

QARDIOBASE

COMECE O SEU DIA COM
UM SORRISO

Manual do utilizador

ÍNDICE

Introdução	3
Utilização pretendida	4
Importantes precauções de segurança e avisos	4
Conteúdo da embalagem	5
Requisitos	5
Utilizar o QardioBase pela primeira vez	6
Como ligar/desligar o QardioBase	8
Ativação dos modos especiais	9
Instruções detalhadas para medições corretas e fiáveis	12

Utilização do QardioBase com utilizadores múltiplos	14
Alteração da unidade de medição do peso e outras definições	14
Definição de metas	15
Reatribuição de uma medição	16
Lista de verificação para uma medição precisa e fiável	17
Medição da composição corporal	19
Alterar a sua rede Wi-Fi	20
Cuidado e manutenção	21
Substituir as pilhas	21

Utilização e armazenamento das pilhas alcalinas AAA	22
Redefinição do QardioBase em iOS	23
Redefinição do QardioBase em Android	24
Contacto do serviço ao cliente	25
Garantia limitada de três anos	25
Resolução de problemas	26
Especificações técnicas do QardioBase	30
Eliminação	31
Declaração FCC	31
Declaração sobre RF	33
Explicitação dos símbolos	35

BALANÇA INTELIGENTE QARDIOBASE: COMECE O SEU DIA COM UM SORRISO



Passe a ser uma pessoa mais feliz e mais saudável. O QardioBase é uma balança inteligente sem fios e um analisador corporal que combina características inteligentes, uma fácil utilização e um design elegante para que a gestão do peso e da saúde seja uma parte integrante do seu dia-a-dia.

O QardioBase dá-lhe uma perspetiva mais abrangente da sua aptidão física e do seu bem-estar. Quando é utilizado com a aplicação Qardio, permite-lhe medir o seu índice de massa corporal (IMC), a % da massa corporal, a % de gordura corporal, a % de água e a % da composição óssea para além do seu peso. Os seus dados são automaticamente carregados para a sua conta de utilizador Qardio.

Leia estas instruções cuidadosamente para entender todas as funções e informação de segurança. Queremos que fique satisfeito com o seu QardioBase. Se tiver alguma dúvida, problema ou sugestão, contacte o Serviço ao Cliente da Qardio em support.getqardio.com ou visite o nosso website www.getqardio.com para obter mais informação.

UTILIZAÇÃO PRETENDIDA

O QardioBase é um analisador corporal que mede o peso corporal e utiliza a tecnologia BIA (análise de impedância bioelétrica) para calcular a percentagem de gordura corporal e a composição corporal de uma pessoa. Destina-se a uma utilização exclusivamente doméstica. O QardioBase não deve ser utilizado para fins de diagnóstico ou no tratamento de qualquer condição médica.

PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA E AVISOS IMPORTANTES

- ⚠ Leia o Manual do utilizador cuidadosamente antes de utilizar a balança inteligente sem fios QardioBase e mantenha-o acessível para consulta futura.
- ⚠ A utilização do QardioBase é segura por pessoas a partir dos 10 anos de idade. As pessoas munidas com um dispositivo médico implantável apenas devem usar o QardioBase no "Modo apenas peso", desativando assim a análise da composição corporal. Não utilize este produto antes de ativar primeiro o "Modo apenas peso", caso possua dispositivos médicos eletrónicos implantados, tais como pacemakers ou

desfibriladores. Consulte a secção "Ativação de modos especiais" para obter informações importantes sobre o "Modo apenas peso". Consulte as instruções do fabricante do seu dispositivo médico implantado para obter mais informações.

- Se estiver grávida, ative o "Modo de gravidez" ou o "Modo apenas peso" na aplicação Qardio antes de utilizar o QardioBase.
- Este analisador/balança transmite um sinal elétrico de baixo nível pelo seu corpo. Deve ser selecionado o "Modo apenas peso" ou "Modo de gravidez" para desativar esta função.
- Não utilize este produto se tiver febre.
- Não utilize este produto se estiver a fazer diálise, se tiver edemas nas suas pernas, se sofrer de osteoporose, ou se tiver distorções.
- Não deve ser utilizado por crianças com menos de 10 anos de idade.
- ⚠ Não utilize esta unidade em superfícies escorregadias, tais como pisos molhados.

- ⚠ Não utilize quando estiver molhado ou com os pés molhados.
- ⚠ A superfície da balança é escorregadia quando está molhada.
- ⚠ Não utilize a balança inteligente e analisador corporal QardioBase para qualquer outro fim que não seja para medir o peso e a composição corporal.
- O QardioBase não deve ser utilizado para fins de tratamento ou diagnóstico de qualquer condição médica. Consulte sempre um médico para determinar o que é o melhor para si. O QardioBase e a aplicação Qardio devem ser utilizados em conjunto com aconselhamento médico profissional, diagnósticos ou tratamentos médicos profissionais e não como um substituto dos mesmos.

CONTEÚDO DA EMBALAGEM

- Balança inteligente sem fios QardioBase
- Oito pilhas alcalinas AAA pré-instaladas no QardioBase. Com a primeira utilização, puxe a lingueta de plástico inserida no compartimento das pilhas. Ao retirar a lingueta, está a preparar o seu QardioBase para ser ligado pela primeira vez.

REQUISITOS

Exige:

- Bluetooth 4.0, e
- iPhone, iPad ou iPod com iOS 7.0 (ou superior), ou
- Telefones e tablets Android Android 4.4 "KitKat" (ou superior)

O seu QardioBase liga-se à rede sem fios de sua casa com as seguintes configurações de rede:

- Wi-Fi 802.11 (b/g/n).
- Protocolos de segurança WPA/WPA2.

Para utilizar a sua balança inteligente sem fios QardioBase, tem de descarregar a aplicação gratuita Qardio a partir da App Store ou Google Play, ou ir a www.getqardio.com.

UTILIZAR O QARDIOBASE PELA PRIMEIRA VEZ

Descarregar a aplicação Qardio

1. Descarregar a aplicação gratuita Qardio: no seu telemóvel ou tablet, aceda a www.getqardio.com e quando lhe for pedido, descarregue a aplicação. Alternativamente, aceda ao iTunes App Store ou ao Google Play. A aplicação Qardio está disponível gratuitamente.
2. Abra a aplicação Qardio no seu telefone ou tablet. Se lhe for pedido, deve ativar o Bluetooth no seu dispositivo. Pode ativar o Bluetooth no menu Definições do seu smartphone ou tablet.
3. Crie uma nova conta de utilizador ou inicie a sessão com o seu nome de utilizador e palavra-passe existentes. Se for um novo utilizador, siga as instruções no ecrã para efetuar o registo e configurar o seu perfil pessoal Qardio. Escolha o QardioBase como o seu dispositivo para prosseguir com a configuração.

4. Com a aplicação Qardio aberta, avance e suba para o QardioBase para o associar ao seu telefone ou tablet. Siga as instruções da aplicação Qardio para efetuar a configuração (nesta fase, o QardioBase está em modo de configuração e não efetua qualquer medição de peso).

