

| | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|--|--|---|--|--|---|---|
| FAQ | SPALLA | REGIONE LOMBARE | VERTEBRA LOMBARE | GINOCCHIO | POLSO | CAVIGLIA | POLPACCIO | | | | | |
| <p>D: Cos'è il Tape kinesiologico? R: È una tipologia di tape kinesiologico prodotto da GIMA. Attraverso una specifica tecnica di impiego e una corretta prassi operativa produce effetti benefici sul corpo. Tale risultato si realizza attraverso un principio fisico basato sull'interazione tra vari sistemi corporei. Il tape kinesiologico GIMA viene ampiamente utilizzato per migliorare la forza muscolare, il drenaggio linfatico, correggere abitudini di movimenti scorrette nonché migliorare la postura.</p> <p>D: In quali condizioni è appropriato l'utilizzo di questa linea di prodotti? R: Di seguito si forniscono alcuni esempi di applicazione terapeutica per varie parti del corpo (sono intese solo come riferimento).</p> <p>Spalla:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Sindrome da spalla congelata (periartrie della spalla). 2. Dolore alle spalle. 3. Dolori al dorso. 4. Impossibilità ad alzare il braccio ed eseguire rottamazione interna e rotazione esterna. <p>Vertebra lombare:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Envia del disco. 2. Contrattura paravertebrale. 3. Spondilosi cervicale. 4. Tensione muscolare di collo e spalle. 5. Cervicalgia. 6. Lesioni del muscolo semispinales. <p>Pezzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Distorsione al polso. 2. Rigidità dorsale. 3. Dorsalgia intensa. 4. Rigidezza dorsale. <p>D: Posso utilizzare il Tape senza la supervisione di un professionale?</p> <p>R: Certamente. Puoi procedere in maniera del tutto autonoma, non è necessario tu conosca il prodotto.</p> <p>D: Come va utilizzato il Tape?</p> <p>R: È sufficiente seguire le istruzioni riportate nel manuale d'uso: utilizzare pezzi richiesti, rimuovi la pellicola, quindi applica sulla parte interessata.</p> <p>D: Cosa significa il simbolo a forma di pallone ?</p> <p>R: È un indicatore dell'elasticità.</p> <p>O-O Per ottenere un'aderenza ottimale, tendere il Tape fino a raggiungere una forma circolare.</p> <p>O-O Per la massima estensibilità di sicurezza, tendere o si avverte una sensazione di fastidio.</p> <p>D: Quante applicazioni sono necessarie per poter osservare gli effetti nella parte interessata?</p> <p>R: In genere, dopo 1-2 applicazioni, tuttavia il miglioramento effettivo dipende dalla risposta del proprio organismo.</p> <p>D: In fase di applicazione, ci sono altri punti da considerare?</p> <p>R: 1. Prima dell'applicazione, assicurarsi che la pelle sia ben asciutta. 2. Non è necessariamente il Tape, è possibile avvertire una sensazione di prurito, che perdura solo 10 minuti. 3. Il Tape aderisce completamente dopo 30 minuti, diventando resistente al sudore. 4. Si consiglia di mantenere il Tape applicato dai 4 a 7 giorni. Dopo la completa adesione alla cute, è possibile fare la doccia senza che il Tape subisca danni.</p> | <p>Ginocchio:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Artrosi del ginocchio 2. Danni al menisco. 3. Danni ai legamenti collaterali interni ed esterni. 4. Confine delle ginocchia. <p>Regione lombare:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Lombalgia. 2. Contratture lombari. 3. Mancanza di forza sui fianchi in fase di piegamento e sollevamento delle gambe. <p>Caviglia:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Distorsione alla caviglia. 2. Gonfiore della caviglia. 3. Polaccio. 4. Contrattura del polpaccio. <p>Regione cervicale:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Dolori cervicali. 2. Tensione muscolare di collo e spalle. 3. Cervicalgia. 4. Lesioni del muscolo semispinales. <p>Pezzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Venne varicose. 2. Mancanza di forza al polpaccio. 3. Dorsalgia intensa. 4. Rigidezza dorsale. | <p>VERTEBRA LOMBARE</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte dolorante; tendere 2 delicatamente nella direzione opposta, quindi applicare.</p> <p>Pezzo 2: alzare il braccio a 90°, applicare quindi 1 sopra il braccio sulla parte esterna in prossimità del gomito, tendere leggermente 2 verso i due lati dei fianchi quindi applicare 2.