



GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

**MINI CYCLETTE ELETTRICA
MOTORIZED PEDAL EXERCISER
PÉDALIER D'EXERCICE ÉLECTRIQUE
BICICLETA ESTÁTICA ELÉCTRICA
EXERCITADOR MOTORIZADO A PEDAIS
ELEKTRO-MINI-HEIMTRAINER
ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΣΤΑΤΙΚΗ ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ
МИНИ ВЕЛОЕРГОМЕТЪР
MOTORIZOVANÝ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR
ELEKTRISK MINI-MOTIONS CYKEL
MOOTORIGA PEDAALTRENAŽÖÖR
MOOTTORITU POLJINLAITE
MOTORIZIRANI PEDALNI TRENAŽER
MOTORIZÁLT PEDÁLOS EDZŐGÉP
MOTORIZUOTAS PEDALINIS TRENIRUOKLIS
MOTORIZĒTS PEDĀLU TRENAŽIERIS
MOTORISERT PEDÁLTRENER
ELEKTRISCHE MINI HOMETRAINER
ZMOTORYZOWANY MINI ROWEREK TRENINGOWY
MINI BICICLETA FITNESS ELECTRICA
MOTORIZOVANÝ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR
MINI ELEKTRIČNO KOLO ZA VADBO
MOTORISERAD PEDALTRÄNARE**

قيل آة س اودب ني رام ت زاهج :ةي برعلا

Manuale utente - User manual - Manuel de l'Utilisateur - Manual del usuario - Manual do utilizador - Benutzerhandbuch - Εγχειρίδιο Χρήσης - Ръководство за потребителя - Uživatelská příručka - Brugsvejledning - Kasutusjuhend - Käyttöopas - Korisnički priručnik - Felhasználói kézikönyv - Naudotojo vadovas - Lietotāja rokasgrāmata - Bruksanvisning - Gebruikershandleiding - Instrukcja obsługi - Manual de utilizare - Návod na použitie - Navodila za uporabo - Bruksanvisning - مدختس ملال لیلد

Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqu  par/Fabricado por/Fabricado por/Hergestellt von/Κατασκευασμένο από/V yrobce/Fremstillet af/Tootja/Valmistaja/Proizvo a /Gy rt /Gamintojas/Produsert av/Gefabriceerd door/Wyprodukowane przez/Fabricat de/Vyr ba/Proizvajalec/Tillverkad av/ قطس اوب اءع ي نصت مت

Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd

31st Floor, Jinmao Building, CBD center, Yongkang, Zhejiang, China

Made in China

GIMA 43153

REF TD001-P8

Importato da/Imported by/Import  par/Importado por/Importado por/Eingef hrt von/ Εισαγωγ  από/Dovezeno u ivatelem/Importeret af/Importija/Tuoja/Uvezeno od strane/Import lta/Importavo/ Import ja/Importert av/Geimporteerd door/Importowane przez/Importat de/Uvozil/Dov  al/ Importerad av/ قطس اوب درونسم

Gima S.p.A. - Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy

gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com

www.gimaitaly.com



A. AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ IMPORTANTS

1. Lisez toutes les introductions de ce manuel avant d'utiliser le produit. Suivez tous les avertissements et les présentations avant utilisation.
2. Les enfants de moins de 12 ans et les animaux doivent être tenus à l'écart du vélo d'appartement à tout moment.
3. Le propriétaire est responsable de s'assurer que tous les utilisateurs utilisent ce produit en toute sécurité.
4. Ce produit est destiné uniquement aux utilisateurs domestiques.
5. Ne stockez pas ce produit dans un endroit humide.
6. NE PAS porter de vêtements amples, car ils pourraient se coincer dans la machine. Enlevez tous les bijoux.
7. Si vous ressentez de la douleur ou devenez étourdi pendant l'exercice, arrêtez immédiatement, reposez-vous et consultez un médecin.
8. Assurez-vous que les trous dans la prise murale doivent correspondre à la fiche d'alimentation de la machine. Si ce n'est pas le cas, veuillez consulter votre fournisseur.

B. PRÉCAUTIONS

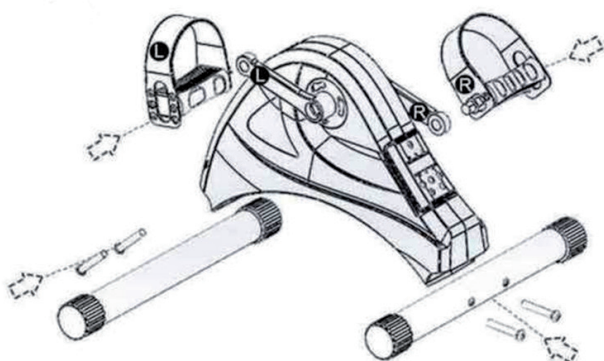
Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit ou tout autre produit de fitness. Surtout si vous êtes dans les conditions suivantes, telles que les patients atteints de cancer, la convalescence après la chirurgie, les antécédents de problèmes cardiaques, les os fracturés, la grossesse et ainsi de suite.

C. PLISTE DES PIÈCES



No.	Nom de la pièce	Quantité
A	Corps principal	1
B	Pédale	2
C	Fiche d'alimentation	1
D	Stabilisateur	2
E	Télécommande	1
F	Boulons	4
G	Tournevis cruciforme	1
H	Clé double ordinaire	1

D. MONTAGE



Il vous faudra deux minutes pour terminer tout l'assemblage.