IMPORTANTE: A utilização do QardioBase é segura por pessoas a partir dos 10 anos de idade. As pessoas munidas com um dispositivo médico implantável apenas devem usar o QardioBase no "Modo apenas peso", desativando assim a análise da composição corporal. Não utilize este produto antes de ativar primeiro o "Modo apenas peso", caso possua dispositivos médicos eletrónicos implantados, tais como pacemakers ou desfibriladores. Consulte a secção "Ativação de modos especiais" para obter informações importantes sobre o "Modo apenas peso". Consulte as instruções do fabricante do seu dispositivo médico implantado para obter mais informações.

5. Ligar o QardioBase à sua rede Wi-Fi permite-lhe transmitir os dados de peso sem utilizar o seu telefone/tablet. Caso pretenda ligar o QardioBase à sua rede Wi-Fi, siga as instruções no ecrã do seu telefone ou tablet. Para ligar o QardioBase à sua rede Wi-Fi, vai precisar de saber a seguinte informação:

- Nome da rede sem fios (SSID).
- Palavra-passe WPA/WPA2 (se aplicável).
- Se não souber esta informação, pode consultar o fabricante do seu router sem fios ou entrar em contacto com o seu fornecedor de serviços de internet para obter ajuda.

6. Pode ativar um dos Modos especiais do QardioBase

- Modo normal
- Modo de feedback inteligente
- Modo apenas peso
- Modo de gravidez

Consulte "Ativação de modos especiais" para obter mais informações.



Abrir a aplicação Qardio
(Passo 1)



Configuração
(Passo 2)



Medição
(Passo 3)

7. Após terminar a configuração, pode subir para o QardioBase para efetuar uma medição de peso. Por defeito, o peso vai aparecer primeiro, seguido da % de gordura corporal. Se estiver calçado ou se estiver no "Modo apenas peso" ou no "Modo de gravidez", o QardioBase apenas vai mostrar o seu peso. A aplicação Qardio vai mostrar a informação detalhada da composição corporal, incluindo o peso, a % de gordura corporal, a % da massa muscular, a % de água, a % de massa óssea e o IMC.

Se tiver uma configuração por Wi-Fi, não precisa do seu telefone/tablet para registar a sua medição. Suba para o QardioBase com o círculo de metal no mesmo lado dos seus calcanhares e com os seus pés afastados para uma mediação correta da composição corporal.

Tal como em qualquer balança: para garantir a segurança, assim como para garantir a precisão da medição, deve certificar-se sempre de que os seus pés e a superfície da balança estão secos antes de subir para o QardioBase.

COMO LIGAR/DESLIGAR O QARDIOBASE

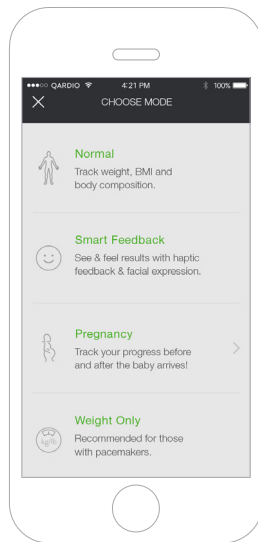
Para ligar o QardioBase suba para cima da plataforma ou dê-lhe um toque com o pé. O dispositivo desliga-se automaticamente após alguns segundos de inatividade.

ATIVAÇÃO DOS MODOS ESPECIAIS

Seleciona o modo de medição com a configuração e pode também alterar o modo selecionado escolhendo o botão "Modo" no canto superior direito. Em alternativa, pode ir à secção Definições da aplicação Qardio e seleccionar QardioBase na lista pendente, seleccionando então "Configurar modo".

Modo normal

O "Modo normal" vai efetuar a medição do peso e a análise da composição corporal. Neste modo, o QardioBase vai mostrar primeiro o peso, por defeito, e em seguida a % de gordura corporal. Se estiver calçado, o QardioBase vai exibir apenas o seu peso. Para obter uma medição precisa da composição corporal, certifique-se de que está totalmente descalço. A aplicação Qardio vai mostrar a informação detalhada da composição corporal, incluindo o peso, a % de gordura corporal, a % da massa muscular, a % de água, a % de massa óssea e o IMC.



ATENÇÃO: A utilização do QardioBase é segura por pessoas a partir dos 10 anos de idade. As pessoas munidas com um dispositivo médico implantável apenas devem usar o QardioBase no "Modo apenas peso", desativando assim a análise da composição corporal. Não utilize este produto antes de ativar primeiro o "Modo apenas peso", caso possua dispositivos médicos eletrônicos implantados, tais como pacemakers ou desfibriladores. Consulte a secção "Modo apenas peso" para obter mais informações. Consulte as instruções do fabricante do seu dispositivo médico implantado para obter mais informações. Recomenda-se que as grávidas utilizem o QardioBase no "Modo de gravidez" ou no "Modo apenas peso".

Feedback inteligente

Ative o "Modo de feedback inteligente" e defina a sua meta de peso para que o QardioBase exiba expressões faciais indicativas do seu progresso em termos de peso e de composição corporal relativamente à meta definida.

No "Modo de feedback inteligente", o seu peso os dados detalhados da composição corporal, incluindo peso, a % da gordura corporal, a % da massa muscular, a % de água, a % de massa óssea e o IMC não são exibidos na balança, mas estão acessíveis através da aplicação Qardio. Se estiver calçado ou se estiver no "Modo apenas peso" ou no "Modo de gravidez", o QardioBase apenas vai mostrar o seu peso.

Pode igualmente ativar a "Resposta háptica". Com a Resposta háptica, o QardioBase vibra por baixo dos seus pés indicando que a medição está concluída. Pode ativar a "Resposta háptica" selecionando "Configuração háptica" nas definições da sua aplicação Qardio.

Modo apenas peso

O "Modo apenas peso" vai efetuar a medição do peso sem a análise da composição corporal. Se possuir uma dispositivo implantável, como um pacemaker ou um desfibrilador, o "Modo apenas peso" tem de ser ativado antes de utilizar o QardioBase.

Com o "Modo apenas peso" ativado, irá ver o ícone baixo, que indica que a sua composição corporal está desativada e que a balança apenas vai efetuar a medição de peso.



Será efetuada uma medição do peso sem a composição corporal. De modo a garantir que está no "Modo apenas peso", confirme a presença deste símbolo antes de efetuar a medição.



Se possuir uma dispositivo implantável, como um pacemaker ou um desfibrilador, certifique-se de que verifique sempre que tem a funcionalidade "Modo apenas peso" ativada tocando na balança com o seu pé antes de subir para a mesma. Quando o ícone do modo apenas peso é exibido, é agora seguro subir para a balança para efetuar a medição.

Modo de gravidez

O QardioBase pode ser utilizado para medir o seu progresso em termos de peso durante este momento especial e após o mesmo. No "Modo de gravidez", o QardioBase efetua uma mediação do peso corporal sem a análise da composição corporal e vai exibir um sorriso em vez do seu peso. A aplicação Qardio regista a sua alteração de peso durante a gravidez e após o nascimento do seu bebé ajuda-a a manter um registo do progresso na recuperação do seu peso original.