</p> <p>Pezzo 3: applicare 1 nella parte posteriore dell'ascella e fasciare la sommità della spalla fino alla parte anteriore dell'ascella 2.</p> <p>Pezzo 4: tendere 1 sulla parte interessa della vertebra cervicale, quindi tendere leggermente 2 nelle direzioni indicate ed applicare.</p> <p>Pezzo 5: applicare 1 sulla sommità della spalla, stendere 2 leggermente verso il basso quindi applicare sul pezzo anteriore 1.</p> <p>Pezzo 6: applicare 1 sopra la parte precedente nel centro, tendere 2 verso entrambi i fianchi, quindi applicare.</p> | <p>GINOCCHIO</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla vertebra lombare nella zona dolorante, tendere 2 leggermente verso il basso, quindi applicare.</p> <p>Pezzo 2: applicare 1 sui lati del ginocchio, quindi sovrapporre sulla parte superiore del ginocchio.</p> <p>Attenzione: applicare la parte 1 senza tensione, sovrapporre 2 tenendo la forma romboidale. Durante l'allungamento del Tape applicare una tensione minima: l'allungamento è intorno al 20%.</p> <p>Pezzo 3: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>Attenzione: in fase di applicazione sulla parte anteriore della gamba, evitare di tirare la pelle: applicare i due pezzi sopradescritti senza tensione.</p> <p>Pezzo 4: tendere 1 sopra la parte 1 precedente, applicare quindi rispettivamente 2 e 3 verso l'alto e verso il basso.</p> <p>Pezzo 4 e Pezzo 5: applicare 1 sopra la parte 1 precedente, tendere verso la regione costale in modo che le due parti siano simmetriche.</p> <p>Pezzo 6: applicare 1 sopra la parte 1 precedente nel centro, tendere 2 verso entrambi i fianchi, quindi applicare.</p> | <p>POLSO</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla vertebra lombare nella zona dolorante, tendere 2 leggermente verso il basso, quindi applicare.</p> <p>Pezzo 2: applicare 1 sui lati del ginocchio, quindi sovrapporre sulla parte superiore del ginocchio.</p> <p>Attenzione: applicare la parte 1 senza tensione, sovrapporre 2 tenendo la forma romboidale. Durante l'allungamento del Tape applicare una tensione minima: l'allungamento è intorno al 20%.</p> <p>Pezzo 3: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>CAVIGLIA</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>Attenzione: in fase di applicazione sulla parte anteriore della gamba, evitare di tirare la pelle: applicare i due pezzi sopradescritti senza tensione.</p> <p>Pezzo 2: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>POLPACCIO</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>REGIONE DORSALE</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>CAVIGLIA</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>POLPACCIO</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> | <p>FAQ</p> <p>D: Cos'è il Tape kinesiologico? R: È una tipologia di tape kinesiologico prodotto da GIMA. Attraverso una specifica tecnica di impiego e una corretta prassi operativa produce effetti benefici sul corpo. Tale risultato si realizza attraverso un principio fisico basato sull'interazione tra vari sistemi corporei. Il tape kinesiologico GIMA viene ampiamente utilizzato per migliorare la forza muscolare, il drenaggio linfatico, correggere abitudini di movimenti scorrette nonché migliorare la postura.</p> <p>D: In quali condizioni è appropriato l'utilizzo di questa linea di prodotti? R: Di seguito si forniscono alcuni esempi di applicazione terapeutica per varie parti del corpo (sono intese solo come riferimento).</p> <p>Spalla:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Sindrome da spalla congelata (periartrie della spalla). 2. Dolore alle spalle. 3. Dolori al dorso. 4. Impossibilità ad alzare il braccio ed eseguire rottamazione interna e rotazione esterna. <p>Vertebra lombare:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Envia del disco. 2. Contrattura paravertebrale. 3. Spondilosi cervicale. 4. Tensione muscolare di collo e spalle. 5. Cervicalgia. 6. Lesioni del muscolo semispinales. <p>Pezzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Distorsione al polso. 