FAQ

Q: Qu'est-ce que le Kintape?
R: Kintape est le bandage adhésif thérapeutique produit par GIMA, qui a certains effets kinésiologiques positifs sur le corps humain grâce à des méthodes de bandage précises. Les effets proviennent de l'interaction entre la bande adhésive appliquée en suivant des méthodes spéciales et certains systèmes corporels, comme le système lymphatique et de circulation sanguine, les systèmes neuronal, musculaire et tissulaire. Kintape est à présent largement utilisé par les thérapeutes pour modifier la puissance musculaire, pour guider les fluides lymphatiques, pour corriger et améliorer la posture.
Q: Qu'est-ce qu'indiquent les titres "épaule", "genou", "taille" etc.?
A: Ils se réfèrent aux différentes applications possibles. (COMME RÉFÉRENCE UNIQUEMENT)

Épaule:
1. Épaule bloquée.
2. Courbature ou douleur à l'épaule.
3. Douleur au niveau de muscle deltoïde.
4. Difficulté à lever le bras, à le tourner vers l'intérieur ou vers l'extérieur.

Vertèbre lombaire:
1. Protrusion discale.
2. Froissement au niveau de la taille.

Cou:
1. Spondylose cervicale.
2. Froissement des muscles du cou et des épaules.
3. Cou raide.
4. Dommage au niveau du splénius.

Poignet:
1. Entorse au poignet.

Genou:
1. Arthrose du genou.
2. Blessure au niveau du ménisque.
3. Blessures au niveau des ligametnts latéraux et collatéraux internes.
4. Genou enflé.

Taille:
1. Courbature ou douleur au niveau de la taille.
2. Froissement de muscles lombaires.
3. Manque de force musculaire au niveau de la taille.

Cheville:
1. Entorse à la cheville.
2. Cheville enflée

Dos:
1. Courbature ou douleur au dos.
2. Dos raide.

Jambe:
1. Courbature ou douleur à la jambe.
2. Veines variqueuses.
3. Manque de force musculaire au niveau des jambes.

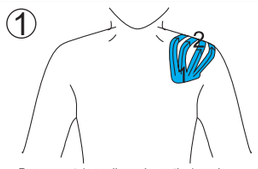
Q: Peut-on l'utiliser chez soi, sans l'aide d'un thérapeute?
R: Oui, vous pouvez l'utiliser seul chez vous, même si c'est la première fois que vous l'utilisez.
Q: Comment doit-on l'utiliser?
R: Prendre le bandage kintape du bon modèle et, après avoir enlever le papier, le coller en suivant les instructions indiquées dans le mode d'emploi.
Q: Que signifie le "symbole ⊛" indiqué sur les bandes?
R: Il indique le degré d'élasticité

Signifie "bande parfaitement étirée".

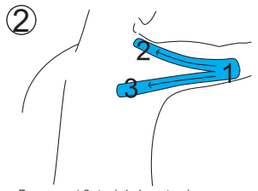
Signifie "bande étirée jusqu'à la limite de sécurité".

Q: Combien de temps peut-on porter le bandage?
R: il est conseillé de le porter pendant des périodes de 4 à 7 jours. L'enlever immédiatement en cas de réaction allergique ou si vous vous sentez mal.
Q: Combien d'applications doit-on faire pour chaque partie corporelle?
R: Habituellement, 12 applications sont conseillées, mais cela dépend aussi du niveau de la guérison.
Q: Quelles sont les précautions à prendre?
R: 1. Appliquer sur peau propre et sèche.
2. Si la bande est très étirée, vous sentirez des picotements qui passeront au bout de 10 minutes environ.
3. La bande deviendra parfaitement adhérente à la peau 30 minutes après l'application, délai suite auquel elle sera alors résistante à la sueur.
4. Il est conseillé de porter la bande 4 à 7 jours. Attendre qu'elle soit bien collée avant de se doucher.

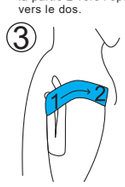
ÉPAULE



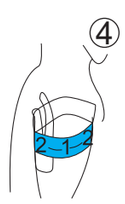
Pansement 1: appliquer la partie 1 sur le point douloureux. Étirer la partie 2 dans l'autre direction et la coller.