INSTRUÇÕES DETALHADAS PARA MEDIÇÕES CORRETAS E FIÁVEIS

Pode efetuar medições fiáveis do peso corporal e da composição corporal com os passos seguintes:

1. Suba para o QardioBase para efetuar a sua medição.
2. Mantenha-se em pé e imóvel na balança, com os pés descalços. Não se preocupe se os seus pés parecerem demasiado grandes para a unidade, pois as medições precisas podem na mesma ser obtidas se os seus dedos estiverem fora da plataforma.
3. Após alguns segundos, são exibidos os resultados da medição. Por defeito, o peso vai aparecer primeiro, seguido da % de gordura corporal. Se estiver calçado ou se estiver no "Modo apenas peso" ou no "Modo de gravidez", o QardioBase apenas vai mostrar o seu peso. A aplicação Qardio vai mostrar a informação detalhada da composição corporal, incluindo o peso, a % de gordura corporal, a % da massa muscular, a % de água, a % de massa óssea e o IMC.

Se tiver uma configuração por Wi-Fi, não precisa do seu telefone/tablet para registar a sua medição. Suba para o QardioBase com o círculo de metal no mesmo lado dos seus calcanhares e com os seus pés afastados para uma mediação correta da composição corporal.

Tal como em qualquer balança: para garantir a segurança, assim como para garantir a precisão da medição, deve certificar-se sempre de que os seus pés e a superfície da balança estão completamente secos antes de subir para o QardioBase.



Os calcanhares posicionados em cada um dos lados do símbolo redondo



Os dedos podem ficar suspensos na plataforma de medição

É importante manter-se imóvel quando está na plataforma da balança. Se o QardioBase detetar demasiado movimento após cinco segundos a tentar obter a sua medição, vai ser-lhe mostrado um ícone de "Mantenha-se imóvel": Serve para o lembrar que tem de se manter imóvel para que o QardioBase possa efetuar uma leitura precisa. Deve sair e repetir a medição.



Mantenha-se imóvel para que o QardioBase possa efetuar uma medição precisa

Se tiver definido o seu objetivo de peso e o "Modo de feedback inteligente" estiver ativado, o QardioBase vai exibir expressões faciais que indicam o seu progresso em termos de peso e de composição corporal relativamente à meta definida. Consulte "Ativação de modos especiais" para obter mais informações.

A medição da composição corporal exige que o QardioBase tenha sido configurado com informações precisas no seu perfil de utilizador na aplicação Qardio (altura, idade, sexo). Não tem de preencher estas informações no seu perfil simplesmente para medir o peso.

Para controlar o progresso, compare as medições de peso e da composição corporal efetuadas nas mesmas condições num determinado período de tempo.

Suba para o QardioBase apenas com os pés secos e quando a superfície da balança não estiver molhada.

UTILIZAÇÃO DO QARDIOBASE COM UTILIZADORES MÚLTIPLOS

É possível a ligação de vários utilizadores de conta Qardio a um único QardioBase.

A associação de uma ou mais contas Qardio ao QardioBase é importante para permitir que o QardioBase reconheça todos os utilizadores num agregado familiar. Se alguém que não tem uma conta associada à balança subir para o QardioBase, apenas será exibido o respetivo peso e os dados não serão imputados a uma conta de utilizador.

Para convidar outros utilizadores a ligarem-se ao QardioBase siga estes passos:

1. Descarregue e abra no seu telefone a aplicação Qardio.
2. Crie a conta.
3. Peça aos outros utilizadores para subirem para a balança e configure o seu perfil.

Após efetuar a medição, será exibido o seu nome na balança para indicar o perfil ao qual está associada a medição. Toque na balança com o seu pé para selecionar o nome correto.

ALTERAÇÃO DA UNIDADE DE MEDIÇÃO DO PESO E OUTRAS DEFINIÇÕES

As medições de peso são automaticamente definidas com base na definição de região do seu smartphone ou tablet quando o QardioBase é utilizado pela primeira vez. Para as alterar:

1. Toque no menu Q no canto superior esquerdo no ecrã de aplicação Qardio e selecione Definições.
2. Selecione QardioBase na lista pendente.
3. Selecione "Configure o seu QardioBase", pressione o botão "Iniciar" e avance para o seu QardioBase para colocá-lo em modo de configuração.

Pode alterar a unidade de medição a ser exibida para o seu peso corporal para kg, lb ou st.

Certifique-se de que o seu telefone ou tablet já está associado ao seu QardioBase. Caso contrário, e se não estiverem associados ao QardioBase, siga as instruções descritas em "Utilizar o QardioBase pela primeira vez".

DEFINIÇÃO DE METAS

O QardioBase permite-lhe definir metas para que possa acompanhar o seu progresso em qualquer dos modos que utiliza. Se o "Modo de feedback inteligente" estiver ativo, as expressões faciais exibidas com a medição refletem o seu progresso relativamente à meta que definiu.

Para definir as suas metas, siga estes passos:

1. Abra a secção QardioBase na sua aplicação Qardio.
2. Selecione o separador HISTÓRICO no fundo do ecrã para exibir o seu histórico de medições.
3. Selecione o ícone da meta no canto superior direito do ecrã para entrar em DEFINIR META.
4. Deslize para a esquerda ou para a direita o círculo que mostra o seu peso atual para indicar a sua meta de peso.
5. Com base nas taxas de ganho e de perda de peso, a aplicação Qardio vai mostrar-lhe quantas semanas demorará até atingir a sua meta de peso, e quanto peso terá de perder ou ganhar em cada semana para poder atingir essa meta.

6. Clique no botão "Guardar" no canto superior direito para registar a sua nova meta.
7. Para eliminar a sua meta, prima "x" no canto superior esquerdo da visualização da meta em DEFINIR META.



REATRIBUIÇÃO DE UMA MEDIÇÃO

O QardioBase pode armazenar na sua memória as medições de vários utilizadores predefinidos. Estas informações são utilizadas para identificar e atribuir automaticamente ao utilizador as novas medições efetuadas.

- Se uma medição for incorretamente atribuída a um utilizador, pode reatribuir a medição manualmente (neste caso, a medição vai ser automaticamente eliminada do perfil do utilizador incorreto).
- Se um medição for atribuída a si incorretamente, pode rejeitar a medição (neste caso, a medição vai ser imputada a uma lista de medições não atribuídas).

Pode seguir os passos seguintes para reatribuir as medições:

1. Toque no menu Q no canto superior esquerdo do ecrã da aplicação Qardio e selecione QardioBase.
2. Selecione HISTÓRICO para visualizar o histórico de medições.
3. Selecione o ícone no topo central do ecrã para introduzir RECLAMAR.
4. Deslize a medição para a esquerda para reclamar a medição na sua lista de medições ou para a rejeitar na sua lista de medições.

LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA UMA MEDIÇÃO PRECISA E FIÁVEL

- ✓ Colocar o QardioBase numa superfície plana e dura. Apesar de o QardioBase ser adequado para ser utilizado na maior parte das superfícies, o piso macio e desnivelado pode levar a balança a produzir medições menos fiáveis do seu peso.
- ✓ Suba para a balança com os pés paralelos e com o peso igualmente distribuído. Não se preocupe se os seus pés parecerem demasiado grandes para a unidade, pois as medições precisas podem na mesma ser obtidas se os seus dedos estiverem fora da plataforma.
- ✓ Mantenha-se imóvel enquanto a balança mede o seu peso. Não será possível uma leitura precisa se não estiver de pé.
- ✓ Pese-se com os pés secos e descalços. Coloque-se de pé com os pés afastados de forma a evitar que as suas pernas se toquem. A balança não pode medir de forma precisa a composição corporal se estiver a usar calçado ou meias, ou se os seus pés ou a superfície da balança não estiverem limpos.
- ✓ Tente medir o seu peso sempre na mesma balança e à mesma hora para ver tendências consistentes. O seu peso e a sua composição corporal variam naturalmente com o decorrer do dia.
- ✓ Serão conseguidas medições mais precisas se a medição for efetuada sem roupa, antes do pequeno-almoço e do banho, e depois de esvaziar a bexiga.
- ✓ Para melhorar a precisão da análise percentual da composição corporal, evite a medição após os seguintes casos:
 - Alto nível alcoólico.
 - Alto nível de cafeína ou outros estimulantes.
 - Após atividade desportiva intensa.
 - Após refeições pesadas.
 - Em caso de problemas de desidratação.

- ✓ Certificar-se de que os dados corretos estão inseridos no seu perfil (altura, idade, sexo) da aplicação Qardio. Informações incorretas afetam a fiabilidade da medição da composição corporal.
- ✓ O QardioBase é fácil de utilizar por pessoas a partir dos 10 anos de idade. As pessoas munidas com um dispositivo médico implantável apenas devem usar o QardioBase no "Modo apenas peso", desativando assim a análise da composição corporal. As grávidas devem utilizar o QardioBase no "Modo de gravidez" ou no "Modo apenas peso".
- ✓ O seu QardioBase vai efetuar uma calibração periodicamente. Tal irá ocorrer mais frequentemente se a balança for mexida ou levantada entre medições. Em caso de calibração, suba ou toque no QardioBase com o pé para o ativar. Após a balança se ligar, desça da mesma. Aguarde até visualizar um sorriso e, em seguida, volte a subir para a balança para efetuar a medição.

MEDIÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL

A expressão "composição corporal" é utilizada para descrever a percentagem de gordura corporal, músculo, água e óssea nos corpos humanos. É uma métrica fundamental para a saúde e bem-estar globais e fornece uma avaliação mais precisa do que apenas o peso.

O QardioBase mede a % de gordura corporal, a % de massa muscular, a % de composição de água e a % de massa óssea.

A % de gordura corporal é a medida de gordura que existe no seu corpo. Conhecer a sua composição corporal ajuda-o a avaliar os riscos de saúde relacionados com o peso, tais como a pressão arterial, diabetes e doença cardíaca.

O QardioBase mede a massa corporal utilizando a análise de impedância biológica. É enviado um pequeno sinal seguro pelos eletrodos de índio e estanho (OIE) no topo da balança e o mesmo é analisado para determinar a impedância do corpo. A composição corporal é então calculada com base na impedância elétrica, no peso e nos dados do perfil de utilizador.

As pessoas munidas com um dispositivo médico implantável apenas devem usar o QardioBase no "Modo apenas peso", desativando assim a análise da composição corporal. Caso possua dispositivos médicos eletrônicos implantados, tais como pacemakers ou desfibriladores, não use o QardioBase antes de ativar o "Modo apenas peso". Consulte as instruções do fabricante do seu dispositivo médico para obter mais informações. Recomenda-se que as grávidas usem o QardioBase no "Modo de gravidez" ou no "Modo apenas peso".

Os níveis de hidratação no corpo podem afetar as leituras da gordura corporal e da composição corporal. Uma vez que o corpo tem tendência para ficar desidratado após uma longa noite de sono, a composição do corpo tem tendência para mostrar o mais elevado nível de % de gordura e de % da massa muscular e a menor % de água no momento em que se acorda.

Deve medir a sua composição corporal à mesma hora do dia e em condições consistentes de modo a obter os dados de tendência mais fiáveis.

ALTERAR A SUA REDE WI-FI

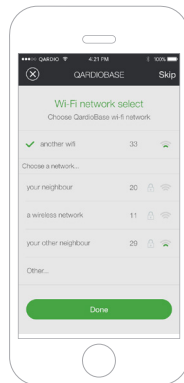
Se tiver um novo nome ou palavra-passe de Wi-Fi, terá de ligar novamente o seu QardioBase à nova rede. Pode seguir os passos seguintes para alterar a sua configuração Wi-Fi.

1. Certifique-se de que o seu telefone ou tablet já está emparelhado com o seu QardioBase. Caso contrário, e se não estiverem emparelhados ao QardioBase, siga as instruções descritas em "Utilizar o QardioBase pela primeira vez" e efetue o emparelhamento.
2. Toque no menu Q no canto superior esquerdo do ecrã da aplicação Qardio e selecione Definições.
3. Selecione QardioBase na lista pendente.
4. Selecione Configuração de Wi-Fi.
5. Confirme que pretende alterar as atuais definições de Wi-Fi do seu QardioBase e siga as instruções no ecrã do seu telefone ou tablet para introduzir o nome e a palavra-passe (se aplicável) da nova rede Wi-Fi.

Para ligar o QardioBase à sua rede Wi-Fi, vai precisar de saber a seguinte informação:

- Nome da rede sem fios (SSID)
- Palavra-passe WPA/WPA2 (se aplicável)

Se não souber esta informação, pode consultar o fabricante do seu router sem fios ou entrar em contacto com o seu fornecedor de serviços de internet para obter ajuda.



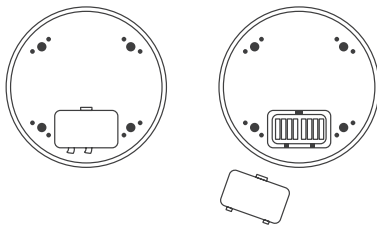
CUIDADO E MANUTENÇÃO

- Evite temperaturas elevadas e a luz direta do sol. Não emergir em água nem exponha a pó em excesso, o que causará danos na balança.
- Não tente desmontar a balança.
- Limpe a superfície com um pano macio e húmido.
- Não utilize agentes de limpeza antissépticos, cloro nem agentes de limpeza de vidro altamente concentrados na superfície da balança.
- Nunca utilize detergentes para limpar a balança. Pode danificar de forma irremediável o revestimento que protege os elétrodos utilizados para medir a sua massa de gordura corporal.
- Não deixe cair a balança nem a exponha a vibrações excessivas.
- Não deixe cair objetos sobre a balança.

