



GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

Gima S.p.A.

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy

gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com

www.gimaitaly.com

PEDALIERA PIEGHEVOLE PER RIABILITAZIONE CON DISPLAY

FOLDABLE PEDAL EXERCISER WITH DISPLAY

APPAREIL D'EXERCICE À PÉDALE PLIABLE AVEC ÉCRAN

PEDALEADOR PLEGABLE CON PANTALLA

BICICLETA DE EXERCÍCIO DOBRÁVEL COM ECRÃ

ZUSAMMENKLAPPBARER PEDAL-EXERCISER MIT DISPLAY

Manuale utente - User manual - Notice d'utilisation - Manual del usuario
Guia para utilização - Gebrauchs- und instandhaltungsanleitung



ATTENZIONE: Gli operatori devono leggere e capire completamente questo manuale prima di utilizzare il prodotto.

ATTENTION: The operators must carefully read and completely understand the present manual before using the product.

AVIS: Les opérateurs doivent lire et bien comprendre ce manuel avant d'utiliser le produit.

ATENCIÓN: Los operadores tienen que leer y entender completamente este manual antes de utilizar el producto.

ATENÇÃO: Os operadores devem ler e entender completamente este manual antes de usar o produto.

ACHTUNG: Diese Anleitung muss vor dem Einsatz des Produkts aufmerksam gelesen und vollständig verstanden werden.

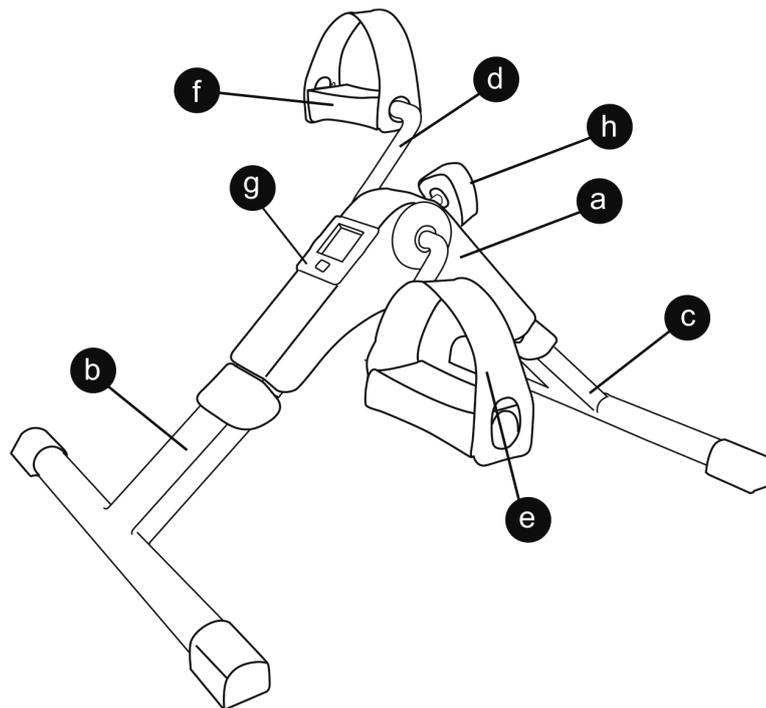
REF 43151 / TD001P-3

Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqu  par/Fabricado por
Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd
20Th Floor, Jinshan Building, CBD Center, Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

Importato da/Imported by/Import  par/Importado por
Gima S.p.A. - Via marconi, 1
20060 Gessate (MI) - Italy



DESCRIÇÃO



MONTAGEM

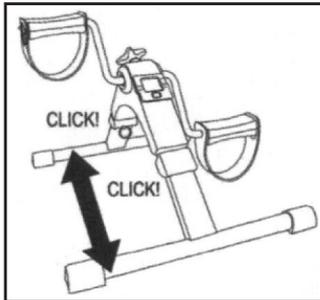


fig. 1

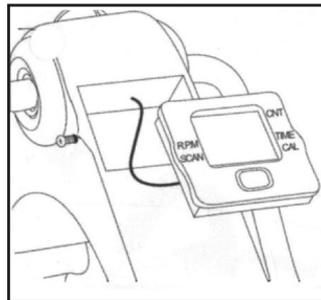


fig. 2

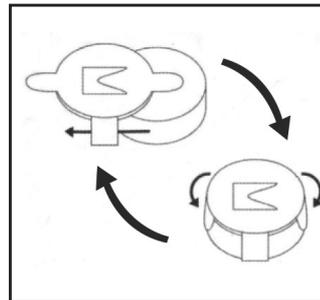


fig. 3

RECONHECIMENTO DA COMPRA

Agradece-lhe pela confiança depositada ao adquirir o nosso produto; temos a certeza que ficará sempre satisfeito com qualquer um dos nossos produtos. Para atendermos melhor a todas as suas questões e necessidades, o apoio ao cliente está ao seu serviço para responder a qualquer questão:

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

- | | |
|--------------------|--|
| a. Corpo principal | e. Pedal direito |
| b. Base dianteira | f. Pedal esquerdo |
| c. Base traseira | g. Contador e compartimento da bateria |
| d. Barras de pega | h. Regulador do esforço |

AVISOS DE SEGURANÇA

- Estas instruções são muito importantes. Leia cuidadosamente este manual de instruções antes de utilizar o aparelho e mantenha-o à mão para consultá-lo a qualquer momento.
- Nenhuma responsabilidade é assumida pelo uso indevido do produto, ou qualquer outro uso que não esteja descrito neste manual.
- Antes de utilizar o produto pela primeira vez, desembale o produto e verifique se se encontra em perfeito estado. Em caso negativo, não utilize o aparelho e contacte-nos, uma vez que a garantia cobre os danos de defeitos de origem ou de fabrico.

