

**AKODOC s.r.l.**

Sede: Viale Monza 259 - 20126 Milano  
Cap. soc. Euro 10.000 i.v. – REA MI – 2628419  
P.IVA e C.F. 11866200964  
Tel. 800 186 042  
www.akodoc.it e-mail: info@akodoc.it

---

## GIORNATE SPECIALISTICHE di SCREENING

### BIA

Gentile Dottore/Dottoressa,

ringraziandola per la preferenza accordataci, la invitiamo a leggere questa piccola guida che l'aiuterà nell'organizzazione della giornata presso la sua farmacia.

**OBIETTIVO:** calcolare la distribuzione della massa corporea, stato idrico e nutrizionale, sia per personalizzare il piano nutrizionale, sia per monitorare lo stato di salute in caso di obesità, diabete, problemi cardiaci e respiratori.

**IN COSA CONSISTE L'ESAME:** calcolare l'impedenza delle varie componenti del nostro corpo, misurandone la massa grassa e quella magra attraverso la determinazione della quantità di acqua corporea.

**RISULTATI:** report con dettaglio di massa grassa e magra, acqua corporea totale, grasso viscerale, massa ossea, stima del metabolismo basale.

**DISPOSITIVO:** *Bia 310* della **Esco/Biodynamics** esegue il test attraverso l'applicazione di elettrodi di superficie (4 in tutto) collegati 2 alle mani e 2 ai piedi del paziente. Detti elettrodi sono denominati iniettori e sono collegati a loro volta a un analizzatore che registra quanta resistenza (detta impedenza) fa il corpo umano al passaggio di frequenze dagli elettrodi applicati alle mani fino a quelli posizionati alle caviglie.



**AKODOC s.r.l.**

Sede: Viale Monza 259 - 20126 Milano

Cap. soc. Euro 10.000 i.v. – REA MI – 2628419

P.IVA e C.F. 11866200964

Tel. 800 186 042

www.akodoc.it e-mail: info@akodoc.it

---

## **GESTIONE DELLA GIORNATA**

Per eseguire le misurazioni con la bioimpedenziometria serve un luogo appartato, con un lettino medico su cui far sdraiare il cliente in esame. E' comunque possibile anche eseguire l'esame in piedi.

Si richiederà al paziente di togliere tutti gli oggetti metallici (bracciali, anelli, collane ecc.) e il calzino del piede destro.

### **Occorre informare i pazienti delle seguenti norme:**

- Non praticare sport nelle 8 ore precedenti l'esecuzione del test
- Non assumere alcool nelle 5 ore precedenti l'esecuzione del test
- Non assumere caffè nelle 3 ore precedenti l'esecuzione del test
- Assumere un bicchiere di acqua prima dell'esecuzione del test
- Svuotare la vescica prima dell'esecuzione del test
- Non indossare collant

Le uniche persone che **non possono** eseguire tale esame sono le donne in stato di **gravidanza**, i portatori di **Peace Maker** ed i **bambini**.

**La misurazione dura circa 1 minuto** e al termine viene stampato e consegnato al paziente il risultato dell'esame, supportato da breve spiegazione e consigli nutrizionali dispensati dal biologo.

**Il test ha un valore di mercato intorno a € 25**, si consiglia vivamente di non effettuare gratuitamente la misurazione in quanto porterebbe a uno svilimento del servizio.

Gli **appuntamenti** sono da organizzare seguendo la **griglia** fornita che prevede un test **ogni 15 minuti** per un totale **massimo di 32 test al giorno**.

**AKODOC s.r.l.**

Sede: Viale Monza 259 - 20126 Milano  
Cap. soc. Euro 10.000 i.v. – REA MI – 2628419  
P.IVA e C.F. 11866200964  
Tel. 800 186 042  
www.akodoc.it e-mail: info@akodoc.it

---

Per promuovere la giornata riceverà, a mezzo corriere, il **materiale pubblicitario** costituito da una locandina e un pacchetto di volantini che potrà utilizzare come promemoria al paziente indicando giorno e ora dell'appuntamento nell'apposito spazio.

Per qualsiasi altra informazione e chiarimento la invitiamo a contattarci al nostro numero verde



Cordiali saluti.

Lo Staff di Akodoc