2. Rigidità dorsale. 3. Dorsalgia intensa. 4. Rigidezza dorsale. <p>D: Posso utilizzare il Tape senza la supervisione di un professionale?</p> <p>R: Certamente. Puoi procedere in maniera del tutto autonoma, non è necessario tu conosca il prodotto.</p> <p>D: Come va utilizzato il Tape?</p> <p>R: È sufficiente seguire le istruzioni riportate nel manuale d'uso: utilizzare pezzi richiesti, rimuovi la pellicola, quindi applica sulla parte interessata.</p> <p>D: Cosa significa il simbolo a forma di pallone ?</p> <p>R: È un indicatore dell'elasticità.</p> <p>O-O Per ottenere un'aderenza ottimale, tendere il Tape fino a raggiungere una forma circolare.</p> <p>O-O Per la massima estensibilità di sicurezza, tendere o si avverte una sensazione di fastidio.</p> <p>D: Quante applicazioni sono necessarie per poter osservare gli effetti nella parte interessata?</p> <p>R: In genere, dopo 1-2 applicazioni, tuttavia il miglioramento effettivo dipende dalla risposta del proprio organismo.</p> <p>D: In fase di applicazione, ci sono altri punti da considerare?</p> <p>R: 1. Prima dell'applicazione, assicurarsi che la pelle sia ben asciutta. 2. Non è necessariamente il Tape, è possibile avvertire una sensazione di prurito, che perdura solo 10 minuti. 3. Il Tape aderisce completamente dopo 30 minuti, diventando resistente al sudore. 4. Si consiglia di mantenere il Tape applicato dai 4 a 7 giorni. Dopo la completa adesione alla cute, è possibile fare la doccia senza che il Tape subisca danni.</p> | <p>REGIONE DORSALE</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte dolorante; tendere 2 delicatamente nella direzione opposta, quindi applicare.</p> <p>Pezzo 2: applicare 1 sui muscoli in prossimità della spina dorsale, tendere 2 leggermente verso il basso, quindi applicare.</p> <p>Attenzione: la parte inferiore non deve superare il giro.</p> <p>Pezzo 3: applicare 1 sulla vertebra lombare nella zona dolorante, tendere 2 leggermente verso il basso, quindi applicare.</p> <p>Attenzione: applicare la parte 1 senza tensione, sovrapporre 2 tenendo la forma romboidale. Durante l'allungamento del Tape applicare una tensione minima: l'allungamento è intorno al 20%.</p> <p>Pezzo 4: applicare 1 sulla parte 1 precedente, collegare quindi 2 disponendo a forma arcuata sulla zona della vertebra dorsale.</p> <p>Pezzo 5: applicare 1 sulla parte 1 precedente, collegare quindi 2 disponendo a forma arcuata sulla zona della vertebra dorsale.</p> <p>Pezzo 6: applicare 1 sulla parte 1 precedente nel centro, tendere 2 verso entrambi i fianchi, quindi applicare.</p> | <p>CAVIGLIA</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>Attenzione: in fase di applicazione sulla parte anteriore della gamba, evitare di tirare la pelle: applicare i due pezzi sopradescritti senza tensione.</p> <p>Pezzo 2: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>POLPACCIO</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>REGIONE DORSALE</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte dolorante; tendere 2 delicatamente nella direzione opposta, quindi applicare.</p> <p>Pezzo 2: applicare 1 sui muscoli in prossimità della spina dorsale, tendere 2 leggermente verso il basso, quindi applicare.</p> <p>Attenzione: la parte inferiore non deve superare il giro.</p> <p>Pezzo 3: applicare 1 sulla vertebra lombare nella zona dolorante, tendere 2 leggermente verso il basso, quindi applicare.</p> <p>Attenzione: applicare la parte 1 senza tensione, sovrapporre 2 tenendo la forma romboidale. Durante l'allungamento del Tape applicare una tensione minima: l'allungamento è intorno al 20%.</p> <p>Pezzo 4: applicare 1 sulla parte 1 precedente, collegare quindi 2 disponendo a forma arcuata sulla zona della vertebra dorsale.</p> <p>Pezzo 5: applicare 1 sulla parte 1 precedente, collegare quindi 2 disponendo a forma arcuata sulla zona della vertebra dorsale.</p> <p>Pezzo 6: applicare 1 sulla parte 1 precedente nel centro, tendere 2 verso entrambi i fianchi, quindi applicare.