



Activity Health Trackers - Activity Health Trackers - Bracelet Suiveur d'activité - Monitor de actividad
Monitor de activitate - Παρακολούθηση δραστηριότητας - Aktivitätsmonitor - Monitor de atividades

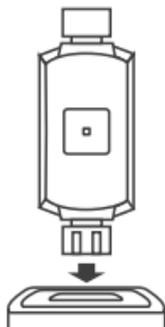
English 	P 01
Deutsch 	P 09
Français 	P 16
Ελληνικά 	P 25
Italiano 	P 33
Español 	P 41
Português 	P 48
Română 	P 56

PREPARAZIONE PER L'USO

Solo quando la potenza è sufficiente è possibile avviare la macchina. Poiché la porta di contatto USB viene utilizzata per la ricarica, inserire il braccialetto nella porta USB, come la testa di ricarica e la porta USB del notebook per la ricarica.



Estrarre innanzitutto la cinghia da polso dell'anello per le mani ed estrarre il corpo dell'anello per le mani

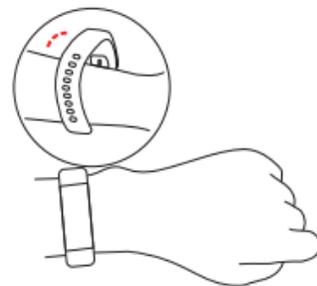


Collegare la testa di ricarica USB per la ricarica

Per la prima volta, estrarre il braccialetto e caricare il dispositivo con il caricabatterie corrispondente. Durante la ricarica, il braccialetto si accenderà automaticamente (la modalità di ricarica è la seguente: estrarre il corpo principale del braccialetto dal cinturino da polso e inserire la porta di ricarica nell'interfaccia USB standard per caricare).

MODO DI INDOSSARE

1. È meglio indossare il braccialetto dopo il processo stiloideo dell'ulna;
2. Regolare le dimensioni del polso in base al foro di regolazione; Fibbia del cinturino da polso;
3. Il sensore deve essere vicino alla pelle per evitare di muoversi



ACCENSIONE E SPEGNIMENTO

1. Quando il braccialetto è spento, un lungo tocco del tasto funzione per più di 3 secondi può far vibrare e accendere il dispositivo.
2. Passare all'interfaccia di spegnimento quando il braccialetto è acceso. Toccare il tasto funzione per più di 3 secondi per vibrare e spegnere.

DOWNLOAD DELL'APP MOBILE

Scansiona il seguente codice QR o entra nei principali mercati delle applicazioni per scaricare e installare "dayband"



Google Play



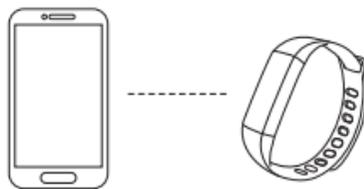
iOS

attrezzature: IOS 8.0 e più; Android 4.4 e più

CONNESSIONE DEL DISPOSITIVO

La prima volta che usi il bracciale, devi connettere l'app per la calibrazione. Dopo che la connessione ha esito positivo, il bracciale sincronizzerà automaticamente l'ora, altrimenti i dati del passo e del sonno non sono accurati.

- Aprire l'APP mobile
- Fai clic sull'icona delle impostazioni
- ↓
- Il mio dispositivo (iOS) / Cerca dispositivo (Android)
- ↓
- Abbassare il dispositivo di scansione
- ↓
- Fai clic su Connessione dispositivo



Connessione Bluetooth: dopo aver eseguito correttamente l'associazione, l'app salva automaticamente l'indirizzo Bluetooth del bracciale. Quando l'app viene aperta o in esecuzione in background, cercherà e collegherà automaticamente il bracciale.

Sincronizzazione dei dati: estrarre manualmente i dati di sincronizzazione nella home page dell'app; il bracciale può memorizzare 7 giorni di dati offline. Più dati, più lungo è il tempo di sincronizzazione, circa 2 minuti al massimo. Al termine della sincronizzazione, verrà visualizzato il messaggio "sincronizzazione completata".

FUNZIONI E IMPOSTAZIONI DELL'APP

Informazioni personali e obiettivi sportivi

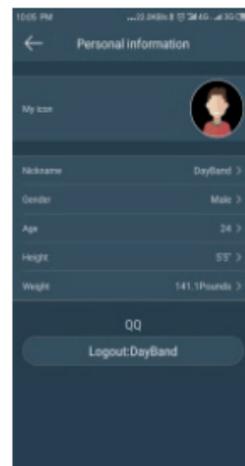
Si prega di impostare le informazioni personali dopo aver inserito l'APP

Impostazioni → Impostazioni personali

È possibile impostare avatar-sesso-età-altezza-peso

Personalizza i tuoi obiettivi sportivi quotidiani e fai esercizio fisico in modo ragionevole

La pianificazione è favorevole al miglioramento della forma fisica.



INTRODUZIONE DI FUNZIONE DEL BRACCIALETTO

Interfaccia principale

Quando non è presente alcuna icona di connessione, significa che il braccialetto non è collegato al telefono cellulare. Quando viene visualizzata l'icona della connessione, significa che la connessione ha esito positivo. Quando il braccialetto e l'app vengono associati per la prima volta, il braccialetto sincronizzerà l'ora, la data e la settimana del telefono cellulare.

Interfaccia temperatura corporea

Nell'interfaccia di monitoraggio della temperatura corporea, attendere decine di secondi prima che vengano visualizzati i dati

è più preciso indossarlo per più di 1 minuto quando si misura la temperatura corporea

Interfaccia dati di movimento

Visualizza il conteggio dei passi, la modalità dati movimento predefinita del braccialetto è quella di indossare il braccialetto al polso. Quando l'utente cammina e il braccio oscilla, il braccialetto viene registrato come dati del passo di camminata in base al numero di oscillazioni, che consuma calore e distanza di cammino.