SUBSTITUIR AS PILHAS

Ao substituir as pilhas no seu QardioBase, substitua as pilhas por 8 novas pilhas alcalinas:

- Abra a porta do compartimento das pilhas na parte inferior da balança.
- Deve substituir todas as oito pilhas alcalinas AAA ao mesmo tempo. Use 8 pilhas novas AAA de 1,5 V de longa duração. Não use pilhas que tenham passado o prazo de validade e não use pilhas recarregáveis.
- Certifique-se que a polaridade das pilhas é a correta. Se as pilhas forem colocadas erradamente, pode haver fuga de fluido e danificar as superfícies.
- Volte a colocar a porta do compartimento das pilhas no lugar, empurrando-a até ouvir um estalido.



UTILIZAÇÃO E ARMAZENAMENTO DAS PILHAS ALCALINAS AAA

- Se o fluido das pilhas alcalinas AAA entrar em contacto com a sua pele ou vestuário, lave e enxague imediatamente a pele ou a peça de roupa com muita água limpa.
- Use apenas oito pilhas alcalinas AAA com o QardioBase. Não use outro tipo de pilhas AAA e não use pilhas recarregáveis de nenhum tipo.
- Ao substituir as pilhas, insira as oito pilhas alcalinas AAA com as polaridades indicadas no QardioBase.
- Substitua imediatamente as pilhas alcalinas AAA quando estiverem gastas.
- Substitua sempre as oito pilhas alcalinas AAA ao mesmo tempo, ou seja, não use pilhas AAA antigas e novas em conjunto.
- Se o QardioBase não for usado durante um longo período de tempo, as pilhas devem ser retiradas.
- Armazene o dispositivo e num local limpo, seco e seguro.

REDEFINIÇÃO DO QARDIOBASE EM IOS

Pode ser necessário redefinir o seu QardioBase se já tiver atingido o número de telefones ou tablets emparelhados, ou como passo para a resolução de problemas.

Para redefinir o seu QardioBase, vá às definições na sua aplicação Qardio e selecione "Redefinir" e siga as instruções na sua aplicação.

REDEFINIÇÃO DO QARDIOBASE EM ANDROID

Pode ser necessário redefinir o seu QardioBase se já tiver atingido o número de telefones ou tablets emparelhados, ou como passo para a resolução de problemas.

Para redefinir o seu QardioBase, vá às definições na sua aplicação Qardio e selecione "Redefinir" e siga as instruções na sua aplicação.

CONTACTO DO SERVIÇO AO CLIENTE

O contacto do serviço Qardio está disponível em support.getqardio.com.

GARANTIA LIMITADA DE TRÊS ANOS

Este dispositivo está abrangido por uma garantia limitada de três anos desde a data de compra. As pilhas e outras partes sujeitas a desgaste não são abrangidas pela garantia limitada.

A garantia limitada só é válida mediante apresentação do recibo de compra que confirma a data de compra. A abertura ou modificação do dispositivo invalida a garantia limitada.

A garantia não cobre danos causados por manuseamento inadequado, pilhas sem carga, acidentes ou não conformidade com as instruções de funcionamento e peças de desgaste normal.

Se surgir um defeito durante o período de garantia, a Qardio, de acordo com a sua opção e na medida em que seja permitido por lei, compromete-se a (1) reparar o produto gratuitamente, utilizando peças novas ou peças equivalentes a novas em termos de desempenho e fiabilidade; (2) trocar o produto por um produto funcionalmente equivalente que seja novo ou

equivalente a novo em termos de desempenho e fiabilidade; ou (3) reembolsar o preço de compra original. Esta garantia exclui danos resultantes de abusos, acidentes, modificações ou outras causas que não sejam defeitos de material ou mão-de-obra.

Excetuando os seus direitos ao abrigo das leis de proteção do consumidor, todas as garantias, condições e outros termos não estabelecidos neste documento de garantia estão excluídos da garantia limitada. Alguns países não permitem limitações ao período de vigência das referidas garantias, condições e/ou termos implícitos, pelo que as limitações acima indicadas poderão não se aplicar ao seu caso.

Em circunstância alguma a Qardio será responsável por (a) quaisquer perdas que não tenham sido causadas por uma eventual violação da nossa parte da presente garantia limitada; (b) perdas relacionadas com qualquer negócio seu, perda de lucros, perda de dados ou perda de oportunidade. As disposições desta garantia limitada não se aplicam a qualquer outra responsabilidade, exceto as que não possam ser limitadas ou excluídas em matéria de direito. Dependendo do seu local de residência, algumas das limitações ou exclusões acima poderão não se aplicar ao seu caso.

Para obter uma reparação no âmbito da garantia, contacte a Qardio em www.getqardio.com.

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSA POTENCIAL	SOLUÇÃO
Embora as pilhas estejam instaladas, a balança não liga quando sobe ou toca nela com o pé.	As pilhas não foram introduzidas corretamente.	1) Verifique se as polaridades das pilhas alcalinas AAA estão corretas, se necessário.
	O nível de carga está demasiado baixo.	2) Substitua as pilhas alcalinas AAA. Se o problema voltar a ocorrer, contacte o serviço ao cliente em support.getqardio.com
A sua rede Wi-Fi não aparece.	O sinal de Wi-Fi é muito fraco.	1) Desloque-se para se aproximar mais do seu router. Se continuar a ter problemas na ligação, contacte o serviço de apoio ao cliente em support.getqardio.com
QardioBase não liga ao Wi-Fi.	Inseriu uma palavra-passe de Wi-Fi incorreta.	1) Certifique-se de que introduz a palavra-passe correta para o seu Wi-Fi. 2) Se após inserir a palavra-passe correta o QardioBase continuar a não ligar, reinicie o seu router. Retire e volte a colocar as pilhas no seu QardioBase. Certifique-se de que está perto do seu router e tente novamente. Se continuar a ter problemas na ligação, contacte o serviço de apoio ao cliente em support.getqardio.com

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSA POTENCIAL	SOLUÇÃO
A medição do peso não aparece.	Está a mexer-se muito enquanto o QardioBase tenta efetuar a medição.	É importante manter-se imóvel quando está na plataforma da balança. Se o QardioBase detetar muito movimento, vai ser-lhe mostrado um ícone de "Mantenha-se imóvel". Serve para o lembrar que tem de se manter imóvel para que o QardioBase possa efetuar uma leitura precisa. Se o problema voltar a ocorrer, contacte o serviço ao cliente em support.getqardio.com
A análise corporal não conseguiu ser efetuada.	Não se está a pesar com pés descalços e secos.	De modo a permitir que o QardioBase efetue a análise corporal utilizando o BIA tem de se pesar com pés descalços e secos, e evite que as pernas se toquem. A balança não pode medir a composição corporal se estiver a usar calçado ou meias, ou se os seus pés ou a superfície da balança não estiverem limpos.
	Tem o "Modo de gravidez" ou o "Modo apenas peso" ativado.	Se tiver o "Modo de gravidez" ou o "Modo apenas peso" ativado, a análise da composição corporal é desativada. Se puder estar grávida ou se possuir um dispositivo implantável, como um pacemaker ou um desfibrilador, use o QardioBase sempre no "Modo de gravidez" ou no "Modo apenas peso" para desativar a análise corporal e permitir que a sua medição de peso seja efetuada de forma segura.