</p> | <p>FAQ</p> <p>D: Cos'è il Tape kinesiologico? R: È una tipologia di tape kinesiologico prodotto da GIMA. Attraverso una specifica tecnica di impiego e una corretta prassi operativa produce effetti benefici sul corpo. Tale risultato si realizza attraverso un principio fisico basato sull'interazione tra vari sistemi corporei. Il tape kinesiologico GIMA viene ampiamente utilizzato per migliorare la forza muscolare, il drenaggio linfatico, correggere abitudini di movimenti scorrette nonché migliorare la postura.</p> <p>D: In quali condizioni è appropriato l'utilizzo di questa linea di prodotti? R: Di seguito si forniscono alcuni esempi di applicazione terapeutica per varie parti del corpo (sono intese solo come riferimento).</p> <p>Spalla:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Sindrome da spalla congelata (periartrie della spalla). 2. Dolore alle spalle. 3. Dolori al dorso. 4. Impossibilità ad alzare il braccio ed eseguire rottamazione interna e rotazione esterna. <p>Vertebra lombare:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Envia del disco. 2. Contrattura paravertebrale. 3. Spondilosi cervicale. 4. Tensione muscolare di collo e spalle. 5. Cervicalgia. 6. Lesioni del muscolo semispinales. <p>Pezzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Distorsione al polso. 2. Rigidità dorsale. 3. Dorsalgia intensa. 4. Rigidezza dorsale. <p>D: Posso utilizzare il Tape senza la supervisione di un professionale?</p> <p>R: Certamente. Puoi procedere in maniera del tutto autonoma, non è necessario tu conosca il prodotto.</p> <p>D: Come va utilizzato il Tape?</p> <p>R: È sufficiente seguire le istruzioni riportate nel manuale d'uso: utilizzare pezzi richiesti, rimuovi la pellicola, quindi applica sulla parte interessata.</p> <p>D: Cosa significa il simbolo a forma di pallone ?</p> <p>R: È un indicatore dell'elasticità.</p> <p>O-O Per ottenere un'aderenza ottimale, tendere il Tape fino a raggiungere una forma circolare.</p> <p>O-O Per la massima estensibilità di sicurezza, tendere o si avverte una sensazione di fastidio.</p> <p>D: Quante applicazioni sono necessarie per poter osservare gli effetti nella parte interessata?</p> <p>R: In genere, dopo 1-2 applicazioni, tuttavia il miglioramento effettivo dipende dalla risposta del proprio organismo.</p> <p>D: In fase di applicazione, ci sono altri punti da considerare?</p> <p>R: 1. Prima dell'applicazione, assicurarsi che la pelle sia ben asciutta. 2. Non è necessariamente il Tape, è possibile avvertire una sensazione di prurito, che perdura solo 10 minuti. 3. Il Tape aderisce completamente dopo 30 minuti, diventando resistente al sudore. 4. Si consiglia di mantenere il Tape applicato dai 4 a 7 giorni. Dopo la completa adesione alla cute, è possibile fare la doccia senza che il Tape subisca danni.</p> | <p>REGIONE DORSALE</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte dolorante; tendere 2 delicatamente nella direzione opposta, quindi applicare.</p> <p>Pezzo 2: applicare 1 sui muscoli in prossimità della spina dorsale, tendere 2 leggermente verso il basso, quindi applicare.</p> <p>Attenzione: la parte inferiore non deve superare il giro.</p> <p>Pezzo 3: applicare 1 sulla vertebra lombare nella zona dolorante, tendere 2 leggermente verso il basso, quindi applicare.</p> <p>Attenzione: applicare la parte 1 senza tensione, sovrapporre 2 tenendo la forma romboidale. Durante l'allungamento del Tape applicare una tensione minima: l'allungamento è intorno al 20%.</p> <p>Pezzo 4: applicare 1 sulla parte 1 precedente, collegare quindi 2 disponendo a forma arcuata sulla zona della vertebra dorsale.</p> <p>Pezzo 5: applicare 1 sulla parte 1 precedente, collegare quindi 2 disponendo a forma arcuata sulla zona della vertebra dorsale.</p> <p>Pezzo 6: applicare 1 sulla parte 1 precedente nel centro, tendere 2 verso entrambi i fianchi, quindi applicare.</p> | <p>CAVIGLIA</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>Attenzione: in fase di applicazione sulla parte anteriore della gamba, evitare di tirare la pelle: applicare i due pezzi sopradescritti senza tensione.</p> <p>Pezzo 2: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>POLPACCIO</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte antero-superiore del ginocchio, portare 2 verso il basso avvolgendo il ginocchio, quindi unirlo sulla parte anteriore (nel punto iniziale della rotula).