Interfaccia della frequenza cardiaca

Nell'interfaccia di monitoraggio della frequenza cardiaca, attendere decine di secondi prima che vengano visualizzati i dati

Interfaccia per la pressione sanguigna

Sull'interfaccia di monitoraggio della pressione sanguigna, attendere decine di secondi prima che vengano visualizzati i dati

Interfaccia ossigeno nel sangue

Interfaccia ossigeno nel sangue, attendere decine di secondi prima che vengano visualizzati i dati

- Durante il test, l'icona batterà e la frequenza cardiaca sul retro del braccialetto si illuminerà;
- During the test, the sensor shall be close to the skin to avoid the influence of external light on the accuracy of the test;
- Mantenere l'area del test pulita, sudore o macchie influenzeranno i risultati del test.

Interfaccia di movimento

Nell'interfaccia di movimento, tenere premuto per tre secondi per accedere all'interfaccia di movimento specifica, che include più movimenti. Fai clic per passare. Nell'interfaccia di movimento, premere a lungo per tre secondi per avviare il movimento, premere a lungo per tre secondi per mettere in pausa, quindi fare clic per cambiare la modalità di movimento.

Interfaccia informativa

Nell'interfaccia del messaggio, tenere premuto per tre secondi per visualizzare il messaggio, fare clic su gira pagina e dopo aver visualizzato le informazioni, è possibile uscire o tenere premuto per tre secondi per uscire.

Più interfacce funzionali

Nell'interfaccia più funzioni, premere a lungo per tre secondi per accedere all'interfaccia del menu inferiore per ulteriori operazioni.

Trova l'interfaccia del telefono

Nello stato connesso, fai clic sull'opzione "trova cellulare" e il telefono cellulare invierà un promemoria di vibrazione o un promemoria del tono di chiamata.

Ripristina l'interfaccia delle impostazioni

Tenere premuto per tre secondi nell'interfaccia di ripristino per ripristinare il braccialetto alle impostazioni di fabbrica.

Informazioni sull'interfaccia

Nell'interfaccia dell'anello manuale, vengono visualizzate le ultime quattro cifre dell'indirizzo Bluetooth e il numero di versione del software.

Interfaccia di spegnimento

Nell'interfaccia di spegnimento, tenere premuto il telefono cellulare per più di tre secondi per vibrare e spegnere.

FUNZIONE DI PROMEMORIA

La funzione promemoria deve attivare l'interruttore promemoria nel centro impostazioni app e mantenere il telefono cellulare e il braccialetto nello stato di connessione Bluetooth riuscita, in modo da far vibrare il promemoria quando arriva il messaggio.



Promemoria chiamata: durante la chiamata, il braccialetto vibrerà e visualizzerà il nome o il numero della chiamata. (se il nome del chiamante viene salvato nella rubrica, verrà visualizzato il nome, altrimenti verrà visualizzato il numero.)

Promemoria SMS: quando si riceve l'SMS, il braccialetto vibrerà e l'icona SMS verrà visualizzata per ricordare: quando l'SMS della persona di contatto nella rubrica visualizza il nome, l'SMS dello sconosciuto visualizza il numero.

Sveglia intelligente: è possibile impostare tre sveglie. Dopo l'impostazione, sarà sincronizzato con il braccialetto. La sveglia intelligente è una sveglia silenziosa. Quando viene impostato l'allarme, il braccialetto vibrerà moderatamente, supportando il promemoria dell'allarme offline.

Promemoria lunga seduta: l'intervallo di promemoria predefinito è di un'ora; quando connesso, se l'utente non si muove entro un'ora dopo l'apertura, il braccialetto vibrerà per ricordare all'utente di spostarsi.

PARAMETRI DEL BRACCIALETTO

Dimensioni dello schermo	0.96pollici	Bluetooth	Bluetooth4.0
Tipo di batteria	Polimero di litio	Resistenza all'acqua	Grado IP67
Tempo di ricarica	1.5-2 quando	Capacità della batteria	90mAh
Righello da polso	245mm*16mm*11.5mm	Pacchetto	Braccialetto + manuale di istruzioni

ATTENZIONE

- Si prega di evitare forti impatti, calore estremo ed esposizione al sole.
- Non smontare, riparare o modificare la macchina da soli.
- L'ambiente operativo di questa macchina è 0-45 gradi. È vietato gettarlo nel fuoco per evitare esplosioni.
- Si prega di asciugare il cinturino da polso con un panno morbido prima di caricarlo, altrimenti corroderà il punto di contatto della ricarica e causerà un fallimento della ricarica.
- Non toccare prodotti chimici come benzina, solventi per la pulizia, propanolo, alcool o repellenti per insetti.
- Non utilizzare questo prodotto in ambienti ad alta tensione e magnetici.
- Se hai la pelle sensibile o indossi il braccialetto troppo stretto, potresti sentirti a disagio.
- Si prega di asciugare le gocce di sudore sul polso in tempo. Se il cinturino dell'orologio viene esposto a lungo a sapone, sudore, allergeni o ingredienti contaminanti, può causare allergie alla pelle e prurito.
- Se usato frequentemente, si consiglia di pulire il braccialetto ogni settimana. Pulire con un panno umido e rimuovere olio o polvere con sapone neutro.
- Non indossare un braccialetto per fare un bagno caldo.
- Dopo il nuoto, asciugare il braccialetto in tempo per tenerlo asciutto.