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSA POTENCIAL	SOLUÇÃO
A análise corporal não conseguiu ser efetuada.	Não tem o "Modo normal" ativo.	Se for seguro efetuar a análise corporal, reveja a sua seleção de modo para garantir que tem o "Modo normal" ativo. Se o problema voltar a ocorrer, contacte o serviço ao cliente em support.getqardio.com
	Se não estiver de pé sobre a balança na orientação correta.	O círculo deve estar alinhado com os seus calcanhares. Consultar "Instruções detalhadas para medições corretas e fiáveis" para obter mais instruções. Se o problema voltar a ocorrer, contacte o serviço ao cliente em support.getqardio.com
A medição do peso não parece fiável.	O QardioBase está numa superfície desigual ou instável.	Graças ao seu design, o QardioBase funciona na maioria das superfícies. Porém, algumas pessoas têm a tendência de se mexer mais quando a balança está posicionada em determinadas superfícies macias e o movimento pode afetar a precisão. Se detetar problemas durante a medição numa superfície macia, deve mudar a balança para uma superfície dura e repetir a medição.

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSA POTENCIAL	SOLUÇÃO
A medição do peso não parece fiável.	A saturação de água de cabelo ou corpo molhado está a distorcer os resultados.	Certifique-se de que está completamente seco.
		Tente medir o seu peso sempre na mesma balança e à mesma hora para ver tendências consistentes. Se o problema continuar a ocorrer, contacte o serviço ao cliente em support.getqardio.com
A medição da composição corporal não é precisa.	O seu perfil pessoal possui dados incorretos.	Certifique-se de que os dados corretos estão inseridos no seu perfil (altura, idade, sexo) da aplicação Qardio.
	As variações no seu consumo ou nas atividades diárias estão a distorcer os resultados.	Evite efetuar a medição após a ingestão de álcool, cafeína ou outros estimulantes, após a prática de atividade desportiva intensa, após refeições pesadas ou no caso de problemas de desidratação. Se o problema voltar a ocorrer, contacte o serviço ao cliente em support.getqardio.com

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS DO QARDIOBASE

Materiais	Vidro temperado Caixilho do fundo ABS
Dimensões do dispositivo	2.2 cm altura x 32 cm largura
Peso	1,8 kg
Visor e controlos	Ecrã LED Exibe o peso e a % da composição corporal, Seleção de utilizador, Feedback Inteligente, Resposta háptica Unidades: kg, lbs, st.
Intervalo de medição	5 - 180 kg
Precisão da medição	100 g com 4 sensores
Condições de funcionamento	10~40 C com 0~ 93% de humidade relativa máxima
Condições de transporte e armazenamento	-20 C ~ 60 C com 0 ~ 90% de humidade relativa
Fonte de energia	8 x pilhas alcalinas de 1,5 V; tamanho AAA, incluídas.
Conectividade	Bluetooth 4.0 Wi-Fi 802.11 (b/g/n) com protocolos de segurança WPA/WPA2

ELIMINAÇÃO



Aplicação das diretivas europeias 2002/95/CE, 2002/96/CE e 2003/108/CE relativas à redução do uso de substâncias perigosas nos dispositivos elétricos e eletrônicos e à eliminação de resíduos. O símbolo aplicado no dispositivo ou na embalagem significa que, no final da sua vida útil, o produto não deve ser eliminado juntamente com o lixo doméstico.

No fim da vida útil dos dispositivos, o utilizador deve entregá-los aos centros de recolha adequados para lixo elétrico e eletrónico ou devolvê-los ao vendedor quando comprar um novo dispositivo. A eliminação do produto em separado previne possíveis consequências negativas para o meio ambiente e para a saúde derivadas da eliminação inadequada. Permite também a recuperação dos materiais que compõem o produto, de forma a obter uma poupança energética e de recursos relevante e a evitar efeitos negativos no meio ambiente e na saúde. No caso da eliminação abusiva do dispositivo por parte do utilizador, serão aplicadas medidas administrativas em conformidade com a norma em vigor. O dispositivo e respetivas peças são fabricados tendo em conta a sua eliminação, conforme apropriado, de acordo com regulamentos nacionais ou regionais.

DECLARAÇÃO DA FCC

Declaração da Federal Communications Commission (FCC) 15.21

Adverte-se o utilizador de que as alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela parte responsável para conformidade podem anular a autoridade do utilizador de operar o equipamento.

15.105(b)

Este equipamento foi testado e encontrado em conformidade com os limites para um dispositivo digital de Classe B, em seguimento da parte 15 das regras da FCC. Estes limites foram criados para providenciar uma proteção razoável contra interferências prejudiciais numa instalação residencial. Este equipamento gera, usa e pode irradiar energia de radiofrequências e se não for instalado e utilizado de acordo com as instruções, pode causar interferências prejudiciais nas comunicações rádio. No entanto, não há garantia de que a interferência não ocorra numa instalação particular. Se este equipamento causar interferências prejudiciais na receção de rádio ou televisão, o que pode ser determinado ligando e desligando o equipamento, o utilizador é encorajado a tentar corrigir a interferência através de uma ou mais das seguintes medidas:

- Reorientar ou reposicionar a antena recetora;
- Aumentar a separação entre o equipamento e o recetor;
- Conectar o equipamento a uma saída de um circuito diferente daquele a que está conectado o recetor;
- Consultar o revendedor ou um técnico especializado em rádio/TV para obter ajuda.

A. Este dispositivo cumpre a Parte 15 das Regras da FCC/ normas de RSS da Industry Canada isentas de licença. A operação está sujeita às seguintes condições:

- 1) Este dispositivo pode não causar interferências prejudiciais;
- 2) Este dispositivo tem de aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferências que possam causar a operação indesejada do dispositivo.

B. Este dispositivo e a(s) sua(s) antena(s) não podem ser posicionadas em conjunto ou operadas em conjunto com qualquer outra antena ou transmissor.

C. Alterações ou modificações a esta unidade que não tenham sido expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade podem anular a autoridade do utilizador de operar este equipamento.

NOTA IMPORTANTE (para a configuração do dispositivo portátil):

Declaração de Exposição a Radiação da Federal Communication Commission (FCC). Este EUT está em conformidade com o SAR dos limites de exposição para a população geral/exposição não controlada na norma ANSI/IEEE C95.1-1999 e foi testado de acordo com os métodos e procedimentos de medição especificados no Boletim OET 65, Suplemento C.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

- 1) il ne doit pas produire de brouillage et
- 2) L'utilisateur du dispositif doit être prêt à recevoir tout brouillage radioélectrique reçu, même si le brouillage est susceptible de compromettre le fonctionnement du dispositif.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

Declaração de Exposição a Radiação da FCC:

Este equipamento cumpre os limites de exposição a radiação da FCC definidos para um ambiente não controlado. Os utilizadores finais têm de seguir as instruções de operação específicas para satisfazer a conformidade da exposição de RF. Este transmissor não pode estar situado nem funcionar em conjunto com qualquer outra antena ou transmissor.