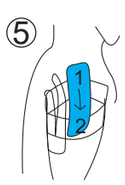
Pansement 2: tenir le bras tendu perpendiculairement. Appliquer la partie 1 sur la partie extérieure de l'arrière-bras, à proximité du coude. Étirer délicatement la partie 2 vers l'épaule et la partie 3 vers le dos.



Pansement 3: appliquer la partie 1 à l'arrière de l'aisselle, avant de l'étirer à travers l'épaule jusqu'au point 2.

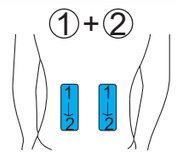


Pansement 4: étirer la partie 1 et l'appliquer au milieu du deltoïde. Entourer le bras en tirant les 2 extrémités des deux côtés opposés.

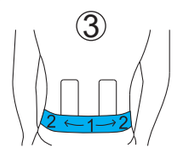


Pansement 5: appliquer la partie 1 en haut de l'épaule. Étirer délicatement la partie 2 vers le bas et l'appliquer sur la partie 1 du pansement 4.

TAILLE



Pansements 1 et 2: appliquer la partie 1 sur le muscle du dos. Étirer délicatement vers le bas pour appliquer la partie 2. Attention: l'extrémité de la partie 2 ne doit pas arriver en dessous de la taille.



Pansement 3: étirer légèrement la partie médiane du pansement 3 et l'appliquer sur la vertèbre lombaire. Étirer la partie 2 des deux côtés de la taille.

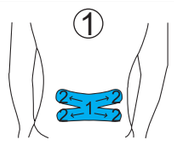
COU

Pansement 1: appliquer la partie 1 sur le point douloureux de la vertèbre cervicale. Étirer délicatement la partie 2 des 4 côtés.

Pansement 2: appliquer la partie 1 sur la partie 1 du pansement 1. Étirer les 2 bandes de la partie 2 vers le bas de la vertèbre cervicale en les joignant de façon à former un ovale.

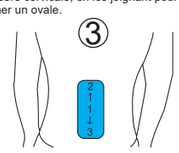
Pansement 3 et 4: les étirer délicatement de l'épaule vers le cou.

VERTÈBRE LOMBAIRE

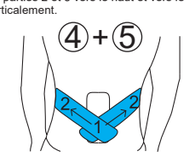


Pansement 1: appliquer la partie 1 sur le point douloureux de la vertèbre lombaire. Étirer délicatement la partie 2 des 4 côtés.

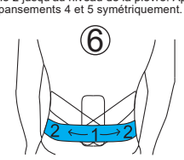
Pansement 2: appliquer la partie 1 sur la partie 1 du pansement 1, étirer les 2 bandes de la partie 2 vers le haut de la vertèbre cervicale, en les joignant pour former un ovale.



Pansement 3: étirer la partie 1 et l'appliquer sur la partie 1 du pansement 2. Appliquer les parties 2 et 3 vers le haut et vers le bas verticalement.



Pansements 4 et 5: appliquer la partie 1 sur la partie 1 du pansement précédent. Étirer la partie 2 jusqu'au niveau de la plèvre. Appliquer les pansements 4 et 5 symétriquement.

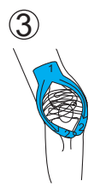


Pansement 6: appliquer la partie 1 sur la partie 1 du pansement 5. Étirer légèrement la partie 2 des 2 côtés.

GENOU

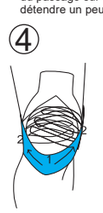
Pansement 1 et 2: appliquer la partie 1 des deux côtés du genou. Appliquer la partie 2 sur le dessus et sur le dessous de la rotule. Faire se chevaucher les deux pansements.

Attention: appliquer la partie 1 sans étirer, croiser les parties 2 des deux pansements. Étirer la partie 2 doucement. L'étirement est d'environ 20%.



Pansement 3: appliquer la partie 1 au dessus du genou et la partie 2 vers le bas, des deux côtés du genou, de façon à ce que les 2 bandes se rencontrent sous la rotule.

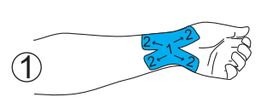
Attention: ne pas tirer la peau en appliquant le pansement sous la rotule. Au moment du passage sur les pansements 1 et 2, détendre un peu.



Pansement 4: étirer la partie 1 et l'appliquer sous la rotule. Entourer le genou en étirant la partie 2 vers le haut, des deux côtés du genou (sur le ligament).