1. Prenez les Stabilisateurs(D) et fixez-le comme indiqué sur la photo, utilisez simplement le tournevis cruciforme pour serrer les boulons.
2. Le côté droit ou le côté gauche font référence à la position que l'utilisateur adopte lorsque vous effectuez les exercices. Insérez la pédale de droite (marquée avec "R") sur la manivelle de droite, insérez la pédale de gauche (marquée de "L") sur la manivelle de gauche

Utilisez la Clé double ordinaire pour assembler les pédales. Pédale droite dans le sens des aiguilles d'une montre, pédale gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

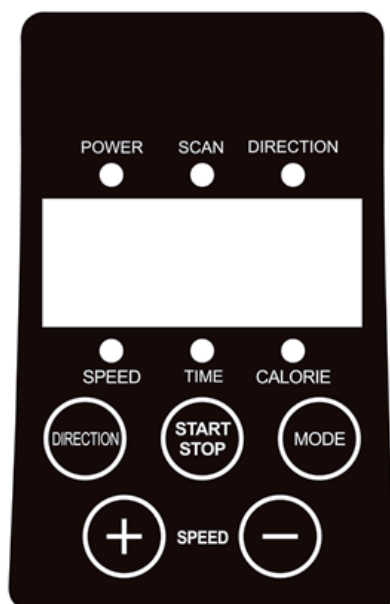
E. CONNEXION DE L'ALIMENTATION



Connectez l'appareil à une prise.

F. INSTRUCTIONS DU PANNEAU D'AFFICHAGE ET DE LA TÉLÉCOMMANDE

Panneau de l'opérateur



- 1.**SCAN**: Les données affichent la vitesse, le temps, les calories.
- 2.**START/STOP**: Démarrez ou arrêtez l'appareil.
- 3.**DIRECTION**: Changer la direction du mouvement de la pédale.
- 4.**MODE**: Appuyez sur le bouton pour sélectionner les modes automatiques ou manuels.
- 5.**SPEED +/-**: Lorsque la machine est en mode manuel, vous pouvez appuyer sur le bouton pour régler la vitesse.

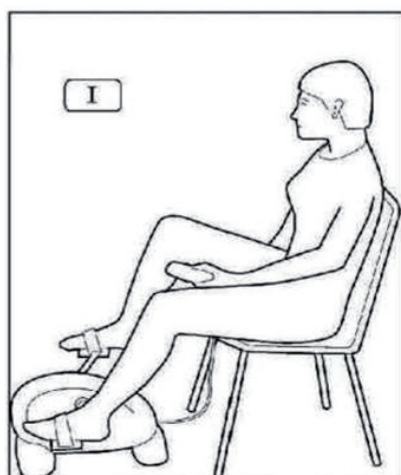
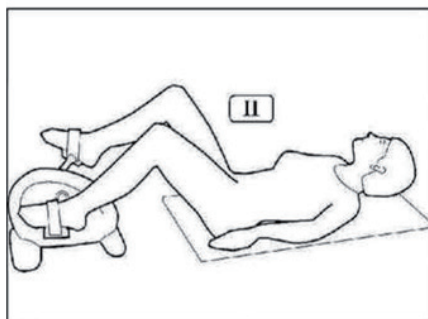
INSTRUCTION

1. Branchez la fiche de l'adaptateur au courant continu.
2. En mode veille, appuyez sur le bouton **MODE** pour sélectionner différents modes, il existe des modes automatiques et un mode manuel. En mode manuel, l'écran clignote **-HA-**. Sur les modes automatiques, l'écran affiche **P1, P2, P3**.
3. Appuyez sur le bouton **MODE**, l'écran clignote **-HA-**, puis appuyez sur le bouton **START**, l'appareil fonctionnera au niveau de vitesse 1, vous pouvez utiliser le bouton **SPEED** pour ajuster la vitesse de 1 à 6 niveaux.
4. Appuyez sur le bouton **STOP**, l'appareil cessera de fonctionner.
5. Le temps de travail par défaut est de 30 minutes, l'appareil arrêtera automatiquement le travail lorsque le temps de travail est supérieur à 30 minutes.
6. Appuyez sur le bouton **DIRECTION**, la machine changera le sens de rotation des pédales.

Instructions sur la télécommande:

- L'introduction du bouton de la télécommande est comme ci-dessus.
L'utilisateur doit insérer 2 piles AAA.

G. EXERCICE



Exercice des jambes en position assise

1. Utilisez une chaise stable et robuste.
2. Assurez-vous de placer la machine à une distance confortable de la chaise.
3. Asseyez-vous et placez vos pieds sur les pédales.
4. Utilisez la télécommande pour faire fonctionner cette machine et commencer votre exercice.

Exercice des jambes lorsque vous êtes allongé

- Lorsque vous êtes couché, assurez-vous que le bas du dos (région lombaire) est soutenu par quelque chose lorsque vous utilisez ce produit. Nous vous recommandons de placer un petit coussin sous la région lombaire et sous votre tête.

Exercice des bras

1. Assurez-vous de placer la machine à une distance confortable de la chaise.
2. Asseyez-vous et placez vos mains sur les pédales.
3. Utilisez la télécommande ou le panneau de commande pour faire fonctionner cette machine et commencer votre exercice.

H. SPÉCIFICATION TECHNIQUES DU MATÉRIEL

Tension nominale	24V
Puissance	80W
Poids brut/Poids net	4.8/4.2 kg
Heures de travail par défaut	30 mins
Charge maximale	40 kg
Taille d'emballage	40.2*32*14.5 cm

CONDITIONS DE GARANTIE GIMA

La garantie appliquée est la B2B standard Gima de 12 mois.