stockage et de transport du glycomètre	Temperature : -20-50 °C (-4 – 122 °F); Humidité relative : 10 - 93 % (sans condensation) ; Pression atmosphérique : 500 hPa ~1060 hPa
Intervalle d'Hématocrite	10 - 70%
Port de transfert de données	9600 baud, 8 bits de données, 1 stop bit, pas de parité
Niveau de pollution	2
Moyens de protection	Classe III
Degré de protection marqué	IPX0

Garantie

Veuillez remplir la carte de garantie jointe à ce produit et l'envoyer par courrier au distributeur local afin de valider votre achat.

Si le glycomètre ne fonctionne pas pour quelque raison que ce soit autre qu'un abus manifeste dans les cinq (5) premières années suivant son achat, nous le remplacerons par un nouveau glycomètre sans frais. Pour votre dossier, veuillez inscrire ici la date d'achat de votre produit :

Date d'achat : _____

Remarque : Cette garantie s'applique uniquement au lecteur lors de son premier achat et ne s'applique pas à la batterie fournie avec le glycomètre.

Index des symboles

	Consulter les instructions d'utilisation
	Dispositif médical de diagnostic <i>in vitro</i>
	Limite de température
	Contient suffisamment pour <n> tests
	Date limite d'utilisation
	Numéro de lot
	Fabricant
	Représentant autorisé dans la Communauté européenne
	Stérilisé par radiations
	Intervalle de contrôle
	Numéro au catalogue
	Numéro de série
	Numéro de modèle
	Ne pas jeter avec les ordures ménagères
	Ne pas réutiliser
	Limite d'humidité
	Limite de pression atmosphérique
	Courant continu
	Port de transfert de données

Index

Autopiqueur	1, 26, 44	Hyperglycémie.....	16, 36
Bandelette d'analyse	8	Hypoglycémie.....	17, 36
Expiration	9	Lancettes	1, 26
Précautions	10	Mallette de transport.....	1
Batterie, remplacement de la	43	Mesure, Unité de	6, 24
Cétones	16, 37	Port de transfert de données.....	3, 4
Consulter les résultats		Principes Généraux	i
enregistrés	38	Procédure	
Entretien.....	6, 43	Précautions et Limitations	37
Format de la date	9, 11, 14	Tester votre sang	26
Garantie.....	2, 52	Résolution des problèmes.....	48-50
Glycomètre.....	3	Résultats	
Affichage	5	Glucose sanguin	33
Bouton ▲	3	Objectifs Ciblés	45
Bouton ▼	3	Résultats du glycomètre vs.	
Bouton OK.....	3	Résultats du laboratoire	47
Configuration du glycomètre.....	14	Solution de contrôle	11, 24
Éjecteur des bandelettes.....	3, 35	Unité de mesure.....	24, 45
Fonction Audio.....	16	Résultats moyens	38
Mémoire	38	Symboles, Index des.....	53
Messages d'erreur.	48, 49, 50	Test de contrôle de qualité	22
Messages "HI" et "LO"	35	Comment le faire fonctionner	
Nettoyage	44		22
Réglage de l'horloge.....	14	Solution de contrôle	11
Spécifications	51	Tester votre sang	
Utilisation du glycomètre et		Obtenir une goutte de sang.....	29
précautions.....	6	Test de glucose sanguin.....	32
Hématocrite.....	51	Vider la mémoire	40
Heures de test suggérées	45		