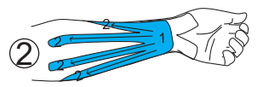
Attention: le pansement doit être complètement détendu aux extrémités, pour éviter qu'il ne blesse la peau.

POIGNET

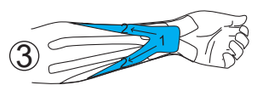


Pansement 1: appliquer le centre de la bande en forme de « X » à l'endroit de l'entorse sans étirer. Étirer la partie 2 vers le bras et vers la main et l'appliquer.

POIGNET

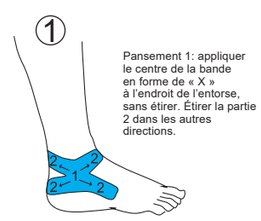


Pansement 2: appliquer la partie 1 à l'endroit de l'entorse, étirer les bandes de la partie 2 en rayon sur le bras.

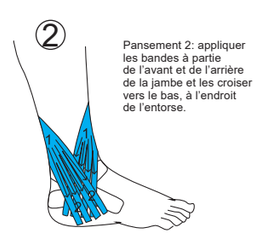


Pansement 3: appliquer la partie 1 à l'endroit de l'entorse sans étirer. Étirer la partie 2 en suivant les arrêtes de l'os du bras.

CHEVILLE

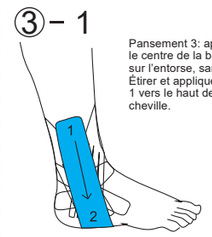


Pansement 1: appliquer le centre de la bande en forme de « X » à l'endroit de l'entorse, sans étirer. Étirer la partie 2 dans les autres directions.

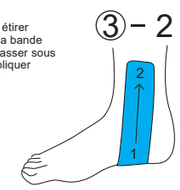


Pansement 2: appliquer les bandes à partie de l'avant et de l'arrière de la jambe et les croiser vers le bas, à l'endroit de l'entorse.

CHEVILLE

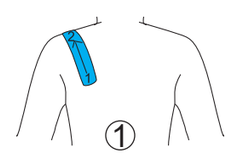


Pansement 3: appliquer le centre de la bande sur l'entorse, sans l'étirer. Étirer et appliquer la partie 1 vers le haut de la cheville.

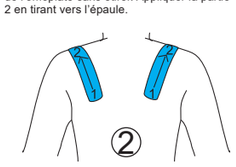


Pansement 3: étirer la partie 2 de la bande en la faisant passer sous le pied et l'appliquer de l'autre côté de la cheville.

DOS

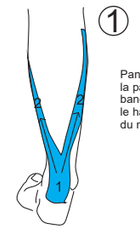


Pansement 1: appliquer la partie 1 en haut de l'omoplate sans étirer. Appliquer la partie 2 en tirant vers l'épaule.



Pansement 2: même procédé que pour le pansement 1, sans étirer l'extrémité de la partie 2.

JAMBE



Pansement 1: coller la partie 1, appliquer les 2 bandes de la partie 2 vers le haut, sur les bords du mollet.

Pansement 2: coller la partie 1 près de la pliure du genou et appliquer en enroulant autour de la jambe vers le bas, jusqu'à la cheville (les tours peuvent être plusieurs).

Il est nécessaire de signaler tout accident grave survenu et lié au dispositif médical que nous avons livré au fabricant et à l'autorité compétente de l'état membre où on a le siège social.

REF	Code produit
LOT	Numéro de lot
	Fabricant
	Date de fabrication
	À conserver dans un endroit frais et sec
	À conserver à l'abri de la lumière du soleil
	Consulter les instructions d'utilisation
MD	Dispositif médical
	Dispositif pour usage unique, ne pas réutiliser
CE	Dispositif médical conforme au règlement (UE) 2017/745
	Date d'échéance
	Attention: lisez attentivement les instructions (avertissements)
UDI	Identifiant unique de l'appareil
CH REP	Représentant autorisé en Suisse
UK REP	Représentant autorisé au Royaume-Uni

www.gimaitaly.com
Made in China

CH REP Medicare Ag
Hauptstrasse, 51 5024 Kuttigen, Schweiz
CHRN-AR-20002506

UK REP Maclin Power Ltd
20 Wenlock Road London N1 7GU
England, United Kingdom

M34745-IT-FR-Rev.3.12.25