

AKODOC s.r.l.

Sede: Viale Monza 259 - 20126 Milano

Cap. soc. Euro 10.000 i.v. – REA MI – 2628419

P.IVA e C.F. 11866200964

Tel. 800 186 042

www.akodoc.it e-mail: info@akodoc.it

GIORNATA SPECIALISTICA di SCREENING

NUTRICHECK

Gentile Dottore/Dottoressa,

ringraziandola per la preferenza accordataci, la invitiamo a leggere questa piccola guida che l'aiuterà nell'organizzazione della giornata presso la sua farmacia.

OBIETTIVO: determinazione del peso corporeo, parametro primario per la verifica del corretto equilibrio tra salute e alimentazione.

IN COSA CONSISTE L'ESAME: dividendo il peso in chilogrammi rilevato dalla bilancia impedenziometrica, per la statura espressa in metri determinata dall'apposito altimetro, si ottiene l'indice di massa corporea, il cui valore consente di classificare lo stato di magrezza, sovrappeso e obesità.

RISULTATI: i risultati ottenuti da questo test, permettono di capire le esigenze di salute e benessere di ognuno di noi, grazie alla consulenza di un Nutrizionista.

DISPOSITIVO: la *bilancia impedenziometrica* effettua un monitoraggio completo della composizione corporea utilizzando la corrente elettrica a bassissima intensità prodotta a livello degli elettrodi presenti sia sotto le piante dei piedi, sia sul display staccabile che diventa un manubrio.



AKODOC s.r.l.

Sede: Viale Monza 259 - 20126 Milano

Cap. soc. Euro 10.000 i.v. – REA MI – 2628419

P.IVA e C.F. 11866200964

Tel. 800 186 042

www.akodoc.it e-mail: info@akodoc.it

I parametri rilevati sono:

- **percentuale di grasso corporeo**
- **livello di grasso viscerale**
- **BMI** - indice di massa corporea
- **percentuale di muscolatura scheletrica**
- **peso**
- **fabbisogno calorico giornaliero**
- **altezza** - determinata utilizzando un altimetro digitale professionale

Al termine della visita, verrà consegnato **un piano alimentare personalizzato** che permetterà di raggiungere lo stato di benessere aumentando la consapevolezza nelle scelte alimentari.

Verrà quindi fissato un appuntamento successivo per verificare l'andamento del piano alimentare, valutando gli obiettivi raggiunti.

GESTIONE DELLA GIORNATA

Per lo svolgimento dei test è necessario un luogo appartato, con ripiano d'appoggio e due sedie.

Gli unici soggetti che **non possono** eseguire tale esame sono donne in **gravidanza**, portatori di **pacemaker** o di grosse **protesi metalliche**, e **bambini**.

Il test ha un valore di mercato intorno a € 35, si consiglia vivamente di non effettuare gratuitamente la misurazione in quanto porterebbe a uno svilimento del servizio.

Gli **appuntamenti** sono da organizzare seguendo la **griglia** fornita che prevede un test **ogni 30 minuti** per un totale **massimo di 16 test al giorno**.

AKODOC s.r.l.

Sede: Viale Monza 259 - 20126 Milano
Cap. soc. Euro 10.000 i.v. – REA MI – 2628419
P.IVA e C.F. 11866200964
Tel. 800 186 042
www.akodoc.it e-mail: info@akodoc.it

Per promuovere la giornata riceverà, a mezzo corriere, il **materiale pubblicitario** costituito da una locandina e un pacchetto di volantini che potrà utilizzare come promemoria al paziente indicando giorno e ora dell'appuntamento nell'apposito spazio.

Per qualsiasi altra informazione e chiarimento la invitiamo a contattarci ai seguenti recapiti:



Cordiali saluti.

Lo staff di Akodoc