



GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

**MINI CYCLETTE ELETTRICA
MOTORIZED PEDAL EXERCISER
PÉDALIER D'EXERCICE ÉLECTRIQUE
BICICLETA ESTÁTICA ELÉCTRICA
EXERCITADOR MOTORIZADO A PEDAIS
ELEKTRO-MINI-HEIMTRAINER
ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΣΤΑΤΙΚΗ ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ
МИНИ ВЕЛОЕРГОМЕТЪР
MOTORIZOVANÝ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR
ELEKTRISK MINI-MOTIONS CYKEL
MOOTORIGA PEDAALTRENAŽÖÖR
MOOTTORITU POLJINLAITE
MOTORIZIRANI PEDALNI TRENAŽER
MOTORIZÁLT PEDÁLOS EDZŐGÉP
MOTORIZUOTAS PEDALINIS TRENIRUOKLIS
MOTORIZĒTS PEDĀLU TRENAŽIERIS
MOTORISERT PEDÁLTRENER
ELEKTRISCHE MINI HOMETRAINER
ZMOTORYZOWANY MINI ROWEREK TRENINGOWY
MINI BICICLETĂ FITNESS ELECTRICĂ
MOTORIZOVANÝ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR
MINI ELEKTRIČNO KOLO ZA VADBO
MOTORISERAD PEDALTRÄNARE**

قيل آة س اودب ني رام ت زاهج :ةي برعلا

Manuale utente - User manual - Manuel de l'Utilisateur - Manual del usuario - Manual do utilizador - Benutzerhandbuch - Εγχειρίδιο Χρήσης - Ръководство за потребителя - Uživatelská příručka - Brugsvejledning - Kasutusjuhend - Käyttöopas - Korisnički priručnik - Felhasználói kézikönyv - Naudotojo vadovas - Lietotāja rokasgrāmata - Bruksanvisning - Gebruikershandleiding - Instrukcja obsługi - Manual de utilizare - Návod na použitie - Navodila za uporabo - Bruksanvisning - مدختس ملال لیلد

Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqu  par/Fabricado por/Fabricado por/Hergestellt von/Κατασκευασμένο από/V yrobce/Fremstillet af/Tootja/Valmistaja/Proizvo a /Gy rt /Gamintojas/Produsert av/Gefabriceerd door/Wyprodukowane przez/Fabricat de/Vyr ba/Proizvajalec/Tillverkad av/ قطس اوب اءع ي نصت مت

Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd

31st Floor, Jinmao Building, CBD center, Yongkang, Zhejiang, China

Made in China

GIMA 43153

REF TD001-P8

Importato da/Imported by/Import  par/Importado por/Importado por/Eingef hrt von/ Εισαγωγ  από/Dovezeno u ivatelem/Importeret af/Importija/Tuoja/Uvezeno od strane/Import lta/Importavo/ Import ja/Importert av/Geimporteerd door/Importowane przez/Importat de/Uvozil/Dov  al/ Importerad av/ قطس اوب دروتسم

Gima S.p.A. - Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy

gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com

www.gimaitaly.com



A. IMPORTANTI AVVERTENZE DI SICUREZZA

1. Leggere tutte le introduzioni di questo manuale prima di usare il prodotto. Seguire tutte le avvertenze e le introduzioni operative prima dell'uso.
2. Non usarlo da solo o in un luogo dove i bambini e gli animali domestici possono toccarlo.
3. Il proprietario è responsabile di assicurare che tutti gli utenti usino questo prodotto in modo sicuro.
4. Questo prodotto è destinato esclusivamente agli utenti domestici.
5. Non conservare questo prodotto in un luogo umido.
6. NON indossare indumenti larghi o larghi, poiché potrebbero impigliarsi nella macchina. Togliersi tutti i gioielli.
7. Se sente dolore o soffre di vertigini durante l'esercizio, si fermi immediatamente, si riposi e consulti un medico.
8. Assicurarsi che i fori nella presa a muro corrispondano alla spina di alimentazione della macchina. In caso contrario, consultare il proprio fornitore.

B. PRECAUZIONI

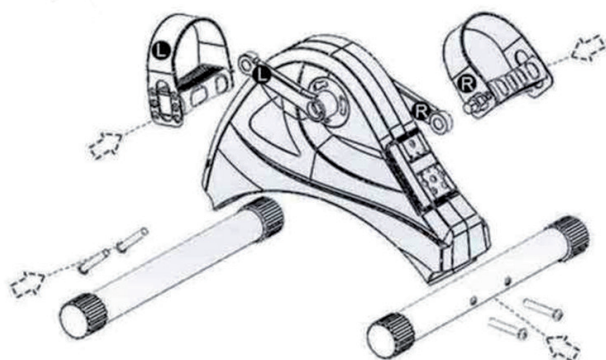
Consultare il proprio medico prima di utilizzare questo prodotto o qualsiasi altro prodotto per il fitness. Soprattutto se ti trovi nelle seguenti condizioni, come i malati di cancro, la convalescenza dopo l'intervento chirurgico, la storia di problemi cardiaci, le ossa fratturate, la gravidanza e così via.

C. ELENCO DELLE PARTI



No.	Nome della parte	Quantità
A	Corpo principale	1
B	Pedale	2
C	Spina di alimentazione	1
D	Stabilizzatore	2
E	Telecomando	1
F	Bulloni	4
G	Cacciavite	1
H	Chiave	1

D. MONTAGGIO



Ci vorranno due minuti per completare tutto l'assemblaggio.

