

## **Principali effetti dell'elettrostimolazione**

1. Allenamento del sistema neuromuscolare a rispondere appropriatamente durante lo sforzo volontario e involontario fornendo una contrazione attiva (isometrica, concentrica ed eccentrica) ed i risultanti movimenti articolari permettendo un feedback propriocettivo
2. Modulazione del dolore attraverso il meccanismo del gate control o i meccanismi di inibizione discendente (produzione di oppioidi endogeni)
3. Controllo o riduzione della spasticità attraverso la stimolazione di agonisti (contrazione-rilassamento), antagonisti (inibizione reciproca), o inibizione sensomotoria
4. Provvedere al rilascio tran dermico di sostanze medicamentose dentro la pelle (ionoforesi)
5. Migliorare o mantenere la mobilità articolare attraverso lo stretching meccanico dei muscoli o tessuto connettivo o riduzione dell'impedimento del movimento causato da disfunzioni neuromuscolari (per es. spasticità), dolore o edema
6. Favorire la guarigione delle ferite aumentando la circolazione locale, fornendo un effetto battericida o alterando le cariche elettriche nell'area lesionata
7. Ritardare o risolvere l'edema attraverso l'attività della pompa muscolare o l'effetto delle cariche elettriche sulle proteine interstiziali (fenomeno dei campi elettrici)

## **Protocolli elettroterapia**

- Algie cervicali fase 1 e 2
- Sindrome del tunnel carpale fase a e b
- Algie alla spalla fase 1 e 2
- Lombalgia fase 1 e 2
- Algie dell'anca fase 1 e 2
- Ginocchio: chirurgia riparativa LCA fase 1 e 2
- Chirurgia della caviglia fase 1 e 2
- Algie calcaneali fase 1 e 2
- Incontinenza urinaria da stress cronica
- Incontinenza urinaria da stress acuta
- Incontinenza da urgenza
- Artrosi cervicale 1 e 2
- Cervicobrachialgia 1 e 2
- Cervicoalgia
- Dorsalgia
- Algie al trapezio
- Sindrome fibromialgica 1 e 2
- Nevralgia intercostale 1 e 2
- Lombalgia 1, 2 fase a e 2 fase b
- Lombosciatalgia 1 e 2
- Dolore in arto fantasma 1 e 2
- Neuropatie periferiche 1 e 2
- Nevralgia del trigemino 1 e 2
- Herpes Zoster 1 e 2
- Nevralgia ost-erpetica
- Disfunzione dell'articolazione temporo mandibolare 1 e 2
- Gonalgia
- Tendinite bicipitale
- Epicondilite laterale
- Epicondilite mediale