- Este produto só está indicado para utilização caseira. Não utilize o aparelho em exteriores. Nunca deixe o aparelho exposto a agentes climáticos como a chuva, neve, sol, etc.
- Este aparelho pode ser usado por crianças com 8 ou mais anos, bem como por pessoas com deficiências, pessoas com capacidades sensoriais ou mentais reduzidas, pessoas com falta de experiência e conhecimento, mediante supervisão apropriada e contanto que lhes sejam transmitidas as instruções de utilização de forma fiável e que compreendam os perigosos associados. A limpeza e manutenção que pode ser feita pelo utilizador não pode ser realizada por crianças, apenas caso tenham mais de 8 anos e exclusivamente mediante supervisão.
- Mantenha o aparelho afastado do alcance de crianças com menos de 8 anos.
- As crianças devem ser supervisionadas, com vista a garantir que não brincam com o dispositivo.
- Não submerja o aparelho em água nem em qualquer outro líquido.
- Não misture baterias novas com baterias antigas ou gastas.

MONTAGEM

1. Desdobre as bases dianteira e traseira até ouvir um “clique”. Significa que a estrutura está adequadamente fixada, com vista a praticar o exercício. Antes de efetuar qualquer exercício, verifique se as bases estão adequadamente fixadas (conforme a fig. 1).
2. Coloque o monitor na sua estrutura. Repare que o fio deve estar adequadamente colocado no interior (conforme a fig. 2).
3. Coloque o parafuso regulador da intensidade na sua ranhura, na parte superior da mini-bicicleta de exercício.

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Esta bicicleta possui 5 funções diferentes:

- CNT – CONTADOR: Total de voltas efetuadas com o dispositivo durante esta sessão de treino.
 - TEMPO: Conta o tempo de exercício efetivo durante esta sessão de treino.
 - CAL - CALORIAS: As calorias queimadas durante o exercício.
 - RPM - Rotações por minuto: Mostra a média das voltas por minuto com base na intensidade da pedalagem.
 - SCAN Mostra as outras funções a cada 5 segundos de cada vez.
 - Antes de iniciar o exercício, coloque o dispositivo numa superfície plana e ajuste a resistência da pedalagem de acordo com a resistência desejada para o exercício (h). Para obter mais resistência, rode o disco no sentido anti-horário.
1. Prima o botão vermelho situado no contador (g) ou comece a pedalar. Desta forma, o contador (g) será iniciado.
 - A palavra PARAR irá aparecer no visor quando parar de pedalar e irá desaparecer quando reiniciar o exercício.
 - O mostrador desliga-se alguns minutos após ter parado de pedalar.
 2. Para verificar os resultados obtidos com o exercício, leia atentamente o procedimento seguinte:

Modo automático para ver os resultados:

- Prima uma vez o botão vermelho. “SCAN” (leitura) irá piscar. Todos os resultados obtidos serão apresentados (TIME, RPM, CALORIES) (tempo, rpm, calorias). Irão aparecer durante aproximadamente 5 segundos.

Modo manual para ver os resultados:

- Para definir a função que deseja ver durante o exercício, e para passar de uma função para a seguinte, prima 2 vezes consecutivamente o botão vermelho, para definir a função desejada no ecrã (TIME, CAL, RPM). Se premir uma vez o botão vermelho, regressa ao modo automático sem definir nenhuma função em particular.

NOTA: Para definir o contador para “ZERO”: prima o botão vermelho durante alguns segundos. Todos os indicadores serão definidos para “0”.

3. Substituição das pilhas: Remova o contador (g) para a sua posição original usando os entalhes situados em torno do contador. Irá alcançar o compartimento da bateria e aí pode substituir a mesma sem usar qualquer ferramenta (conforme na fig. 3).

LIMPEZA E ARMAZENAMENTO

- Limpe primeiro com um pano húmido e, em seguida, com um pano seco.
- Mantenha o aparelho num local seguro.
- Para armazenar o dispositivo, puxe pelos anéis até ambas as bases deixarem de estar fixas.



DADOS TÉCNICOS

1,5V = 1 x LR44 1,5V

Este dispositivo encontra-se em conformidade com os requisitos e as disposições técnicas das diretivas 2014/35/EU Equipamentos de Baixa Tensão e 2014/30/EU Compatibilidade Eletromagnética.

PROTEÇÃO DO AMBIENTE - DIRETIVA 2011/65/EU

Este produto foi concebido e fabricado com materiais e componentes de elevada qualidade que podem ser reciclados e reutilizados.



Quando vir o símbolo de um caixote do lixo sobre rodas com uma cruz junto a um produto, significa que o produto se encontra em conformidade com a Diretiva Europeia 2011/65/EU.

Obtenha informações sobre o sistema de reciclagem local para produtos elétricos e eletrónicos.

Siga as regras locais e não elimine os produtos usados nos caixotes do lixo normais caseiros. A reciclagem adequada do seu produto usado irá ajudar a evitar impactos negativos para o ambiente e a saúde das pessoas.