Declaração de Exposição a Radiação da IC/IC Déclaration sur la radioexposition.

Este EUT está em conformidade com o SAR dos limites de exposição para a população geral/exposição não controlada na norma IC RSS-102 e foi testado de acordo com os métodos e procedimentos de medição especificados na norma IEEE 1528. Este equipamento deve ser instalado e operado com uma distância mínima de 1,5 cm entre o radiador e o seu corpo.

Cet appareil est conforme avec SAR pour la population générale/limites d'exposition abusive IC RSS-102 et a été testé en conformité avec les méthodes et procédures spécifiées dans la norme IEEE 1528 mesure. Cet équipement doit être installé et utilisé à une distance minimale de 1,5cm entre le radiateur et votre corps. La séparation de test SAR de la distance de 10mm pour hotspot.

Ao abrigo da regulamentação Industry Canada, este transmissor de rádio pode apenas operar utilizando uma antena de um tipo e ganho máximo (ou mínimo) para o transmissor aprovado pela Industry Canada. Para reduzir a potencial interferência rádio com outros utilizadores, o tipo de antena e o seu ganho devem ser escolhidos de forma a que a potência isotrópica radiada equivalente (PIRE) não seja superior à necessária para uma comunicação bem-sucedida.

En vertu de la réglementation de l'Industrie du Canada, cet émetteur de radio ne peuvent fonctionner en utilisant une antenne d'un type et maximum (ou moins) gain approuvé pour l'émetteur par Industrie du Canada. Pour réduire le risque de brouillage aux autres utilisateurs, le type d'antenne et son gain doivent être choisis de sorte que la puissance isotrope rayonnée équivalente (p.i.r.e.) ne dépasse pas ce qui est nécessaire pour la réussite de communication.

DECLARAÇÃO SOBRE RF

O equipamento médico elétrico precisa de precauções especiais relativamente à EMC e precisa de ser instalado e colocado em serviço de acordo com a informação de EMC fornecida na secção seguinte.

Pode ocorrer interferência na vizinhança de equipamento marcado com o seguinte símbolo (⚡).

O equipamento de comunicação por RF portátil e móvel (p. ex., telemóveis) pode afetar o Equipamento Médico Elétrico. A utilização de acessórios e cabos que não os especificados pode resultar no aumento de emissões ou na diminuição da imunidade.

O dispositivo utiliza energia de RF apenas para o seu funcionamento interno. Por conseguinte, as suas emissões de RF são muito baixas e não é provável que causem qualquer interferência no equipamento eletrónico que se encontre na vizinhança.

O dispositivo é adequado para ser utilizado em todos os estabelecimentos, incluindo estabelecimentos residenciais e os diretamente ligados à rede pública de fornecimento elétrico de baixa tensão que fornece energia a edifícios usados para finalidades residenciais.

Equipamento de comunicação por RF portátil e móvel deve ser usado a uma distância de qualquer peça do dispositivo, incluindo cabos, superior à distância de separação recomendada, calculada pela equação aplicável à frequência do transmissor.

A utilização do dispositivo está indicada para um ambiente eletromagnético onde as perturbações da radiação de RF estejam controladas. Quaisquer outros acessórios, transdutores e cabos podem resultar no aumento das emissões ou na diminuição da imunidade e do desempenho em termos de EMC.

O dispositivo não deve ser usado ao lado ou em cima de outro equipamento e, se tal for necessário, deve ser observado para verificar o funcionamento normal na configuração em que será usado.

O equipamento médico elétrico precisa de precauções especiais relativamente à EMC e precisa de ser instalado e colocado em serviço de acordo com a informação de EMC fornecida a seguir. O equipamento de comunicação por RF portátil e móvel (p. ex., telemóveis) pode afetar o Equipamento Médico Elétrico. A utilização de acessórios e cabos que não os especificados pode resultar no aumento de emissões ou na diminuição da imunidade da unidade.

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS

Os significados dos símbolos utilizados para marcação são explicados nas instruções de utilização.



Aviso genérico, cuidado, risco de perigo
Leia cuidadosamente estas instruções antes de utilizar o produto.



Peça aplicada de tipo B
Nota: B = Corpo

SN Número de série do fabricante



Data de fabrico



Fabricante



Diretiva dos Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos 2002/96/CE (Diretiva REEE) após o prazo válido de 3 anos, a máquina deve ser tratada nos termos dos requisitos da legislação ou regulamentos locais. Para evitar danos para os utilizadores e a poluição do ambiente.

IP21

Proteção contra a entrada prejudicial de água e de determinadas matérias (proteção contra gotejamento vertical)

Concebido e fabricado para a Qardio, Inc. Califórnia, EUA.
PARA OS EUA E INTERNACIONAL

www.getqardio.com



Peça aplicada de tipo B



FCC ID: 2ABF2-888BASE

Contém FCC ID: 2ADPDGT1216

IC ID: 1185A-888BASE1



Leia este manual antes de utilizar o aparelho.



REEE



YA HORNG ELECTRONIC CO., LTD.

Tainan, Taiwan

Fábrica: ATTEN ELECTRONIC (DONGGUAN) CO., LTD.

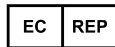
188 Industrial District, Ping Shan Administrative District,
Tang Shia Town, Dongguan, 190, CN, 518055



2016

**Importador
dos EUA**

Qardio, Inc. 340 S Lemon Ave #1104F,
Walnut, California 91789, EUA.



Kahl Handelsvertretung
End.: Isarstr.33 40699 Erkrath, Alemanha
Qardio Europe Ltd.
14-16 Dowgate Hill, London, EC4R 2SU
Reino Unido

Concebido e fabricado para a Qardio, Inc. Califórnia, EUA.
PARA O CANADÁ

www.getqardio.com



Peça aplicada de tipo B



FCC ID: 2ABF2-888BASE

Contém FCC ID: 2ADPDGT1216

IC ID: 1185A-888BASE1



Leia este manual antes de utilizar o aparelho.



REEE



YA HORNG ELECTRONIC CO., LTD.

No. 35 Shalun, Anding district, Tainan, Taiwan

Fábrica: ATTEN ELECTRONIC (DONGGUAN) CO., LTD.



2016

**Importador
dos EUA**

Qardio, Inc. 340 S Lemon Ave #1104F,
Walnut, California 91789, EUA.

Orientação e declaração do fabricante – emissões eletromagnéticas

- ☐ B100 destina-se a ser usado no ambiente eletromagnético especificado abaixo.
☐ cliente ou utilizador do B100 deve certificar-se de que o dispositivo é usado nesse tipo de ambiente.