1. Prendi gli stabilizzatori(D) e fissalo come mostrato nella foto, basta usare il cacciavite per stringere i bulloni.
2. Destra e sinistra si riferiscono alla posizione che l'utente adotta quando fare gli esercizi. Inserire il pedale destro(contrassegnato con "R") sulla manovella destra, inserire il pedale sinistro (contrassegnato con "L") sulla manovella sinistra.

Usa la chiave inglese per assemblare i pedali. Pedale destro in senso orario, pedale sinistro verso il senso antiorario.

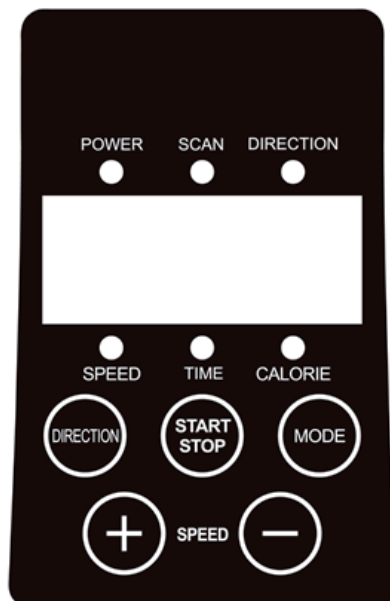
E. COLLEGARE L'ALIMENTAZIONE



Collegare l'unità a una presa.

F. ISTRUZIONI DEL PANNELLO DI VISUALIZZAZIONE E DEL TELECOMANDO

Pannello di visualizzazione:



- 1.SCAN:** I dati visualizzano velocità, tempo, calorie.
- 2.START/STOP:** Avviare o arrestare la macchina.
- 3.DIRECTION:** Cambia la direzione del movimento del pedale.
- 4.MODE:** Premere il pulsante per selezionare le modalità automatica o la modalità manuale.
- 5.SPEED +/-:** Quando la macchina è in modalità manuale, è possibile premere il pulsante per regolare la velocità.

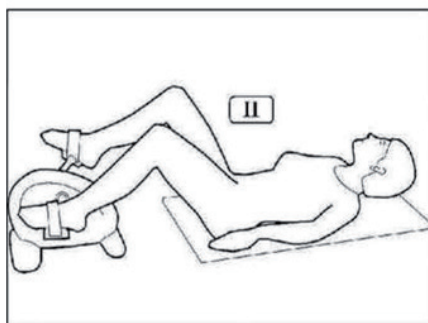
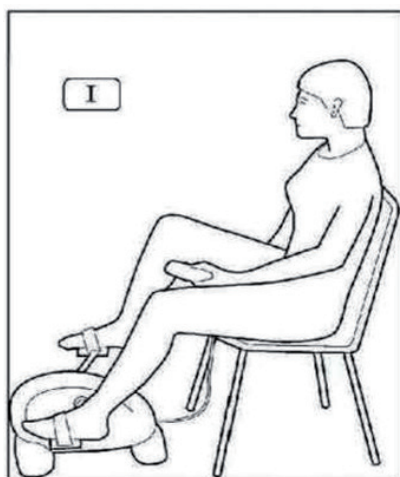
Funzionamento

- 1.Collegare la spina dell'adattatore alla corrente continua.
- 2.Sullo stato di standby, premere il pulsante **MODE** per selezionare diverse modalità, ci sono la modalità automatica e la modalità manuale. In modalità manuale, lo schermo lampeggia **-HA-**. Nelle modalità automatiche, lo schermo mostra **P1, P2, P3**.
- 3.Premere il pulsante **MODE**, lo schermo lampeggia **-HA-**, quindi premere il pulsante **START**, il dispositivo funzionerà al livello di velocità 1, è possibile utilizzare il pulsante **SPEED** per regolare la velocità da 1 a 6 livelli.
- 4.Premere il pulsante **STOP**, l'unità smetterà di funzionare.
- 5.L'orario di lavoro predefinito è di 30 minuti, il dispositivo interromperà automaticamente il lavoro quando l'orario di lavoro è superiore a 30 minuti.
- 6.Premere il tasto **DIRECTION**, la macchina cambierà il senso di rotazione dei pedali.

Istruzioni sul telecomando:

L'introduzione del pulsante del telecomando è la stessa di cui sopra.
L'utente deve inserire 2 batterie AAA.

G. ESERCIZIO



Esercizio delle gambe quando si è seduti

- 1.Usa una sedia stabile e robusta.
- 2.Assicurati di posizionare la macchina a una distanza comoda dalla sedia.
- 3.Siediti e metti i piedi sui pedali.
- 4.Utilizzare il telecomando per utilizzare questa macchina e iniziare l'esercizio

Esercizio delle gambe quando si è sdraiati

Quando sei sdraiato, assicurati che la parte bassa della schiena (regione lombare) sia supportata da qualcosa quando usi questo prodotto. Si consiglia di posizionare un piccolo cuscino sotto la regione lombare e sotto la testa.

Esercizio del braccio

- 1.Assicurati di posizionare la macchina a una distanza comoda dalla sedia.
- 2.Siediti e metti le mani sui pedali.
- 3.Utilizzare il telecomando o il pannello di controllo per utilizzare questa macchina e iniziare l'esercizio.

H. SPECIFICHE TECNICHE

Tensione nominale	24V
Potenza	80W
Peso lordo/peso netto	4.8/4.2 kg
Orario di lavoro predefinito	30 mins
Carico massimo	40 kg (Si prega di sedersi e utilizzare questo prodotto, non stare direttamente sul pedale.)
Dimensioni dell'imballaggio	40.2*32*14.5 cm

Garanzia GIMA

Si applica la garanzia B2B standard Gima di 12 mesi.