</p> <p>REGIONE DORSALE</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte dolorante; tendere 2 delicatamente nella direzione opposta, quindi applicare.</p> <p>Pezzo 2: applicare 1 sui muscoli in prossimità della spina dorsale, tendere 2 leggermente verso il basso, quindi applicare.</p> <p>Attenzione: la parte inferiore non deve superare il giro.</p> <p>Pezzo 3: applicare 1 sulla vertebra lombare nella zona dolorante, tendere 2 leggermente verso il basso, quindi applicare.</p> <p>Attenzione: applicare la parte 1 senza tensione, sovrapporre 2 tenendo la forma romboidale. Durante l'allungamento del Tape applicare una tensione minima: l'allungamento è intorno al 20%.</p> <p>Pezzo 4: applicare 1 sulla parte 1 precedente, collegare quindi 2 disponendo a forma arcuata sulla zona della vertebra dorsale.</p> <p>Pezzo 5: applicare 1 sulla parte 1 precedente, collegare quindi 2 disponendo a forma arcuata sulla zona della vertebra dorsale.</p> <p>Pezzo 6: applicare 1 sulla parte 1 precedente nel centro, tendere 2 verso entrambi i fianchi, quindi applicare.</p> | <p>FAQ</p> <p>D: Cos'è il Tape kinesiologico? R: È una tipologia di tape kinesiologico prodotto da GIMA. Attraverso una specifica tecnica di impiego e una corretta prassi operativa produce effetti benefici sul corpo. Tale risultato si realizza attraverso un principio fisico basato sull'interazione tra vari sistemi corporei. Il tape kinesiologico GIMA viene ampiamente utilizzato per migliorare la forza muscolare, il drenaggio linfatico, correggere abitudini di movimenti scorrette nonché migliorare la postura.</p> <p>D: In quali condizioni è appropriato l'utilizzo di questa linea di prodotti? R: Di seguito si forniscono alcuni esempi di applicazione terapeutica per varie parti del corpo (sono intese solo come riferimento).</p> <p>Spalla:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Sindrome da spalla congelata (periartrie della spalla). 2. Dolore alle spalle. 3. Dolori al dorso. 4. Impossibilità ad alzare il braccio ed eseguire rottamazione interna e rotazione esterna. <p>Vertebra lombare:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Envia del disco. 2. Contrattura paravertebrale. 3. Spondilosi cervicale. 4. Tensione muscolare di collo e spalle. 5. Cervicalgia. 6. Lesioni del muscolo semispinales. <p>Pezzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Distorsione al polso. 2. Rigidità dorsale. 3. Dorsalgia intensa. 4. Rigidezza dorsale. <p>D: Posso utilizzare il Tape senza la supervisione di un professionale?</p> <p>R: Certamente. Puoi procedere in maniera del tutto autonoma, non è necessario tu conosca il prodotto.</p> <p>D: Come va utilizzato il Tape?</p> <p>R: È sufficiente seguire le istruzioni riportate nel manuale d'uso: utilizzare pezzi richiesti, rimuovi la pellicola, quindi applica sulla parte interessata.</p> <p>D: Cosa significa il simbolo a forma di pallone ?</p> <p>R: È un indicatore dell'elasticità.</p> <p>O-O Per ottenere un'aderenza ottimale, tendere il Tape fino a raggiungere una forma circolare.</p> <p>O-O Per la massima estensibilità di sicurezza, tendere o si avverte una sensazione di fastidio.</p> <p>D: Quante applicazioni sono necessarie per poter osservare gli effetti nella parte interessata?</p> <p>R: In genere, dopo 1-2 applicazioni, tuttavia il miglioramento effettivo dipende dalla risposta del proprio organismo.</p> <p>D: In fase di applicazione, ci sono altri punti da considerare?</p> <p>R: 1. Prima dell'applicazione, assicurarsi che la pelle sia ben asciutta. 2. Non è necessariamente il Tape, è possibile avvertire una sensazione di prurito, che perdura solo 10 minuti. 3. Il Tape aderisce completamente dopo 30 minuti, diventando resistente al sudore. 4. Si consiglia di mantenere il Tape applicato dai 4 a 7 giorni. Dopo la completa adesione alla cute, è possibile fare la doccia senza che il Tape subisca danni.</p> | <p>REGIONE DORSALE</p> <p>Pezzo 1: applicare 1 sulla parte dolorante; tendere 2 delicatamente nella direzione opposta, quindi applicare.</p</p> |