Teste de emissões	Conformidade	Ambiente eletromagnético – orientação
Emissões de RF CISPR11	Grupo 1	☐ B100 utiliza energia de RF apenas para o seu funcionamento interno. Por conseguinte, as suas emissões de RF são muito baixas e não é provável que causem qualquer interferência no equipamento eletrónico que se encontre na vizinhança. ☐ B100 é adequado para ser utilizado em todos os estabelecimentos, incluindo estabelecimentos residenciais e os diretamente ligados à rede pública de fornecimento elétrico de baixa tensão que fornece energia a edifícios usados para finalidades residenciais.
Emissões de RF CISPR11	Classe B	
Emissões harmónicas IEC 61000-3-2	Não aplicável	
Flutuações de tensão/ Emissões oscilantes IEC 61000-3-3	Não aplicável	

Orientação e declaração do fabricante – imunidade eletromagnética

- B100 destina-se a ser usado no ambiente eletromagnético especificado abaixo.
○ cliente ou utilizador do B100 deve certificar-se de que o dispositivo é usado nesse tipo de ambiente.

Teste de imunidade	Nível de teste da IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético – orientação
Descarga eletrostática (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contacto ± 8 kV ar	± 6 kV contacto ± 8 kV ar	○ chão deve ser de madeira, cimento ou tijoleira. Se o chão estiver coberto por um material sintético, a humidade relativa deve ser de, pelo menos, 30%.
Voltagem transitória/ de sobretensão IEC 61000-4-4	± 2kV para linhas de alimentação ± 1kV para linhas de entrada/saída	N/A	A qualidade da rede elétrica deve ser equivalente a um ambiente típico comercial ou hospitalar.
Pico de corrente IEC 61000-4-5	± 1kV modo diferencial ± 2kV modo comum	N/A	A qualidade da rede elétrica deve ser equivalente a um ambiente típico comercial ou hospitalar.
Quedas de tensão, breves interrupções e variações de tensão nas linhas de alimentação IEC 61000-4-11	5% UT (95% de queda na UT) para 0,5 ciclo 40% UT (60% de queda na UT) para 5 ciclos 70% UT (30% de queda na UT) para 25 ciclos 5% UT (95% de queda na UT) para 5 s	N/A	A qualidade da rede elétrica deve ser equivalente a um ambiente típico comercial ou hospitalar. Se o utilizador do B100 precisar de um funcionamento continuado durante interrupções da rede elétrica, recomenda-se que o B100 seja alimentado através de uma fonte de alimentação ininterrupta ou de uma bateria.
Campo magnético da frequência energética IEC (50/60 Hz) 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Os campos magnéticos da frequência energética do B100 devem estar a níveis característicos de uma localização típica num ambiente comercial ou hospitalar típico.

Orientação e declaração do fabricante – imunidade eletromagnética

- B100 destina-se a ser usado no ambiente eletromagnético especificado abaixo.
 ○ cliente ou utilizador do B100 deve certificar-se de que o dispositivo é usado nesse tipo de ambiente.

Teste de imunidade	Nível de teste da IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético – orientação
RF conduzida IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz	N/A	O equipamento de comunicação por RF portátil e móvel não deve ser usado na proximidade de qualquer peça do B100, incluindo cabos, a uma distância superior à distância de separação recomendada, calculada a partir da equação aplicável à frequência do transmissor. Distância de segurança recomendada: $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz a 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800MHz a 2,5 GHz
RF irradiada IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz a 2,5 GHz	3 V/m	Em que P é a máxima potência nominal de saída do transmissor em watts (W) de acordo com o fabricante do transmissor e d é a distância de separação recomendada em metros (m). As intensidades de campo a partir dos transmissores fixos de RF, conforme determinadas pela pesquisa eletromagnética do local, devem ser inferiores ao nível de conformidade em cada intervalo de frequência.^b Pode ocorrer interferência na proximidade do equipamento marcado com o símbolo seguinte: 

NOTA1 A 80 MHz e 800 MHz, aplica-se o maior intervalo de frequência.

NOTA2 Esta orientação pode não se aplicar em todas as situações. A propagação eletromagnética é afetada pela absorção e reflexão de estruturas, objetos e pessoas.

a As intensidades de campo a partir dos transmissores fixos, como estações base de transmissão rádio (celular/sem fios) telefones e rádios móveis terrestres, rádio amador, transmissão de rádio AM e FM e transmissão de TV, não podem ser previstos teoricamente com precisão. Para avaliar o ambiente eletromagnético devido a transmissores de RF fixos, deve ser considerada uma pesquisa eletromagnética do local. Se a intensidade de campo medida no local onde é utilizado o B100 exceder o nível de conformidade de RF aplicável indicado acima, o B100 deve ser observado para verificar o seu funcionamento normal. Se for observado um funcionamento anormal, podem ser necessárias medidas adicionais, como a reorientação ou o reposicionamento do B100.

b Num intervalo de frequência de 150 kHz a 80 MHz, as intensidades de campo devem ser inferiores a 3 V/m.

Distância de separação recomendada entre o equipamento de comunicação por RF portátil e móvel e o B100

A utilização do B 100 está indicada para um ambiente eletromagnético onde as perturbações da radiação de RF estejam controladas. O cliente ou o utilizador do B100 pode ajudar a impedir a interferência eletromagnética mantendo uma distância mínima entre o equipamento de comunicação por RF portátil e móvel (transmissores) e o B100 como recomendado abaixo, de acordo com a potência máxima de saída do equipamento de comunicações.

Potência nominal de saída máxima do transmissor W	Distância de separação de acordo com a frequência do transmissor m		
	150 kHz a 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz a 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	N/A	0,12	0,23
0,1	N/A	0,38	0,73
1	N/A	1,2	2,3
10	N/A	3,8	7,3
100	N/A	12	23

Para os transmissores com uma potência nominal de saída máxima não indicada acima, a distância de separação recomendada d em metros (m) pode ser calculada usando a equação aplicável à frequência do transmissor, em que p é a potência nominal de saída máxima do transmissor em watts (W) de acordo com o fabricante do transmissor.

NOTA1 A 80 MHz e 800 MHz, aplica-se a distância de separação para o maior intervalo de frequência.

NOTA2 Esta orientação pode não se aplicar em todas as situações. A propagação eletromagnética é afetada pela absorção e reflexão de estruturas, objetos e pessoas.

Qardio, QardioArm, QardioBase, QardioCore, QardioMD e os respectivos logótipos são marcas registadas ou marcas comerciais da Qardio, Inc. nos Estados Unidos e/ou noutros países.

iPhone, iPad, iPod, Apple HealthKit e Apple Watch são marcas comerciais da Apple, Inc., registadas nos EUA e noutros países. Android e Google Play são marcas comerciais da Google Inc. A palavra Bluetooth® e os logótipos da marca são marcas comerciais registadas, propriedade da Bluetooth SIG, Inc., e qualquer utilização dessas marcas pela Qardio, Inc. encontra-se licenciada. Outras marcas e nomes comerciais pertencem aos respetivos proprietários.

O QardioBase não deve ser utilizado para fins de diagnóstico ou no tratamento de qualquer condição médica.

Os produtos da Qardio devem apenas ser usados em conjunto com aconselhamento médico e profissional para diagnóstico ou tratamento e não como substitutos do mesmo.

Patentes atribuídas e pendentes.

Copyright (c) 2013–2016 Qardio, Inc. Todos os direitos reservados.

Versão 1.2 - Por